

Содержание

Меры предосторожности

- Меры предосторожности при эксплуатации часов
- Обслуживание пользователем
- Замена батареи
- Меры предосторожности при работе с Mobile Link

Перед началом работы...

- Общее руководство
- Индикаторы
- Переключение между режимами
- Выбор формата цифрового дисплея для режима «Часы»
- Энергосбережение
- Просмотр циферблата в темноте
- Полезные функции

Подключение к телефону

- Подготовка к работе
- Автоматическая регулировка времени
- Получение информации от приложения CASIO WATCHES на часах
- Установка настроек для функции энергосбережения
- Просмотр показаний шагомера
- Просмотр показаний секундомера
- Настройка мирового времени
- Поиск телефона
- Управление настройками часов
- Изменение настройки летнего времени для города основного времени
- Запись текущего местоположения (TIME & PLACE)
- Подключение
 - Подключение к телефону
 - Отключение от телефона
 - Использование часов в медицинском учреждении или в самолете
 - Отмена сопряжения
 - При приобретении нового телефона

Регулировка времени

- Регулировка времени с помощью часов

Второе время

- Управление настройками города мирового времени с помощью приложения CASIO WATCHES
- Настройка второго времени
- Переключение между временем основного города и вторым временем

Будильник

- Управление настройками будильника с помощью приложения CASIO WATCHES
- Управление настройками будильника
- Включение почасового сигнала времени
- Выключение будильника и почасового сигнала времени

Переход в другой часовой пояс

Секундомер

- Время промежуточного результата и время прохождения круга
- Измерение временного интервала
- Измерение промежуточного времени или времени прохождения круга
- Просмотр текущего времени в режиме «Секундомер»
- Просмотр данных об измерениях времени
 - Просмотр сохраненных данных
 - Удаление записи в журнале
 - Удаление всех записей

Таймер

- Управление настройками таймера с помощью приложения CASIO WATCHES
- Настройка времени запуска обратного отсчета
- Использование таймера

Шагомер

- Подсчет количества шагов
- Отображение количества шагов
- Сброс количества шагов за сегодня
- Указание ежедневной цели по количеству шагов
- Напоминание о шагах
- Сброс индикатора напоминания о шагах
- Включение/отключение напоминания о шагах
- Причины неправильного подсчета количества шагов

Другие настройки

- Включение тонового сигнала при нажатии кнопки
- Установка настроек для функции энергосбережения
- Возврат к заводским настройкам часов

Прочие сведения

- Поддерживаемые модели телефонов
- Технические характеристики
- Авторские права и зарегистрированные товарные знаки

Устранение неполадок

Меры предосторожности

Меры предосторожности при эксплуатации часов

● Водонепроницаемость

- К часам с надписью «WATER RESIST» или «WATER RESISTANT» на тыльной крышке относится нижеприведенная информация..

Водонепроницаемость при ежедневной эксплуатации

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	отсутствие маркировки «BAR»
--------------------------------------------------------	-----------------------------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	нет
Виндсерфинг	нет
Нырание	нет

Повышенная водонепроницаемость при ежедневной эксплуатации 5 атмосфер

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	5BAR
--------------------------------------------------------	------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	да
Виндсерфинг	нет
Нырание	нет

10 атмосфер

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	10BAR
--------------------------------------------------------	-------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	да
Виндсерфинг	да
Нырание	да

20 атмосфер

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	20BAR
--------------------------------------------------------	-------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	да
Виндсерфинг	да
Нырание	да

- Не заниматься в часах плаванием под водой с дыхательным аппаратом и иными видами подводного плавания, для которых требуются воздушные баллоны.
- Часы без надписи «WATER RESIST» и «WATER RESISTANT» на тыльной крышке не защищены от воздействия пота. Избегать пользования такими часами в условиях, где они будут подвергаться сильному воздействию пота, влаги, а также прямому попаданию водяных брызг.
- Несмотря на водонепроницаемость часы требуют соблюдения нижеперечисленных мер предосторожности. В противном случае возникает снижение водонепроницаемости, и возможно запотевание стекла.
 - Не воздействовать на головку и на кнопки в воде и на мокрых часах.
 - Не принимать в часах ванну.
 - Не носить часы в плавательном бассейне с подогревом, сауне, в иных местах с повышенной температурой, влажностью.
 - Не носить часы при выполнении работы по дому, любой иной работы с применением моющих средств.

- После погружения в морскую воду смывать с часов всю соль и грязь пресной водой.
- Для поддержания водонепроницаемости периодически сдавать часы для замены уплотнений (примерно раз в два-три года).
- После замены батареи мастер со специальной подготовкой выполняет проверку часов на водонепроницаемость. Для замены батареи требуются специальные инструменты. По поводу замены батареи обращаться только в магазин по месту приобретения изделия или в уполномоченный сервисный центр «Касио».
- Некоторые водонепроницаемые часы снабжены модными кожаными ремешками. Избегать заниматься плаванием, мытьем, любыми другими делами, при которых на кожаный ремешок попадает вода.

- При резком снижении температуры возможно запотевание внутренней поверхности стекла часов. Если стекло отпотеваает относительно быстро, то часы исправны. В случае резких и сильных перепадов температуры (таких как при вхождении летом в кондиционируемое помещение, нахождении у наружного блока кондиционера, выходе из натопленного помещения зимой, попадании на часы снега) отпотевание может затянуться. Если стекло не отпотеваает или в часах наблюдается вода, требуется срочно прекратить пользование ими и отнести их в магазин по месту приобретения изделия или в уполномоченный сервисный центр «Касио».
- Данные водонепроницаемые часы прошли испытание в соответствии с правилами Международной организации по стандартизации.

● Ремешок (браслет)

- Чрезмерная затяжка ремешка может вызывать потение и не давать проходить под ремешком воздуху, что может стать причиной раздражения на коже. Не затягивать ремешок слишком сильно. Между ремешком и запястьем должно быть столько места, чтобы можно было просунуть палец.
- В результате износа, разъедания ремешка (коррозии браслета) он может порваться (поломаться) или отсоединиться от часов, что, в свою очередь, может стать причиной того, что в браслете сместятся штифты или выскочат из него. Это может привести к тому, что часы упадут с запястья и потеряются, а также к травме. Необходимо постоянно заботиться о ремешке (браслете) и содержать его в чистоте.
- При обнаружении утраты ремешком упругости, трещин на нем, изменения его цвета, ослабления ремешка, смещения или выскакивания штифтов из браслета, иных эксплуатационных дефектов необходимо немедленно прекратить пользование ремешком (браслетом). Часы следует отнести в магазин по месту их приобретения или в уполномоченный сервисный центр «Касио» с целью их осмотра и ремонта (платных) или замены ремешка (браслета) (платной).

● Температура

- Не оставлять часы на приборной панели автомобиля, у нагревателя, в любом другом месте, где возможна очень высокая температура. Не оставлять часы также и в местах, где возможна очень низкая температура. При очень высоких и очень низких температурах часы могут отставать, спешить, останавливаться, демонстрировать иные нарушения работы.
- Длительное нахождение часов в месте с температурой выше +60 °C (140 °F) может привести к проблемам с ЖКД. При температурах ниже 0 °C (32 °F) и выше +40 °C (104 °F) возможны затруднения со считыванием информации на ЖКД.

● Удары

- Данные часы рассчитаны на удары, сопровождающие обычную ежедневную эксплуатацию часов и легкое движение: перебрасывание мяча, игру в теннис и т. д. При этом падение часов и иные сильные удары могут привести к нарушению работы часов. Просьба иметь в виду, что противоударные часы («G-SHOCK», «BABY-G», «G-MS») можно носить во время работы с цепной пилой и выполнении иных действий, сопровождаемых сильной вибрацией, а также во время напряженных занятий спортом (мотокроссом и т. п.).

● Магнитное поле

- При том что обычно магнитное поле на работу часов не влияет, воздействий очень сильного магнитного поля (от медицинского оборудования и т. п.) нужно избегать, поскольку они могут вызывать нарушение работы часов и повреждение электронных компонентов.

● Электростатический заряд

- Воздействие очень сильного электростатического заряда может привести к неправильному отображению времени. Очень сильный электростатический заряд может также вызвать повреждение электронных компонентов.
- Под воздействием электростатического заряда на дисплее может на мгновение пропадать индикация, а также возникать эффект радуги.

● Химические продукты

- Не допускать попадания на часы разбавителей, бензина, растворителей, нефтепродуктов, жиров, а также каких-либо чистящих средств, клея, красок, лекарственных и косметических средств, содержащих такие компоненты. Их попадание может вызвать изменение цвета, повреждение полимерного корпуса часов, полимерного или кожаного ремешка, других частей.

● Хранение

- Если предполагается долго не пользоваться часами, нужно тщательно удалить с них всю грязь, пот и влагу и положить в прохладное сухое место.

● Части из полимерного материала

- Длительный контакт часов с другими предметами, а также хранение мокрых часов с другими предметами могут приводить к окрашиванию частей часов из полимерного материала в цвет покрытия этих предметов, а также окрашиванию последних в цвет первых. Перед тем как положить часы на хранение, обязательно тщательно их высушить и убедиться, что они не будут находиться в контакте с другими предметами.
- Длительное воздействие на часы прямого солнечного света (ультрафиолетового излучения), а также длительное неудаление с них грязи могут привести к изменению их цвета.
- Трение окрашенных частей при определенных условиях (при частом воздействии внешней силы, длительном трении, ударе и т. п.) может привести к изменению цвета частей.
- Если на ремешок нанесены цифры, сильное протирание места нанесения цифр может привести к изменению цвета.
- Длительное неудаление с часов влаги может привести к обесцвечиванию флуоресцентного покрытия. После попадания на них влаги следует как можно скорее насухо их вытереть.
- Под воздействием пота и грязи, а также при длительном воздействии высоких температур возможно изменение цвета полупрозрачных частей из полимерного материала.
- В результате ежедневной эксплуатации часов и их длительного хранения возможен износ, разлом, изгиб частей из полимерного материала. Степень таких повреждений зависит от условий эксплуатации и хранения часов.

● Кожаный ремешок

- Длительный контакт часов с другими предметами, а также хранение мокрых часов с другими предметами может приводить к окрашиванию таких предметов в цвет покрытия кожаного ремешка, а также окрашиванию последнего в цвет первых. Перед тем как положить часы на хранение, обязательно тщательно их протереть мягкой тканью и убедиться, что они не будут находиться в контакте с другими предметами.
 - Длительное воздействие на кожаный ремешок прямого солнечного света (ультрафиолетового излучения), а также длительное неудаление с него грязи могут привести к изменению его цвета.
- Осторожно!**
Трение, а также загрязнение кожаного ремешка могут приводить к его окрашиванию и к изменению его цвета.

● Металлические части

- Неудаление с металлических частей грязи может приводить к образованию ржавчины несмотря на то, что они выполнены из нержавеющей стали или плакированы. Если на часы попали пот или вода, их нужно тщательно вытереть мягкой впитывающей тканью и оставить сушиться в хорошо проветриваемом месте.

- Металлические части чистить мягкой зубной щеткой или подобным предметом, смоченным в слабом водном растворе мягкого нейтрального моющего средства или мыльной воде. Затем смывать с него остатки моющего средства и вытирать его мягкой впитывающей тканью. Перед мытьем металлических частей оборачивать корпус часов кухонной оберточной пленкой, чтобы моющее средство или мыло на него не попадали.

● Антибактериальный запахоустойчивый ремешок

- Антибактериальный запахоустойчивый ремешок препятствует распространению запаха, который создается возникающими от пота бактериями, и гарантирует высокий комфорт и гигиеничность пользования им. Для обеспечения максимальной антибактериальности и запахоустойчивости ремешок требуется содержать в чистоте. Грязь, пот и влагу удалять с ремешка мягкой впитывающей тканью. Антибактериальный запахоустойчивый ремешок подавляет образование микроорганизмов и бактерий, но он не предотвращает возникновения сыпи аллергического характера и тому подобных реакций на коже.

● Жиднокристаллический дисплей

- Если смотреть на дисплей под углом, цифры на нем могут быть трудноразличимы.

● Часы с запоминающим устройством

- Разрядка батареи, ее замена, а также ремонт часов могут привести к утрате всех данных в памяти часов. Просьба иметь в виду, что за убытки и ущерб, обусловленные утратой данных в результате нарушений работы часов, их ремонта, замены батареи и т. д., «CASIO Computer Co., Ltd.» ответственности не несет. Обязательно храните отдельные письменные копии всех важных данных.

