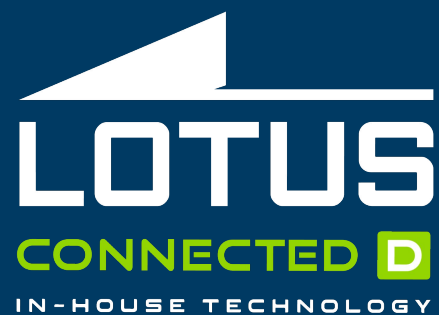


Connected D

Инструкция



Сопряжение

Для начала работы с часами необходимо выполнить их сопряжение с телефоном.

1. Загрузите приложение Connected из Google Play или App Store.
2. Откройте приложение Connected. Нажмите и удерживайте заводную головку, чтобы начать процесс сопряжения.

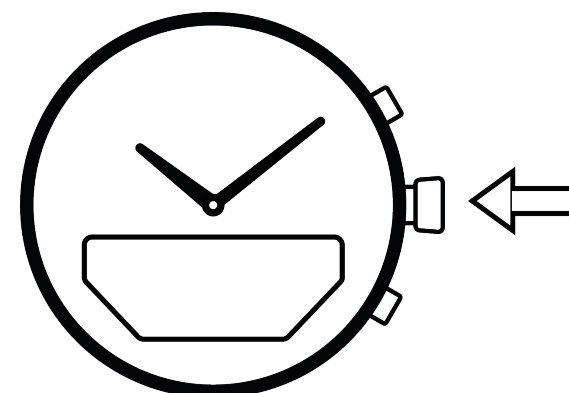
Не подключайте часы через Bluetooth в настройках телефона.

1



Отсканируйте
QR-код своим
смартфоном

2



Калибровка

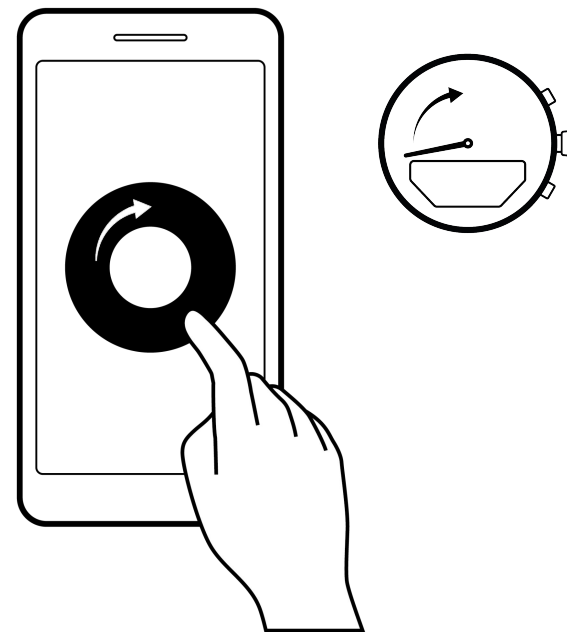
Для отображения точного времени необходимо откалибровать стрелки.

1. Поверните колесико на телефоне, чтобы переместить стрелки.
2. Расположите обе стрелки точно вертикально вверх.

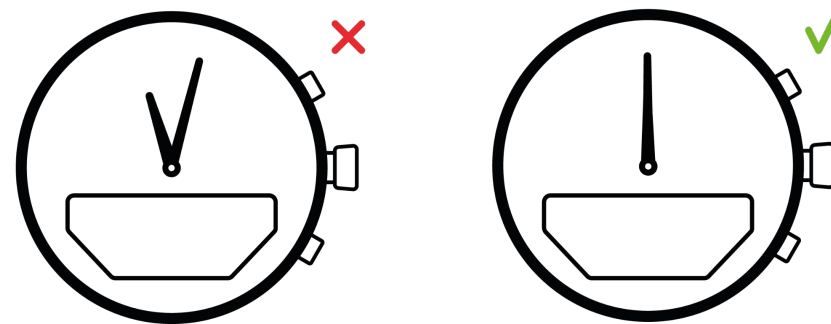
Если стрелки часов показывают неверное время, может потребоваться калибровка. Калибровка может потребоваться через несколько месяцев повседневного использования для обеспечения правильного выравнивания стрелок.

1. Откройте приложение Connected.
 2. Выберите «Настройки» (Settings) в меню на главном экране.
 3. Выберите «Ваши часы» (Your watch).
 4. Выберите «Калибровка» (Calibration).
-

1



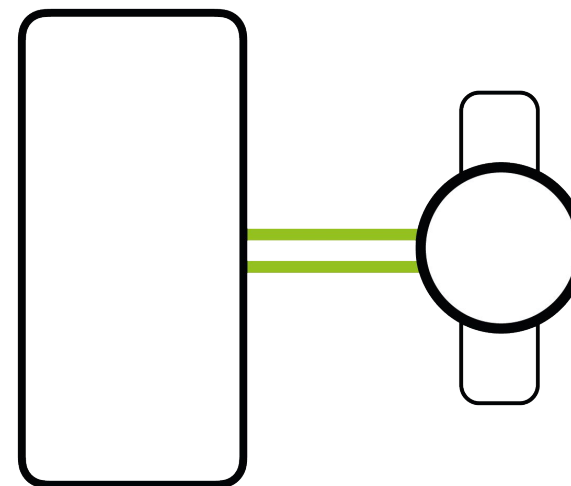
2



На связи

Для обеспечения безопасности соединения приложение Connected всегда должно работать в фоновом режиме.

