

CASIO®

Модуль 3567

GMD-B300



Руководство пользователя

EAC

CASIO®

G-SHOCK

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ «G-SHOCK» ДЛЯ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ

- Карточка международной гарантии входит в комплект поставки Ваших часов G-SHOCK. Этот перевод не является международной гарантией на часы G-SHOCK.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ CASIO G-SHOCK, ПРИОБРЕТЕННЫЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ, ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЭТИХ СТРАН.

ОБСЛУЖИВАНИЕ ЧАСОВ CASIO G-SHOCK НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА ИЗГОТОВИТЕЛЯ. Информацию о других странах см. G-SHOCK INTERNATIONAL WARRANTY.

Международная гарантия на часы «CASIO G-SHOCK»

Фирма «CASIO Computer Co., Ltd.» («CASIO») гарантирует, что по карточке «Международная гарантия на часы „CASIO G-SHOCK“» часы «Casio G-SHOCK» будут бесплатно отремонтированы членом международной гарантийной сети «CASIO» (см. контактную информацию) на условиях, перечисленных ниже.

1. Для получения гарантийных услуг требуется предъявить заполненную продавцом карточку и чек на покупку.
2. Данная гарантия действует в течение 1 года с даты первого приобретения изделия в случае неисправности, возникшей при нормальном пользовании им в соответствии с руководством пользователя (инструкцией). По прошествии указанного срока с покупателя взимается плата за ремонт.
3. Гарантия не распространяется на:
 - нарушение работы вследствие ненадлежащего, грубого или небрежного обращения;
 - нарушение работы вследствие пожара или иного природного бедствия;
 - нарушение работы вследствие ненадлежащего ремонта или настройки, выполненных не в

авторизованном Casio сервисном центре;

- повреждение или износ корпуса, браслета (ремешка) или батареи;
 - непредъявление документа, подтверждающего покупку, при сдаче в ремонт;
 - истечение срока действия гарантии.
4. В случае пересылки часов «CASIO G-SHOCK» члену международной гарантийной сети «CASIO» с целью их ремонта часы необходимо аккуратно упаковать, вложив данный талон, чек на покупку и описание неисправности.
 5. За утрату, повреждение, изменение данных, а также содержимого памяти часов ни «CASIO», ни члены международной гарантийной сети «CASIO» ни в каком случае ответственности не несут.
 6. Данная гарантия является единственным явным или подразумеваемым основанием для гарантийного ремонта часов «CASIO G-SHOCK» за пределами России и Украины.
 7. Данные гарантийные услуги оказываются только членами международной гарантийной сети «CASIO».
 8. Данные гарантийные услуги оказываются только первоначальному покупателю.

Возникающие из данной гарантии права дополняют и не влияют на законные права покупателя.

Члены международной гарантийной сети «CASIO G-SHOCK»

Страна	Название	Телефон
ANDORRA	PYRENEES IMPORT-EXPORT	376-880600
ARGENTINA	BERWAIN S.R.L.	54-11-4382-8432
ARGENTINA	WATCH LAND S.A.	54-11-4373-1251
AUSTRALIA	SHIRO AUSTRALIA PTY LIMITED	61-2-94155000
AUSTRIA	OSTERSETZER & CO. GMBH	43-1-546470
BELGIUM	CHRONO EURO DIFFUSION S.A.	32-2-3571111
BRAZIL	SECULUS DA AMAZONIA	55-11-3512-9200
BULGARIA	GIULIAN LTD.	359-2-9867843

Страна	Название	Телефон
BULGARIA	MEGA TIME EOOD	359-2-8369903
BULGARIA	TEMPUS LTD	359-2-9621192
CANADA	CASIO CANADA LTD.	1-800-661-2274
CHILE	ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES CALIFORNIA S.A.	56-2-9394000
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD.	86-20-8730-4687
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD. BEIJING BRANCH	86-10-6515-7818
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD. SHANGHAI BRANCH	86-21-6267-9566
COLOMBIA	DISTRIBUIDORA ULTRASONY	574-513-1105/ 574-369-6360
COSTA RICA	EQUITRON S.A.	506-222-1098
CROATIA	CASA WATCH TRADING LTD.	385-1-2981265

Страна	Название	Телефон
CYPRUS	PANAYIOTIS IOANNIDES LTD.	357-22-879333
CZECH REPUBLIC	FAST CR A.S.	420-323204120
DENMARK	HENNING STAEHR A/S	45-45-269170
EGYPT	CAIRO TRADING (KHALIFA & CO.)	20-2-3760-8723
ESTONIA	AS AIROT	372-6459270
FIJI	BRIJLAL & CO., LTD.	679-330-4133
FINLAND	OY PERKKO	358-9-47805443
FRANCE	NIKKEN TECHNO FRANCE	33-478-913231
GERMANY	CASIO EUROPE GMBH	49-40-528650
GIBRALTAR	KNEW MARKETING LTD.	350-20078382
GREECE	ELMISYSTEMS S.A.	30-210-2002200

Страна	Название	Телефон
GUATEMALA	F.P.K. ELECTRONICOS, S.A.	502-23862800
HONG KONG	JAVY`S INTERNATIONAL LTD.	852-3669-1000
HUNGARY	FAST HUNGARY KFT	36-23-330830
ICELAND	MARI TIME EHF.	354-5115500
INDIA	CASIO INDIA CO., PRIVATE LTD.	91-11-41054321
INDIA	ASHOKA TIMETRONICS	91-40-24755678
INDIA	CAPITAL ELECTRONICS	91-33-22280091
INDIA	HOROLAB	91-80-22426035
INDIA	MAGNA SERVICES	91-484-2306539
INDIA	NIRANJAN ELECTRONICS	91-44-24339286
INDIA	SHREE SAMARTH ELECTRONICS	91-22-24224938

Страна	Название	Телефон
INDONESIA	PT.KASINDO GRAHA KENCANA	62-21-385-8318
IRAN	DAYA ZAMAN SANJ	98-21- 88782010/18
ISRAEL	T&I MARKETING LTD.	972-3-5184646
ITALY	LIVOLSI GROUP SRL	39-2-3008191
JAPAN	CASIO TECHNO CO., LTD.	81-42-560-4161
JORDAN	AL-SAFA TRADING EST.	962-6-4647066/ 4615967
KOREA	G-COSMO CO., LTD.	82-2-3143-0718
KUWAIT	ABDUL AZIZ S.AL-BABTAIN & SONS CO. FOR ELECTRICAL	965-245-8738
LATVIA	SEKUNDE BT CO., LTD	371-67189539

Страна	Название	Телефон
LITHUANIA	UAB ROSTA	370-5-2300006
MACEDONIA	WATCH ID DOOEL	389-23126468
MALAYSIA	MARCO CORPORATION (M) SDN BERHAD	60-3-4043-3111
MALDIVES	REEFSIDE CO PVT LTD	960-333-1623
MALTA	V.J. SALOMONE ACCESSORIES LTD	356-21220174
MEXICO	IMPORTADORA Y EXPORTADORA STEELE, S.A.DE C.V.	52-55-5312-9130
NETHERLANDS	CAMTECH V.O.F.	31-172230270
NEW ZEALAND	MONACO CORPORATION LTD.	64-9-415-7444
NORWAY	CRONOGRAF A.S.	47-55392050
OMAN	AL SEEB TECHNICAL EST. (SARCO)	968-24709171/ 73/74

Страна	Название	Телефон
PAKISTAN	MONGA CORPORATION	92-21-5671458/ 5681458
PANAMA	KENEX TRADING S.A.	507-302-4890
PANAMA	MOTTA INTENACIONAL, S.A.	507-431-6000
PERU	IMPORTACIONES HIRAOKA S.A.	511-428-3213/ 511-311-8200
PHILIPPINES	BEAWMONT DISTRIBUTIONS INC	632-806-6521
POLAND	ZIBI S.A.	48-46-8620128
PORTUGAL	SIIL LDA.	351-21-4255110
QATAR	DOHA MARKETING SERVICES CO.	974-44246885
ROMANIA	S.C. B&B COLLECTION SRL	40-21-3274477

Страна	Название	Телефон
RUSSIA	CLOCKSERVICE	7-495-783-74-64
SAUDI ARABIA	MAHMOOD SALEH ABBAR COMPANY	966-2-651-4760
SERBIA	S&L DOO	381-11-2098900
SINGAPORE	CASIO SINGAPORE PTE LTD	65-6883-2003
SLOVAKIA	FAST PLUS SPOL S.R.O.	421-2-49105853
SLOVENIA	SLOWATCH D.O.O.	386-1-2003109
SOUTH AFRICA	JAMES RALPH TECHNO (PTY) LTD.	27-11-314-8888
SPAIN	SERVICIO INTEGRAL DE RELOJERIA MGV S.L.	34-93-4121504
SWEDEN	KETONIC AB	46-515-42100
SWITZERLAND	FORTIMA TRADING AG	41-32-6546565
SYRIA	NEW AL-MAWARED CO.	963-11-44677780

Страна	Название	Телефон
TAIWAN	CASIO TAIWAN CO. LTD.	886-2-2393-2511
THAILAND	CENTRAL TRADING CO., LTD.	662-2-2297000
TURKEY	ERSA ITHALAT VE TICARET A.S.	90-216-444-3772
U.K.	CASIO ELECTRONICS CO. LTD.	44-20-84527253
U.S.A.	CASIO AMERICA, INC.	1-800-706-2534
UAE	MIDASIA TRADING L.L.C.	971-4-224-2449
UKRAINE	SEKUNDA-SERVICE	380-44-590-09-47
URUGUAY	SIRA S.A.	598-2-711-1545
VENEZUELA	DISTRIBUIDORA ROWER C.A.	58-212-203-2111
VIETNAM	AN KHANH CO. LTD	84-8-39270317

ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПРОЧТИТЕ ЭТУ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Батарейка

- Батарейка, установленная в часы на заводе, разряжается во время их доставки и хранения. При первых признаках недостаточности питания (нечеткость изображения) необходимо заменить батарейку в ближайшем к вам авторизованном сервисном центре «CASIO», либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

Защита от воды

Для всех категорий часов запрещается:

- нажимать кнопки под водой;
- переводить стрелки под водой;
- отвинчивать переводную головку под водой;

Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо. Не надевайте часы на кожаном ремешке во время плавания. Избегайте длительного контакта кожаного ремешка с водой.

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правильность их использования.