● Датчики часов

- Датчик в часах является высокоточным прибором. Не разбирать его. Не вставлять в отверстия датчика предметы и следить за тем, чтобы в него не попадали грязь, пыль, посторонние вещества. После пользования часами в соленой воде тщательно обмывать их пресной водой.

Просьба иметь в виду, что за убытки и ущерб, понесенные вами или любым третьим лицом в результате эксплуатации данных часов или вследствие нарушений их работы, «CASIO Computer Co., Ltd.» ответственности не несет.

Обслуживание пользователем

● Уход за часами

Помните, что часы, как и одежда, находятся в контакте с кожей. Для обеспечения работы часов на том уровне, на который они рассчитаны, требуется содержать их в чистоте, часто удаляя с корпуса и ремешка мягкой тканью грязь, пот, воду, посторонние вещества.

- В случае попадания на часы морской воды или грязи смыть их чистой пресной водой.
- Металлический браслет и полимерный ремешок с металлическими элементами чистить мягкой зубной щеткой или подобным предметом, смоченным в слабом водном растворе мягкого нейтрального моющего средства или мыльной воде. Затем смыть с него остатки моющего средства и вытирать его мягкой впитывающей тканью. Перед мытьем ремешка (браслета) оборачивать корпус часов кухонной оберточной пленкой, чтобы моющее средство или мыло на него не попадали.
- Полимерный ремешок мыть водой и вытирать мягкой тканью. Иногда на поверхности полимерного ремешка появляются грязные пятна. На состоянии кожи и одежды они не сказываются. Для удаления пятен протереть ремешок тканью.
- Воду и пот с кожаного ремешка стирать мягкой тканью.
- Отсутствие воздействия на головку, кнопки, люнет часов может создать сложности с работой этих частей впоследствии. Для поддержания нормальной работы следует периодически поворачивать головку, люнет и нажимать на кнопки.

● Последствия недостаточного ухода за часами

Ржавчина

- Несмотря на высокую коррозионную стойкость стали, из которой изготовлены часы, на часах, с которых не удалена грязь, может возникнуть ржавчина.
 - Отсутствие контакта металла с кислородом из-за грязи вызывает разрушение оксидного слоя на поверхности металла, что приводит к образованию ржавчины.
- В результате коррозии возможно заострение поверхностей металлических частей, а также смещение штифтов в браслете или их выпадение из него. При обнаружении у часов эксплуатационного дефекта требуется срочно прекратить пользование ими и отнести их в магазин по месту приобретения изделия или уполномоченный сервисный центр «Касио».
- Несмотря на видимую чистоту поверхности металла пот и ржавчина в трещинах могут пачкать рукава одежды, вызывать раздражение на коже и даже влиять на работу часов.

Преждевременный износ

- Неудаление пота и воды с полимерного ремешка или люнета, а также хранение часов в месте с высокой влажностью могут привести к их преждевременному износу, образованию трещин и разрывам.

Раздражение на коже

- У лиц с чувствительной кожей, а также в плохом физическом состоянии при ношении часов может возникать раздражение на коже. Такие лица должны содержать кожаный или полимерный ремешок в особенной чистоте. При возникновении сыпи или иного раздражения на коже немедленно снять часы и обратиться к специалисту по уходу за кожей.

Замена батареи

- Замена батареи должна осуществляться в магазине по месту приобретения изделия или уполномоченном сервисном центре «Касио».
- Батарея подлежит замене на батарею только такого типа, который указан в документе «Технические характеристики». Использование батареи другого типа может вызвать нарушение работы часов.
- При замене батареи следует попросить проверить часы на водонепроницаемость.
- При обычной ежедневной эксплуатации часов со временем возможны износ, растрескивание, изгибание частей из полимерного материала с узором. Просьба иметь в виду, что если у часов, сданных для замены батареи, будут обнаружены трещины или иной эксплуатационный дефект, свидетельствующий о возможном повреждении, часы будут возвращены с указанием на такой дефект без выполнения запрошенного обслуживания.

Первая батарея

- Батарея, вставленная в часы до момента покупки, использовалась на заводе для проверки их функционирования и рабочих характеристик.
- Разрядка испытательной батареи может наступить до истечения обычного номинального срока ее службы, указанного в документе «Технические характеристики». Просьба иметь в виду, что за замену этой батареи плата взимается и в течение гарантийного срока службы часов.

Слабое питание от батареи

- На разрядку батареи указывают: серьезная ошибка в отсчете времени, бледность индикации, отсутствие индикации.
- При слабом питании от батареи в работе часов возможны нарушения. Заменять батарею как можно скорее.

Меры предосторожности при работе с Mobile Link


Юридические рекомендации

- Данные часы соответствуют требованиям или получили одобрение в соответствии с законами о радиосигналах в разных странах и географических районах. Использование данных часов в местах, где они не соответствуют требованиям или не были утверждены в соответствии с действующими законами о радиосигналах, может быть уголовным преступлением. Подробнее см. на сайте CASIO. <https://world.casio.com/ce/BLE/>
- Использование данных часов в самолете ограничено авиационным законодательством каждой страны. Обязательно выполняйте инструкции летного состава.

Рекомендации по использованию функций связи Mobile Link

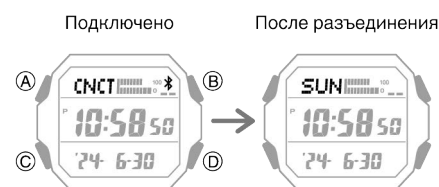
- При использовании данных часов совместно с телефоном держите устройства близко друг к другу. Рекомендовано расстояние два метра, но в зависимости от особенностей окружающей обстановки (стены, мебель и пр.), конструкции здания и других факторов может потребоваться меньшее расстояние.
- На часы также может повлиять другое оборудование (электротехническое оборудование, аудио- и видеооборудование, оргтехника и т.д.) Работающая микроволновая печь может оказывать влияние на работу часов. Вблизи работающей микроволновой печи нормальная связь между часами и телефоном может быть невозможна. В свою очередь, часы могут создавать помехи в работе телевизора или радиоприемника.
- Функция Bluetooth этих часов использует тот же диапазон частот (2,4 ГГц), что и устройства беспроводной локальной сети. Использование этих устройств в непосредственной близости от часов может вызывать радиопомехи, замедлить скорость передачи данных с часов и беспроводных сетевых устройств, а также вызвать проблемы с подключением.


Прекращение излучения радиоволнового сигнала на часах

Когда на дисплее отображается индикатор , часы излучают радиосигналы. В дополнение к этому часы также автоматически осуществляют подключение к телефону четыре раза в день для регулировки текущего времени.

Когда вы находитесь в больнице, самолете или другом месте, где использование радиосигналов ограничено или запрещено, выполните указанные ниже действия, чтобы отключить передачу радиосигналов.

- Отключение передачи радиосигналов
Нажмите любую кнопку, кроме (B), чтобы разорвать соединение Bluetooth.



- Отключение автоматической регулировки времени
Настройте параметры CASIO WATCHES, чтобы отключить регулировку времени при подключении часов к телефону.
 **Использование часов в медицинском учреждении или в самолете**

Перед началом работы...

В этом разделе представлен обзор часов и способы их использования.

Функции часов

• Подключение к телефону

Часы поддерживают подключение и обмен данными с телефоном с поддержкой Bluetooth.

• Второе время

Функция второго времени позволяет следить за текущим временем в другом часовом поясе в дополнение ко времени в текущем местоположении.

• Будильник

Сигнал будильника воспроизводится при наступлении заданного вами времени.

• Секундомер

Секундомер измеряет прошедшее время с шагом в одну секунду (сотую долю секунды для первого часа) до 24 часов.

• Таймер

Обратный отсчет со времени запуска, заданного пользователем. Когда обратный отсчет достигает нуля, звучит сигнал будильника.

• Счетчик шагов

Счетчик шагов выполняет подсчет количества ваших шагов во время ходьбы или бега.

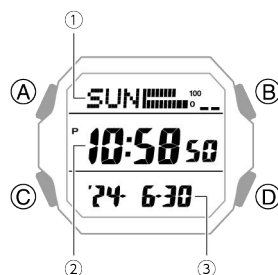
• Энергосбережение

Если часы не используются в течение определенного времени, дисплей отключается для экономии энергии.

Примечание

- Иллюстрации приведены в данном руководстве по эксплуатации для наглядности. Элемент, показанный на иллюстрации, может в некоторой степени отличаться от реального элемента, который он представляет.

Общее руководство



- 1 День недели
- 2 Часы, минуты, секунды
- 3 Год, месяц, число

Кнопка А

При нажатии и удерживании этой кнопки не менее двух секунд в любом режиме открывается экран настроек.

Кнопка В

Нажмите для включения подсветки.

Кнопка С

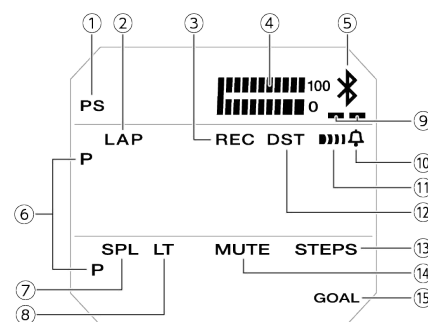
При каждом нажатии происходит переключение между режимами часов.

Нажмите и удерживайте эту кнопку не менее одной секунды, чтобы вернуться в режим «Часы» из любого другого режима.

Кнопка D


При нажатии этой кнопки во время отображения экрана настроек происходит изменение настройки.


Индикаторы



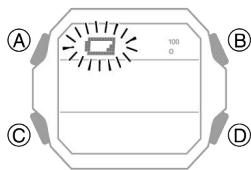
- 1 Указывает на то, что функция энергосбережения включена.
- 2 Отображается, когда на дисплее показано время прохождения круга.
- 3 Отображается, когда часы находятся в режиме восстановления данных
- 4 Указывает, какую часть целевого значения по количеству шагов вы уже выполнили.
- 5 Отображается, когда между часами и телефоном установлено соединение Bluetooth.
- 6 Отображается во второй половине дня при включенном 12-часовом формате времени.
- 7 Отображается, когда на дисплее показано промежуточное время.
- 8 Отображается при включенном режиме автоподсветки.
- 9 Показывают, обновляются ли показатели счетчика шагов.
- 10 Отображается, когда включен почасовой сигнал времени.
- 11 Отображается, когда включен будильник.
- 12 Отображается, когда часы показывают летнее время.
- 13 Отображается, когда на дисплее показано количество шагов.
- 14 Отображается, когда тоновый сигнал работы кнопки отключен.
- 15 Мигает по достижении ежедневной цели по количеству шагов.

● Замена элемента питания

При низком уровне заряда элемента питания на дисплее начнет мигать индикатор , а некоторые функции часов будут отключены. Если

● индикатор  продолжает мигать, замените элемент питания.

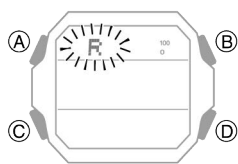
Для замены элемент питания обратитесь к продавцу или в авторизованный сервисный центр CASIO.



● Если на дисплее мигает индикатор [R]

Если мигает индикатор [R], это означает, что все функции, за исключением отсчета текущего времени, отключены по причине кратковременного высокого уровня потребления заряда аккумулятора.

🔍 На дисплее мигает индикатор [R].



Переключение между режимами

При каждом нажатии кнопки (C) происходит переключение между режимами часов.

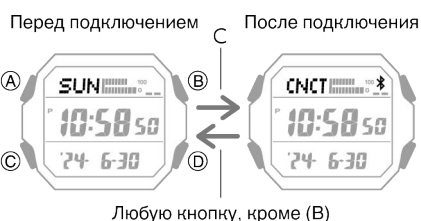
- Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее одной секунды, чтобы вернуться в режим «Часы» из любого другого режима.



● Подключение к телефону

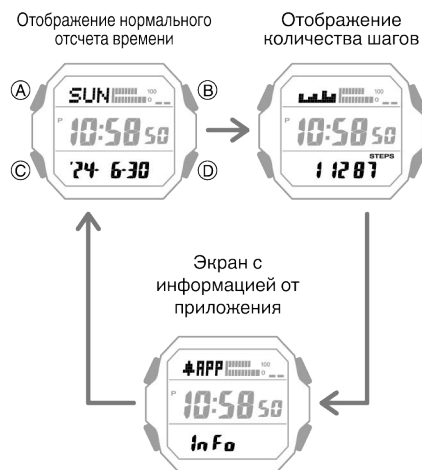
В режиме «Часы» нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд, чтобы установить соединение с телефоном.