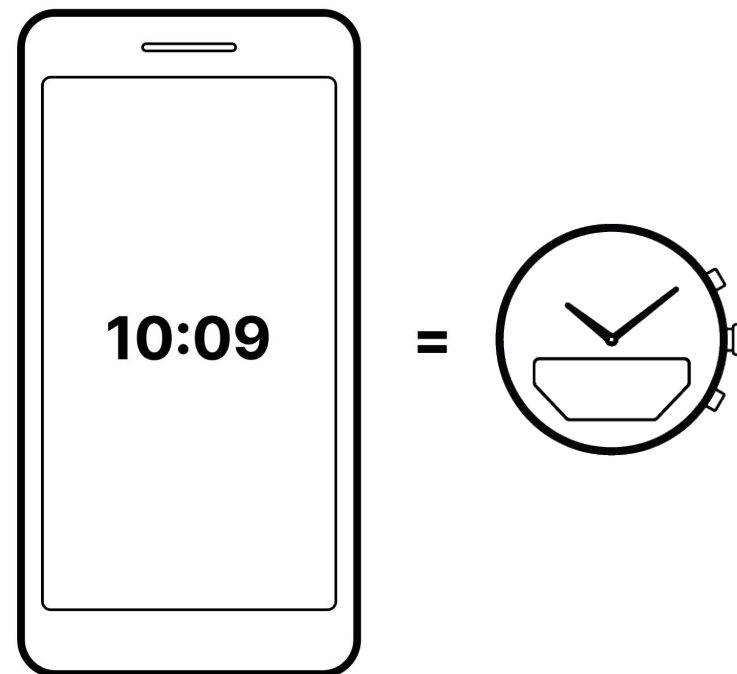
Радиус действия Bluetooth-соединения между телефоном и часами может варьироваться в зависимости от окружающей среды. Как правило, на открытом воздухе должно быть не менее 10 метров связи.



Время

Время на ваших часах автоматически синхронизируется с телефоном, пока часы подключены, и будет корректироваться с учетом изменения часового пояса или перехода на летнее время.

Если часы отключены от телефона, они будут продолжать показывать точное время в течение нескольких недель.



Навигация

Интерфейс прост в использовании, навигация осуществляется с помощью заводной головки и нижней кнопки.

Прокрутка

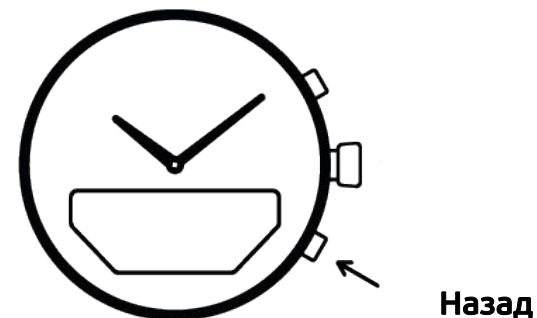
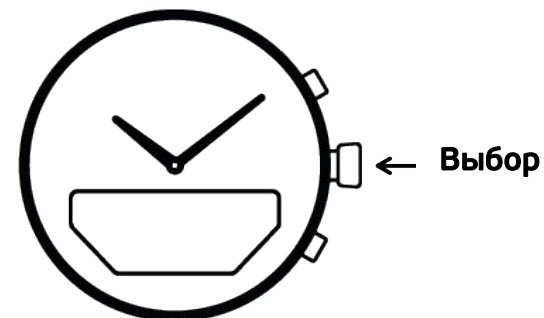
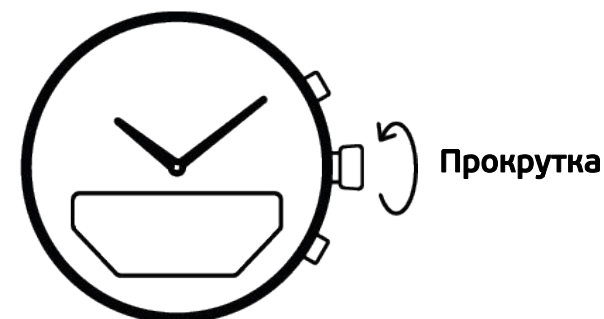
Поворот заводной головки вверх или вниз