* Разряд	Маркировка корпуса	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50 M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200 M WATER RESISTANT 300 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

- I Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги;
- II WR (Water Resistant) означает, что модель водонепроницаема согласно ISO 2281. Кратковременный контакт с водой не вызовет никаких проблем;
- III С водозащитой в 5 Бар (50 метров) часы способны выдержать давление воды обозначенной величины и, соответственно, могут быть использованы во время принятия душа и кратковременного купания;
- IV Водозащита в 10 Бар (100 метров) означает, что часы могут быть использованы во время обычного плавания и ныряния под водой с трубкой;
- V Водозащита в 20 Бар (200 метров) означает, что часы могут быть использованы при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь самостоятельно открывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2 - 3 года.

- Если во внутреннюю часть часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера, либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».
- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы и предназначены для активного повседневного использования, тем не менее, нужно носить их аккуратно и избегать падений.
- Не застегивайте ремешок слишком сильно. У вас должен проходить палец между вашим запястьем и ремешком.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не пользуйтесь легко испаряющимися средствами (например, такими, как бензин, растворители, распыляемые чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к разрушению прокладок, корпуса и полировки часов.

- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками..

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками..

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной

- окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Проверьте, удалена ли влага с флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.
 - Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

При использовании изделия в условиях резких перепадов температур допускается незначительное образование конденсата на внутренней стороне стекла. Данное явление обусловлено законами физики и не является дефектом.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЧАСАХ

В этом разделе содержится основная информация о часах и их функциях.

Особенности часов

- **Соединение со смартфоном**

Часы с помощью Bluetooth-соединения осуществляют связь со смартфоном и передачу на него данных.

- **Второе время**

В режиме Второго времени отображается текущее время в другом часовом поясе.

- **Будильник**

Сигнал будильника звучит в соответствии с установленным временем.

- **Секундомер**

В режиме Секундомера выполняется измерение прошедшего времени. Единица измерения в первый час – 1/100 секунды, через 1 час – 1 секунда. Максимальная продолжительность

измерения прошедшего времени – 24 часа.

- **Таймер обратного отсчета**

В режиме Таймера обратного отсчета выполняется обратный отсчет установленного времени. За 5 секунд до окончания обратного отсчета, каждую секунду звучит короткий сигнал. После окончания обратного отсчета звучит длинный сигнал.

Также в режиме Таймера обратного отсчета можно настроить время работы нескольких последовательных таймеров. Этой функцией удобно пользоваться при выполнении интервальной тренировки.

- **Шагомер**

С помощью шагомера осуществляется подсчет пройденных шагов.

- **Сохранение энергии**

Экран часов автоматически выключится, если не пользоваться часами в течение некоторого времени.

Примечание

- Иллюстрации данного руководства приведены для наглядности. Сами часы могут незначительно отличаться от приведенных в руководстве изображений.

Внешний вид часов

- (1) День недели
- (2) Часы, минуты, секунды
- (3) Год, месяц, день

- **Кнопка А**

Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.

- **Кнопка В**

В режиме настройки с помощью кнопки В осуществляется настройка выбранного параметра.



- **Кнопка C**

С помощью кнопки C осуществляется перевод часов из одного режима в другой.

В любом режиме нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунд для возврата часов в режим Текущего времени.

- **Кнопка D**

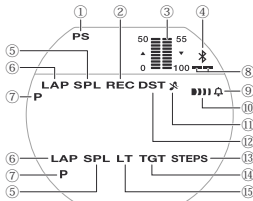
В режиме настройки с помощью кнопки D осуществляется настройка выбранного параметра.

- **Кнопка L**

С помощью кнопки L осуществляется включение подсветки.

Индикаторы цифрового экрана

- 1 Индикатор PS отображается на экране, когда включена функция сохранения энергии



- 2 Индикатор REC отображается на экране, когда часы находятся в режиме Записной книжки
- 3 На графической области отображается информация, зависящая от режима, в котором находятся часы
- 4 Индикатор * отображается на экране, когда между часами и смартфоном установлено Bluetooth-соединение
- 5 Индикатор SPL отображается на экране при измерении времени прохождения части дистанции
- 6 Индикатор LAP отображается на экране при измерении времени прохождения круга дистанции
- 7 Индикатор P отображается на экране после полудня, когда установлен 12-часовой формат отображения времени
- 8 Индикаторы шагомера указывают – ведется или нет подсчет количества шагов
- 9 Индикатор включенного сигнала начала часа
- 10 Индикатор включенного сигнала будильника
- 11 Индикатор выключенного звукового сигнала при нажатии кнопок

- 12 Индикатор DST отображается на экране, когда часы показывают летнее время
- 13 Индикатор STEPS отображается на экране вместе с количеством пройденных шагов
- 14 Индикатор TGT отображается на экране, когда в режиме Секундомера включена функция измерения запланированного (целевого) времени
- 15 Индикатор LT отображается на экране, когда включена функция автоподсветки

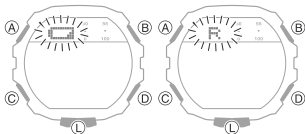
- **Индикатор низкого уровня заряда батареи**

При низком уровне заряда батареи на экране мигает индикатор , при этом некоторые функции часов недоступны. Если индикатор  продолжает мигать, необходимо заменить батарейку.

Замену батарейки необходимо выполнять в авторизованном сервисном центре CASIO.

- **Индикатор R**

Индикатор R мигает на экране, когда часы



находятся в режиме восстановления заряда батареи. Это происходит, если в течение короткого промежутка времени включалось несколько энергоемких функций. В это время все функции часов, кроме отсчета текущего времени, недоступны.

🔍 На экране мигает индикатор R (стр. 157).

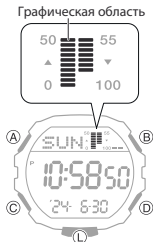
Графическая область

На графической области отображается информация, зависящая от режима, в котором находятся часы.

- В режимах Записной книжки и Будильника все сегменты графической области темные.

Режим Текущего времени

При отображении на экране информации о количестве пройденных шагов, на графической области отображается прогресс выполнения ежедневной нормы по количеству пройденных шагов.



В остальных случаях на графической области отображается информация о текущем значении секунд.

Режим Секундомера

Если включена функция запланированного (целевого) времени, на графической области отображается прогресс достижения целевого времени.

Если функция запланированного (целевого) времени выключена, на графической области отображаются секунды прошедшего времени.

Режим Таймера обратного отсчета

На графической области отображаются секунды обратного отсчета времени.

Режим Второго времени

На графической области отображаются секунды второго времени.

Выбор режима

С помощью кнопки С осуществляется выбор нужного режима в последовательности, указанной на рисунке.

- Для возврата часов из любого режима в режим Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку С около 1 секунды.

Режим
Текущего времени



Режим
Секундомера



Режим
Записной книжки



Режим Таймера
обратного отсчета

TMR



Режим
Второго времени

DT



Режим
Будильника

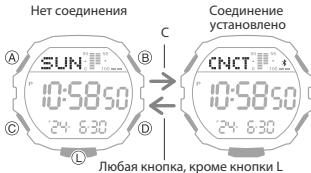
ALM



- **Соединение со смартфоном**

Для соединения часов со смартфоном в режиме Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд.

- Для отмены соединения часов со смартфоном нажмите любую кнопку, кроме кнопки L.



Выбор информации, отображаемой на экране в режиме Текущего времени

В режиме Текущего времени нажмите кнопку В для смены информации на экране.

Внимание!

Для получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES, необходимо включить функцию получения этой информации.

🔍 Включение/выключение функции получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES (стр. 48).

Экран отображения текущего времени



Экран отображения информации о количестве пройденных шагов



Экран информации о приложении



- **Экран информации о приложении**

- На экране информации о приложении отображается информация, полученная часами после их соединения со смартфоном. На этом экране также отображается информация об обновлении приложения CASIO WATCHES.
- После получения информации от приложения CASIO WATCHES, на часах автоматически отобразится экран информации о приложении, если часы находились в режиме Текущего времени.
- Если на часах отображается экран информации о приложении, в полночь автоматически на экране отобразится информация о текущем времени.

Функция сохранения энергии

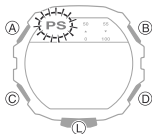
Когда функция сохранения энергии включена, часы переходят на 1 уровень сохранения энергии, если с 22:00 до 6:00 не выполнять какие-либо действия в течение 150 минут.

Если часы находятся на 1 уровне сохранения энергии в течение 6-7 дней, они переходят на 2 уровень сохранения энергии.

1 уровень сохранения энергии:

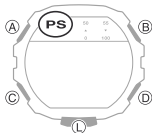
Экран выключен, соединение со смартфоном не устанавливается.

Мигает индикатор PS.



2 уровень сохранения энергии:

Экран выключен, все функции выключены. Индикатор PS не мигает.



- **Срок службы батарейки**

При включенной функции сохранения энергии, когда 5 дней в неделю 6 часов в день часы находятся на 1 уровне сохранения энергии – около 38 месяцев.

При выключенной функции сохранения энергии – около 28 месяцев.

- **Вывод часов из режима сохранения энергии**

- нажмите любую кнопку;
- наденьте часы на запястье.

Примечание

- Часы не переходят на 1 уровень сохранения энергии, если выполняется обратный отсчет времени или отсчет прошедшего времени.
- Если время работы таймера сброшено до начального значения, а результат измерения прошедшего времени обнулен, часы переходят на 2 уровень сохранения энергии, если ими не пользоваться 6-7 дней.
- Функцию сохранения энергии можно включить/выключить.

- 🔍 Настройка функции сохранения энергии (в приложении смартфона CASIO WATCHES) (стр. 51).
- 🔍 Включение/выключение функции сохранения энергии (с помощью часов) (стр. 136).
- Когда часы надеты на запястье, они также могут перейти на 1 уровень сохранения энергии, если вы не двигаете рукой.

Подсветка

Светодиодная подсветка экрана облегчает считывание показаний часов в темноте.

• Включение подсветки

Для подсветки экрана в любом режиме нажмите кнопку L.

- Подсветка часов автоматически выключается, когда начинает звучать любой сигнал.



Внимание!

Частое использование подсветки приводит к быстрой разрядке батарейки.

Примечание

Подсветка автоматически выключается, когда начинает звучать сигнал будильника, таймера обратного отсчета или любой другой сигнал.

- **Автоматическое включение подсветки**

Когда включена функция автоподсветки, подсветка часов автоматически включается при повороте экрана часов к себе более, чем на 40° , как показано на рисунке.



