Инструкция по эксплуатации 3589

CASIO

Содержание

Об этих часах

- Общее описание
- Индикаторы
- Графическая область дисплея
- Переключение режимов
- Выбор формата цифровой индикации времени
- Энергосбережение
- Подсветка дисплея
- Полезные функции

Подключение к телефону

- Подготовка
- Автоматическая коррекция времени
- Настройка энергосбережения
- Просмотр данных о шагах
- Настройка мирового времени
- Поиск телефона
- Настройка часов
- Изменение летнего времени города проживания
- Запись текущего местоположения (TIME&PLACE)
- Соединение
  - Подключение к телефону
  - Отключение от телефона
  - Использование в медицинском учреждении или самолёте
  - Отмена сопряжения
  - При смене телефона

Коррекция времени

- Ручная настройка времени на часах

Двойное время

- Настройка города мирового времени через CASIO WATCHES
- Настройка двойного времени
- Перестановка местного и двойного времени
- Переход в другой часовой пояс

Будильник

- Настройка будильника через CASIO WATCHES
- Настройка будильника
- Включение ежечасного сигнала
- Отключение будильника и ежечасного сигнала

Секундомер

- Сплит и время круга
- Измерение прошедшего времени
- Измерение сплита или времени круга
- Просмотр текущего времени в режиме секундомера
- Просмотр результатов измерений
  - Просмотр сохранённых данных
  - Удаление отдельной записи
  - Удаление всех записей

Таймер

- Настройка таймера через CASIO WATCHES
- Установка времени обратного отсчёта
- Использование таймера

Подсчёт шагов

- Подсчёт шагов
- Просмотр количества шагов
- Сброс счётчика шагов за сегодня
- Установка дневной цели по шагам
- Напоминание о движении
- Сброс индикатора напоминания
- Включение/отключение напоминания
- Причины ошибок подсчёта шагов

Другие настройки

- Включение звука кнопок
- Настройка энергосбережения
- Сброс настроек часов

Технические характеристики

Дополнительные сведения

- Совместимые телефоны
- Авторские права и товарные знаки

Устранение неисправностей

Меры предосторожности

- Меры предосторожности при эксплуатации
- Уход за часами
- Замена элемента питания
- Меры предосторожности Mobile Link

Об этих часах

В этом разделе приведено общее описание часов и их полезных функций.

Функции часов

- Подключение к телефону

  Часы поддерживают соединение и обмен данными с телефоном по Bluetooth.

- Двойное время

  Эта функция показывает время в другом часовом поясе наряду с местным временем.

- Будильник

  Звуковой сигнал срабатывает в установленное время.

- Секундомер

  Секундомер измеряет время до 24 часов с шагом 1 с (в первый час — 1/100 с).

- Таймер

  Обратный отсчёт с установленного времени. По достижении нуля звучит сигнал.

- Подсчёт шагов

  Шагомер считает шаги во время ходьбы и бега.

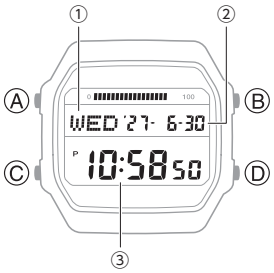
- Энергосбережение

  При длительном бездействии дисплей часов отключается для экономии заряда.

Примечание

- Рисунки в руководстве служат для пояснения функций. Изображённые часы могут немного отличаться от ваших.

Общее описание



① День недели
② Год, месяц, число
③ Час, минута, секунда

Кнопка A

Для вызова экрана настройки удерживайте эту кнопку не менее двух секунд в любом режиме.

Кнопка B

Нажмите для включения подсветки.

Кнопка C

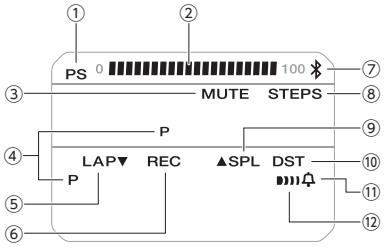
Нажимайте для переключения режимов.

В любом режиме удерживайте кнопку не менее секунды для возврата в режим текущего времени.

Кнопка D

На экране настроек нажмите для изменения параметра.

Индикаторы



① Энергосбережение включено.

② Графическая область работает в соответствии с режимом.

③ Звук кнопок отключён.

④ Время после полудня (12-часовой формат).

⑤ Отображается время круга.

⑥ Режим просмотра записей.

⑦ Соединение Bluetooth с телефоном установлено.

⑧ Отображается число шагов.

⑨ Отображается сплит.

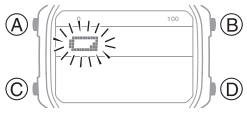
⑩ Включено летнее время (DST).

⑪ Ежечасный сигнал включён.

⑫ Будильник включён.

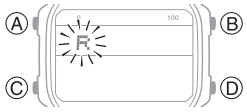
● **Замена элемента питания**

При снижении заряда батареи индикатор начинает мигать, а некоторые функции отключаются. Если мигание продолжается, замените элемент питания.
Для замены обратитесь в сервисный центр CASIO или к продавцу.



● **Если на дисплее мигает [R]**

Мигание [R] означает, что из-за кратковременной высокой нагрузки на батарею доступны только функции времени.
↳ На дисплее мигает [R].



Графическая область дисплея

Содержимое графической области зависит от режима часов.

● В режимах просмотра записей и будильника графическая область пуста.



Режим текущего времени

При отображении шагов область показывает прогресс к цели. В других экранах она изменяется каждую секунду.

Режим секундомера

Индикация синхронизирована с секундами секундомера.

Режим таймера

Индикация синхронизирована с секундами таймера.

Двойное время

Индикация синхронизирована с секундами второго времени.

Переключение режимов

Каждое нажатие (C) переключает режим часов.

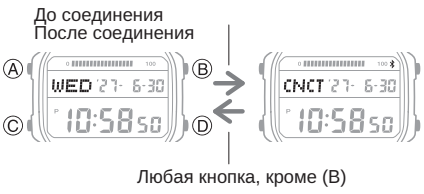
● В любом режиме удерживайте (C) не менее секунды для перехода к текущему времени.



● **Подключение к телефону**

В режиме текущего времени удерживайте (C) не менее трёх секунд для подключения телефона.

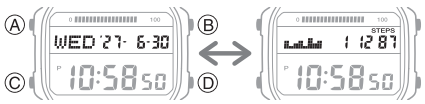
● Для разрыва связи нажмите любую кнопку часов, кроме (B).



Выбор формата цифровой индикации времени

Каждое нажатие (A) в режиме текущего времени меняет вид дисплея, как показано ниже.

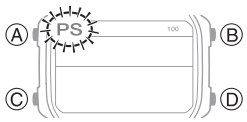
Обычная индикация
Количество шагов



Энергосбережение

При включённой функции после примерно 150 минут бездействия с 22:00 до 6:00 часы отключают дисплей (уровень 1). Через 6–7 дней в этом состоянии включается уровень 2.

Энергосбережение, уровень 1:



Дисплей пуст. Соединение с телефоном доступно.

Энергосбережение, уровень 2:



Дисплей пуст. Все функции отключены.