- Чтобы разорвать соединение между телефоном и часами, нажмите любую кнопку, кроме (B).



Выбор формата цифрового дисплея для режима «Часы»

При каждом нажатии кнопки (A) в режиме «Часы» происходит переключение отображаемой информации, как показано ниже.



Важно!

- Для получения информации от приложения CASIO WATCHES необходимо включить настройку получения информации от приложения.
- 🔍 Получение информации от приложения CASIO WATCHES на часах

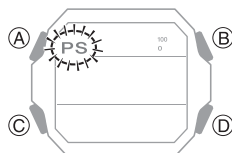
Экран с информацией от приложения

- На экране с информацией от приложения отображаются данные, полученные при подключении часов к телефону для регулировки настройки текущего времени. На этом экране отображается обновление от приложения CASIO WATCHES и другая информация.
- При получении информации от приложения CASIO WATCHES, когда часы находятся в режиме «Часы», автоматически открывается экран с информацией от приложения.
- Экран с информацией от приложения автоматически возвращается к экрану нормального отсчета времени в полночь.

Энергосбережение

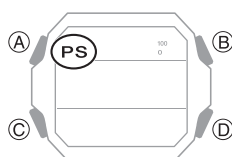
Если при включенной функции энергосбережения часы не используются в течение приблизительно 150 минут с 22:00 до 6:00, дисплей отключается и часы переходят в режим энергосбережения уровня 1. Если оставить часы в таком положении на шесть-семь дней, они перейдут в режим энергосбережения уровня 2.

Энергосбережение уровня 1:



Цифровой дисплей отключается в целях энергосбережения. При этом уровне энергосбережения часы можно подключать к телефону.

Энергосбережение уровня 2:



Цифровой дисплей отключается в целях энергосбережения. Все функции отключены.

Срок службы аккумулятора (нового аккумулятора)

Функция энергосбережения включена (при ношении часов 5 дней в неделю, 6 часов в день, режим энергосбережения уровня 1; часы не используются два дня в неделю): приблизительно 39 месяцев

Функция энергосбережения выключена: приблизительно 29 месяцев

Восстановление работы после режима экономии энергии

Выполните одно из нижеприведенных действий, чтобы покинуть режим энергосбережения.

- Нажмите любую кнопку.
- при надевании часов;

Примечание

- При указанных ниже условиях дисплей не изменяется, даже если выполнены условия режима энергосбережения уровня 1.
 - В режиме «Секундомер»
 - В режиме «Таймер»

Если секундомер сброшен до нулевых значений, а таймер — до начала отсчета, часы перейдут в режим энергосбережения уровня 2 при условии, что часы не используются в течение шести или семи дней.

- Можно включить или выключить режим энергосбережения.
 - 🔗 [Управление настройками с помощью CASIO WATCHES](#)
 - 🔗 [Управление настройками с помощью часов](#)
- Часы могут перейти в режим энергосбережения во время ношения, если вы не двигаете рукой.

Просмотр циферблата в темноте

Часы оснащены подсветкой, которая позволяет пользоваться часами в темноте.

• Ручная подсветка циферблата

Нажмите кнопку (B) для включения подсветки.

- При срабатывании сигнала будильника подсветка автоматически отключается.



Важно!

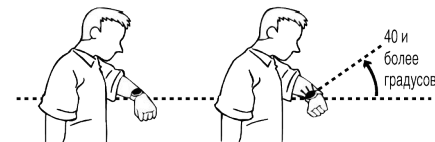
- Частое использование подсветки снижает заряд аккумулятора.

Примечание

- Подсветка дисплея отключается в следующих случаях.
 - Во время срабатывания будильника, таймера или других звуковых сигналов

• Подсветка циферблата при включенной автоподсветке

Если режим автоподсветки включен, подсветка циферблата включится автоматически, если часы будут наклонены под углом в 40 и более градусов.



Важно!

- Автоподсветка может не срабатывать, когда часы находятся под углом в 15 и более градусов от горизонтальной плоскости, как показано на рисунке ниже.



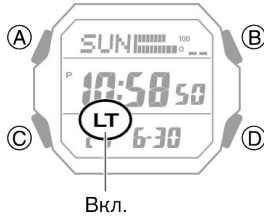
- Должной работе автоподсветки также могут мешать электростатический заряд или сильное магнитное поле. Если это произошло, опустите руку, а затем снова поднимите ее по направлению к лицу.
- При перемещении часов можно услышать различимый стрекочущий звук. Он возникает в результате работы активатора автоподсветки, который определяет текущую ориентацию устройства. Это не является неисправностью.

Примечание

- Автоподсветка отключается в следующих ситуациях:
 - Во время срабатывания будильника, таймера или других звуковых сигналов

● Настройка автоподсветки

1. Перейдите в режим «Часы».
 - 🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (B) не менее трех секунд для включения или отключения автоподсветки.
 - Когда автоподсветка включена, отображается индикатор [LT].



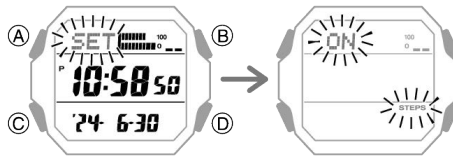
Примечание

- Если вы не отключаете ее вручную, автоподсветка останется включенной приблизительно в течение шести часов. После этого она отключается автоматически.

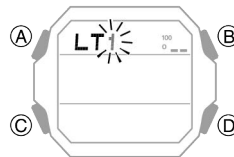
● Установка времени подсветки

Можно выбрать продолжительность подсветки 1,5 или 3 секунды.

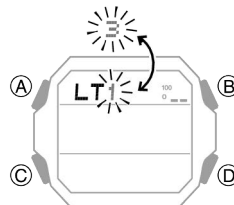
1. Перейдите в режим «Часы».
 - 🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Нажмите кнопку (C) 10 раз для отображения индикатора [LT].



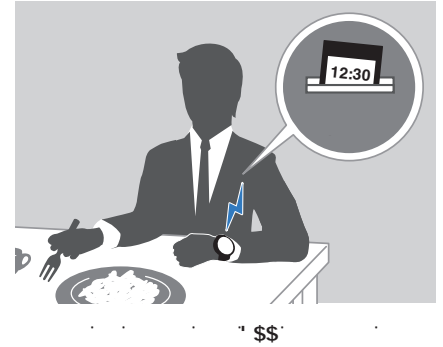
4. Нажмите кнопку (D) для выбора продолжительности работы подсветки.
 - [1]: подсветка на 1,5 секунды
 - [3]: подсветка на 3 секунды



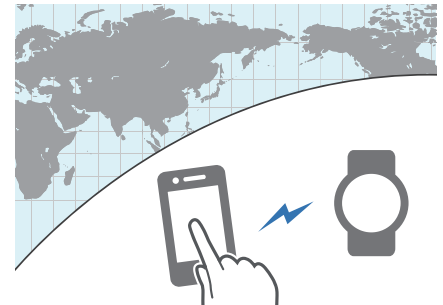
5. Нажмите кнопку (A), чтобы покинуть экран настроек.

Сопряжение часов с телефоном упрощает использование целого ряда функций часов.

🔗 Автоматическая регулировка времени



🔗 Настройка мирового времени



Кроме того, с помощью телефона можно установить ряд других настроек часов.

Для передачи данных на часы и настройки параметров сначала необходимо выполнить сопряжение часов с телефоном.

🔗 Подготовка к работе

- Приложение CASIO «CASIO WATCHES» должно быть установлено на телефоне для сопряжения с часами.

Подключение к телефону

Когда между часами и телефоном установлено соединение Bluetooth (Mobile Link), текущее время на часах регулируется автоматически. Также можно изменить другие настройки на часах.

Примечание

- Эта функция доступна только в случае, если на телефоне запущено приложение CASIO WATCHES.
- В данном разделе описаны доступные действия с часами и телефоном.
 - 🕒 : действия с часами
 - 📱 : действия с телефоном

Подготовка к работе

Чтобы использовать часы совместно с телефоном, сначала необходимо выполнить их сопряжение. Для сопряжения часов с телефоном выполните шаги, указанные ниже.

① Установите приложение на свой телефон.

Для использования часов вместе с телефоном воспользуйтесь одной из приведенных ниже ссылок и установите приложение «CASIO WATCHES» на телефон.

CASIO WATCHES (iOS/Android)



- Android и Google Play являются товарными знаками компании Google LLC.
- Apple и логотип Apple являются товарными знаками компании Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах. App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc.

② Настройте параметры Bluetooth.

Активируйте функцию Bluetooth на телефоне

Примечание

- Для получения дополнительных сведений о процедурах настройки см. документацию телефона.

● ③ Выполните сопряжение часов с телефоном.

Перед использованием часов совместно с телефоном сначала необходимо выполнить их сопряжение.

1. Поместите телефон, с которым необходимо выполнить сопряжение, рядом с (в пределах одного метра) часами.
2. 📱 Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
3. 📱 Коснитесь значка на вкладке «Мои часы».
4. 📱 Выполните действия, показанные на экране телефона, чтобы зарегистрировать часы в мобильном приложении CASIO WATCHES.

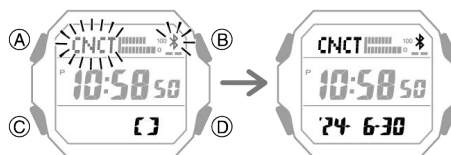
🕒 Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.

Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.

- Если при установлении сопряжения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы». Повторите процедуру сопряжения с начала.

Сопряжение началось

Сопряжение выполнено



Примечание

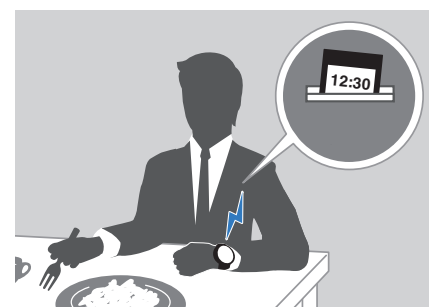
- При первом запуске мобильного приложения CASIO WATCHES на экране телефона появится сообщение с запросом на включение сбора данных о местоположении. Настройте параметры, чтобы разрешить фоновое использование данных о местоположении.

Автоматическая регулировка времени

Часы будут подключаться к телефону в установленное время каждый день и автоматически обновлять настройки времени.

● Использование этой функции

Часы регулируют собственные настройки времени четыре раза в день в соответствии с заранее заданным расписанием. Если вы оставите часы в режиме «Часы», они выполнят регулировку автоматически, пока вы занимаетесь своими делами, и не потребуют вашего вмешательства.



Важно!

- Часы могут не выполнять автоматическую регулировку в условиях, описанных ниже:
 - Когда часы находятся слишком далеко от сопряженного телефона
 - Когда связь невозможна из-за радиопомех и т. п.
 - Когда на телефоне выполняется обновление системы
 - Когда на телефоне не запущено мобильное приложение CASIO WATCHES

Примечание

- Если в мобильном приложении CASIO WATCHES указан город мирового времени, синхронизация его времени будет выполняться автоматически.
- Часы подключаются к телефону для автоматической регулировки времени в 00:30, 06:30, 12:30 и 18:30. Подключение автоматически прерывается после завершения автоматической регулировки времени.

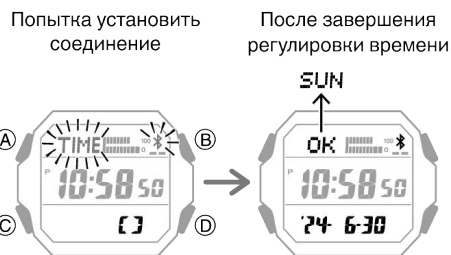
● Запуск мгновенной регулировки времени

Настройки времени на часах обновляются автоматически, когда вы устанавливаете соединение между часами и телефоном. Если вам требуется незамедлительно запустить регулировку времени на часах, выполните приведенные ниже действия для подключения к телефону.

1. Перейдите в режим «Часы».
 - 🔍 **Переключение между режимами**
2. Поместите телефон близко (в пределах одного метра) к часам.
3. 🗲 Нажмите кнопку (D).