Внимание!

- Подсветка не включится, если экран часов наклонен под углом более 15° относительно горизонта. Убедитесь в том, что рука параллельна земле.
- Статическое электричество или магнитное поле могут помешать правильной работе автоматического включения подсветки. Если подсветка не включается, верните часы в исходное положение (параллельно земле), потом еще раз поверните к



себе. Если это не поможет, опустите руку вдоль тела, затем выполните еще раз указанные выше действия.

- При повороте часов можно услышать слабый щелчок. Это механический звук автоматического включения подсветки, не означающий неисправности.

Примечание

Подсветка автоматически не включится, если звучит сигнал будильника, таймера обратного отсчета или другой сигнал.

- **Включение/выключение функции автоподсветки**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 Выбор режима (стр. 27).
2. Для включения/выключения функции автоподсветки нажмите и удерживайте кнопку L около 3 секунд.
- Индикатор LT отображается на экране, когда функция автоподсветки включена.



Автоподсветка включена

Примечание

- Функция автоподсветки автоматически выключится через 6 часов после ее включения. Это позволяет продлить срок службы батареек.
- **Настройка продолжительности подсветки**

Продолжительность подсветки в зависимости от настройки составляет 1,5 или 3 секунды.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.

3. Нажмите кнопку C 9 раз.

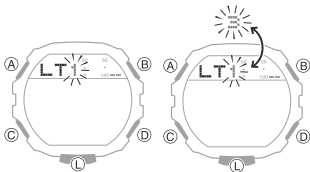
На экране отобразится индикатор LT.

4. С помощью кнопки D установите



нужную продолжительность подсветки – 1,5 секунды (на экране отобразится индикатор 1) или 3 секунды (на экране отобразится индикатор 3).

5. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.



Удобные функции

Сопряжение часов со смартфоном облегчает использование некоторых функций часов.

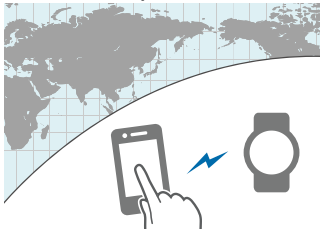
- **Автоматическая корректировка времени**

🔍 Автоматическая корректировка времени (стр. 45).



- **Выбор города мирового времени (более чем из 300 городов)**

🔍 Настройка города мирового времени
(стр. 59).



Также с помощью смартфона можно выполнить настройку других параметров часов. Для того, чтобы на часах применить настройки, выполненные с помощью смартфона, сначала необходимо установить сопряжение между часами и смартфоном.

🔗 Подготовка к совместной работе часов и смартфона (стр. 43).

- Перед тем, как выполнить сопряжение часов со смартфоном, установите на смартфоне приложение CASIO WATCHES.

ФУНКЦИЯ MOBILE LINK ДЛЯ СВЯЗИ СМАРТФОНА С ЧАСАМИ

После того, как будет установлено Bluetooth-соединение между смартфоном и часами, время на часах автоматически скорректируется. Также при установленном Bluetooth-соединении можно на смартфоне выполнить настройку параметров часов.

Примечание

- Для выполнения действий, указанных в этом разделе, необходимо на смартфоне включить приложение CASIO WATCHES.

- Операции, выполняемые с помощью часов или смартфона, далее отмечены соответствующими иконками  или .

Подготовка к совместной работе часов и смартфона

1) Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне.

Для совместной работы смартфона и часов установите на смартфоне приложение CASIO WATCHES.

2) Настройте параметры Bluetooth.

Включите функцию Bluetooth на смартфоне.

Примечание

- Информацию о включении функции Bluetooth на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.

Прежде чем начать совместную работу смартфона и часов, необходимо между ними выполнить сопряжение. Как правило, один раз выполнив сопряжение, в дальнейшем, соединение между

смартфоном и часами будет устанавливаться автоматически.

1. Поместите смартфон недалеко от часов (на расстоянии не более 1 м).
 2. С главного экрана смартфона запустите приложение CASIO WATCHES, нажав на его иконку.
 3. На вкладке My Watch (Мои часы) коснитесь иконки .
 4. Выберите название нужных часов (зарегистрируйте часы в приложении CASIO WATCHES).
 5.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране отобразятся мигающие индикаторы CNCT и .
- После того, как сопряжение будет установлено, индикаторы CNCT и  перестанут мигать на экране.
 - Если по какой-либо причине не удастся установить сопряжение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка),



затем часы вернутся в режим Текущего времени. Выполните указанные выше действия еще раз для установки сопряжения часов со смартфоном.

Примечание

- При первом запуске приложения CASIO WATCHES на смартфоне отобразится запрос на сбор информации о местонахождении. Необходимо включить фоновый сбор этой информации.

Автоматическая корректировка времени

Ежедневно в определенное время часы устанавливают соединение со смартфоном для автоматической корректировки времени. Автоматическая корректировка времени выполняется, когда часы находятся в режиме Текущего времени, и не требует дополнительного вмешательства.

Внимание!

- Часы не смогут автоматически установить Bluetooth-соединение со смартфоном по следующим причинам:
 - сопряженный с часами смартфон находится слишком далеко от часов;
 - установить соединение невозможно из-за радиопомех;

- на смартфоне выполняется обновление операционной системы;
- если на смартфоне не включено приложение CASIO WATCHES.

Примечание

- Если на смартфоне в приложении CASIO WATCHES указан город мирового времени, второе время на часах также будет автоматически скорректировано.
- Часы устанавливают соединение со смартфоном для автоматической корректировки времени в 00:30, 6:30, 12:30 и 18:30. После того, как время будет скорректировано, соединение часов со смартфоном автоматически прервется.



- **Запуск корректировки времени вручную**

Время на часах корректируется автоматически после установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном. Если необходимо скорректировать текущее время, не дожидаясь автоматической корректировки, выполните указанные ниже действия.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Поместите смартфон рядом с часами (на расстоянии не более 1 метра).

3. ⌚ Нажмите кнопку D.

- Во время установки соединения на экране мигает индикатор TIME. После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на



экране отобразится индикатор ОК, затем время на часах автоматически скорректируется в соответствии со временем, установленным на смартфоне.

- Также после установки соединения часов со смартфоном, на смартфоне сохранится информация о текущем местонахождении.

Примечание

- Bluetooth-соединение часов со смартфоном автоматически прервется после корректировки времени на часах.
- Если по какой-либо причине установить Bluetooth-соединение часов со смартфоном не удастся, на экране часов отобразится индикатор ERR.

Включение/выключение функции получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES

В этом разделе приведена информация о настройке функции получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES после соединении часов со смартфоном.

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и *.

 - После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и * перестанут мигать на экране.
 - Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для включения/выключения функции получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES.



Примечание

- Когда функции получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES включена, часы принимают информацию от смартфона в следующих случаях:
 - во время автоматической корректировки времени (4 раза в день по расписанию);
 - при нажатии на кнопку D для корректировки времени с помощью смартфона (запуск корректировки времени вручную);
 - при нажатии и удержании кнопки C около 3 секунд для установки соединения часов со смартфоном.
- Когда часы находятся в режиме Текущего времени и они получают информацию из приложения смартфона CASIO WATCHES, на экране автоматически отобразится информация о приложении.



Настройка функции сохранения энергии

С помощью приложения смартфона CASIO WATCHES можно включить функцию сохранения энергии на часах.

🔍 Функция сохранения энергии (стр. 32).

1. 📱 Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.

2. 🕒 Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ⌘.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ⌘ перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смарт-



фоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для включения/выключения функции сохранения энергии часов.

Просмотр результатов измерений шагомера

С помощью приложения смартфона CASIO WATCHES можно отобразить результаты измерений, выполненных с помощью шагомера часов:

- количество пройденных шагов за 24 часа, количество затраченных калорий;
 - количество пройденных шагов за неделю, количество затраченных калорий.
1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
 2.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ⌘.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ⌘ перестанут мигать на экране.

- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.
3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для просмотра результатов измерений, выполненных с помощью шагомера часов.



Примечание

- В приложении смартфона CASIO WATCHES также выполняется настройка ежедневной нормы по количеству шагов.
- Обратите внимание, что количество пройденных шагов на часах отображается в режиме

реального времени, а в приложении смартфона CASIO WATCHES — после установки соединения между часами и смартфоном и передачи информации на смартфон. Из-за этого показания шагомера часов могут отличаться от результатов измерений, отображаемых в приложении смартфона CASIO WATCHES.

Просмотр результатов измерений секундомера

Для просмотра в приложении CASIO WATCHES результатов измерений, выполненных с помощью секундомера часов (время прохождения части и круга дистанции), необходимо передать хранящиеся в памяти часов данные (до 200 записей) на смартфон.

- **Передача результатов измерений секундомера часов на смартфон**

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
 2.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и *.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и * перестанут мигать на экране.

- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для передачи результатов измерений, выполненных с помощью секундомера часов. После завершения передачи результатов измерений, на экране смартфона отобразится список записей.
- Нажмите на нужную запись для просмотра результатов измерений.



- **Просмотр результатов измерений, выполненных с помощью секундомера часов, на смартфоне**

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2.  Выполните указанные на экране смартфона действия для просмотра результатов измерений, выполненных с помощью секундомера часов.

Примечание

- Для удаления записи нажмите “Edit” (Редактирование).

Настройка запланированного (целевого) времени работы секундомера

С помощью приложения смартфона CASIO WATCHES можно запланировать до 10 времен работы секундомера. Настройка запланированного (целевого) времени выполняется с точностью в 1 секунду, максимальное общее запланированное (целевое) время – 24 часа.

 Запланированное (целевое) время работы секундомера (стр. 104).

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.

2. ⌚ Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ✱.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ✱ перестанут мигать на экране.

- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. 📱 Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки запланированного (целевого) времени работы секундомера.



Настройка времени работы мультитаймера обратного отсчета

С помощью приложения смартфона CASIO WATCHES можно запрограммировать работу мультитаймера (интервального таймера) обратного отсчета.

🔍 Мультитаймер обратного отсчета времени (стр. 122).

1. 📱 Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
 2. 🕒 Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ✱.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ✱ перестанут мигать на экране.
 - Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смарт-



фоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернуться в режим Текущего времени.

3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для программирования работы мультитаймера (интервального таймера) обратного отсчета.

Примечание

- Для изменения названия или удаления таймера нажмите “Edit” (Редактирование).