Выбор

Нажатие на заводную головку

Назад

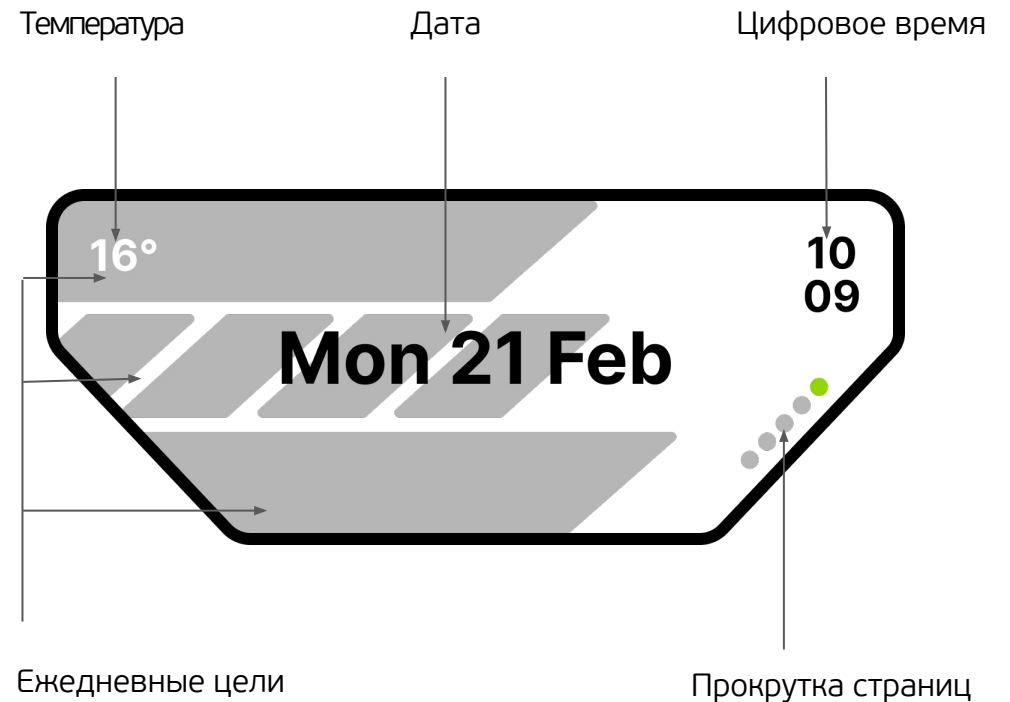
Нажатие на нижнюю кнопку



Главный экран

В часы Connected D добавлен дисплей, чтобы улучшить современный образ жизни.

На главном экране вы можете быстро просмотреть некоторые полезные функции, такие как дата, температура, отслеживание активности и т. д.



Интерфейс

Освоив базовую навигацию часов, вы легко разберетесь в интерфейсе.

Главный экран

Главный экран (подробное описание на предыдущей странице)

Экраны здоровья

С главного экрана прокрутите вниз, чтобы просмотреть данные о вашей активности и здоровье. При нажатии на кнопку «Выбрать» откроется:

Панель приложений

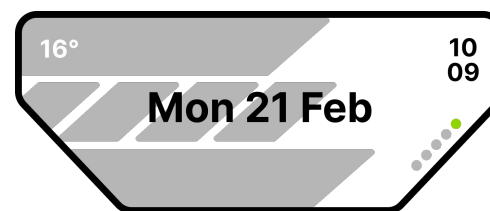
В панели приложений вы увидите список приложений, из которых можете выбрать. Нажмите «Выбрать», чтобы открыть приложение.

Нажатие нижней кнопки (Назад) всегда возвращает вас на один шаг назад в интерфейсе.

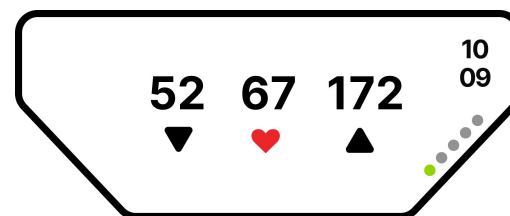
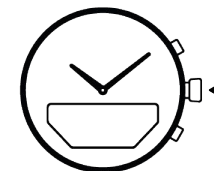
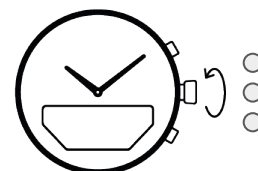
↓ Прокрутите
Главный экран
вниз, чтобы
увидеть экраны
здоровья.

→ Выберите
нужное
приложение,
нажмите повторно
для его старта.

Главный экран



Запуск приложений



Здоровье

Ежедневные цели

Существует три цели по физической активности, которые помогут поддерживать мотивацию и контролировать ежедневные физические упражнения. Цели основаны на рекомендациях ВОЗ*, но их можно адаптировать к вашим личным исходным данным и образу жизни.