Мигающий индикатор [TIME] означает, что часы начали процедуру подключения. После установления соединения между часами и телефоном на дисплее появится индикатор [OK], после чего время на часах будет отрегулировано в соответствии с данными, полученными с телефона.

 - В это время ваше текущее местоположение будет записано на телефон.



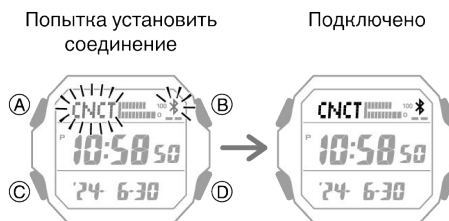
Примечание

- Подключение автоматически прерывается после завершения автоматической регулировки времени.
- При сбое регулировки времени по какой-либо причине на дисплее отобразится индикатор [ERR].

Получение информации от приложения CASIO WATCHES на часах

Вы можете задать настройки таким образом, чтобы часы получали обновление от приложения CASIO WATCHES и другую информацию при каждом подключении к телефону для регулировки настройки текущего времени.

1. 📱 Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES»..
2. 🗲 Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок 🗲 и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок 🗲 и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернуться к режиму «Часы».

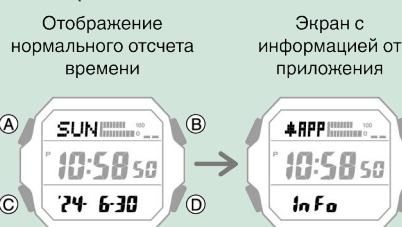


3. 📱 Чтобы включить получение информации от приложения, следуйте указаниям на экране телефона.

Примечание

- Если получение информации от приложения включено, часы получают информацию от приложения CASIO WATCHES, как описано ниже:
 - Каждый раз, когда часы автоматически регулируют собственную настройку времени (четыре раза в день)
 - При нажатии кнопки (D) в режиме «Часы» для регулировки настройки времени на часах
 - При удержании кнопки (C) не менее трех секунд для подключения часов к телефону

- При получении информации от приложения CASIO WATCHES, когда часы находятся в режиме «Часы», автоматически открывается экран с информацией от приложения.

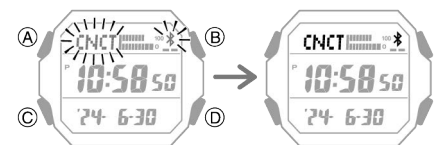


Установка настроек для функции энергосбережения

Для включения или отключения функции энергосбережения можно использовать мобильное приложение CASIO WATCHES.

- Чтобы узнать подробнее об энергосбережении, см. информацию ниже.
 - 🔍 **Энергосбережение**
- 📱 Коснитесь значка «CASIO WATCHES».
- 🗲 Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок 🗲 и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок 🗲 и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернуться к режиму «Часы».

Попытка установить соединение → Подключено



3. 📱 Для включения или выключения функции энергосбережения следуйте инструкциям на экране.

Просмотр показаний шагомера

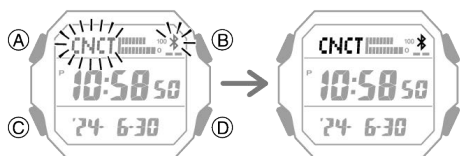
Данные ниже, измеренные с помощью часов, можно просматривать в мобильном приложении CASIO WATCHES.

- Количество шагов за 24 часа, сожженные калории
- Количество шагов за неделю, сожженные калории

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».

Попытка установить соединение

Подключено



3. Следуйте инструкциям на экране, чтобы отобразить данные шагомера.

Примечание

- Вы также можете использовать приложение CASIO WATCHES для задания ежедневной цели по количеству шагов.
- Несмотря на то что количество шагов, отображаемое на часах, изменяется в реальном времени, перед передачей этих данных в мобильное приложение CASIO WATCHES происходит задержка. В связи с этим показатели счетчика шагов, отображаемые в мобильном приложении CASIO WATCHES, могут отличаться от тех, которые отображаются часами.

Просмотр показаний секундомера

В данном разделе объясняется, как передать на телефон данные о времени прохождения кругов или о промежуточных результатах (до 200 записей), сохраненные в памяти часов, а также другие данные для их просмотра в мобильном приложении CASIO WATCHES.

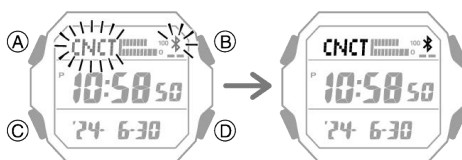
• Отправка показаний секундомера на телефон

Для отправки данных на телефон используйте следующую процедуру.

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».

Попытка установить соединение

Подключено



3. Для передачи на телефон данных измерений, полученных с помощью часов, следуйте указаниям на экране телефона.

После завершения передачи на дисплее телефона отображается список данных измерений.

- Прикоснитесь к показаниям секундомера для получения подробной информации.

• Проверка отправленных данных

Используйте кнопку CASIO WATCHES, чтобы просмотреть данные, отправленные на телефон.

1. Коснитесь значка «CASIO WATCHES».
2. Чтобы просмотреть требуемые данные измерений, следуйте указаниям на экране телефона.

Примечание

- Данные можно удалить, коснувшись «Редактировать».

Настройка мирового времени

Указание города мирового времени с помощью мобильного приложения CASIO WATCHES также приведет к изменению города мирового времени на часах. Можно настроить параметры для автоматического перехода на летнее время в соответствии с городом мирового времени.

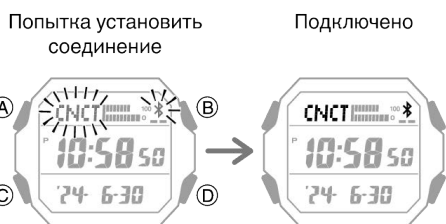


Примечание

- При помощи функции мирового времени в мобильном приложении CASIO WATCHES можно выбрать один из около 300 городов для отображения мирового времени по часовому поясу выбранного города.
- С помощью мобильного приложения CASIO WATCHES можно настроить пользовательские города, которые не включены в список городов мирового времени на часах. Необходимо использовать мобильное приложение CASIO WATCHES, чтобы выбрать пользовательский город в качестве города мирового времени.

● Выбор города мирового времени

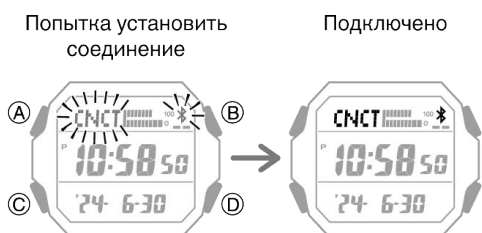
1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».



3. Следуйте указаниям на экране телефона. Результаты настройки мирового времени отразятся на показаниях часов.
 - Вы можете проверить мировое время, перейдя в режим второго времени.

● Настройка параметра летнего времени

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».



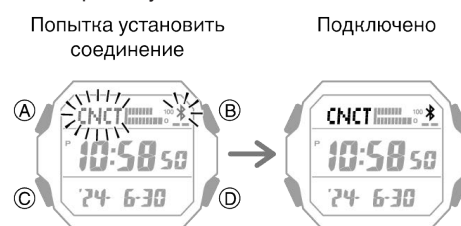
3. Чтобы выбрать параметр летнего времени, следуйте указаниям на экране телефона..
 - «Auto»
Переключение между стандартным и летним временем на часах выполняется автоматически.
 - «OFF»
Часы всегда показывают стандартное время.
 - «ON»
Часы всегда показывают летнее время.

Примечание

- Если для перехода на летнее время установлено значение «Auto», часы автоматически переключаются между стандартным и летним временем. Не нужно переключаться между стандартным и летним временем вручную. Если вы находитесь в регионе, где не выполняется переход на летнее время, для настройки летнего времени можно оставить значение «Auto».
- Если настройка времени на часах изменена вручную, то автоматический переход со стандартного времени на летнее время отменяется.
- На экране приложения CASIO WATCHES отображается информация о периодах перехода на летнее время.

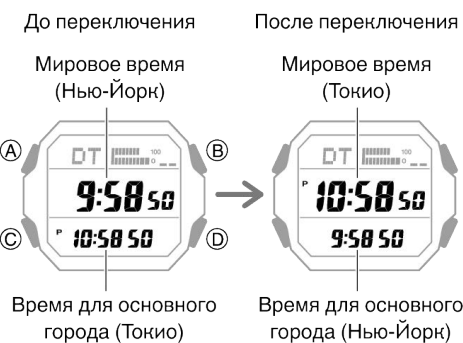
● Переключение между мировым и основным временем

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».



3. Выполните действие, как показано на экране телефона, чтобы установить мировое время вместо основного времени.

Например, если ваш основной город — Токио, а город мирового времени — Нью-Йорк, они поменяются, как показано на рисунке ниже.



Примечание

- Автоматическая регулировка времени не выполняется в течение 24 часов после переключения основного и мирового времени.

Поиск телефона

Функция поиска телефона позволяет включить воспроизведение тонового сигнала на телефоне, что помогает быстро найти устройство. Телефон издаст тоновый сигнал, даже если он находится в беззвучном режиме.

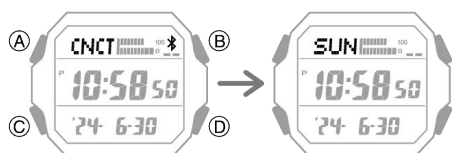
Важно!

- Не используйте данную функцию в местах, где тоновые сигналы телефонов запрещены.
- Тоновый сигнал звучит на большой громкости. Не используйте данную функцию во время прослушивания музыки с телефона в наушниках.

1. Если часы подключены к телефону, нажмите любую кнопку, кроме (B), чтобы разорвать соединение.

Подключено

После разъединения



2. Чтобы перейти в режим «Часы» из любого другого режима, нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее одной секунды.

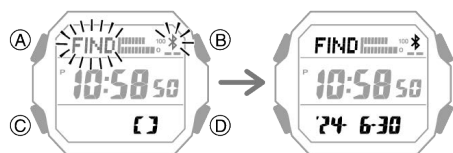
3. Нажмите и удерживайте кнопку (D) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [FIND] начнут мигать.

После установления соединения с часами телефон издаст звуковой сигнал.

- Телефон подаст звуковой сигнал через несколько секунд.

Подготовка к установлению соединения с телефоном

Воспроизведение звукового сигнала оповещения на телефоне



4. Нажмите любую кнопку, кроме (B), чтобы отключить тоновый сигнал.

- Для отключения тонового сигнала следует нажать любую кнопку на часах в течение 30 секунд после включения тонового сигнала.

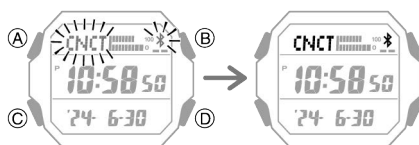
Управление настройками часов

В приложении CASIO WATCHES также можно настроить время будильника, время запуска таймера и другие параметры.

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».

Попытка установить соединение

Подключено



3. Выберите настройку, которую необходимо изменить, и выполните действия, указанные на экране телефона.

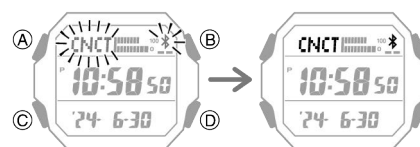
Изменение настройки летнего времени для города основного времени

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.

- Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
- Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».

Попытка установить соединение

Подключено



3. Чтобы изменить настройки перехода на летнее время для города основного времени, следуйте указаниям на экране телефона.

Запись текущего местоположения (TIME & PLACE)

Когда вы путешествуете или находитесь в пути, вы можете использовать приведенную ниже процедуру для записи текущего местоположения, а также времени и даты на телефон. Записанную информацию о местоположении можно посмотреть на карте в приложении CASIO WATCHES, когда часы подключены к телефону.

● Запись текущего местоположения

1. Перейдите в режим «Часы».
 - Переключение между режимами
2. Когда вы находитесь в месте, информацию о котором необходимо записать, нажмите кнопку (D). В память телефона будет записана информация о широте и долготе места, в котором вы находитесь, а также время и дата записи.
 - Индикатор [OK] появляется после завершения регистрации. Индикатор [ERR] появляется при сбое регистрации.
 - В это время настройки времени на телефоне и часах будут синхронизированы друг с другом.

3. Просмотр записанного местоположения на карте

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Чтобы просмотреть информацию о записанном местоположении, следуйте указаниям на экране телефона.