Срок службы новой батареи

Энергосбережение включено (часы носят 5 дней в неделю по 6 часов; уровень 1; не носят 2 дня):

Около 39 месяцев

Энергосбережение выключено:

Около 31 месяца

Выход из режима энергосбережения

Для выхода выполните одно из действий:

- Нажмите любую кнопку.
- Наденьте часы.

Примечание

- При условиях ниже дисплей не меняется даже при соблюдении условий перехода на уровень 1.

  — При работе секундомера

  — При работе таймера

  Если режим секундомера или таймера показан на экране и сброшен, через 6–7 дней включится уровень 2.

  ↳ Секундомер

  ↳ Таймер

- Энергосбережение можно включить или отключить.

  ↳ Настройка через CASIO WATCHES

  ↳ Настройка на часах

- Если рука не движется, часы могут перейти в энергосбережение даже на запястье.

Подсветка дисплея

Подсветка позволяет видеть дисплей в темноте.

● Включение подсветки

Нажмите (B), чтобы включить подсветку.

- При срабатывании будильника подсветка выключается автоматически.



Важно!

- Частое использование подсветки сокращает срок службы батареи.

Примечание

- Подсветка не работает при следующих условиях:

  — Во время звукового сигнала будильника, таймера и других оповещений.

● Настройка длительности подсветки

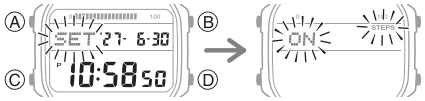
Можно выбрать длительность подсветки 1,5 или 3 секунды.

1. Перейдите в режим текущего времени.

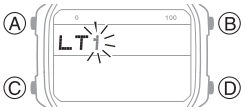
↳ Переключение режимов

2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



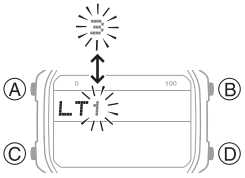
3. Нажмите (C) десять раз до появления [LT].



4. Нажмите (D) для выбора длительности подсветки.

[1]: подсветка на 1,5 с

[3]: подсветка на 3 с



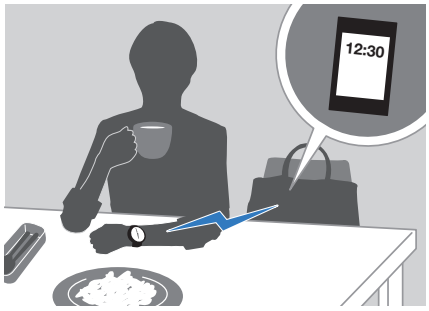
5. Нажмите (A) для выхода из настроек.

Полезные функции

Сопряжение с телефоном упрощает использование многих функций часов.

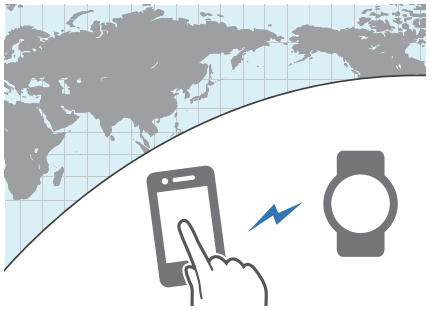
Автоматическая коррекция времени

↳ Автоматическая коррекция времени



Выбор более 300 городов мирового времени

↳ Настройка мирового времени



Кроме того, с телефона можно менять другие настройки часов.

Для передачи данных и настройки сначала выполните сопряжение часов с телефоном.

↳ Подготовка

● Для сопряжения на телефоне должно быть установлено приложение CASIO WATCHES.

Подключение к телефону

При Bluetooth-соединении (Mobile Link) время часов корректируется автоматически. Также доступны другие настройки.

Примечание

● Функция действует, только когда на телефоне запущено приложение CASIO WATCHES.

● Далее описаны действия на часах и телефоне.

действие на часах

действие на телефоне

Подготовка

Для совместной работы сначала выполните сопряжение часов с телефоном, как описано далее.

① Установите приложение.

② Настройте Bluetooth.

③ Выполните сопряжение.

● ① Установка приложения

Найдите в Google Play или App Store приложение «CASIO WATCHES» и установите его на телефон.

Важно!

● Для сопряжения установите CASIO WATCHES и войдите по CASIO ID. Если идентификатора нет, зарегистрируйтесь по экранным инструкциям.

● ② Настройка Bluetooth

Включите Bluetooth на телефоне.

Примечание

● Подробности настройки см. в руководстве телефона.

● ③ **Сопряжение часов с телефоном**

1. Поднесите телефон на расстояние не более 1 м от часов.

2. Нажмите значок CASIO WATCHES.

3. Нажмите ⊕ на вкладке «Мои часы».

4. Следуйте указаниям на экране телефона, чтобы зарегистрировать часы в CASIO WATCHES.

5. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

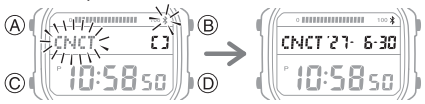
Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

После установления соединения значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

При этом настройки времени телефона и часов синхронизируются.

● Если сопряжение не удалось, кратко появится [ERR], затем часы вернутся в режим текущего времени. Повторите процедуру сначала.

Сопряжение начато
Сопряжение выполнено



Сопряжение завершено. Теперь смартфон и часы автоматически соединяются для синхронизации времени.

Примечание

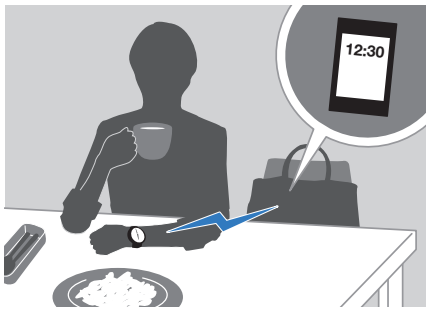
● При первом запуске CASIO WATCHES телефон запросит доступ к геоданным. Разрешите использование геолокации в фоновом режиме.

Автоматическая коррекция времени

В установленное время часы соединяются с телефоном и автоматически корректируют время.

● **Порядок работы**

Часы автоматически корректируют время четыре раза в сутки. В режиме текущего времени это происходит без участия пользователя.



Важно!

● Автоматическая коррекция времени может не работать при следующих условиях:

— Часы слишком далеко от сопряжённого телефона.

— Связи мешают радиопомехи и другие факторы.

— На телефоне обновляется система.

— Приложение CASIO WATCHES не запущено.

Примечание

● Если в CASIO WATCHES задан город мирового времени, время в нём также корректируется автоматически.

● Автокоррекция выполняется примерно в 00:30, 06:30, 12:30 и 18:30. После неё соединение разрывается автоматически.

● **Немедленная коррекция времени**

При соединении с телефоном часы автоматически уточняют время. Для немедленной коррекции подключитесь следующим образом.

1. Откройте режим текущего времени.
↳ Переключение режимов

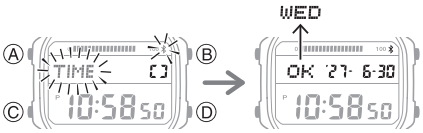
2. Поднесите телефон к часам на расстояние до 1 м.

3. Нажмите (D).

Мигает [TIME]: начато соединение. После подключения появится [OK], и время часов будет скорректировано по телефону.

● Телефон также запишет ваше текущее местоположение.