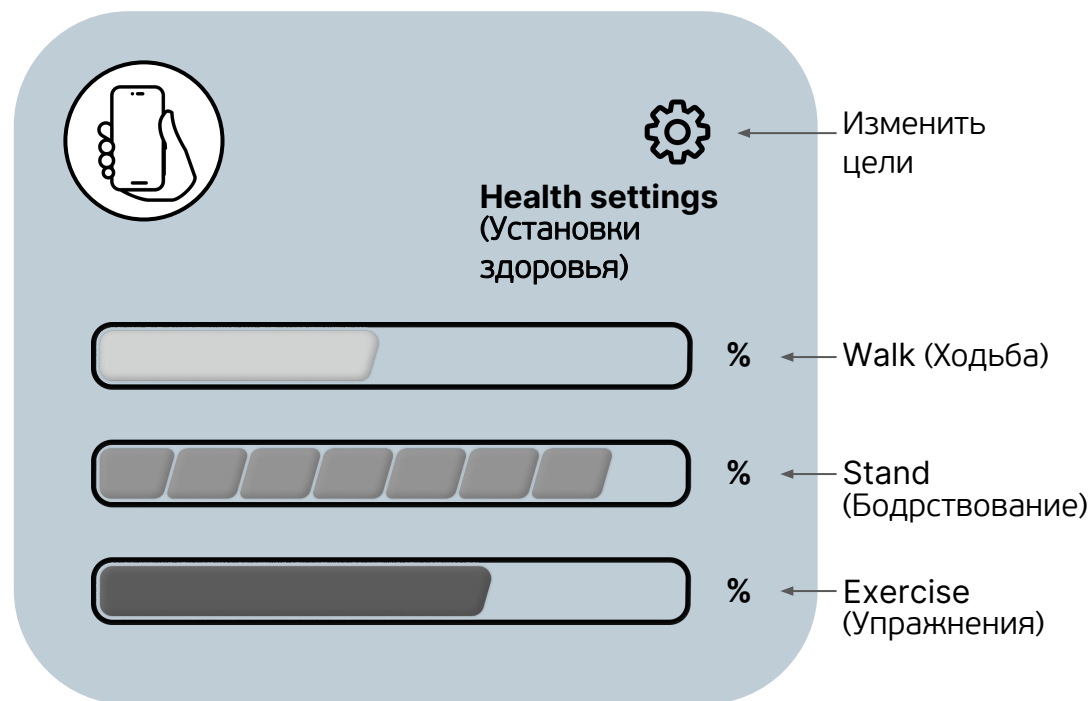
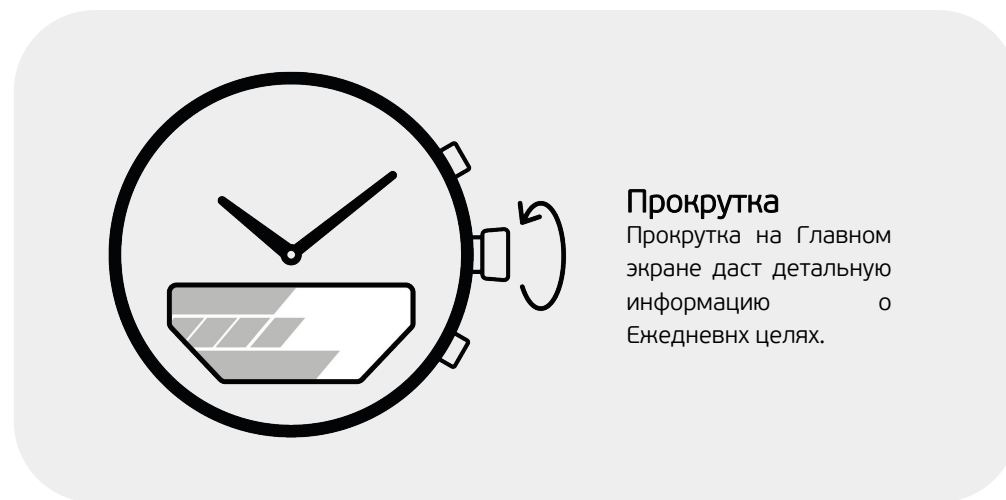
Walk (Ходьба) 10 000 шагов.

Stand (Бодрствование) 8 часов Бодрствования.
Делайте не менее 100 шагов каждый час.

Exercise (Упражнения) 30 мин/день.

Вы можете отслеживать свой прогресс с течением времени следующим образом:

1. На главном экране выберите "Health" (Здоровье)
2. Выберите "Daily goals" (Ежедневные цели)
3. Выберите "Full History" (Полная история)



Здоровье

Тренировки

Отслеживайте свои тренировки и следите за своим прогрессом, например, по расстоянию, затраченному времени, шагам, среднему темпу, калориям и промежуточным результатам.

Подключенный GPS

Данные о местоположении с вашего телефона могут использоваться, если вы держите его подключенным во время тренировки.

Интеграция со Strava

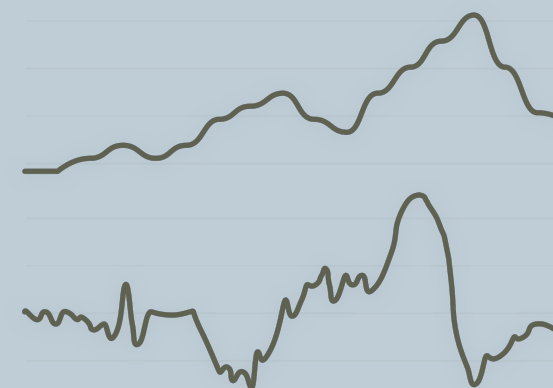
Часы Connected D совместимы с приложением Strava.