Примечание

- Для удаления записанной информации о местоположении можно использовать приложение CASIO WATCHES.

Подключение

Подключение к телефону

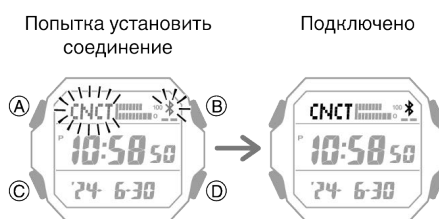
Часы могут быть подключены к сопряженному телефону.

- Если часы не сопряжены с телефоном, к которому вы хотите выполнить подключение, прочитайте информацию ниже и выполните сопряжение.

Выполните сопряжение часов с телефоном.

● Подключение к телефону

1. Поместите телефон близко (в пределах одного метра) к часам.
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.
 - Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
 - Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».



Важно!

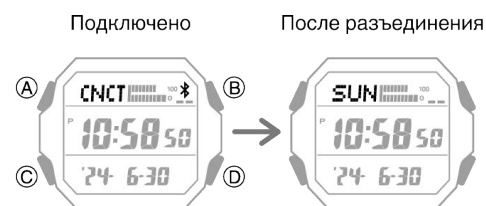
- Если установить подключение не удается, возможно, на телефоне не запущено приложение CASIO WATCHES. На главном экране телефона коснитесь значка «CASIO WATCHES». После запуска приложения нажмите и удерживайте на часах кнопку (C) не менее трех секунд.

Примечание

- Соединение будет разорвано, если в течение определенного времени пользователь не выполнит никаких действий на часах или на телефоне.
- Чтобы установить ограничение времени поддержания соединения, выполните следующую операцию в приложении CASIO WATCHES: «Настройки часов» → arrowR «Время соединения с приложением». Затем выберите 3 минуты, 5 минут или 10 минут.

Отключение от телефона

При нажатии любой кнопки, кроме (B), соединение Bluetooth будет разорвано, а часы вновь перейдут в режим «Часы».

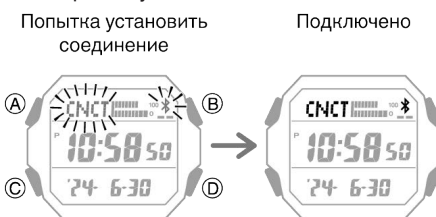


Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

Когда вы находитесь в больнице, в самолете или где-либо, где подключение к телефону может вызвать проблемы, вы можете выполнить следующие действия, чтобы отключить автоматическую регулировку времени. Чтобы снова включить автоматическую регулировку времени, снова выполните те же действия.

1. Поместите телефон близко (в пределах одного метра) к часам.
2. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд. Отпустите кнопку, когда значок и индикатор [CNCT] начнут мигать.

- Когда соединение между телефоном и часами будет установлено, значок и индикатор [CNCT] перестанут мигать и начнут непрерывно светиться на дисплее.
- Если при установлении соединения происходит ошибка, на дисплее на короткое время появится индикатор [ERR], после чего часы вернутся к режиму «Часы».



3. Чтобы включить или отключить автоматическую регулировку времени, следуйте указаниям на экране телефона.

Отмена сопряжения

Отмену сопряжения часов с телефоном необходимо выполнить как в мобильном приложении CASIO WATCHES, так и на часах.

● Удаление информации о сопряжении из мобильного приложения CASIO WATCHES

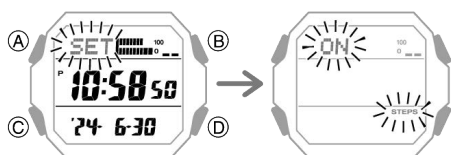
1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Чтобы отменить сопряжение, следуйте указаниям на экране телефона.

● Удаление информации о сопряжении из памяти часов

1. Нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее одной секунды, чтобы перейти в режим «Часы».

2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.

На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Дважды нажмите кнопку (C).

Секундное значение начнет мигать.



4. Нажмите и удерживайте кнопку (B) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда перестанут мигать индикаторы и [CLR].

Это приведет к удалению из памяти часов информации о сопряжении; часы вернутся к отображению текущего времени.



5. Для возвращения в режим «Часы» нажмите кнопку (A).

При приобретении нового телефона

Необходимо выполнять сопряжение каждый раз, когда требуется впервые установить соединение Bluetooth с телефоном.

Удаление информации о сопряжении из памяти часов

Выполните сопряжение часов с телефоном.

Регулировка времени

Часы могут подключаться к телефону, чтобы получать информацию, которая затем используется для регулировки даты и времени.

Важно!

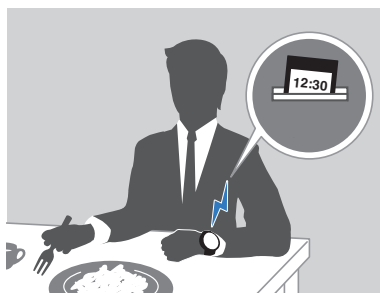
- Когда вы находитесь на борту самолета или в любом другом месте, где использование радиосигналов может вызывать проблемы, включите режим «Авиа» для отключения часов от телефона.
- Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

Учитывая приведенную ниже информацию, настройте параметры времени в соответствии со способом, который вам больше подходит.

Вы используете телефон?

Рекомендуется выполнять регулировку времени, подключаясь к телефону.

Автоматическая регулировка времени



Если телефон не может подключиться к часам

Вы можете изменить настройки времени, выполнив действия на часах.

Регулировка времени с помощью часов



Регулировка времени с помощью часов

Если по какой-либо причине часам не удастся подключиться к телефону, настройки даты и времени можно задать непосредственно на часах.

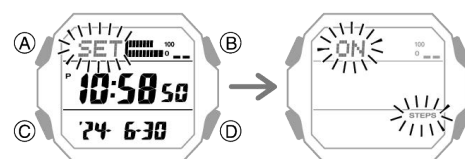
● Настройка времени/даты

1. Перейдите в режим «Часы».

Переключение между режимами

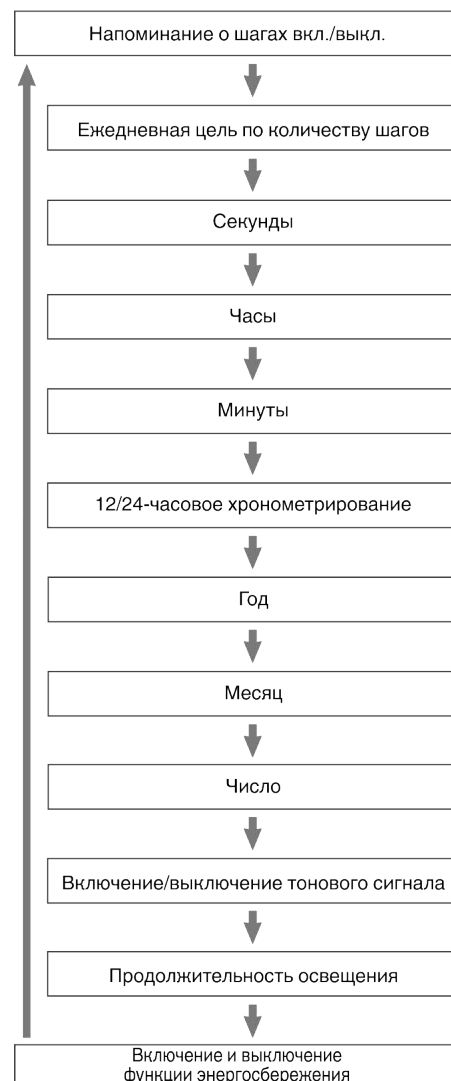
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.

На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Нажимайте (C), пока не замигает нужный вам параметр.

- При каждом нажатии кнопки (C) начинает мигать следующий параметр согласно последовательности, указанной ниже.



4. Настройте параметры даты и времени.

- Чтобы установить значение 00 для секунд: нажмите (D). Если текущее значение счетчика находится в интервале от 30 до 59 секунд, значение минут будет увеличено на 1.
- Для всех остальных параметров используйте кнопки (B) и (D), чтобы изменить мигающее значение. При удержании кнопок (B) или (D) выполняется быстрая прокрутка списка настроек.

5. Повторите шаги 3 и 4, чтобы выбрать настройки даты и времени.

6. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Примечание

- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.

● Переключение между 12-часовым и 24-часовым форматом

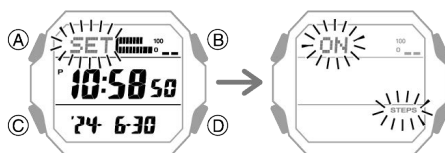
Вы можете указать 12- или 24-часовой формат отображения времени.

1. Перейдите в режим «Часы».

🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.

На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Нажмите кнопку (C) пять раз.

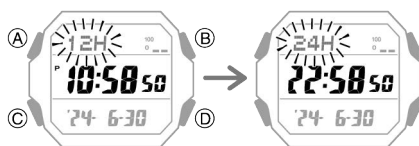
На дисплее начнет мигать индикатор [12H] или [24H].



4. Нажмите кнопку (D) для переключения между [12H] (12-часовой формат времени) и [24H] (24-часовой формат времени).

12-часовой формат времени

24-часовой формат времени



5. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Примечание

- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.

Второе время

Второе время позволяет смотреть текущее время в различных часовых поясах по всему миру.



Управление настройками города мирового времени с помощью приложения CASIO WATCHES

Если между часами и телефоном установлено сопряжение, город мирового времени можно также настроить с помощью приложения CASIO WATCHES.

🔗 [Настройка мирового времени](#)

Примечание

- Города мирового времени, которые можно выбрать только с помощью приложения CASIO WATCHES, нельзя выбрать с помощью часов.

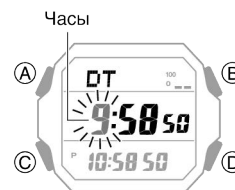
Настройка второго времени

В режиме двойного времени вы можете настроить время второго часового пояса вдобавок ко времени текущего часового пояса.

1. Перейдите в режим двойного времени.

🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда настройка значения часов начнет мигать.



3. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение часов.

4. Нажмите кнопку (C).

При этом минутное значение начнет мигать.



5. С помощью кнопок (B) и (D) настройте значение минут.

• Вы можете изменить минутное значение с шагом в 15 минут.

6. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Переключение между временем основного города и вторым временем

1. Перейдите в режим двойного времени.

🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте кнопку (D) не менее двух секунд.

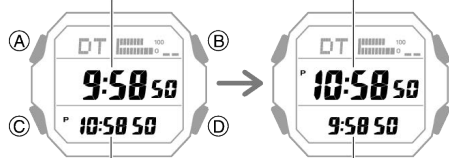
С помощью этого действия можно переключаться между домашним временем и вторым временем.

До переключения

После переключения

Второе время

Время в текущем местоположении



Время в текущем местоположении

Второе время

Примечание

- Эта функция может быть полезна, если вы перемещаетесь в другой часовой пояс. Для получения дополнительной информации об этой функции см. раздел ниже.

🔗 [Переход в другой часовой пояс](#)

Будильник

При достижении времени, указанного для будильника, часы подают звуковой сигнал. Вы можете установить до пяти разных будильников. При включении почасового сигнала времени часы издадут сигнал каждый час.

- Будильник не будет срабатывать при низком заряде аккумулятора.



Управление настройками будильника с помощью приложения CASIO WATCHES

Если между часами и телефоном установлено сопряжение, будильники можно также настроить с помощью приложения CASIO WATCHES.

🔗 [Управление настройками часов](#)

Управление настройками будильника

1. Перейдите в режим «Будильник».

🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите кнопку (D), чтобы прокрутить список номеров сигналов (от [AL1] до [AL5]), пока не отобразится будильник, который нужно настроить.

Номер сигнала



Время будильника

3. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда часовое значение начнет мигать.

- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.

Час будильника



4. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение часов.

- При удержании кнопок (B) или (D) выполняется быстрая прокрутка списка настроек.

- Если вы используете 12-часовой формат времени, индикатор [P] обозначает время после полудня.



5. Нажмите кнопку (C).

При этом минутное значение начнет мигать.



6. С помощью кнопок (B) и (D) настройте значение минут.

7. Нажмите кнопку (A), чтобы покинуть экран настроек.

- Когда установлен будильник, на дисплее отображается индикатор **|||||** (будильник).