Настройка города мирового времени

После настройки города мирового времени в приложении CASIO WATCHES при Bluetooth-соединении со смартфоном второе время на часах будет изменено в соответствии с выполненной настройкой. Также для города мирового времени выполняется настройка перехода на летнее время.

Примечание

- В приложении CASIO WATCHES можно выбрать в качестве города мирового времени один из более чем 300 городов.

- Также в приложении CASIO WATCHES можно настроить пользовательский город мирового времени, которого нет среди предустановленных на часах городов.

- **Выбор города мирового времени**

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
 2.  Нажмите и удерживайте кнопку С около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ¥.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ¥ перестанут мигать на экране.



- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки города мирового времени. Для просмотра второго времени на часах переведите их в режим Второго времени.

- **Настройка перехода на летнее время для мирового времени**

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2.  Нажмите и удерживайте кнопку С около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ⌘.



- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и * перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.



3. Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки перехода на летнее время:
 - Auto: переход на летнее время осуществляется автоматически
 - OFF: всегда отображается стандартное время
 - ON: всегда отображается летнее время

Примечание

- Если установлен параметр Auto, переход на стандартное/летнее время осуществляется автоматически, нет необходимости включать/выключать стандартное/летнее время. Если в каком-либо регионе не осуществляется переход на летнее время, в настройках все равно можно оставить параметр Auto.
- Если вручную включить стандартное/летнее время на часах, автоматический переход на стандартное/летнее время осуществляться не будет.
- Информацию о периоде действия стандартного/летнего времени можно посмотреть в приложении CASIO WATCHES.
- **Быстрая замена текущего времени на мировое**
 1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
 2.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ¥.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ¥ перестанут мигать на экране.

- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.
3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для быстрой замены текущего времени на мировое.



Пример: замена города текущего местонахождения (Токио) на город мирового времени (Нью-Йорк).

Примечание

- Автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после быстрой замены города текущего местонахождения на город мирового времени.



Поиск смартфона

Для поиска потерявшегося смартфона, воспользуйтесь функцией его поиска. Сигнал на смартфоне звучит, даже если он находится в беззвучном режиме.

Внимание!

- Не пользуйтесь этой функцией в местах, где запрещены звонки мобильных телефонов.
 - Звуковой сигнал поиска смартфона громкий. Не включайте функцию поиска смартфона при использовании наушников.
1. Если между часами и смартфоном установлено соединение, нажмите любую кнопку (кроме кнопки L) для его отмены.
 2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунды для перевода часов в режим Текущего времени, если они находятся в каком-либо другом режиме.
 3. Нажмите и удерживайте кнопку D около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы FIND и *.



- После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на смартфоне через несколько секунд прозвучит сигнал.
4.  Нажмите любую кнопку (кроме кнопки L) для остановки звучания сигнала.
- Нажать кнопку на часах для остановки звучания сигнала смартфона можно только в первые 30 секунд с начала его звучания.



Настройка параметров часов

В приложении CASIO WATCHES можно выполнить настройку таких параметров часов, как время звучания сигнала будильника, время работы таймера обратного отсчета и других параметров.

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.

2. ⌚ Нажмите и удерживайте кнопку С около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ✱.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ✱ перестанут мигать на экране.
 - Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.
3. 📱 Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.



Настройка перехода на летнее время для текущего времени

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и *.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и * перестанут мигать на экране.
- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернуться в режим Текущего времени.
3.  Выполните указанные на экране смартфона действия для настройки перехода на стандартное/летнее время.



Сохранение информации о текущем местонахождении (функция TIME & PLACE)

Во время походов, прогулок или в других случаях, выполните указанные в этом разделе действия для передачи информации о текущем местонахождении, дате и времени создания записи на смартфон. Просмотр этой информации осуществляется на карте приложения смартфона CASIO WATCHES.

- **Сохранение информации о текущем местонахождении**

1.  Переведите часы в режим Текущего времени.
 Выбор режима (стр. 27).
 2.  Для сохранения информации о текущем местонахождении нажмите кнопку D.
Это действие приведет к сохранению на смартфоне информации о широте и долготе текущего местонахождения, а также о времени и дате сохранения информации.
- После успешного сохранения информации о текущем местонахождении на экране отобразится индикатор ОК. Если по какой-либо причине эту информацию сохранить не удалось, на

экране отобразится индикатор ERR.

- Также, после нажатия на кнопку D, будет выполнена корректировка текущего времени на часах.
- **Просмотр сохраненной информации о текущем местонахождении на карте смартфона**
 1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
 2.  Выполните указанные на экране смартфона действия для просмотра информации о текущем местонахождении на карте смартфона.

Примечание

- Удаление информации о текущем местонахождении выполняется в приложении смартфона CASIO WATCHES.

Bluetooth-соединение

• Соединение со смартфоном

В этом разделе приведена информация о том, как установить Bluetooth-соединение между смартфоном и сопряженными с ним часами.

- Если между смартфоном и часами не было ранее установлено сопряжение, выполните действия, указанные в разделе «3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.» (стр. 43).
1. Поместите смартфон рядом с часами (на расстоянии не более 1 метра).
 2.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ⌘.
- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ⌘ перестанут мигать на экране.



- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

Внимание!

- Если Bluetooth-соединение не устанавливается, убедитесь в том, что приложение CASIO WATCHES включено на смартфоне. Для включения приложения CASIO WATCHES коснитесь его иконки на экране смартфона, затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

Примечание

- Если не выполнять какие-либо действия, соединение часов со смартфоном прерывается через несколько минут (в зависимости от настройки). Для настройки времени соединения часов со смартфоном в приложении смартфона CASIO WATCHES выберите “Watch settings” (Настройки часов) → “Connection time with the app” (Время соединения), затем установите продолжительность соединения – 3, 5 или 10 минут.

- **Отмена соединения со смартфоном**

Нажмите любую кнопку (кроме кнопки L) для отмены Bluetooth-соединения между смартфоном и часами и возврата часов в режим Текущего времени.

- **Использование часов в медицинском учреждении или в самолете**

При использовании часов в медицинском учреждении, самолете или другом месте, где необходимо ограничить распространение радиоволн, необходимо выключить функцию автоматической корректировки времени. Для включения автоматической корректировки времени, выполните указанные ниже действия еще раз.

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.



2. ⌚ Нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд, пока на экране не отобразятся мигающие индикаторы CNCT и ✱.

- После того, как соединение будет установлено, индикаторы CNCT и ✱ перестанут мигать на экране.

- Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, на экране часов сначала отобразится индикатор ERR (Ошибка), затем часы вернутся в режим Текущего времени.

3. 📱 Выполните указанные на экране смартфона действия для включения/выключения функции автоматической корректировки времени.



- **Отмена сопряжения**

Для отмены сопряжения между часами и смартфоном, необходимо удалить информацию о сопряжении из памяти часов и из приложения CASIO WATCHES.

Удаление информации о сопряжении из приложения CASIO WATCHES

1.  Коснитесь иконки приложения CASIO WATCHES.
2.  Выполните указанные на экране смартфона действия для отмены сопряжения между смартфоном и часами.

Удаление информации о сопряжении из памяти часов

1.  Нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунды для перевода часов в режим Текущего времени.
2.  Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразятся



мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.

3. ⌚ Нажмите кнопку C.
На экране начнут мигать цифры секунд.
4. ⌚ Нажмите и удерживайте кнопку L около 2 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране перестанут мигать индикаторы CLR и *.

Это действие приведет к удалению из памяти часов информации о сопряжении, на экране отобразится текущее время.

5. ⌚ Нажмите кнопку A для возврата часов в режим Текущего времени.

• Соединение с новым смартфоном

Для установки Bluetooth-соединения между часами и новым смартфоном необходимо сначала



между ними установить сопряжение.

🔍 Удаление информации о сопряжении из памяти часов (стр. 76).

🔍 3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 43).

НАСТРОЙКА ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

Текущее время и дата могут быть скорректированы автоматически после соединения часов со смартфоном.

Внимание!

Находясь в медицинском учреждении, самолете и других местах, где необходимо ограничить распространение радиоволн, необходимо выключать автоматическую корректировку времени на часах.

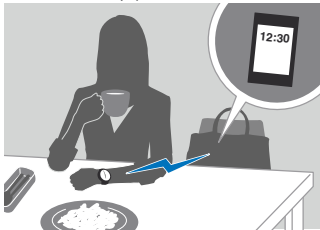
 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 74).

Учитывая указанную выше информацию, текущее время и дату на часах можно скорректировать одним из приведенных далее способов.

1) Корректировка текущего времени и даты с помощью смартфона.

Рекомендуем выполнять корректировку времени и даты с помощью смартфона.

🔍 Автоматическая корректировка времени (стр. 45).



2) Настройка текущего времени и даты вручную.

Если по какой-либо причине невозможно установить соединение часов со смартфоном, настройку текущего времени и даты можно выполнить вручную.

🔍 Настройка текущего времени и даты вручную (стр. 82).



Настройка текущего времени и даты вручную

Если по какой-либо причине невозможно установить соединение часов со смартфоном, вручную выполните настройку текущего времени и даты.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.

3. С помощью кнопки C выберите параметр, настройку которого необходимо выполнить, в последовательности:

Ежедневная норма по количеству шагов → Секунды → Часы → Минуты → 12/24-часовой формат отображения времени → Год → Месяц → День → Включение/выключение



звукового сигнала при нажатии кнопок → Продолжительность подсветки → Включение/выключение сохранения энергии.

4. Выполните настройку даты и времени.

- Нажмите кнопку D для сброса значения секунд до 00. Если значение секунд находилось в диапазоне от 30 до 59, после нажатия на кнопку D значение минут увеличится на 1.
 - Настройка других параметров осуществляется с помощью кнопок B и D. Для ускоренного пролистывания списка значений выбранного параметра, удерживайте одну из этих кнопок нажатой.
5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.
 - **Настройка 12/24-часового формата отображения времени**
 1. Переведите часы в режим Текущего времени.
-  Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.
3. Нажмите кнопку С 4 раза. На экране начнет мигать индикатор текущего установленного формата отображения времени – 12Н или 24Н.
4. Нажмите кнопку D для включения 12-часового (на экране отобразится индикатор 12Н) или 24-часового (на экране отобразится индикатор 24Н) формата отображения времени.
5. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.



Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.

РЕЖИМ ВТОРОГО ВРЕМЕНИ

В режиме Мирового времени можно увидеть текущее время в другом часовом поясе.

Настройка мирового времени в приложении смартфона CASIO WATCHES

Если часы сопряжены со смартфоном, в приложении смартфона CASIO WATCHES можно установить город мирового времени.