Для получения наиболее точных измерений носите часы так, чтобы они плотно прилегали к руке..



Прокрутка

Прокрутите, чтобы увидеть другие метрики во время Тренировки.



← Сердечный ритм

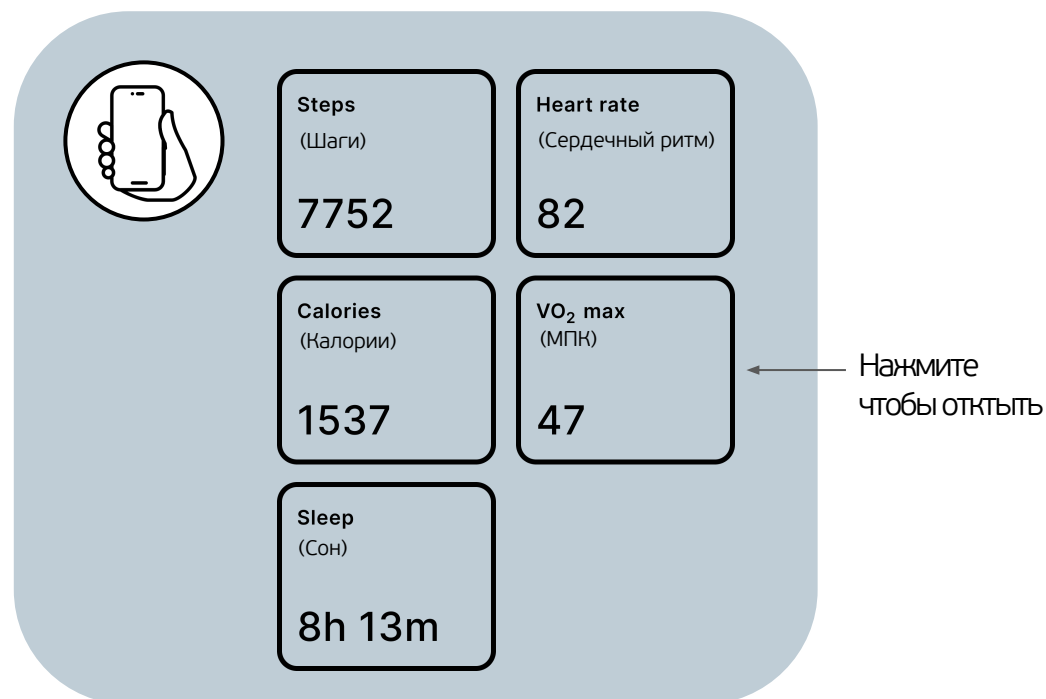
← Набор высоты

Здоровье

Метрики здоровья

Отслеживайте показатели своего здоровья и следите за своим прогрессом, например, по количеству шагов, частоте сердечных сокращений, калориям, показателю VO_2 max (максимальное потребление кислорода, МПК) и сну.

Для оценки максимального потребления кислорода (VO_2 max) необходимо выполнить несколько пробежек. Оценка VO_2 max основана на данных, собранных во время тренировок с повышенной частотой сердечных сокращений.



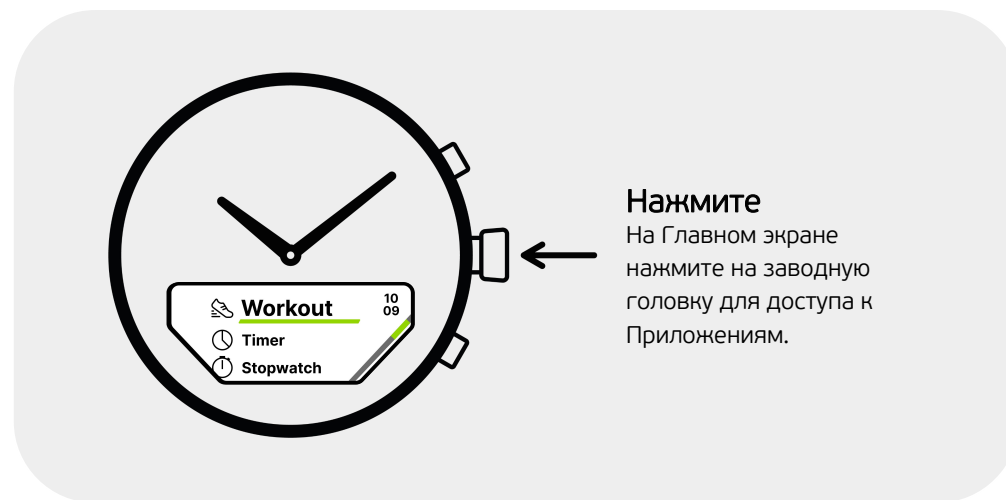
Приложения

Приложения могут помочь вам в повседневной жизни. Используйте таймер для медитации, приготовления пищи или повышения продуктивности. Или используйте управление музыкой, чтобы воспроизводить, приостанавливать или переключать треки на вашем телефоне.