Примечание

- Звуковой сигнал срабатывает в течение 10 секунд при достижении установленного времени будильника.
- Часы автоматически вернуться в режим «Часы» из режима «Будильник», если вы не будете выполнять никаких действий около двух или трех минут.

• Проверка будильника

В режиме «Будильник» нажмите и удерживайте кнопку (D) для воспроизведения звукового сигнала будильника.

• Отключение будильника

Для отключения тонового сигнала нажмите любую кнопку.

Включение почасового сигнала времени

1. Перейдите в режим «Будильник».
 - ☞ [Переключение между режимами](#)
2. С помощью кнопки (D) перейдите на экран почасового сигнала времени ([SIG]).



3. Нажмите кнопку (A) для включения или отключения почасового сигнала времени.
 - На дисплее отображается индикатор (Почасовой сигнал времени), когда включена функция почасового сигнала времени.



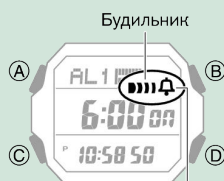
Выключение будильника и почасового сигнала времени

Чтобы отключить будильник или почасовой сигнал времени, выполните указанные ниже действия.

- Чтобы будильник или почасовой сигнал времени снова издавали звуковые сигналы, включите их.

Примечание

- Индикаторы отображаются, когда включен любой из будильников или почасовой сигнал времени.
- Соответствующие индикаторы не отображаются, если отключены все будильники и/или почасовой сигнал времени.



Почасовой сигнал времени

1. Перейдите в режим «Будильник».
 - ☞ [Переключение между режимами](#)
2. Используйте кнопку (D) для навигации по экранам списка будильников (от [AL1] до [AL5]) и почасового сигнала времени ([SIG]), пока не найдете тот, который необходимо отключить.

Номер сигнала или почасовой сигнал времени



3. Нажмите кнопку (A) для отключения отображаемого будильника или почасового сигнала времени.
 - При каждом нажатии кнопки (A) происходит последовательное переключение между включенным или отключенным состоянием.
 - При отключении будильника индикатор (будильник) перестает отображаться на дисплее. При отключении почасового сигнала времени индикатор (почасовой сигнал времени) перестает отображаться на дисплее.



Примечание

- Если после отключения будильника на дисплее по-прежнему отображается индикатор (будильник), значит, по крайней мере один будильник все еще включен. Чтобы отключить все будильники, повторяйте шаги 2 и 3 до тех пор, пока не перестанет отображаться индикатор (будильник).

Переход в другой часовой пояс

Описанная ниже процедура поможет легко менять настройки даты и времени для выбранного места.

• Перед посадкой в самолет

1. Задайте для мирового (второго) времени значение, соответствующее точному времени в конечном пункте вашего следования.



- ☞ [Использование CASIO WATCHES для настройки параметров](#)
- ☞ [Управление настройками с помощью часов](#)

2. Отключите автоматическую регулировку времени.



- ☞ [Использование часов в медицинском учреждении или в самолете](#)

● После прилета в пункт назначения

1. Переключитесь с часового пояса точки отправления на часовой пояс пункта назначения.



- ☞ Использование CASIO WATCHES для настройки параметров
- ☞ Управление настройками с помощью часов

2. Включите автоматическую регулировку времени.

- ☞ Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

3. Измените значение параметра времени.

- ☞ Запуск мгновенной регулировки времени

Секундомер

Секундомер измеряет прошедшее время с шагом в сотой секунды для первого часа и с шагом в 1 секунду со второго часа и до 24 часов.

В дополнение к обычному подсчету прошедшего времени секундомер также позволяет измерять время прохождения круга и промежуточного результата.



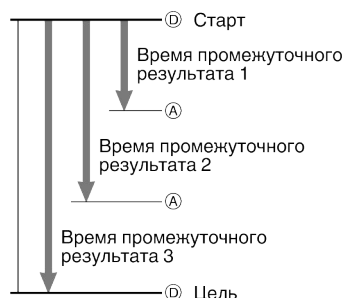
Примечание

- В памяти часов может храниться до 200 промежуточных результатов и прохождений круга. При записи нового круга или промежуточного результата при наличии 200 записей в памяти часов самая старая запись будет автоматически удалена, чтобы очистить место для новой.
- С помощью Режим «Вызов» можно просматривать последние записанные данные.
 - ☞ Просмотр сохраненных данных
- Вы можете воспользоваться приложением CASIO WATCHES для просмотра предыдущих записанных данных.

Время промежуточного результата и время прохождения круга

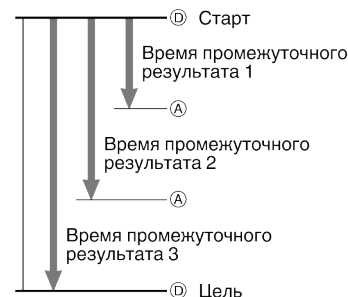
● Время промежуточного результата

Время промежуточного результата — это время, прошедшее с начала до любого момента в рамках мероприятия.



● Время прохождения круга

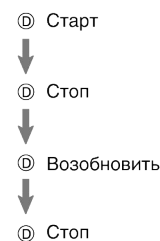
Время прохождения круга соответствует времени, затраченному на прохождение определенного круга на беговой дорожке спортивного поля и т.д.



Измерение временного интервала

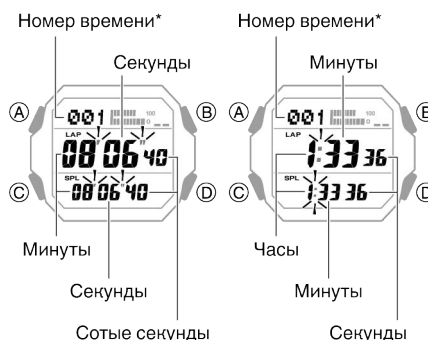
1. Перейдите в режим «Секундомер».
 - ☞ Переключение между режимами

2. Чтобы измерить затраченное время, выполните действия, указанные ниже.



- В течение первого часа прошедшее время отображается с точностью до сотой доли секунды. После первого часа прошедшее время отображается с точностью до 1 секунды.

Первый час После первого часа



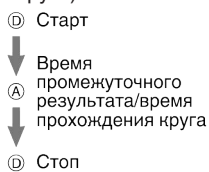
* [F] отображается для последнего номера времени, когда операция измерения прошедшего времени остановлена.

3. Нажмите кнопку (A), чтобы сбросить все значения измерения времени до нуля.

Измерение промежуточного времени или времени прохождения круга

1. Перейдите в режим «Секундомер».
 - ☞ **Переключение между режимами**
2. Чтобы измерить затраченное время, выполните действия, указанные ниже.

- Каждое нажатие кнопки (A) обеспечивает отображение времени, прошедшего с запуска секундомера до текущего момента (время промежуточного результата), и прошедшего времени для определенного сегмента (время прохождения круга).



- Время промежуточного результата и время прохождения круга отображаются одновременно. В качестве единицы измерения для отображения времени прохождения круга и времени промежуточного результата до одного часа используется сотая секунды. В качестве единицы измерения для отображения значений более одного часа используется 1 секунда.

[SPL]: время промежуточного результата

[LAP]: время прохождения круга

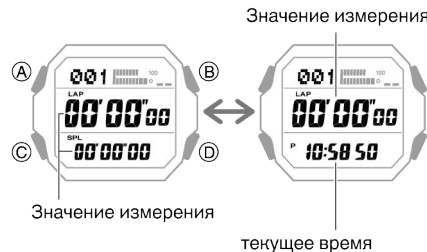


* [F] отображается для последнего номера времени, когда операция измерения прошедшего времени остановлена.

3. Нажмите кнопку (A), чтобы сбросить все значения измерения времени до нуля.

Просмотр текущего времени в режиме «Секундомер»

Когда секундомер сброшен до нулевых значений, при нажатии кнопки (A) текущее время отобразится в нижней части экрана. При повторном нажатии кнопки (A) выполняется переход к нормальному отображению секундомера.



Просмотр данных об измерениях времени

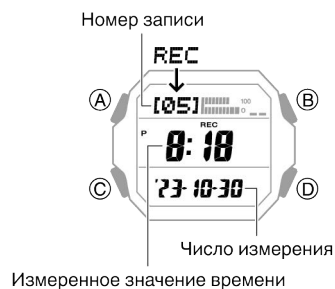
Просмотр сохраненных данных

С помощью описанной ниже процедуры можно просмотреть значения промежуточного времени и времени прохождения круга.

1. Перейдите в Режим «Вызов».

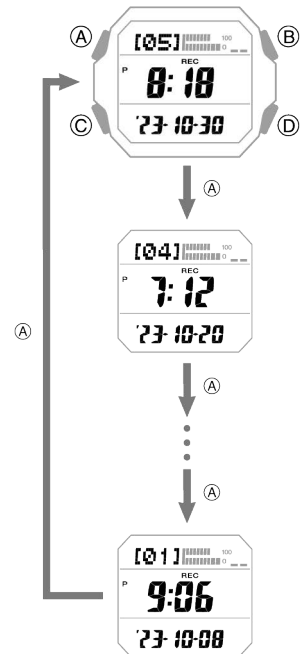
☞ **Переключение между режимами**

- После этого на экране отображается число, когда было выполнено последнее измерение, и его номер.



2. Используйте кнопку (A), чтобы поочередно просмотреть номера измерений.

- Каждое нажатие кнопки (A) обеспечивает отображение номера следующего более старого измерения.



3. Нажмите кнопку (D) для отображения времени прохождения времени отображаемого в данный момент номера круга.

[LAP]: время прохождения круга

[SPL]: время промежуточного результата

Примечание

- Создается запись измеренных данных и ей присваивается номер для каждого измерения (от начала и до завершения).

Удаление записи в журнале

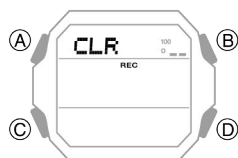
С помощью описанной ниже процедуры можно удалить выбранные записанные данные.

1. Перейдите в Режим «Вызов».
 - ☞ **Переключение между режимами**
2. Нажмите кнопку (A) для отображения номера измерения, которое требуется удалить.
 - Каждое нажатие кнопки (A) обеспечивает переход к следующему номеру измерения.



3. Нажмите и удерживайте кнопки (B) и (D) не менее двух секунд. Отпустите кнопки, когда перестанет мигать индикатор [CLR].

Это приведет к удалению отображаемых данных.



Примечание

- Удаление данных во время записи данных прошедшего времени невозможно.

Удаление всех записей

С помощью описанной ниже процедуры можно удалить все журналы данных, сохраненные в памяти часов.

Важно!

- Невозможно выполнить удаление всех записей, пока запущен секундомер.

1. Перейдите в Режим «Вызов».
 - ☞ **Переключение между режимами**
2. Нажмите и удерживайте кнопки (B) и (D) не менее пяти секунд. Отпустите кнопки, когда перестанет мигать индикатор [CLR ALL]. [CLR] сначала мигает, а затем перестает мигать; это означает, что отображаемые данные были удалены. При удержании кнопок нажатыми в течение некоторого времени будет мигать индикатор [ALL], указывая, что все данные были удалены.

Таймер

Таймер выполняет отсчет со времени запуска, указанного пользователем.

После завершения обратного отсчета срабатывает звуковой сигнал.

- Звуковой сигнал не воспроизводится при низком заряде аккумулятора.



Управление настройками таймера с помощью приложения CASIO WATCHES

Если между часами и телефоном установлено сопряжение, время запуска таймера можно также настроить с помощью мобильного приложения CASIO WATCHES.

☞ **Управление настройками часов**

Настройка времени запуска обратного отсчета

Начало работы таймера можно установить с точностью до 1 секунды на время до 60 минут.

- Если таймер обратного отсчета запущен, перед выполнением этой операции его необходимо сбросить до текущего времени запуска.

☞ **Использование таймера**

1. Перейдите в режим «Таймер».
 - ☞ **Переключение между режимами**
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. При этом минутное значение начнет мигать.

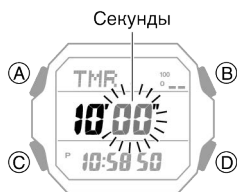


3. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение минут в таймере.

- При удержании кнопок (B) или (D) выполняется быстрая прокрутка списка настроек.

4. Нажмите кнопку (C).

При этом секундное значение начнет мигать.



5. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение секунд.

6. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Примечание

- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.
- При установке времени запуска 00'00" выполняется 60-минутный обратный отсчет.