🔍 Настройка города мирового времени (стр. 59).

Примечание

В приложение смартфона CASIO WATCHES можно установить город мирового времени, который нельзя настроить на часах.



Настройка второго времени

Второе время позволяет отобразить текущее время в часовом поясе, отличающемся от часового пояса текущего местонахождения.

1. Переведите часы в режим Второго времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

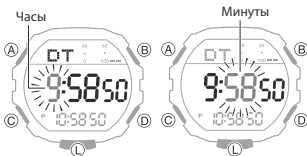
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд, пока на экране не начнут мигать цифры часов.

3. С помощью кнопки B или D выполните настройку часов.

4. Нажмите кнопку C. На экране начнут мигать цифры минут.

5. С помощью кнопки B или D выполните настройку минут.

• Настройка значения минут выполняется с интервалом в 15 минут.



6. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Быстрая замена второго времени на текущее

1. Переведите часы в режим Второго времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд для быстрой замены текущего времени на второе.

Примечание

- Функцией быстрой замены текущего времени на второе время удобно пользоваться во время путешествий при переезде из одного часового пояса в другой.

🔍 Переезд в другой часовой пояс (стр. 95).



РЕЖИМ БУДИЛЬНИКА

В режиме Будильника можно установить время звучания сигналов 5 независимых будильников и включить/выключить сигнал начала часа.

- Сигнал будильника не звучит при низком уровне заряда батареи.

Примечание

В приложение смартфона CASIO WATCHES также можно выполнить настройку времени звучания сигнала будильника.

🔍 Настройка параметров часов (стр. 67).



Настройка времени звучания сигнала будильника

1. Переведите часы в режим Будильника.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. С помощью кнопки D выберите будильник с номером от AL1 до AL5, для которого необходимо настроить время звучания сигнала.

3. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд, пока не начнут мигать цифры часов.

- Если не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из режима настройки.

4. С помощью кнопок B и D выполните настройку часов звучания сигнала будильника.

- Для ускоренной настройки значения часа, удерживайте нажатой кнопку B или D.

- При выполнении настройки значения часа в 12-часовом формате отображения времени, обращайте внимание на отображение или отсутствие индикатора P (после полудня).



Часы будильника



Минуты будильника



5. Нажмите кнопку С.
На экране начнут мигать цифры минут.
6. С помощью кнопок В и D выполните настройку минут звучания сигнала будильника.
7. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.
 - Индикатор **||||** отображается на экране, когда сигнал будильника включен.



Примечание

- Сигнал будильника звучит в установленное время в течение 10 секунд.
- Если в режиме Будильника не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически вернутся в режим Текущего времени.

Проверка звучания сигнала будильника

В режиме Будильника нажмите и удерживайте кнопку D, пока не прозвучит сигнал.

Остановка звучания сигнала будильника

Для остановки звучания сигнала будильника нажмите любую кнопку.

Включение/выключение сигнала начала часа

1. Переведите часы в режим Будильника.
- 🔊 Выбор режима (стр. 27).
2. С помощью кнопки D выберите экран сигнала начала часа (SIG).

3. С помощью кнопки А включите (на экране отобразится индикатор ON) или выключите (на экране отобразится индикатор OFF) сигнал начала часа.
- Индикатор включенного сигнала часа  отображается на экране, когда этот сигнал включен.



Включение/выключение сигналов будильников и начала часа

Примечание

- Индикаторы  и/или  отображаются на экране, когда включен сигнал будильника и/или начала часа.
- Если на экране отображается индикатор , это означает, что сигнал хотя бы одного из будильников включен.

Индикатор включенного сигнала будильника



Индикатор включенного сигнала начала часа

1. Переведите часы в режим Будильника.
🔍 Выбор режима (стр. 27).
 2. С помощью кнопки D выберите экран нужного будильника с номером от AL1 до AL5 или сигнала начала часа (SIG).
 3. С помощью кнопки A включите (на экране отобразится индикатор ON) или выключите (на экране отобразится индикатор OFF) сигнал выбранного будильника или начала часа.
- Индикаторы **||||** и/или **🔔** перестанут отображаться на экране после выключения сигнала всех будильников и/или сигнала начала часа.

Индикатор номера будильника или сигнала начала часа



ПЕРЕЕЗД В ДРУГОЙ ЧАСОВОЙ ПОЯС

Выполните действия, указанные в этом разделе, для быстрой настройки даты и времени на часах после переезда в другой часовой пояс.

Перед посадкой в самолет

1. Настройте мировое (второе) время на часах, соответствующее времени пункта назначения.
 - 🔍 Настройка города мирового времени (стр. 59).
 - 🔍 Настройка второго времени (стр. 86).





2. Выключите на часах автоматическую корректировку времени.

🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 74).

После приземления

1. Выполните быструю замену текущего

времени на второе.

🔍 Быстрая замена текущего времени на мировое (стр. 63).

🔍 Быстрая замена второго времени на текущее (стр. 88).

2. Включите на часах автоматическую корректировку времени.

Перед заменой

После замены



Время в пункте назначения
96

Время в пункте назначения

- 🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 74).
- 3. Выполните корректировку текущего времени на часах.
- 🔍 Запуск корректировки времени вручную (стр. 47).

РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

В режиме Секундомера выполняется измерение прошедшего времени в течение первого часа с точностью в 1/100 секунды, затем со второго часа до 24 часов с точностью в 1 секунду. Также в режиме Секундомера выполняется измерение времени прохождения круга и части дистанции, запланировать время прохождения дистанции и кон-



тролировать разницу между запланированным временем и текущим временем прохождения дистанции, настроить сигналы (звуковой и/или с помощью индикатора) оповещения о достижении запланированного (целевого) времени.

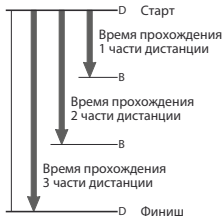
Примечание

- В записной книжке секундомера может быть сохранено до 200 записей результатов времени прохождения круга и части дистанции. Как только в памяти будет сохранено 200 результатов измерений, при сохранении нового результата измерения, самая старая запись автоматически удалится, на ее месте будет сохранен результат нового измерения.
- В режиме Записной книжки осуществляется просмотр результатов измерений, выполненных в режиме Секундомера.
- 🔍 Просмотр результатов измерения прошедшего времени (стр. 112).
- Результаты измерений также можно просматривать на экране смартфона в приложении CASIO WATCHES.

Время прохождения круга или части дистанции

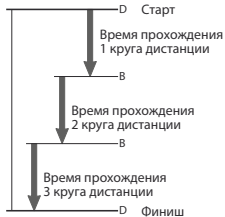
- **Время прохождения части дистанции**

Время прохождения части дистанции – время, прошедшее от старта до любого промежуточного этапа дистанции.



- Время прохождения круга дистанции**

Время прохождения круга дистанции – время, за которое был пройден 1 круг дистанции.



Измерение прошедшего времени

1. Переведите часы в режим Секундомера.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

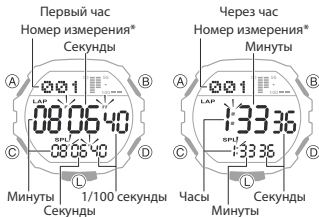
2. Для измерения прошедшего времени выполните следующие действия:

D (Старт) ➡ D (Стоп) ➡ D (Повторный старт) ➡ D (Стоп)

- Измерение прошедшего времени выполняется с точностью до 1/100 секунды в первый час измерений и с точностью до 1 секунды в последующие часы.

* Индикатор F отображается рядом с номером последнего измерения.

- Нажмите кнопку B для сброса результатов измерения до нуля.



Измерение времени прохождения части или круга дистанции

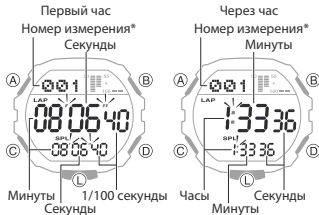
- Переведите часы в режим Секундомера.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Для измерения времени прохождения части/круга дистанции выполните следующие действия:

D (Старт) → В (Часть/круг дистанции) → D (Стоп)

- При каждом нажатии на кнопку А на экране отображается время прохождения части или круга дистанции.
 - Измерение прошедшего времени выполняется с точностью до 1/100 секунды в первый час с начала измерений и с точностью до 1 секунды в последующие часы.
- * Индикатор F отображается рядом с номером последнего измерения.
- SPL – часть дистанции, LAP – круг дистанции.
3. Нажмите кнопку В для сброса результатов измерения до нуля.



Настройка измерения круга или части дистанции

В режиме Секундомера обнулите результат измерения прошедшего времени, затем нажмите и удерживайте кнопку В около 2 секунд для выбора измерения части или круга дистанции.



Отображение текущего времени в режиме Секундомера

В режиме Секундомера обнулите результат измерения прошедшего времени, затем нажмите кнопку А для отображения в нижней части экрана информации о текущем времени. Повторное нажатие на кнопку А приведет к возврату отображения результата измерения.



Запланированное (целевое) время работы секундомера

В режиме Секундомера можно запланировать одно или несколько значений времени прохождения дистанции. Когда отсчет прошедшего времени приблизится к запланированному, часы предупредят об этом с помощью звукового сигнала и мигающего индикатора.

Пример: необходимо пробежать 5 километров за 30 минут, контролируя скорость на каждом километре. Для контроля скорости установите несколько значений времени:

- запланированное время 1: 6 минут;
- запланированное время 2: 12 минут;
- запланированное время 3: 18 минут;
- запланированное время 4: 24 минуты;
- запланированное время 5: 30 минут.

- **Настройка запланированного (целевого) времени**

В режиме Секундомера можно настроить до 10 значений запланированного (целевого) времени. Настройка запланированного (целевого) времени выполняется с точностью в 1 секунду, максимальное общее значение всех запланированных (целевых) времен – 24 часа.

- Если необходимо настроить несколько значений времени прохождения одной дистанции, установите наименьшее время как запланированное время 1, следующее значение времени в порядке возрастания как запланированное время 2 и т.д.

1. Когда результат измерения прошедшего времени сброшен до 0, нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране отобразится мигающий индикатор TGT.
- Включение/выключение функции запланированного (целевого) времени осуществляется с помощью кнопки D.
2. Нажмите кнопку С.
3. С помощью кнопок В и D выберите номер запланированного (целевого) времени.
4. Нажмите кнопку С.
5. С помощью кнопок В и D установите значение часов запланированного (целевого) времени.
6. Нажмите кнопку С.
7. С помощью кнопок В и D установите значение минут запланированного времени.
8. Нажмите кнопку С.