Вы можете узнать больше обо всех приложениях в приложении Connected.

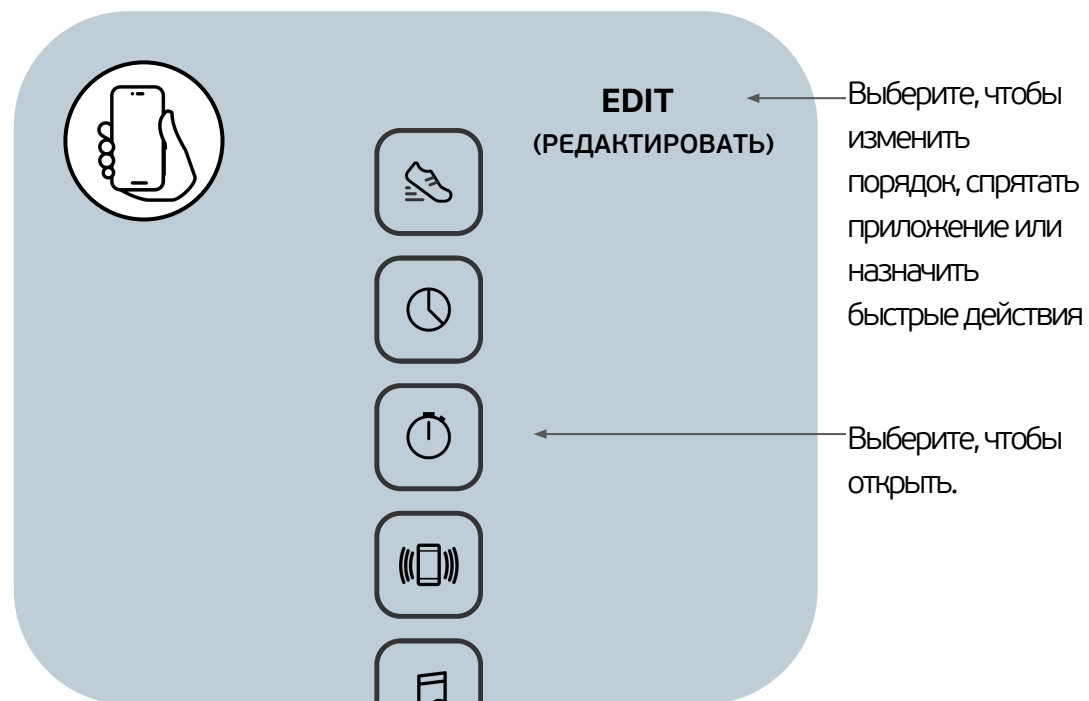
Где найти дополнительную информацию о приложениях?

1. Откройте приложение «Подключенные устройства».
 2. Нажмите «Приложения» в меню на главном экране.
 3. Нажмите на значок приложения, чтобы просмотреть подробную информацию.
-



Нажмите

На Главном экране нажмите на заводную головку для доступа к Приложениям.



EDIT (РЕДАКТИРОВАТЬ)

Выберите, чтобы изменить порядок, спрятать приложение или назначить быстрые действия

Выберите, чтобы открыть.