Использование таймера

1. Перейдите в режим «Таймер».

🔗 [Переключение между режимами](#)

Минуты, секунды



2. Для запуска таймера выполните действия, указанные ниже.

① Старт



(Запуск обратного отсчета)



② Пауза



③ Возобновление



(Время вышло)

- Звуковой сигнал будет срабатывать в течение 10 секунд, чтобы сообщить вам об окончании времени обратного отсчета.
- Приостановленный обратный отсчет времени можно сбросить до времени запуска с помощью кнопки (A).

3. Нажмите любую кнопку, чтобы отключить тоновый сигнал.

Шагомер

С помощью шагомера вы можете отслеживать количество шагов во время прогулки, сделать ежедневные занятия интереснее и т. д.

- **Оповещение о выполнении ежедневной цели по количеству шагов**

[GOAL] мигает по достижении ежедневной цели по количеству шагов.

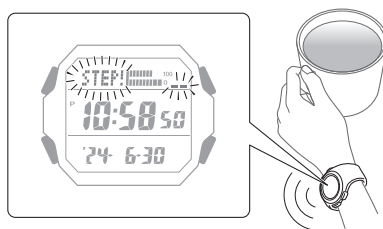


- **Напоминание о шагах**

Исследования показывают, что слишком долгое сидение оказывает пагубное влияние на здоровье.

Функция напоминания о шагах отображает индикатор и издает звуковой сигнал, когда определяет, что вы недостаточно гуляли в течение определенного периода времени. Это отличная помощь для достижения ваших целей по физической активности.

Если на часах появляется оповещение о шагах, встаньте и походите приблизительно пять минут, чтобы оно исчезло.



Подсчет количества шагов

Если вы правильно надели часы, шагомер будет считать ваши шаги во время прогулки или других ежедневных занятий.



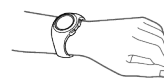
Важно!

- Поскольку шагомер часов расположен внутри их корпуса, он может распознавать в качестве шагов и другие движения. Необычные движения руками во время ходьбы также могут привести к тому, что количество шагов будет определяться неправильно.

- **Подготовка к работе**

Чтобы устройство точно считало шаги, носите часы циферблатом к тыльной стороне запястья и плотно затягивайте ремешок. Ослабленное крепление ремешка может сделать точный подсчет шагов невозможным.

ДА



НЕТ



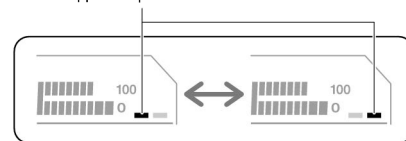
- **Подсчет количества шагов**

Шагомер начнет считать количество шагов, как только вы начнете идти. Индикаторы шагов показывают, обновляются ли показатели счетчика шагов.

Меняются с интервалом в одну секунду: ходьба (показатели счетчика обновляются)

Оба отображаются: статичное положение (показатели счетчика не обновляются)

Индикаторы шагов

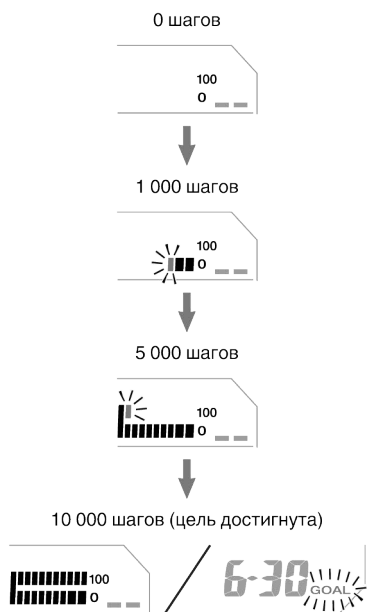


● Отслеживание прогресса достижения цели по количеству шагов

В области с графическим дисплеем отображается текущий прогресс достижения указанной вами цели по количеству шагов.

Кроме того, [GOAL] мигает по достижении ежедневной цели по количеству шагов.

Пример: цель в 10 000 шагов в день

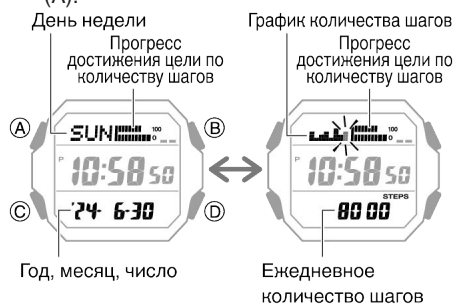


● Просмотр количества шагов

☞ [Отображение количества шагов](#)

Отображение количества шагов

1. Перейдите в режим «Часы».
 - ☞ [Переключение между режимами](#)
2. Чтобы переключиться на отображение количества шагов, используйте мобильное приложение (A).



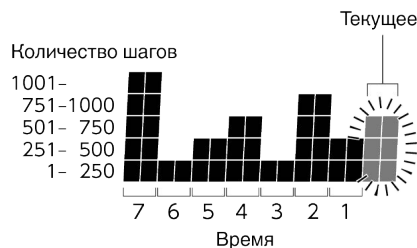
Примечание

- Если часы подключены к телефону, а прием информации от приложения включен, также появится экран информации от приложения.
 - ☞ [Выбор формата цифрового дисплея для режима «Часы»](#)

● Объяснение графика количества шагов

График количества шагов показывает количество шагов (до 1 000) за каждый час. Это позволяет легко отслеживать изменения в темпе ходьбы за последние 7–8 часов.

- График количества шагов не отображается, когда их количество равно нулю.
- График обычно обновляется в начале каждого часа.



Примечание

- Счетчик шагов может отображать значение до 999 999 шагов. Если число превышает 999 999, на экране будет отображаться максимальное значение (999 999).
- Во избежание ошибок счетчик шагов не увеличивается в течение примерно 18 секунд после начала ходьбы. Если вы будете идти в течение приблизительно 18 секунд, начнет работать корректный счетчик, который также включит в статистику шаги, которые вы прошли за предыдущие 18 секунд.
- Счетчик шагов сбрасывается на ноль каждую полночь.
- Для экономии заряда подсчет количества шагов автоматически отключается, как только вы снимаете с руки часы (нераспознаваемое часами движение) и не выполняете с ними никаких действий в течение двух-трех минут.
- Содержимое графика также обновляется, даже если происходит любое из указанных ниже событий.
 - При отключении акселерометра для сокращения энергопотребления
 - При невозможности подсчета шагов из-за ошибки в работе акселерометра или недостаточного уровня заряда

Сброс количества шагов за сегодня

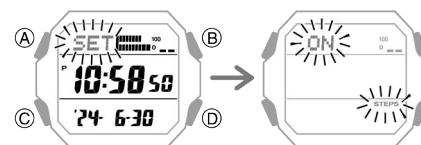
1. Перейдите в режим «Часы».
 - ☞ [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопки (B) и (D) не менее двух секунд. Отпустите кнопки, когда индикатор [CLR] и значение количества шагов перестанут мигать. Это действие сбросит показатели количества шагов.



Указание ежедневной цели по количеству шагов

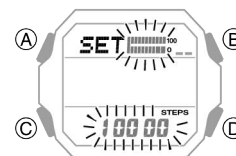
В качестве ежедневной цели количества шагов можно указать любое значение от 1 000 до 50 000 шагов, кратное 1 000.

1. Перейдите в режим «Часы».
 - ☞ [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Нажмите кнопку (C).

В результате этого действия текущая цель по количеству шагов начнет мигать.



4. С помощью кнопок (B) и (D) укажите значение целевое значение количества шагов.
5. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Напоминание о шагах

Если часы определяют, что вы недостаточно ходили в течение установленного периода времени, воспроизводится звуковой сигнал, и отображается мигающий индикатор напоминания о шагах. Если на часах появляется это оповещение от функции напоминания о шагах, встаньте и походите приблизительно пять минут, чтобы оно исчезло.



Сброс индикатора напоминания о шагах

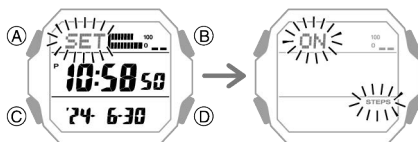
Чтобы сбросить индикатор напоминания о шагах ([STEP!]), нажмите любую кнопку, кроме (B).



1. Перейдите в режим «Часы».
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Чтобы переключиться на отображение количества шагов, используйте мобильное приложение (A).

Включение/отключение напоминания о шагах

1. Перейдите в режим «Часы».
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.
На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. При нажатии кнопки (D) функция напоминания о шагах включается или выключается.
[ON]: включено
[OFF]: выключено

4. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Причины неправильного подсчета количества шагов

При любом из условий, представленных ниже, точный подсчет шагов может быть невозможен.

- Ходьба в шлепанцах, сандалиях и другой обуви, при ходьбе в которых люди зачастую шаркают
- Ходьба по плитке, ковровым покрытиям, снегу или другим поверхностям, при ходьбе по которым люди шаркают
- Прерывающаяся ходьба (среди толпы людей, где постоянно приходится останавливаться, и т.д.)
- Слишком медленная ходьба или слишком быстрый бег
- Ходьба с магазинной тележкой или детской коляской
- Нахождение в местах с высоким уровнем вибраций, езда на велосипеде или в транспортном средстве
- Частое движение кистью или всей рукой (хлопанье, обмахивание и др.)
- Прогулка, держась за руки, прогулка с палкой или тростью или иное движение, при котором движения рук и ног не согласованы
- Повседневные действия, не включающие в себя ходьбу (уборка и др.)
- Ношение часов на преобладающей руке
- Ходьба в течение 18 секунд или меньше

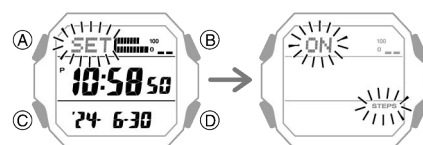
Другие настройки

В данном разделе описываются другие параметры часов, которые можно настроить.

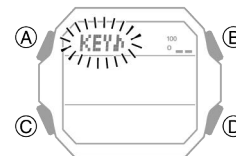
Включение тонового сигнала при нажатии кнопки

Выполните следующие действия, чтобы отключить тоновый сигнал при нажатии кнопок.

1. Перейдите в режим «Часы».
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.
На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



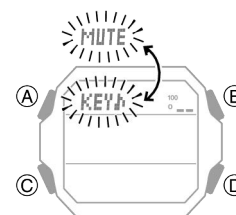
3. Нажмите кнопку (C) девять раз.
На дисплее начнет мигать индикатор [KEY♪] или [MUTE].



4. Нажмите кнопку (D) для выбора [KEY♪] или [MUTE].

[KEY♪]: тоновый сигнал включен.

[MUTE]: тоновый сигнал отключен.



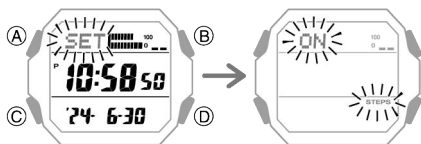
5. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Примечание

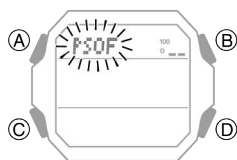
- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.
- Обратите внимание, что звуковые сигналы будильника и таймера все еще будут работать даже после отключения тонового сигнала.

Установка настроек для функции энергосбережения

1. Перейдите в режим «Часы».
 - ☞ **Переключение между режимами**
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Нажмите кнопку (C) 11 раз. На дисплее начнет мигать индикатор [PSOF] или [PSON].



4. Нажмите кнопку (D) для включения или отключения.
 - [PSON]: режим энергосбережения включен.
 - [PSOF]: режим энергосбережения отключен.
5. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

Примечание

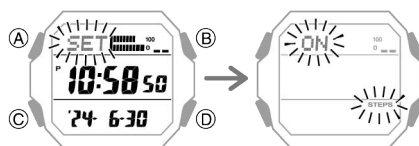
- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.
- Чтобы получить информацию об энергосбережении, см. информацию ниже.
 - ☞ **Энергосбережение**

Возврат к заводским настройкам часов

В данном разделе описано, как восстановить заводские настройки часов.

- Настройки часов
- Шагомер
- Секундомер
- Таймер
- Будильник

1. Перейдите в режим «Часы».
 - ☞ **Переключение между режимами**
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. На дисплее начнет мигать текущая настройка напоминания о шагах ([ON] или [OFF]).



3. Дважды нажмите кнопку (C). Секундное значение начнет мигать.