Попытка соединения
После коррекции времени



Примечание

● После коррекции времени соединение разрывается автоматически.

● Если коррекция не удалась, появится [ERR].

Настройка энергосбережения

С помощью приложения CASIO WATCHES можно включить или отключить энергосбережение.

● Дополнительные сведения приведены ниже.

↳ Энергосбережение

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.
2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

   Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

   ● После установления соединения

   значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

   ● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



3. Следуйте указаниям на экране для включения или отключения энергосбережения.

Просмотр данных о шагах

В приложении CASIO WATCHES можно просматривать данные, измеренные часами:

● Количество шагов и расход калорий за сутки.

● Количество шагов и расход калорий за неделю.

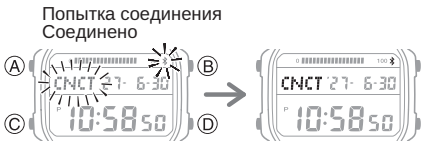
1. Нажмите значок CASIO WATCHES.
2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

   Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

   ● После установления соединения

   значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

   ● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



3. Следуйте указаниям на экране для просмотра данных о шагах.

Примечание

● В CASIO WATCHES можно также задать дневную цель по шагам.

● На часах число шагов обновляется сразу, а передача в приложение происходит с задержкой. Поэтому показания могут различаться.

Настройка мирового времени

При выборе города мирового времени в CASIO WATCHES он меняется и на часах. Можно настроить автоматический переход на летнее время.



Примечание

● В функции мирового времени CASIO WATCHES можно выбрать примерно 300 городов.

● Через приложение можно также выбрать пользовательские города, отсутствующие в памяти часов. Их выбор доступен только в CASIO WATCHES.

● Выбор города мирового времени

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

● После установления соединения значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



3. Выполните действие на экране телефона. На часах обновится город мирового времени.

● Проверить мировое время можно в режиме двойного времени.

● Настройка летнего времени

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

● После установления соединения значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



3. Выберите режим летнего времени по указаниям на экране телефона.

● «Auto»: автоматический переход между стандартным и летним временем.

● «OFF»: всегда стандартное время.

● «ON»: всегда летнее время.

Примечание

● При настройке «Auto» переход на летнее и стандартное время выполняется автоматически. Это не требует действий пользователя, даже если в регионе не применяется летнее время.

● Ручное изменение времени на часах отключает автоматический переход на летнее время.

● Периоды действия летнего времени приведены в CASIO WATCHES.

● Перестановка мирового и домашнего времени

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

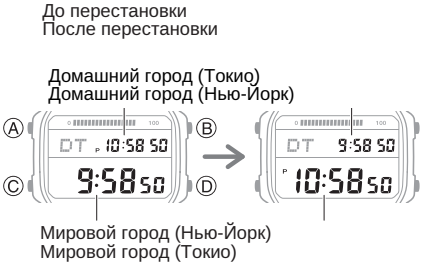
● После установления соединения значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



3. Следуйте указаниям на экране для перестановки домашнего и мирового времени.

Например, если домашний город — Токио, а мировой — Нью-Йорк, после перестановки они поменяются местами.



Примечание

● После перестановки домашнего и мирового времени автокоррекция не действует 24 часа.

Поиск телефона

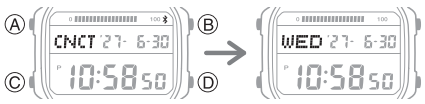
Функция поиска заставляет телефон издать сигнал даже в беззвучном режиме с вибрацией.

Важно!

- Не пользуйтесь функцией там, где звуковые сигналы запрещены.
- Сигнал громкий. Не включайте его при прослушивании через наушники.

1. Если часы подключены к телефону, нажмите любую кнопку, кроме (B), для разрыва связи.

Соединено
Отключено



2. Из другого режима удерживайте (C) не менее секунды для перехода к текущему времени.

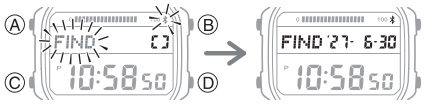
3. Удерживайте (D) не менее трёх секунд.

Отпустите, когда значок связи и [FIND] начнут мигать.

После соединения с часами телефон подаст звуковой сигнал.

- Сигнал раздастся через несколько секунд.

Подготовка к соединению
Звуковой сигнал телефона



4. Чтобы прекратить сигнал, нажмите любую кнопку, кроме (B).

- Остановить сигнал кнопкой часов можно лишь в первые 30 секунд после его начала.

Настройка часов

В CASIO WATCHES можно задать время будильника, стартовое время таймера и другие параметры.

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

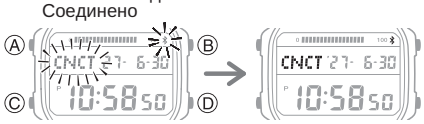
Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

- После установления соединения

значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

- При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.

Попытка соединения
Соединено



3. Выберите нужный параметр и выполните указания на экране телефона.

Изменение летнего времени местного города

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

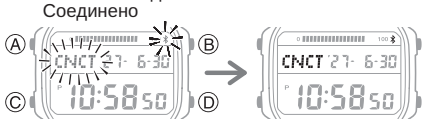
Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

- После установления соединения

значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

- При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.

Попытка соединения
Соединено



3. Измените летнее время местного города по указаниям телефона.

Запись текущего местоположения (TIME&PLACE)

В поездке можно сохранить координаты местоположения, дату и время в телефоне. Затем запись доступна на карте приложения CASIO WATCHES.

● Запись текущего местоположения

1. Перейдите в режим текущего времени.
↳ Переключение режимов

2. Находясь в нужном месте, нажмите (D).

В памяти телефона сохранятся широта, долгота, дата и время нажатия кнопки.

● [OK] означает успех, [ERR] — ошибку записи.

● При этом время телефона и часов синхронизируется.

● Просмотр записи на карте

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Следуйте указаниям телефона для просмотра сохранённого места.

Примечание

● Записи местоположения можно удалить в CASIO WATCHES.

Соединение

Подключение к телефону

Часы могут соединяться с сопряжённым телефоном.

● Если сопряжение ещё не выполнено, следуйте инструкции ниже.

↳ Сопряжение часов с телефоном

● Подключение к телефону

1. Поднесите телефон к часам на расстояние до 1 м.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

● После установления соединения значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



Важно!

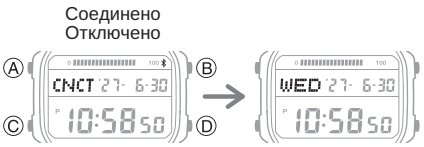
● Если соединение не удаётся, возможно, CASIO WATCHES не запущено. Откройте его на телефоне и удерживайте кнопку (C) на часах не менее трёх секунд.

Примечание

● Соединение прерывается после периода бездействия. Чтобы задать этот период, откройте CASIO WATCHES и выберите: «Настройки часов» → «Время соединения с приложением». Установите 3, 5 или 10 минут.

Отключение от телефона

Нажмите любую кнопку, кроме (B), чтобы разорвать Bluetooth-соединение и перейти к текущему времени.



Использование в медицинском учреждении или самолёте

В больнице, самолёте и других местах, где связь нежелательна, отключите автокоррекцию времени по инструкции ниже. Для включения повторите процедуру.