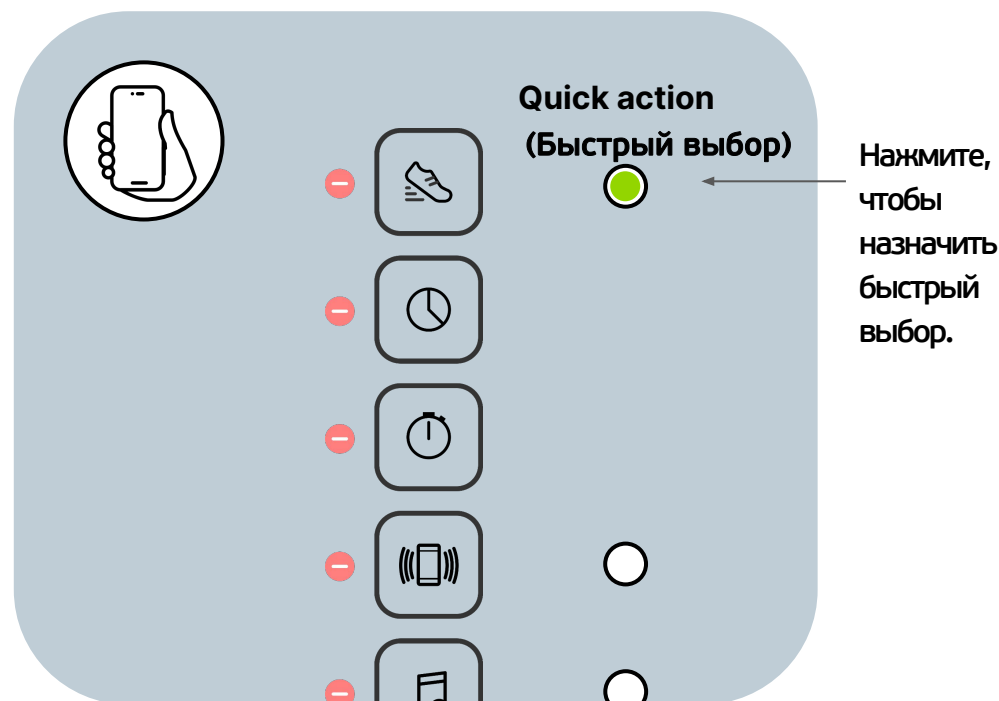
Быстрый выбор

Настройте свои часы

Настройте быстрый выбор для верхней кнопки на ваших часах, чтобы быстро получить доступ к ключевым функциям в вашем любимом приложении. Эта функция особенно полезна для часто используемых приложений, таких как «Управление музыкой» или «Тренировка». Вместо того чтобы совершать множество действий для запуска или приостановки песни, достаточно одного нажатия верхней кнопки, чтобы эффективно выполнить задачу.

В приложении Connected можно назначить быстрый выбор следующим образом:

1. Выберите «Apps (Приложения)» в меню на главном экране.
2. Выберите кнопку «EDIT (Редактировать)».
3. Выберите кружок «Quick action (Быстрый выбор)».
4. Выберите «Done (Готово)», чтобы выйти.



Уведомления

Установите свои фильтры

В разделе «Settings (Настройки)» приложения Connected вы можете фильтровать уведомления. В целом, мы считаем, что время ценно, а отвлекающие факторы обходятся дорого. Поэтому будьте избирательны.

Звонки / SMS

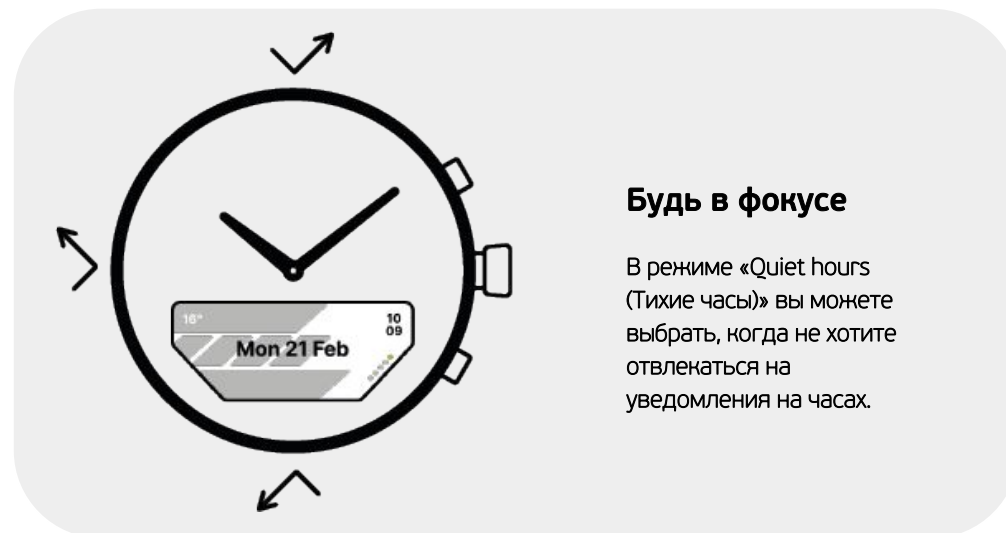
Фильтруйте уведомления о звонках и SMS.

Приложения

Фильтруйте уведомления приложений.