Номер запланированного (целевого) времени





9. С помощью кнопок В и D установите значение секунд запланированного времени.
 - Если необходимо запланировать несколько значений времени прохождения одной дистанции, выполните действия в пп. 2–9 для каждого запланированного времени.
10. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.

- **Измерение прошедшего времени с использованием функции запланированного (целевого) времени**

Измерение прошедшего времени выполняется с помощью операций, указанных в разделах «Измерение прошедшего времени» (стр. 100), «Измерение времени прохождения круга или части дистанции» (стр. 101).

Перед началом измерения прошедшего времени убедитесь в том, что включена функция запланированного (целевого) времени (на экране мигает индикатор TGT). Когда измеренное прошедшее время достигнет установленного запланированного (целевого) времени, прозвучит сигнал. Сигнал звучит в течение 10 секунд. После достижения всех значений установленного запланированного (целевого) времени, индикатор TGT исчезнет с экрана.



Примечание

- Если измерение прошедшего времени остановлено до достижения запланированного времени, индикатор TGT останется на экране.

- **Сброс настройки одного запланированного (целевого) времени**

Выполните действия, указанные в этом разделе для удаление одного запланированного (целевого) времени.

1. Когда результат измерения прошедшего времени сброшен до 0, нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране отобразится мигающий индикатор TGT.
2. Нажмите кнопку C.
3. С помощью кнопок B и D выберите номер запланированного (целевого) времени, которое необходимо удалить.
4. Нажмите кнопку C.
5. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки B и D около 2 секунд.



Номер запланированного (целевого) времени



Отпустите кнопки, когда значение выбранного запланированного (целевого) времени изменится на 0:00 00.

Это означает, что выбранное запланированное (целевое) время удалено.

6. Нажмите кнопку А для завершения процедуры сброса настройки.

• **Сброс всех настроек запланированных (целевых) времен**

Выполните действия, указанные в этом разделе для сброса настроек всех запланированных (целевых) времен. После выполнения этих действий значение запланированного (целевого) времени возвращается к заводской настройке: запланированное (целевое) время 1: 5 минут, функция запланированного (целевого) времени: выкл.)

1. Когда результат измерения прошедшего времени сброшен до 0, нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд. Отпустите кнопку, когда на экране отобразится мигающий индикатор TGT.

2. Нажмите кнопку С.



Номер запланированного (целевого) времени



3. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки В и D около 5 секунд. Отпустите кнопки, когда на экране перестанет мигать индикатор ALL.
Это означает, что все настройки запланированного (целевого) времени сброшены до заводских.
4. Нажмите кнопку А для завершения процедуры сброса настройки.

Просмотр результатов измерения прошедшего времени

- Просмотр данных, сохраненных в памяти часов**

Выполните действия, указанные в этом разделе, для просмотра результатов измерения времени прохождения круга или части дистанции.

1. Переведите часы в режим Записной книжки.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

- На экране отобразится номер последней созданной записи и время и дата ее создания.

2. С помощью кнопки A выберите нужную запись.

Переход от одной записи к другой осуществляется от более новой к более старой созданной записи.





3. С помощью кнопки В или D осуществляется просмотр результатов измерений, сохраненных в выбранной записи, где SPL – время прохождения части дистанции, LAP – время прохождения круга дистанции.

Самый старый результат



Предыдущий результат



Самый новый результат



- Результат измерения времени прохождения круга или части дистанции отображается с точностью до 1/100 секунды в первый час с начала измерений и с точностью до 1 секунды в последующие часы.

Примечание

Каждому результату измерения создается и присваивается номер (порядок нумерации – от старта до финиша).

- **Удаление одной записи из памяти часов**

Выполните действия, указанные в этом разделе, для удаления одной записи из памяти часов.

1. Переведите часы в режим Записной книжки.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. С помощью кнопки A выберите запись, которую необходимо удалить.

3. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки B и D около 2 секунд. Отпустите кнопки, когда индикатор CLR перестанет мигать. Это означает, что выбранная запись удалена.



Примечание

Нельзя удалить запись, в которую выполняется сохранение результатов измерения.

- **Удаление всех записей из памяти часов**

Выполните действия, указанные в этом разделе, для удаления всех записей из памяти часов.

1. Переведите часы в режим Записной книжки.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки В и D около 5 секунд.

Сначала отобразится мигающий индикатор CLR, затем – мигающий индикатор ALL. Кнопки В и D можно отпустить, когда индикаторы CLR и ALL перестанут мигать. Это означает, что все данные из памяти часов удалены.



Примечание

Нельзя удалить все записи из памяти часов, если выполняется сохранение результатов измерения.

РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В режиме Таймера обратного отсчета выполняется обратный отсчет установленного времени. Когда обратный отсчет времени достигнет 0, прозвучит сигнал.

- Сигнал не звучит при низком уровне заряда батареи.

Примечание

- В приложении смартфона CASIO WATCHES также можно выполнить настройку времени работы таймера обратного отсчета.

🔍 Настройка параметров часов (стр. 67).



Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Максимальное время работы таймера обратного отсчета составляет 60 минут. Шаг настройки работы таймера – 1 секунда.

- Если выполняется обратный отсчет времени, перед настройкой времени работы таймера необходимо остановить его работу и сбросить время до начального значения.

🔍 Работа таймера обратного отсчета (стр. 120).

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд, пока не начнут мигать цифры количества повторов (от 01 до 20).
3. С помощью кнопок B и D установите нужное количество повторов работы таймера.

Количество повторов



4. Нажмите кнопку С.
5. С помощью кнопок В и D установите значение 1.
6. Нажмите кнопку С.
На экране начнут мигать цифры минут.
7. С помощью кнопок В и D установите нужное значение минут.
 - Удерживайте нажатой кнопку В или D для ускоренной настройки нужного значения минут.
8. Нажмите кнопку С.
На экране начнут мигать цифры секунд.
9. С помощью кнопок В и D установите нужное значение секунд.
10. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.



Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.

Работа таймера обратного отсчета

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.
🔍 Выбор режима (стр. 27).
2. Для начала работы таймера и во время его работы выполните следующие действия:
D (Старт – начало обратного отсчета времени) ➡ D (Пауза)
➡ D (Повторный старт) ➡ Окончание обратного отсчета времени
- Когда работа таймера приостановлена, для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку B.



- Каждую секунду за 5 секунд до окончания работы таймера обратного отсчета звучит сигнал.
 - После окончания обратного отсчета времени в течение 10 секунд звучит сигнал.
3. Для остановки звучания сигнала нажмите любую кнопку.

Работа таймера обратного отсчета времени с функцией автостарта

При использовании функции автостарта обратный отсчет времени выполняется в следующей последовательности:

- В (Включение функции автостарта) → D (Старт) 5-секундный обратный отсчет времени → Начало работы таймера обратного отсчета времени → D (Пауза) → D (Возобновление обратного отсчета времени) → Окончание работы таймера.
- Когда работа таймера приостановлена, для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку В.

5-секундный отсчет времени



Мульти-таймер обратного отсчета времени

В режиме Таймера обратного отсчета можно выполнить настройку последовательной работы нескольких таймеров обратного отсчета (мульти-таймера). Использовать данную функцию можно, например, во время интервальной фитнес-тренировки для контроля времени последовательного выполнения разных упражнений – отжиманий, приседаний и т.п.

Пример: 4 последовательно выполняющих обратный отсчет времени таймера с 10 повторами:

- таймер 1: 30 секунд;
- таймер 2: 20 секунд;
- таймер 3: 30 секунд;
- таймер 4: 25 секунд;
- количество повторов: 10.

Интервальная фитнес-тренировка с использованием мульти-таймера:

- 1) отжимания: 30 секунд;
- 2) отдых: 20 секунд;

3) приседания: 30 секунд;

4) отдых: 25 секунд.

Примечание

В режиме Таймера обратного отсчета максимально можно настроить 5 последовательно работающих таймеров и по 20 повторов для каждого из них.

• Настройка мульти-таймера обратного отсчета времени

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд, пока не начнут мигать цифры количества повторов (от 01 до 20).

3. С помощью кнопок В и D установите нужное количество повторов работы таймера.

Количество повторов



4. Нажмите кнопку С.
5. С помощью кнопок В и D установите номер таймера.

- Для настройки первого таймера, установите цифру 1.

6. Нажмите кнопку С.
- На экране начнут мигать цифры минут первого таймера.

7. С помощью кнопок В и D установите нужное значение минут.
- Удерживайте нажатой кнопку В или D для ускоренной настройки нужного значения минут.
8. Нажмите кнопку С.

На экране начнут мигать цифры секунд первого таймера.

9. С помощью кнопок В и D установите нужное значение секунд.
10. Нажмите кнопку С 2 раза.
11. Выполните действия, указанные в пп. 5-10 для настройки времени работы других таймеров.



12.Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.

- **Работа мульти-таймера обратного отсчета времени**

Для запуска обратного отсчета времени нажмите кнопку D.

- Каждую секунду за 5 секунд до окончания работы одного из таймеров обратного отсчета звучит сигнал. Работа следующего таймера начинается сразу же после окончания работы предыдущего таймера.
- Для приостановки обратного отсчета нажмите кнопку D. Для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку В.
- Для остановки работы одного из таймеров и начала работы следующего таймера нажмите и удерживайте кнопку А около 0,5 секунд.



ШАГОМЕР

С помощью шагомера выполняется подсчет количества пройденных за день шагов.

Подсчет шагов

Когда часы надеты на руку, шагомер осуществляет подсчет шагов при ходьбе.

Внимание!

При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.



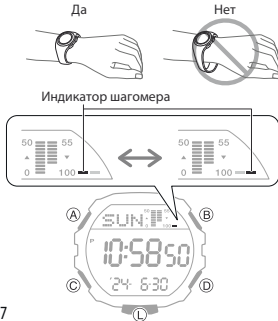
• Подготовка часов

Для того, чтобы подсчет количества шагов осуществлялся правильно, необходимо надевать часы на запястье, таким образом, чтобы между ремешком и запястьем не оставалось свободного места.

Если между ремешком и запястьем есть свободное место, во время ходьбы подсчет шагов также будет осуществляться, но некоторые шаги могут быть не посчитаны.