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

2. Удерживайте (C) не менее трёх секунд.

Отпустите, когда значок связи и [CNCT] начнут мигать.

● После установления соединения значок связи и [CNCT] перестают мигать и постоянно отображаются.

● При сбое соединения кратко появится [ERR], затем часы вернутся к текущему времени.



3. Включите или отключите автокоррекцию по указаниям телефона.

Отмена сопряжения

Для отмены удалите данные сопряжения в CASIO WATCHES, телефоне и часах.

● Удаление сопряжения из приложения CASIO WATCHES

1. Нажмите значок CASIO WATCHES.

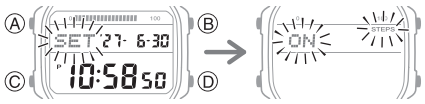
2. Отмените сопряжение по указаниям на экране.

● Удаление данных сопряжения с часов

1. Удерживайте (C) не менее секунды для перехода к текущему времени.

2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Дважды нажмите (C).

   Начнут мигать секунды.



Секунды

4. Удерживайте (B) не менее двух секунд.

   Отпустите, когда связь и [CLR] перестанут мигать.

   Данные сопряжения будут удалены, и часы вернутся к индикации времени.



5. Нажмите (A) для возврата к текущему времени.

● Удаление сопряжения из телефона

Подробности см. в руководстве телефона.

«Настройки» → «Bluetooth» → удалите регистрацию часов.

При смене телефона

При первом Bluetooth-подключении к новому телефону необходимо выполнить сопряжение.

↳ Удаление сопряжения с часов

↳ Сопряжение часов с телефоном

Коррекция времени

Часы могут получать от телефона данные для коррекции даты и времени.

Важно!

● В самолёте и других местах, где радиосвязь нежелательна, включите авиарежим, чтобы отключить связь с телефоном.

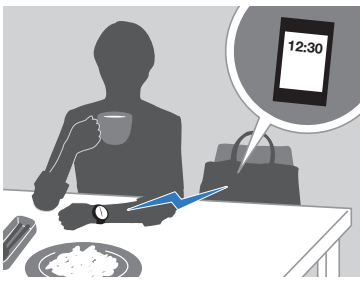
↳ Использование в медицинском учреждении или самолёте

Выберите подходящий способ настройки времени по приведённым ниже рекомендациям.

Вы пользуетесь телефоном?

Рекомендуется корректировать время через телефон.

↳ Автоматическая коррекция времени



Если телефон не соединяется с часами

Время можно скорректировать кнопками часов.

↳ Ручная настройка времени на часах



Ручная настройка времени на часах

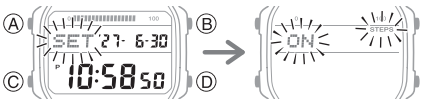
Если часы не подключаются к телефону, дату и время можно настроить непосредственно на часах.

● Настройка времени и даты

1. Удерживайте (C) не менее секунды для перехода к текущему времени.

2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Нажимайте (C), пока не начнёт мигать нужный параметр.

   ● Каждое нажатие (C) переключает мигающий параметр в указанном ниже порядке.

- Напоминание: вкл./выкл.
- Дневная цель по шагам
- Секунды
- Часы
- Минуты
- Формат времени 12/24 ч
- Год
- Месяц
- Число
- Звук кнопок: вкл./выкл.
- Длительность подсветки
- Энергосбережение: вкл./выкл.

4. Настройте дату и время.

● Чтобы сбросить секунды на 00, нажмите (D). При значении 30–59 к минутам добавляется единица.

● Для других параметров нажимайте (B) и (D). Удерживание ускоряет изменение значений.

5. Повторяйте шаги 3 и 4 для нужных параметров.

6. Нажмите (A) для завершения настройки.

Примечание

● Если не нажимать кнопки 2–3 минуты, часы автоматически выйдут из настроек.

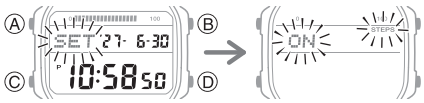
● Переключение 12- и 24-часового формата

Для индикации времени можно выбрать 12- или 24-часовой формат.

1. Удерживайте (C) не менее секунды для перехода к текущему времени.

2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



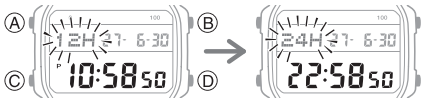
3. Пять раз нажмите (C).

На дисплее начнёт мигать [12H] или [24H].



4. Нажмите (D), чтобы выбрать [12H] (12 часов) или [24H] (24 часа).

12-часовой формат
24-часовой формат



5. Нажмите (A) для завершения настройки.

Примечание

● Если не нажимать кнопки 2–3 минуты, часы автоматически выйдут из настроек.

Двойное время

Функция двойного времени показывает текущее время в другом часовом поясе мира.



Настройка мирового времени через CASIO WATCHES

Если часы сопряжены с телефоном, выбрать мировой город можно в CASIO WATCHES.

↳ Настройка мирового времени

Примечание

● Города, доступные только в CASIO WATCHES, нельзя выбрать кнопками часов.

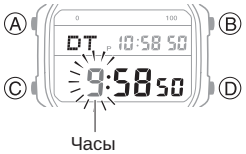
Настройка двойного времени

Функция позволяет установить время другого пояса наряду с местным временем.

1. Перейдите в режим двойного времени.

↳ Переключение режимов

2. Удерживайте (A) не менее двух секунд, пока не начнут мигать часы.



3. Кнопками (B) и (D) измените часы.

4. Нажмите (C).

Начнут мигать минуты.



5. Кнопками (B) и (D) установите минуты.

● Значение меняется с шагом 15 минут.

6. Нажмите (A) для завершения настройки.

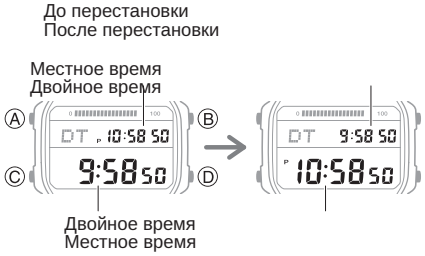
Перестановка местного и двойного времени

1. Перейдите в режим двойного времени.

↳ Переключение режимов

2. Удерживайте (D) не менее двух секунд.

Местное и двойное время поменяются местами.



Примечание

● Функция удобна при смене часового пояса. Подробности см. ниже.

↳ Переход в другой часовой пояс

Переход в другой часовой пояс

Ниже описано, как быстро изменить дату и время часов при поездке.

● Перед посадкой

1. Установите в мировом (двойном) времени время места назначения.



↳ Настройка через CASIO WATCHES

↳ Настройка на часах

2. Отключите автокоррекцию времени.



↳ Использование в медицинском учреждении или самолёте

● После прибытия

1. Поменяйте местами время исходного и нового часовых поясов.



↳ Настройка через CASIO WATCHES

↳ Настройка на часах

2. Включите автокоррекцию времени.