4. Нажмите и удерживайте кнопку (B) не менее пяти секунд. Отпустите кнопки, когда перестанет мигать индикатор [ALL].



Примечание

- Во время настройки параметра часы автоматически выходят из режима настройки примерно после двух-трех минут бездействия.
- Сброс часов также приведет к удалению информации о сопряжении часов с телефоном и отменит это сопряжение.

Прочие сведения

В этом разделе приведена информация, не связанная с работой устройства, которую вам необходимо знать. Обращайтесь к данной информации при необходимости.

Поддерживаемые модели телефонов

Для получения информации о телефонах, имеющих возможность подключения к часам, см. веб-сайт CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Технические характеристики

Точность при нормальной температуре эксплуатации:

В среднем, ±15 секунд в месяц, если регулировка времени с помощью обмена данными с телефоном невозможна.

Измерение времени:

Час, минута, секунда, год, месяц, день, день недели
12(P)/24-часовой формат времени
Полностью автоматический календарь (с 2000 по 2099 год)

Шагомер:

Счетчик шагов с 3-осным акселерометром
Количество отображаемых шагов: от 0 до 999 999 шагов
Индикаторы шагов
График количества шагов
Сброс счетчика шагов
Автоматический сброс каждую полночь
Сброс вручную
Ежедневная цель по количеству шагов
Шаг настройки ежедневной цели: 1 000 шагов
Количество шагов для ежедневной цели: от 1 000 до 50 000 шагов
Напоминание о шагах
Точность подсчета количества шагов
±3% (в соответствии с тестами в условиях вибрации)

Секундомер/Восстановление данных:

Единицы измерения
сотые секунды (первый час); 1 секунда (после первого часа)
Максимальное значение: 23 часа 59 минут 59 секунд
Функции измерения:
Прошедшее время, промежуточное время/время прохождения круга, журнал данных на 200 записей

Таймер:

Единица измерения: 1 секунда
 Максимальное значение: 60 минут
 Шаг настройки таймера: 1 секунда
 Возможные значения таймера: от 1 секунды до 60 минут
 После завершения обратного отсчета срабатывает 10-секундный звуковой сигнал

Второе время:

Часы, минуты, секунды
 Переключение домашнего времени

Будильник:

Будильник
 Количество будильников: 5
 Единицы настройки: часы, минуты
 Продолжительность сигнала будильника: 10 секунд
 Почасовой сигнал времени: звуковой сигнал каждый час

Mobile Link:

Автоматическая регулировка времени
 Настройка времени регулируется автоматически в предварительно установленное время
 Корректировка времени одним касанием

Поиск телефона

Поиск телефона

Воспроизведение звукового сигнала на мобильном телефоне с помощью часов

Мировое время

Текущее время для приблизительно 300 городов, выбранных для часов
 Переключение между основным временем и мировым временем

Перенос данных счетчика шагов

Количество шагов, сожженные калории

Передача данных секундомера

200 записей данных о времени прохождения кругов/промежуточных результатов (дата и время, время прохождения круга/промежуточное время, номер круга)

Автоматический переход на летнее время
 Автоматическое переключение между стандартным и летним временем

Настройки таймера

Настройки будильника

Получение информации от приложения

Отображение новой информации из приложения на часах

TIME & PLACE

Технические характеристики передачи данных

Bluetooth®

Диапазон частот: 2400–2480 МГц

Максимальная мощность передачи: 0 дБм (1 мВт)

Дальность связи: макс. 2 метра (в зависимости от условий использования)

Другое :

Светодиодная подсветка (автоподсветка, суперподсветка, послесвечение, настраиваемая продолжительность подсветки на 1,5 и 3 секунды), включение/выключение функции энергосбережения, включение/выключение тонового сигнала работы, предупреждение о низком заряде аккумулятора

Питание:

CR2016 x 1

Срок службы элемента питания: около 2 лет

Условия:

Автоматическая регулировка времени с помощью смартфона: 4 раза в день
 Будильник: один раз (10 секунд) в день

Подсветка: один раз (1,5 секунды) в день

Счетчик шагов: 12 часов в день

Функция энергосбережения выключена

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

Авторские права и зарегистрированные товарные знаки

- Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc., и любое использование этих товарных знаков компанией CASIO Computer Co., Ltd. осуществляется по лицензии.
- iPhone и App Store являются зарегистрированными товарными знаками Apple Inc. в США и других странах.
- iOS является товарным знаком или зарегистрированным товарным знаком компании Cisco Systems, Inc.
- Android и Google Play™ являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками Google LLC.
- Прочие названия компаний и продуктов, используемые здесь, являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих компаний.

Не удается выполнить сопряжение часов с телефоном.

Q1 Никак не получается выполнить сопряжение между часами и телефоном.

Используется поддерживаемая модель телефона?

Убедитесь, что часы поддерживают данную модель и операционную систему телефона.

Информацию о поддерживаемых моделях телефонов см. на сайте CASIO.
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Установлено ли мобильное приложение CASIO WATCHES на телефон?

Для соединения с часами на телефоне должно быть установлено мобильное приложение CASIO WATCHES.

🔍 ① Установите необходимое приложение на телефон.

Настройки Bluetooth на телефоне сконфигурированы должным образом?

Выполните конфигурацию настроек Bluetooth на телефоне. Дополнительные сведения о процедуре настройки см. в документации телефона.

Пользователи iPhone

• “Настройки” → “Bluetooth” → Вкл.

• “Настройки” → “Приватность” → “Bluetooth” → “CASIO WATCHES” → Вкл.

Пользователи Androids

• Включите Bluetooth.

Не описанная выше ситуация.

Для использования мобильного приложения G-SHOCK MOVE на некоторых телефонах должен быть отключен параметр BT Smart. Для получения дополнительных сведений о процедурах настройки см. документацию телефона.

На главном экране коснитесь: “Меню” → “Настройки” → “Bluetooth” → “Меню” → “Параметры BT Smart” → “Отключить”.

Q1 невозможно выполнить повторное подключение.

Запущено ли мобильное приложение CASIO WATCHES?

Часы не могут восстановить соединение с телефоном, если на нем не запущено приложение CASIO WATCHES. На главном экране телефона коснитесь значка «CASIO WATCHES». Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд.



Пробовали ли вы выключить и снова включить телефон?

Выключите телефон и включите его обратно, а затем коснитесь значка «CASIO WATCHES». Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд.



Работает ли в данный момент отсчет времени таймера?

Соединение с телефоном невозможно, если до завершения работы таймера осталось 30 секунд или менее. Остановите обратный отсчет перед тем, как устанавливать соединение с телефоном.

Q2 Подключение невозможно, когда телефон находится в режиме «Авиа».

Соединение с телефоном невозможно, когда включен режим «Авиа». Выключите режим «Авиа» на телефоне, а затем перейдите на главный экран телефона и коснитесь значка «CASIO WATCHES». Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд.



Q3 Я изменил(-а) параметр Bluetooth телефона с включенного на выключенный и теперь не могу выполнить подключение.

Отключите и снова включите Bluetooth на телефоне, а затем перейдите на главный экран и коснитесь значка «CASIO WATCHES». Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд.



Q4 Не удается установить соединение после отключения телефона.

Выключите телефон и включите его обратно, а затем коснитесь значка «CASIO WATCHES». Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд.



Подключение между телефоном и часами

Q1 Не удается установить соединение между телефоном и часами.

Пробовали ли вы выключить и снова включить телефон?

Выключите телефон и включите его обратно, а затем коснитесь значка «CASIO WATCHES». Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее трех секунд.



Выполнялось ли повторное сопряжение часов с телефоном?

После удаления информации о сопряжении из приложения CASIO WATCHES выполните повторное сопряжение устройств.

- 🔍 Удаление информации о сопряжении из мобильного приложения CASIO WATCHES
- 🔍 Выполните сопряжение часов с телефоном.

Если установить соединение не удается...

После удаления информации о сопряжении с часов выполните повторное сопряжение с телефоном.

- 🔍 Удаление информации о сопряжении из памяти часов
- 🔍 Выполните сопряжение часов с телефоном.

Использование другой модели телефона

Q1 Подключение часов к другому телефону.

Удалите информацию о сопряжении с часов, а затем выполните повторное сопряжение с телефоном, к которому необходимо подключиться.

- 🔍 При приобретении нового телефона

Автоматическая корректировка времени с помощью соединения Bluetooth (регулировка времени)

Q1 В какое время часы выполняют регулировку времени?

Часы подключаются к телефону для автоматической регулировки времени в 00:30, 06:30, 12:30 и 18:30. Подключение автоматически прерывается после завершения автоматической регулировки времени.

Q2 Автоматическая регулировка времени не выполняется по расписанию.

Автоматическая регулировка времени выполняется в соответствии с обычным расписанием?

Обратите внимание, что автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после переключения основного времени и мирового времени или после ручной настройки времени на часах. Автоматическая корректировка времени возобновится спустя 24 часа после выполнения любой из указанных выше операций.

Автоматическая регулировка времени включена?

Автоматическая регулировка времени не будет проводиться по расписанию, если она не включена. Включите автоматическую регулировку времени.

Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

Q3 Часы не устанавливают соединение с телефоном и не регулируют время при нажатии кнопки (D).

Нажатие кнопки (D) не запустит регулировку времени, пока не останется менее 30 секунд обратного отсчета. Остановите таймер, а затем нажмите кнопку (D) еще раз.



Q4 Время не отображается должным образом.

Если телефон не может принимать сигнал, поскольку вы находитесь вне зоны действия сети, или по какой-либо другой причине, на часах может отображаться неправильное время. В этом случае подключите телефон к сети и отрегулируйте время.

Шагомер

Q1 Отображаемое количество шагов не соответствует действительности.

Когда часы закреплены на запястье, шагомер может распознавать в качестве шагов и другие движения.

Шагомер

Проблемы с подсчетом шагов также могут быть связаны с тем, как пользователь носит часы, и тем, какие движения руками совершает во время ходьбы.

Подсчет количества шагов

Q2 Показатели счетчика шагов не увеличиваются.

Количество шагов или данные о расстоянии не отображаются в течение приблизительно 18 секунд после начала прогулки, чтобы избежать подсчета движений, не относящихся к ходьбе. Они отобразятся после того, как вы будете идти в течение приблизительно 18 секунд, и добавит количество пройденных за первые 18 секунд шагов к общему числу.

Q3 При использовании шагомера отображается индикатор [ERR].

[ERR] (ошибка) указывает на то, что работа датчика отключена из-за неисправности датчика или внутренней цепи.

Если индикатор остается на дисплее в течение более трех минут или часто появляется, это может указывать на неисправность датчика.

Обратитесь в сервисный центр CASIO или в магазин по месту приобретения изделия.

Будильник и почасовой сигнал времени

Q1 Звук будильника не воспроизводится.

Возможно, параметры будильника не настроены. Настройте параметры будильника.

Управление настройками будильника

Q2 ТЗвук почасового сигнала времени не воспроизводится.

Возможно, почасовой сигнал времени отключен. Включите почасовой сигнал времени.

Включение почасового сигнала времени

Индикаторы

Q1 Как узнать, в каком режиме находятся часы?

Вы можете узнать, какой режим сейчас включен, взглянув на индикаторы на дисплее часов. Используйте (C) для перехода между режимами.

🔗 [Переключение между режимами](#)




Q2 Текущее время на часах отличается от реального на один час или 30 минут.

Переход на летнее время настроен неверно. Выберите правильный вариант.

🔗 [Изменение настройки летнего времени для города основного времени](#)

Элемент питания

Q1 На дисплее мигает индикатор 

Это означает, что заряд аккумулятора снижается.

Для замены аккумулятора обратитесь к продавцу или в авторизованный сервисный центр CASIO.

🔗 [Замена элемента питания](#)

Q2 На дисплее мигает индикатор [R].

[R] может появляться на дисплее при низком заряде аккумулятора часов или при использовании подсветки или других функций несколько раз в течение короткого периода времени, что приводит к быстрой разрядке аккумулятора. В этом случае все функции часов, кроме индикации времени, отключаются.

Если [R] остается на дисплее или продолжает появляться, это может означать, что необходимо заменить аккумулятор.

Для замены аккумулятора обратитесь к продавцу или в авторизованный сервисный центр CASIO.

Другое

Q1 Я не могу найти здесь необходимую информацию.

Перейдите на веб-сайт, указанный ниже.

<https://world.casio.com/support/>