• Подсчет шагов

Подсчет шагов начинается после начала ходьбы. По виду индикатора шагомера можно определить выполняется или нет подсчет шагов:



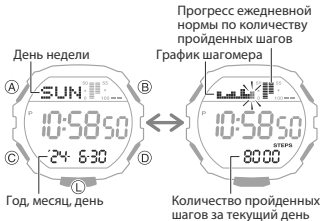
- сектора индикатора шагомера попеременно отображаются на экране каждую секунду (см. рисунок) – осуществляется подсчет шагов во время ходьбы;
- на экране отображаются оба сектора индикатора шагомера – подсчет шагов не осуществляется.

• **Количество пройденных шагов**

🔍 Отображение количества пройденных шагов (стр. 128).

Отображение количества пройденных шагов

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 Выбор режима (стр. 27).
2. С помощью кнопки В выберите экран



отображения информации о количестве пройденных шагов.

Примечание

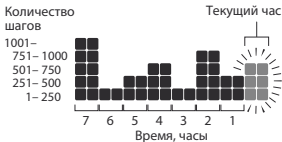
Когда включена функция получения информации из приложения смартфона CASIO WATCHES, эта информация также отображается на экране.

🗨 Выбор информации, отображаемой на экране в режиме Текущего времени (стр. 31).

• График шагомера

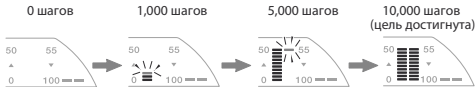
На графике шагомера схематично отображено количество (до 1000) пройденных шагов за каждый час. С его помощью можно отслеживать активность за последние 7–8 часов.

- График шагомера не отображается, если не было сделано ни одного шага.
- Информация на графике шагомера обновляется каждый час.



- **Проверка достижения ежедневной нормы по количеству пройденных шагов**
Достижение ежедневной нормы по количеству пройденных шагов отображается на графической области.

Пример: установлена ежедневная норма – 10000 шагов.



Примечание

- Максимальное количество шагов, которое можно посчитать с помощью шагомера, составляет 999 999. Если количество шагов превышает это значение, на экране будет отображаться число 999 999.
- В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчет шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится

на экране через 18 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 18 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.

- Счетчик шагов автоматически обнуляется ежедневно в полночь.
- Для экономии энергии работа шагомера автоматически прекращается, если часы определяют отсутствие движения в течение 2-3 минут или если часы сняты с запястья.
- Информация на графике шагомера также обновляется: когда работа шагомера приостановлена для экономии энергии, если возникла ошибка в работе датчика шагомера или при низком уровне заряда батарейки.

Обнуление ежедневного счетчика шагов

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
🔍 Выбор режима (стр. 27).
2. Одновременно нажмите и удерживайте около 2 секунд кнопки В и D для обнуления ежедневного счетчика шагов.
Отпустите кнопки, когда перестанут мигать индикатор CLR и цифры количества пройденных шагов.



Настройка ежедневной нормы по количеству шагов

Ежедневную норму по количеству шагов можно установить в диапазоне от 1000 до 50000 шагов с интервалом в 1000 шагов.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры установленной ежедневной нормы по количеству шагов.

3. С помощью кнопок В и D измените настройку ежедневной нормы по количеству шагов.

4. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.



Причины неправильного подсчета количества шагов

Подсчет шагов может осуществляться неправильно в следующих случаях:

- если надеты тапочки, сандалии или другая обувь, способствующая шарканью при ходьбе;
- при ходьбе по кафельной плитке, ковровому покрытию, снегу и другим поверхностям, способствующим шарканью или скольжению при ходьбе;
- при неравномерной ходьбе (в многолюдных местах, когда необходимо часто останавливаться и возобновлять ходьбу через короткие промежутки времени, и т.п.);
- во время медленных прогулок или при быстром беге;
- если толкать тележку в магазине или детскую коляску;
- при сильных вибрациях во время поездок в автомобиле, на велосипеде или другом транспортном средстве;
- если часто двигать руками (при хлопках, взмахах и т.п.);
- во время прогулок за руку, ходьбе с тростью или в других случаях, когда движения рук и ног не скоординированы друг с другом;
- при ежедневных активных действиях, не связанных с ходьбой (уборке и т.п.);

- когда часы надеты на преобладающую руку (для правой — на правую, для левой — на левую);
- при ходьбе менее 18 секунд.

ДРУГИЕ НАСТРОЙКИ

В этом разделе приведена информация о настройке других параметров часов.

Включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок

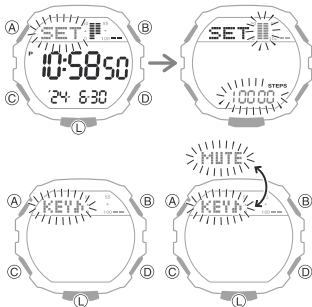
При нажатии на кнопки часов звучит сигнал. Выполните действий, указанные в этом разделе, чтобы включить или выключить этот сигнал.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 Выбор режима (стр. 27).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.

3. Нажмите кнопку C 8 раз.
На экране отобразится индикатор KEY  или MUTE.
4. С помощью кнопки D включите (на экране отобразится индикатор KEY ) или выключите (на экране отобразится индикатор MUTE) звуковой сигнал при нажатии кнопок.
5. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.



- Обратите внимание, что включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок не влияет на звуковые сигналы будильников и таймера обратного отсчета. Эти сигналы работают в соответствии с их настройками.

Включение/выключение функции сохранения энергии

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.

3. Нажмите кнопку 10 раз.
На экране отобразится мигающий индикатор PSOF или PSON.

4. С помощью кнопки D включите (на экране отобразится индикатор PSON) или выключите

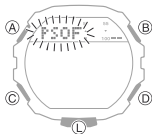


(на экране отобразится индикатор PSOF) функцию сохранения энергии.

5. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.



Возврат часов к заводским настройкам

В этом разделе приведена информация о том, как вернуть настройки часов (текущего и второго времени, шагомера, будильника, секундомера, таймера обратного отсчета) к заводским.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

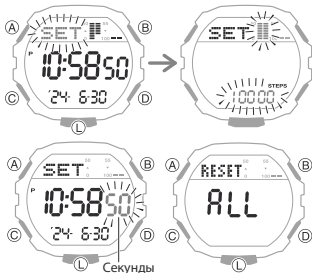
🔊 Выбор режима (стр. 27).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд. На экране отобразятся мигающие цифры ежедневной нормы по количеству шагов.

3. Нажмите кнопку 2 раза.
На экране начнут мигать цифры секунд.
4. Нажмите и удерживайте кнопку В около 5 секунд. Отпустите кнопку, когда перестанет мигать индикатор ALL.

Примечание

- Если в режиме настройки не выполнять какие-либо действия 2-3 минуты, часы автоматически выйдут из этого режима.
- После сброса настроек часов до заводских, из памяти часов также будет удалена информация об их сопряжении со смартфоном.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В этом разделе приведена дополнительная информация о работе часов. Обращайтесь к данной информации по мере необходимости.

Поддерживаемые модели смартфонов

Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Технические характеристики

Точность при нормальной температуре: ± 15 секунд в месяц без использования функции корректировки времени с помощью смартфона

Текущее время: часы, минуты, секунды, время до/после полудня, год, месяц, день, день недели

Формат отображения времени: 12/24-часовой формат

Система календаря: полностью автоматический календарь, запрограммированный с 2000

до 2099 года

Прочее: настройка стандартного/летнего времени

Шагомер:

Подсчет количества шагов с помощью 3-осевого акселерометра

Диапазон отображения количества шагов: от 0 до 999999

Индикатор шагомера

График шагомера

Сброс счетчика шагомера: автоматически ежедневно в полночь, вручную

Ежедневная норма по количеству шагов:

— шаг настройки: 1000

— диапазон настройки: от 1000 до 50000

Точность измерения: $\pm 3\%$ (согласно показаниям при виброизмерениях)

Секундомер/записная книжка секундомера:

Единица измерения: 1/100 секунды (в течение первого часа), 1 секунда (через 1 час)

Пределы измерения: 23:59' 59"

Режимы измерения: прошедшее время, время прохождения круга/части дистанции, сохранение до 200 результатов измерений в памяти часов

Запланированное время прохождения дистанции: до 10 настроек запланированного времени, звуковой сигнал (за 10 секунд) оповещения о достижении запланированного времени

Таймер обратного отсчета

Единица измерения: 1 секунда

Диапазон настройки: от 1 секунды до 60 минут

Количество таймеров: от 1 до 5

Количество автоповторов: от 1 до 20

Единица настройки: 1 секунда

Сигнал оповещения об окончании обратного отсчета: каждую секунду за 5 секунд до окончания работы таймера

Функция автостарта

Второе время: часы, минуты, секунды

Быстрая замена текущего времени на второе

Будильник:

5 ежедневных будильников

Настройка времени звучания сигнала: часы, минуты

Продолжительность звучания сигнала будильника: 10 секунд

Включение/выключение сигнала начала часа

Функция Mobile Link:

Автоматическая корректировка времени (4 раза в день по расписанию)

Корректировка времени в одно касание (запуск операции корректировки времени вручную)

Поиск смартфона: подача с часов команды на смартфон о включении звукового сигнала

Мировое время: текущее время в одном из 300 выбранных городов, быстрая замена текущего времени на мировое

Передача результатов измерений, выполненных с помощью шагомера, на смартфон: количество пройденных шагов, количество сожженных калорий

Передача результатов измерений, выполненных с помощью секундомера, на смартфон: до 200 записей с результатами измерений (время прохождения круга/части дистанции, дата и

время создания записи, номер записи)

Автоматический переход на стандартное/летнее время

Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Настройка времени звучания сигнала будильника

Включение/выключение функции получения информации из приложения смартфона

Функция TIME & PLACE (сохранение информации о текущем местонахождении)

Характеристики связи: Bluetooth®, диапазон частот: от 2400 до 2480 МГц, максимальная мощность передачи: 0 дБм (1 мВт), дальность связи: до 2 метров (в зависимости от окружающей среды)

Прочее: светодиодная подсветка (автоподсветка, супер-подсветка, послесвечение, настройка продолжительности подсветки (1,5 или 3 сек.)); функция сохранения энергии; отключаемый сигнал при нажатии кнопок; предупреждение о низком уровне заряда батареи

Питание: одна батарейка CR2016

Номинальное напряжение батарейки: 3 В

Примерный срок службы батарейки: 2 года при следующих условиях:

- автоматическая корректировка времени при соединении со смартфоном: 4 раза в день
- звучание сигнала будильника: 10 секунд 1 раз в день
- подсветка: 1,5 секунды 1 раз в день
- подсчет количества пройденных шагов: 12 часов в день
- выключенная функция сохранения энергии.