↳ Использование в медицинском учреждении или самолёте

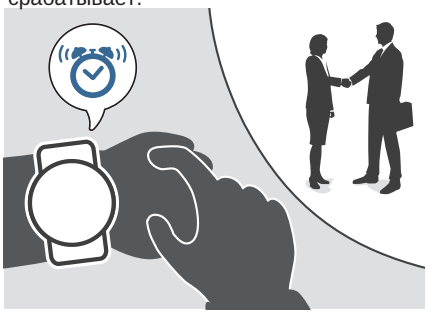
3. Скорректируйте время.

↳ Немедленная коррекция времени

Будильник

В заданное время часы подают сигнал. Можно установить до пяти будильников. Ежечасный сигнал звучит в начале каждого часа.

● При низком заряде батареи будильник не срабатывает.



Настройка будильника через CASIO WATCHES

При сопряжении с телефоном будильники можно настроить в приложении CASIO WATCHES.

↳ Настройка часов

Настройка будильника

1. Перейдите в режим будильника.

↳ Переключение режимов

2. Кнопкой (D) выберите нужный будильник от [AL1] до [AL5].



3. Удерживайте (A) не менее двух секунд, пока не начнут мигать часы.

● Если 2–3 минуты не нажимать кнопки, часы автоматически выйдут из настроек.



4. Кнопками (B) и (D) установите часы.

● Удерживание (B) или (D) ускоряет изменение значения.

● При 12-часовом формате [P] означает время после полудня.



5. Нажмите (C).

Начнут мигать минуты.



6. Кнопками (B) и (D) установите минуты.

7. Нажмите (A) для выхода из настроек.

● На дисплее появляется значок включённого будильника.



Примечание

● В заданное время сигнал звучит 10 секунд.

● Через 2–3 минуты бездействия часы автоматически возвращаются из режима будильника к текущему времени.

● Проверка сигнала

В режиме будильника удерживайте (D), чтобы прослушать сигнал.

● Остановка сигнала

Для остановки звукового сигнала нажмите любую кнопку.

Включение ежечасного сигнала

1. Перейдите в режим будильника.

↳ Переключение режимов

2. Кнопкой (D) выведите экран [SIG].



3. Кнопкой (A) включите или отключите ежечасный сигнал.

● При включённом ежечасном сигнале на дисплее появляется соответствующий индикатор.



Отключение будильника и ежечасного сигнала

Чтобы выключить будильник или ежечасный сигнал, выполните следующие действия.

● Чтобы вновь включить звуковой сигнал, повторно активируйте его.

Примечание

● Индикаторы видны, когда включён хотя бы один будильник или ежечасный сигнал.

● Когда все будильники и ежечасный сигнал выключены, их индикаторы не отображаются.



1. Перейдите в режим будильника.
↳ Переключение режимов

2. Кнопкой (D) выберите [AL1]–[AL5] или [SIG] для отключения.

Номер будильника или ежечасный сигнал



3. Нажмите (A), чтобы отключить выбранный будильник или ежечасный сигнал.

- Кнопка (A) включает или отключает выбранный сигнал.
- При отключении будильника его индикатор исчезает. При выключении ежечасного сигнала его значок также исчезает с дисплея.



Примечание

- Если значок будильника остаётся, другой будильник ещё включён. Чтобы отключить все будильники, повторяйте действия 2 и 3, пока значок не исчезнет.

Секундомер

Секундомер измеряет прошедшее время с точностью 1/100 с в первый час и 1 с далее, до 24 часов.

Кроме обычного измерения доступны сплит и время круга.



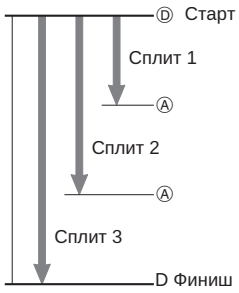
Примечание

- Память хранит до 200 записей сплита и времени круга. Если память заполнена, новая запись автоматически заменяет самую старую.
- Последние результаты можно посмотреть в режиме просмотра записей.
↳ Просмотр сохранённых данных

Сплит и время круга

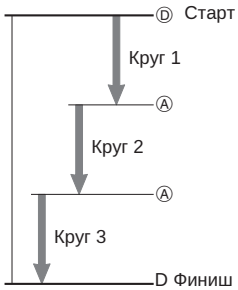
● Сплит

Сплит — время от старта до выбранной точки дистанции.



● Время круга

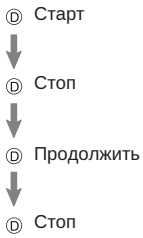
Время круга — длительность отдельного этапа дистанции.



Измерение прошедшего времени

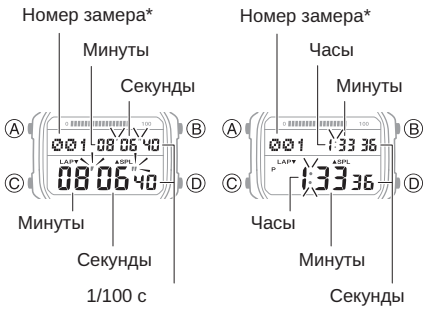
1. Перейдите в режим секундомера.
↳ Переключение режимов

2. Выполните действия ниже для измерения времени.



- В первый час время показывается с точностью 1/100 с, затем — с точностью 1 с.

Первый час
После первого часа



* [F] обозначает последний номер замера после остановки секундомера.

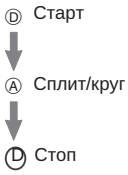
3. Нажмите (A) для сброса результата на ноль.

Измерение сплита или времени круга

1. Перейдите в режим секундомера.
↳ Переключение режимов

2. Выполните действия ниже для измерения времени.

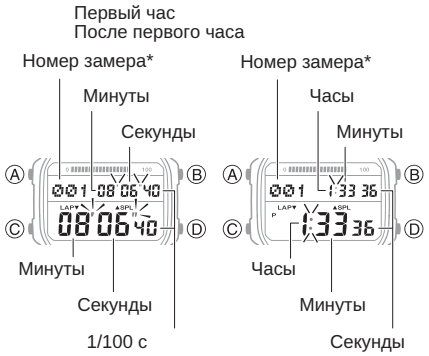
● Каждое нажатие (A) показывает сплит — время от старта — и время круга — длительность отдельного этапа.



● Сплит и время круга отображаются одновременно. В первый час точность 1/100 с, затем — 1 с.

[SPL]: сплит

[LAP]: время круга

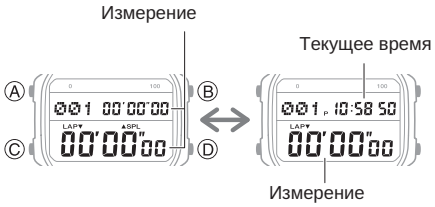


* [F] обозначает последний номер замера после остановки секундомера.

3. Нажмите (A) для сброса результата на ноль.

Просмотр текущего времени в режиме секундомера

Если секундомер сброшен, нажмите (A) для вывода текущего времени вверху дисплея. Повторное нажатие вернёт секундомер.



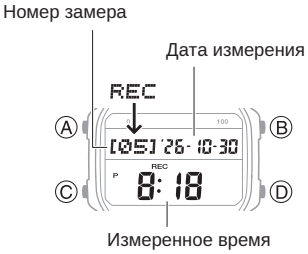
Просмотр результатов измерений

Просмотр сохранённых данных

Ниже описан просмотр сплита и времени круга.