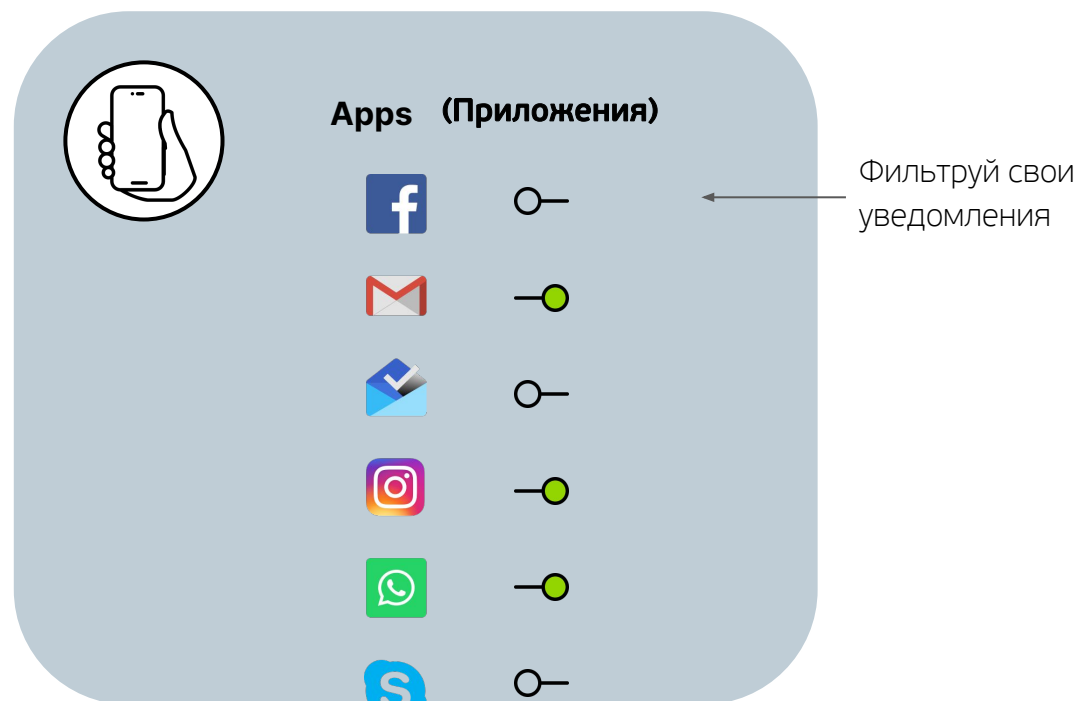
Тихие часы

Настройте время, когда вы хотите фильтровать все уведомления, за исключением важных контактов.



Будь в фокусе

В режиме «Quiet hours (Тихие часы)» вы можете выбрать, когда не хотите отвлекаться на уведомления на часах.



В приложении Connected

Настройка Часов

В нижней части списка приложений на ваших часах вы найдете настройки. В настройках вы можете отрегулировать яркость дисплея, установить цветовую схему, сбросить настройки или выключить часы.



Ручные настройки

Настрой свои часы в соответствии со своими нуждами.

Батарея

Полностью заряженные часы работают до 10 дней. Вы получите уведомление на экране часов, когда придет время их зарядить.

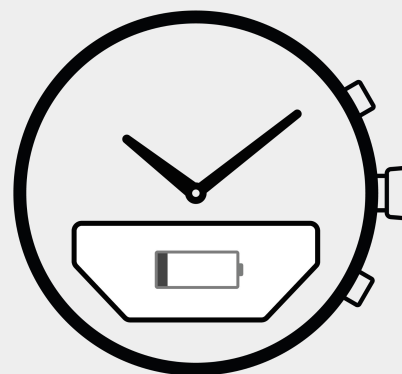
Время зарядки:

10% до 70% - 1 час 30 минут

0% до 100% - 3 часа

Режим низкого заряда батареи

Когда заряд батареи опускается до 10% или ниже, часы переходят в «Режим низкого заряда батареи». Часы будут показывать время только стрелками, дисплей не будет работать. Это дает вам дополнительные 7 дней работы до необходимости зарядки. Когда заряд батареи достигает 0%, стрелки будут находиться в положении «12:00».



Заряд

Поместите часы на Зарядную станцию.

Зарядка

Убедитесь, что вы используете адаптер USB A (не входит в комплект), подходящий к вашей розетке. Подключите прилагаемый кабель к адаптеру с большим разъемом USB A. Затем подключите маленький разъем USB C к зарядной док-станции.

Для зарядки часов поместите их в зарядную док-станцию, как показано на иллюстрации.

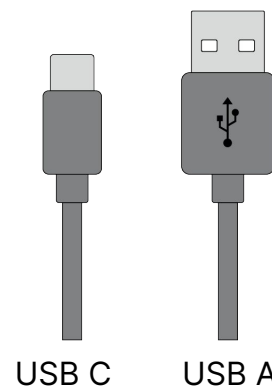
После правильного подключения часов к зарядной док-станции на дисплее начнет отображаться процент заряда батареи.

Что входит в комплект поставки часов:

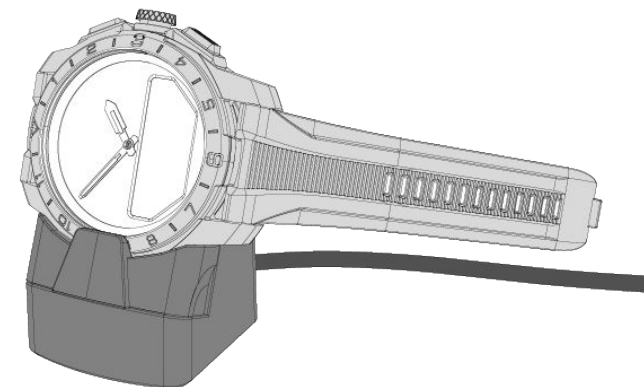
- Зарядный кабель
- Зарядная станция



В комплекте:



Зарядный кабель



Зарядная станция

Отсоединить Часы

Выполните следующие шаги, чтобы отменить сопряжение часов с телефоном и сбросить их до заводских настроек.

Чтобы отменить сопряжение часов, в приложении:

1. Перейдите в «Settings (Настройки)»
2. Нажмите «Your watch (Ваши часы)»
3. Нажмите «Forget watch (Забыть часы)»

Дополнительные шаги для пользователей iPhone:

4. Перейдите в настройки Bluetooth телефона
5. Нажмите на значок информации рядом с часами.
6. Нажмите «Forget this device (Забыть это устройство)»