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

Меры предосторожности при использовании функции Mobile Link

- **Правовая информация**
- Эти часы соответствуют требованиям или получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах разных стран и регионов. Использование часов в странах или регионах, в которых они не соответствуют требованиям или не получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах, может привести к ответственности в соответствии с местным законодательством. Более подробную информацию о странах и регионах, в которых разрешено использование часов, см. на веб-сайте <https://world.casio.com/ce/BLE/>

- Использование этих часов в самолете для каждой страны ограничено местным авиационным законодательством. Обязательно следуйте инструкциям экипажа и персонала авиакомпании.
- **Рекомендации по использованию функции Mobile Link**
- Во время совместного использования смартфона и часов, держите эти устройства на близком расстоянии друг от друга (не более 2 метров). Окружающие предметы (стены, мебель и т.п.) могут препятствовать устойчивому Bluetooth-соединению. В этом случае, необходимо поместить оба устройства в непосредственной близости друг от друга.
- Часы могут быть подвержены электромагнитному излучению, находясь вблизи от работающих электроприборов (бытовой техники, аудио-/видеооборудования, оргтехники и т.п.), что может негативно сказаться на совместной работе смартфона и часов. Например, рядом с работающей микроволновой печью, нормальное соединение смартфона с часами не будет установлено. И, наоборот, часы могут стать причиной плохого приема ТВ-сигнала.
- Функция Bluetooth в этих часах работает в том же частотном диапазоне (2,4 ГГц), как и большинство устройств, использующих беспроводные локальные сети. Использование

таких устройств в непосредственной близости от часов, может привести к радиопомехам, снизить скорость передачи информации или привести к сбою связи.

Авторские права и зарегистрированные товарные знаки

- Bluetooth® (слово и логотип) – зарегистрированный торговый знак компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование этого торгового знака компанией CASIO Computer Co., Ltd. осуществляется по лицензии.
- iPhone и App Store – зарегистрированный торговый знак компании Apple Inc. в США и других странах.
- iOS – торговая марка или зарегистрированный торговый знак компании Cisco Systems, Inc.
- Android и Google Play™ – зарегистрированные торговые знаки компании Google Inc.
- Прочие названия компаний и продуктов, используемые в данном руководстве, являются торговыми марками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих компаний.

ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Невозможно установить сопряжение часов со смартфоном

- **Сопряжение между часами и смартфоном ранее не выполнялось**

- 1) Используется поддерживаемая модель смартфона?

Убедитесь в том, что модель смартфона и его операционная система поддерживаются часами. Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO https://world.casio.com/os_mobile/wat/

- 2) Приложение CASIO WATCHES установлено на смартфоне?

Для того, чтобы выполнить Bluetooth-соединение с часами, необходимо на смартфоне установить приложение CASIO WATCHES.

- 1) Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне (стр. 43).

- 3) Bluetooth на смартфоне настроен правильно?

Проверьте настройки Bluetooth на смартфоне. Более подробно о настройках Bluetooth на вашем смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

Для iPhone

- “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → On (Вкл.)
- “Settings” (Настройки) → “Privacy” (Конфиденциальность) → “Bluetooth” → CASIO WATCHES → On (Вкл.)

Для Android

- Включите Bluetooth

4) Другие причины

В некоторых моделях смартфонов для использования приложения CASIO WATCHES необходимо отключить параметр BT Smart. Более подробно об отключении параметра BT Smart на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

- На начальном экране нажмите: “Menu” (Меню) → “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → “Menu” (Меню) → “BT Smart settings” (Настройки BT Smart) → “Disable” (Выключить).

Невозможно установить повторное Bluetooth-соединение часов со смартфоном

- **Повторное Bluetooth-соединение между часами и смартфоном не устанавливается, после того, как оно было отключено**

1) Приложение CASIO WATCHES запущено на смартфоне?

Проверьте – запущено ли приложение CASIO WATCHES на смартфоне? Для его включения на главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

2) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?

Выключите смартфон, затем снова включите его. После этого, на главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

3) Выполняется обратный отсчет времени или отсчет прошедшего времени?

Соединение часов со смартфоном не устанавливается во время работы таймера обратного отсчета или секундомера. Остановите работу таймера или секундомера и повторно выполните соединение со смартфоном.

- **Смартфон находится в Авиарежиме**

Выключите на смартфоне Авиарежим, на главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

- **После того, как на смартфоне был выключен и включен Bluetooth, установить соединение с часами не удастся**

Еще раз включите и выключите Bluetooth на смартфоне. На главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

- **После того, как был выключен смартфон, установить соединение с часами не удастся**

Включите смартфон. На главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на

часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

Соединение часов со смартфоном

- **Соединение между часами и смартфоном не устанавливается**

1) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?

Выключите, затем снова включите смартфон. На главном экране смартфона коснитесь иконки CASIO WATCHES. Затем на часах нажмите и удерживайте кнопку C около 3 секунд для установки Bluetooth-соединения между часами и смартфоном.

2) Выполнялось ли повторное сопряжение часов со смартфоном?

Удалите информацию о сопряжении из приложения смартфона CASIO WATCHES, затем повторно установите сопряжение часов со смартфоном.

🔍 Удаление информации о сопряжении из приложения CASIO WATCHES (стр. 76).

🔍 3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 43).

3) Соединение часов со смартфоном все равно не устанавливается.

Удалите информацию о сопряжении из памяти часов, затем повторно выполните сопряжение часов со смартфоном.

🔍 Удаление информации о сопряжении из памяти часов (стр. 76).

🔍 3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 43).

Соединение часов с новым смартфоном

- **Подключение часов к новому смартфону**

Удалите информацию о сопряжении из памяти часов, затем выполните сопряжение часов с новым смартфоном.

🔍 Соединение с новым смартфоном (стр. 77).

Автоматическая корректировка времени

- **Когда часы выполняют автоматическую корректировку времени?**

Часы устанавливают соединение со смартфоном для автоматической корректировки времени в 00:30, 6:30, 12:30 и 18:30. После того, как время будет скорректировано, соединение часов со

смартфоном автоматически прервется.

- **Автоматическая корректировка времени не выполняется**

1) Автоматическая корректировка времени не выполняется по расписанию?

Автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после быстрой замены текущего времени на мировое или настройки текущего времени вручную.

2) Функция автоматической корректировки времени включена?

Автоматическая корректировка времени не выполняется, если функция автоматической корректировки времени выключена. Для возобновления автоматической корректировки времени включите эту функцию.

- **При нажатии на кнопку D не устанавливается соединение часов со смартфоном**

Соединение часов со смартфоном при нажатии на кнопку D не устанавливается во время работы секундомера или таймера обратного отсчета. Остановите работу секундомера или таймера и нажмите кнопку D еще раз.

- **После выполнения автоматической корректировки времени, на часах отображается неправильное время**

На смартфоне может быть установлено неправильное время. Это может быть из-за отсутствия сетевого соединения при нахождении смартфона вне зоны доступа сети. Переместите смартфон в зону доступа сети для обновления на нем информации о текущем времени.

Шагомер

- **На экране отображается неправильное количество пройденных шагов**

При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.

🔍 Шагомер (стр. 126).

- **Количество шагов не увеличивается**

В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчет шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится

на экране через 18 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 18 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.

- **Во время работы шагомера на экране отображается индикатор ERR**

Индикатор ERR отображается на экране при неисправности датчика или внутренней цепи. Если сообщение отображается на экране более 3 минут или часто появляется на экране, это может означать неисправность датчика.

Обратитесь в авторизованный сервисный центр CASIO.

Будильник и сигнал начала часа

- **Сигнал будильника не звучит**

Сигнал будильника включен? Если сигнал не включен, включите его.

🔊 Включение/выключение сигналов будильников и начала часа (стр. 93).

- **Сигнал начала часа не звучит**

Сигнал начала часа включен? Если сигнал не включен, включите его.

🔊 Включение/выключение сигналов будильников и начала часа (стр. 93).

Индикаторы

- **Не понятно, в каком режиме находятся часы**

Если невозможно понять, в каком режиме находятся часы, с помощью кнопки C выберите нужный режим.

🔍 Выбор режима (стр. 27).

- **Отображаемое текущее время отличается от реального на 30 минут или 1 час**

Стандартное/летнее время установлено неправильно. Измените эту настройку.

🔍 Настройка перехода на летнее время для текущего времени (стр. 69).

Батарейка

- **На экране мигает индикатор **

Мигающий индикатор  указывает на низкий уровень заряда батарейки. Обратитесь в авторизованный сервис CASIO для замены батарейки.

🔍 Индикатор низкого уровня заряда батарейки (стр. 24).

- **На экране мигает индикатор R**

Индикатор R мигает на экране при низком уровне заряда батарейки или если в течение короткого промежутка времени выполнялись энергоемкие операции. До тех пор, пока на экране мигает индикатор R, функции часов, кроме отображения текущего времени, не доступны.

Если индикатор R часто отображается на экране или не исчезает, необходимо заменить батарейку. Обратитесь к продавцу или в авторизованный сервис CASIO для замены батарейки.

Прочее

- **Нужная информация не найдена**

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт
<https://world.casio.com/support/>

ИНФОРМАЦИЯ О ТОВАРЕ

Наименование:

часы наручные электронные / электронно-механические кварцевые (муж./жен.)

Торговая марка: CASIO

Фирма изготовитель:

CASIO COMPUTER Co.,Ltd. (КАСИО Компьютер Ко. Лимитед)

Адрес изготовителя:

1-6-2, Hon-machi 1-chome, Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

Импортер:

ООО «Касио», 127015, Россия, Москва, ул. Бутырская, д. 77

Гарантийный срок:

указан в гарантийном талоне

Адрес уполномоченной организации для принятия претензий:

указан в гарантийном талоне

Декларация о Соответствии: ЕАЭС № RU Д–JP.РА01.В.73974/23

Орган зарегистрировавший Декларацию: ЦИС «ПРОГРЕСС»

Технический Регламент: ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники»

Срок действия декларации: до 09.02.2028

Декларация о Соответствии: ЕАЭС № RU Д–JP.РА07.В.76167/24

Орган зарегистрировавший Декларацию: ИЦ «КОНТРОЛЬ»

Технический Регламент: ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»

Срок действия декларации: до 01.09.2029