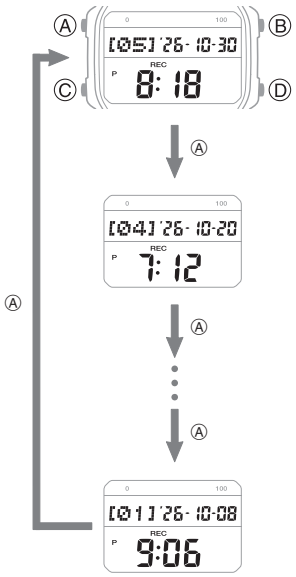
1. Перейдите в режим просмотра записей.
↳ Переключение режимов

● Появятся номер и дата последнего замера.



2. Нажимайте (A) для перехода между номерами замеров.

● Каждое нажатие (A) показывает предыдущий замер.



3. Кнопкой (D) выберите нужный результат измерения.

[LAP]: время круга

[SPL]: сплит



● Сплит и время круга в первый час отображаются с точностью 1/100 с, после первого часа — с точностью 1 с.

Примечание

● Каждому измерению от старта до остановки присваивается отдельная запись и номер.

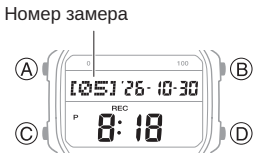
Удаление отдельной записи

Для удаления выбранного результата выполните следующие действия.

1. Перейдите в режим просмотра записей.
↳ Переключение режимов

2. Кнопкой (A) выберите номер удаляемого замера.

● Каждое нажатие (A) переключает номер замера.



3. Удерживайте (B) и (D) не менее двух секунд. Отпустите, когда [CLR] перестанет мигать.

Показанная запись будет удалена.



Примечание

● Во время работы секундомера данные удалить нельзя.

Удаление всех записей

Следующая процедура удаляет все записи из памяти часов.

Важно!

● Удалить все записи во время работы секундомера невозможно.

1. Перейдите в режим просмотра записей.
↳ Переключение режимов

2. Удерживайте (B) и (D) не менее пяти секунд, пока [CLR ALL] не перестанет мигать.

Сначала мигает [CLR]: удаляется текущая запись. При дальнейшем удерживании мигает [ALL], затем удаляются все записи.



Таймер

Таймер ведёт обратный отсчёт с заданного времени. По его окончании звучит сигнал.

● При низком заряде батареи сигнал не звучит.



Настройка таймера через CASIO WATCHES

Если часы сопряжены с телефоном, начальное время таймера можно задать в CASIO WATCHES.

↳ Настройка часов

Установка времени обратного отсчёта

Начальное время задаётся с шагом 1 с, максимум 60 минут.

● Если таймер работает, перед настройкой сбросьте его на исходное значение.

↳ Использование таймера

1. Перейдите в режим таймера.

↳ Переключение режимов

2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

Начнут мигать минуты.



3. Кнопками (B) и (D) установите минуты таймера.

● Удерживание (B) или (D) ускоряет изменение значений.

4. Нажмите (C).

Начнут мигать секунды.



5. Кнопками (B) и (D) установите секунды.

6. Нажмите (A) для завершения настройки.

Примечание

● Если 2–3 минуты не нажимать кнопки, часы автоматически выйдут из настроек.

● При значении 00'00" таймер отсчитывает 60 минут.

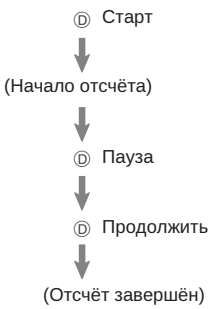
Использование таймера

1. Перейдите в режим таймера.

↳ Переключение режимов



2. Используйте указанные ниже кнопки.



● По окончании отсчёта в течение 10 секунд звучит сигнал.

● Нажмите (A), чтобы сбросить приостановленный таймер на стартовое время.

3. Нажмите любую кнопку для остановки сигнала.

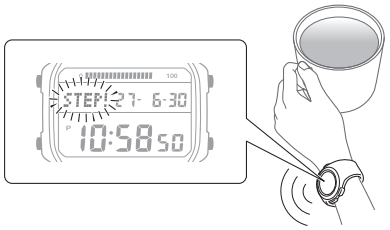
Подсчёт шагов

Часы считают шаги при ходьбе и повседневной активности.



● Напоминание о движении

Исследования показывают, что длительное сидение вредит здоровью. Если часы определят недостаток движения за заданный период, появится индикатор и прозвучит сигнал. После напоминания рекомендуется пройтись около пяти минут.



Подсчёт шагов

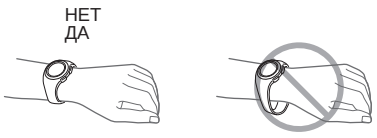
При правильном ношении часы автоматически считают шаги во время ходьбы и другой активности.

Важно!

● Часы на запястье могут принять движения руки за шаги. Необычные движения при ходьбе также способны вызвать пропуски.

● Подготовка

Для точного подсчёта носите часы дисплеем наружу и надёжно застегните ремешок. Слишком свободный ремешок снижает точность.



● Начало измерения

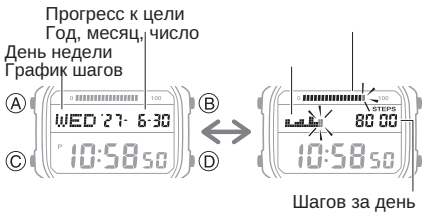
Шагомер автоматически начинает подсчёт, когда вы идёте.

● Просмотр шагов

ᛋ Просмотр количества шагов

Просмотр количества шагов

1. Перейдите в режим текущего времени.
   ᛋ Переключение режимов
2. Нажмите (A) для вывода числа шагов.

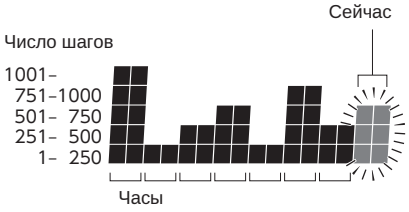


● Чтение графика шагов

График показывает шаги за каждый час (до 1000). Он позволяет оценить темп ходьбы за последние 7–8 часов.

● При нуле шагов график не отображается.

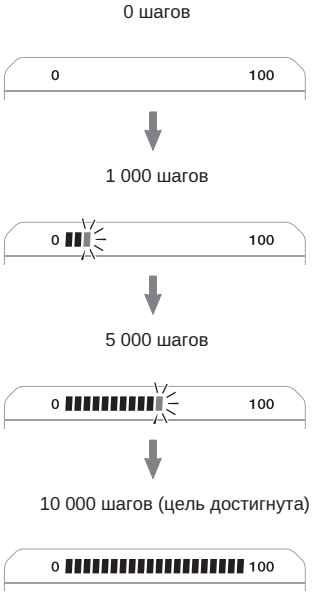
● Обычно график обновляется в начале каждого часа.



● Проверка выполнения дневной цели

Графическая область показывает прогресс в достижении заданной дневной цели.

Пример: дневная цель — 10 000 шагов



Примечание

● Максимум на дисплее — 999 999 шагов. При превышении остаётся показание 999 999.

● Чтобы исключить ложные шаги, счётчик первые 18 секунд ходьбы не увеличивается. Затем показывает верное число, включая эти шаги.

● Каждый день в полночь счётчик обнуляется.

● Если снять часы и 2–3 минуты не двигать их, для экономии энергии подсчёт шагов остановится.

● График обновляется также при следующих событиях:

— Подсчёт отключён для экономии энергии.

— Подсчёт невозможен из-за ошибки акселерометра или низкого заряда.

Сброс счётчика шагов за сегодня

1. Перейдите в режим текущего времени.
   ᛋ Переключение режимов
2. Удерживайте (B) и (D) не менее двух секунд. Отпустите, когда [CLR] и число шагов перестанут мигать.

   Счётчик шагов обнулится.

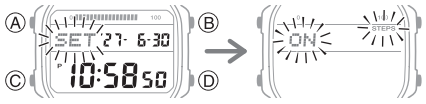


Установка дневной цели по шагам

Можно установить цель от 1000 до 50 000 шагов с шагом 1000.

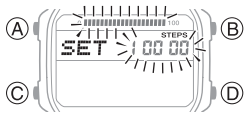
1. Перейдите в режим текущего времени.
   ᛋ Переключение режимов
2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Нажмите (C).

   Начнёт мигать текущее значение дневной цели.



4. Кнопками (B) и (D) задайте число шагов.
5. Нажмите (A) для завершения настройки.

Напоминание о движении

Если в заданный период вы мало ходили, часы подадут сигнал и покажут мигающий индикатор напоминания. Чтобы убрать его, пройдитесь около пяти минут.



Сброс индикатора напоминания

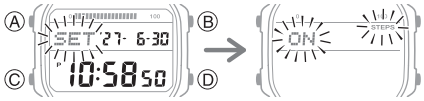
Для сброса индикатора [STEP!] нажмите любую кнопку, кроме (B).



Включение/отключение напоминания

1. Перейдите в режим текущего времени.
   ↳ Переключение режимов
2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Кнопкой (D) включите или отключите напоминание.

   [ON]: включено

   [OFF]: отключено
4. Нажмите (A) для завершения настройки.

Причины ошибок подсчёта шагов

Подсчёт шагов может быть неточным в следующих случаях:

- Ходьба в тапочках, сандалиях или обуви с шаркающей походкой.
- Ходьба по плитке, ковру, снегу и другим покрытиям, вызывающим шарканье.
- Неритмичная ходьба: в толпе, очереди с частыми остановками и т. п.
- Очень медленная ходьба или очень быстрый бег.
- Толкание тележки или детской коляски.
- Сильная вибрация, езда на велосипеде или в транспорте.
- Частые движения кисти и руки: хлопки, обмахивание и т. п.
- Ходьба за руку с другим человеком, с тростью, а также движения, при которых рука и нога несинхронны.
- Повседневные действия без ходьбы (уборка и т. п.).
- Ношение часов на ведущей руке.
- Ходьба в течение 18 секунд или меньше.

Другие настройки

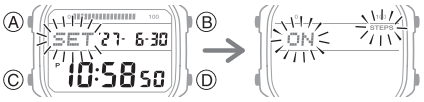
В этом разделе описаны дополнительные настройки часов.

Включение звука кнопок

Следующая процедура включает или отключает звук нажатия кнопок.

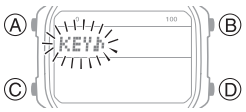
1. Перейдите в режим текущего времени.
   ↳ Переключение режимов
2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Девять раз нажмите (C).

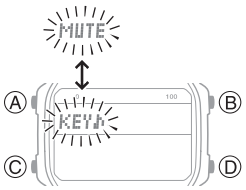
   На дисплее начнёт мигать [KEY♪] или [MUTE].



4. Нажмите (D) для выбора [KEY♪] или [MUTE].

   [KEY♪]: звук кнопок включён.

   [MUTE]: звук кнопок отключён.



5. Нажмите (A) для завершения настройки.

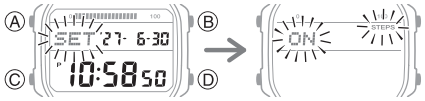
Примечание

- Если 2–3 минуты не нажимать кнопки, часы автоматически выйдут из настроек.
- Будильник и таймер подают звуковой сигнал и при отключённом звуке кнопок.

Настройка энергосбережения

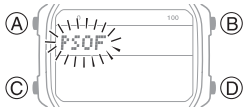
1. Перейдите в режим текущего времени.
   ↳ Переключение режимов
2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Нажмите (C) одиннадцать раз.

   На дисплее начнёт мигать [PSOF] или [PSON].



4. Кнопкой (D) включите или отключите режим.

   [PSON]: энергосбережение включено.

   [PSOF]: энергосбережение отключено.

5. Нажмите (A) для завершения настройки.

Примечание

- Если 2–3 минуты не нажимать кнопки, часы автоматически выйдут из настроек.
- Дополнительные сведения об энергосбережении приведены ниже.

  ↳ Энергосбережение

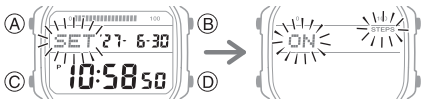
Сброс настроек часов

Следующая процедура восстанавливает заводские значения перечисленных параметров.

- Настройки часов
- Счётчик шагов
- Секундомер
- Таймер
- Будильник

1. Перейдите в режим текущего времени.
   ↳ Переключение режимов
2. Удерживайте (A) не менее двух секунд.

   Начнёт мигать настройка напоминания о движении ([ON] или [OFF]).



3. Дважды нажмите (C).

   Начнут мигать секунды.



Секунды

4. Удерживайте (B) не менее пяти секунд. Отпустите, когда [ALL] перестанет мигать.



Примечание

- Если 2–3 минуты не нажимать кнопки, часы автоматически выйдут из настроек.
- Сброс удаляет данные сопряжения с телефоном и отменяет сопряжение.

Технические характеристики

Точность при нормальной температуре:

±15 с в месяц, если коррекция по телефону недоступна.

Индикация времени:

Час, минута, секунда, год, месяц, число, день недели. Форматы AM/PM (P) и 24 ч. Полностью автоматический календарь (2000–2099).

Подсчёт шагов:

Измерение 3-осевым акселерометром. Диапазон индикации: 0–999 999 шагов. График шагов. Сброс в полночь или вручную. Дневная цель с шагом 1000, диапазон 1000–50 000 шагов. Напоминание о движении. Точность: ±3 % (по испытаниям вибрацией).

Секундомер / память измерений:

Шаг измерения: 1/100 с (первый час), затем 1 с. Диапазон: 23 ч 59 мин 59 с. Функции: прошедшее время, сплит и время круга. Память на 200 записей.

Таймер:

Шаг измерения: 1 с. Диапазон: 60 мин. Шаг настройки: 1 с. Сигнал окончания отсчёта: 10 с.

Двойное время:

Час, минута, секунда. Перестановка с местным временем.

Будильник:

Ежедневный сигнал. Пять будильников. Настройка часов и минут. Длительность сигнала 10 с. Ежечасный сигнал в начале часа.

Mobile Link:

Автокоррекция времени
- По расписанию — 4 раза в сутки

Коррекция времени по запросу
- Подключение и синхронизация

Поиск телефона
- Звуковой сигнал на телефоне

Мировое время
- Около 300 городов
- Обмен домашнего и мирового времени

Передача данных шагомера
- Шаги и расход калорий

Автоматический переход на летнее время
- Стандартное / летнее время

Настройка таймера и будильника

TIME&PLACE

Характеристики связи
- Bluetooth®
- Частоты: 2400–2480 МГц
- Мощность: до 0 дБм (1 мВт)
- Дальность: до 2 м (зависит от условий)

Дополнительно:

Светодиодная подсветка (послесвечение 1,5 или 3 с), энергосбережение, отключение звука кнопок, предупреждение о разряде.

Питание:

1 элемент CR2016, номинальное напряжение 3 В. Срок службы: около 2 лет при условиях: автокоррекция с телефоном 4 раза в день; будильник 10 с в день; подсветка 1,5 с в день; подсчёт шагов 12 ч в день; энергосбережение выключено.

Характеристики могут изменяться без уведомления.

Дополнительные сведения

В этом разделе приведены дополнительные сведения, не связанные с управлением часами.

Совместимые телефоны

Сведения о совместимых телефонах см. на сайте CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Авторские права и товарные знаки

● Название и логотип Bluetooth® являются зарегистрированными знаками Bluetooth SIG, Inc.; CASIO использует их по лицензии.

● iPhone и App Store — товарные знаки Apple Inc. в США и других странах.

● iOS — товарный знак или зарегистрированный знак Cisco Systems, Inc.

● Android и Google Play™ — товарные знаки Google LLC.

● Остальные названия компаний и продукции принадлежат соответствующим правообладателям.

Устранение неисправностей

Не удаётся выполнить сопряжение с телефоном

B1 Ни разу не удалось установить сопряжение между часами и телефоном.

Используется совместимый телефон?

Проверьте совместимость модели и ОС телефона с часами. Список совместимых моделей приведён на сайте CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Установлено ли приложение CASIO WATCHES?

Для подключения часов установите на телефон приложение CASIO WATCHES.

↳ Установка приложения на телефон

Правильно ли настроен Bluetooth телефона?

Проверьте настройки Bluetooth телефона. Подробности см. в руководстве телефона.

Для iPhone

- «Настройки» → «Bluetooth» → вкл.
- «Настройки» → «Конфиденциальность» → «Bluetooth» → «CASIO WATCHES» → вкл.

Для Android

- Включите Bluetooth.

Если всё перечисленное выполнено

На некоторых телефонах для CASIO WATCHES нужно отключить BT Smart. См. инструкцию телефона.

На главном экране: «Меню» → «Настройки» → «Bluetooth» → «Меню» → «Настройки BT Smart» → «Отключить».

Не удаётся повторно соединить часы с телефоном

B1 После разрыва соединения часы не подключаются повторно.

Запущено ли приложение CASIO WATCHES?

Для повторного соединения приложение должно работать. Откройте CASIO WATCHES и удерживайте (C) на часах не менее трёх секунд.



Пробовали ли перезапустить телефон?

Выключите и включите телефон, откройте CASIO WATCHES, затем удерживайте (C) на часах не менее трёх секунд.



Не запущен ли таймер?

Связь невозможна, если до конца отсчёта таймера осталось не более 30 секунд. Сначала остановите таймер.

B2 Не удаётся подключиться, когда телефон в авиарежиме.

При авиарежиме телефона соединение невозможно. Выключите авиарежим, откройте CASIO WATCHES и удерживайте (C) на часах не менее трёх секунд.



B3 После отключения Bluetooth телефона соединение пропало.

Снова включите Bluetooth, откройте CASIO WATCHES и удерживайте (C) на часах не менее трёх секунд.



B4 Не удаётся подключиться после выключения телефона.

Перезапустите телефон, откройте CASIO WATCHES и удерживайте (C) на часах не менее трёх секунд.



Соединение телефона и часов

B1 Не удаётся соединить телефон с часами.

Пробовали перезапустить телефон?

Перезапустите телефон, откройте CASIO WATCHES и удерживайте (C) на часах не менее трёх секунд.



Повторно сопрягали часы с телефоном?

Удалите данные сопряжения в CASIO WATCHES и телефоне, затем выполните его заново.

↳ Удаление сопряжения в CASIO WATCHES

↳ Удаление сопряжения из телефона

↳ Сопряжение часов с телефоном

Если соединение всё равно не устанавливается

Удалите сопряжение с часов и выполните его заново.

↳ Удаление сопряжения с часов

↳ Сопряжение часов с телефоном

Смена модели телефона

B1 Подключение этих часов к другому телефону.

Удалите сопряжение с часов и выполните сопряжение с новым телефоном.

↳ При смене телефона

Автокоррекция времени по Bluetooth

B1 Когда часы корректируют время?

Около 00:30, 06:30, 12:30 и 18:30 часы автоматически связываются с телефоном. Затем соединение разрывается.

B2 В установленное время автокоррекция не выполняется.

Нарушен обычный график автокоррекции?

После перестановки местного и мирового времени или ручной настройки часов автокоррекция не выполняется 24 часа. Затем она возобновляется.

Включена ли автоматическая коррекция?

Если автокоррекция отключена, она не запускается по расписанию. Включите её.

↳ Использование в медицинском учреждении или самолёте

B3 При нажатии (D) часы не связываются с телефоном и не корректируют время.

Если таймеру осталось не более 30 секунд, коррекция не запускается. Остановите таймер и нажмите (D) снова.



B4 Часы показывают неправильное время.

Если телефон находится вне сети, часы могут показывать неверное время. Подключите телефон к сети и скорректируйте время.

Подсчёт шагов

B1 Количество шагов неверное.

На запястье часы могут воспринимать другие движения как шаги.

↳ Подсчёт шагов

Причиной могут быть также неверное положение часов и неестественные движения руки при ходьбе.

↳ Подсчёт шагов

B2 Число шагов не увеличивается.

Для исключения ложных срабатываний подсчёт на дисплее не меняется примерно 18 секунд после начала ходьбы. Затем отображаются все шаги, включая первые 18 секунд.

B3 При подсчёте шагов отображается [ERR].

[ERR] указывает на неисправность датчика или внутренних цепей. Если надпись держится свыше трёх минут либо появляется часто, возможно, датчик неисправен.

Обратитесь в сервисный центр CASIO или к продавцу.

Будильник и ежечасный сигнал

B1 Будильник не звучит.

Возможно, будильник не настроен. Проверьте параметры.

↳ Настройка будильника

B2 Ежечасный сигнал не звучит.

Возможно, он отключён. Включите ежечасный сигнал.

↳ Включение ежечасного сигнала

Индикаторы

B1 Не знаю, какой режим часов включён.

Режим можно определить по дисплею. Для переключения нажимайте (C).

↳ Переключение режимов



B2 Часы спешат или отстают на час либо на 30 минут.

Неверно настроено летнее время. Выберите правильное значение.

↳ Изменение летнего времени местного города

Батарея

B1 На дисплее мигает индикатор батареи.

Это означает низкий заряд. Для замены батареи обратитесь в сервисный центр CASIO или к продавцу.

↳ Замена элемента питания

B2 На дисплее мигает [R].

[R] появляется при низком заряде или после многократного использования подсветки и других функций за короткое время. При этом, кроме часов, функции временно недоступны. Если [R] не исчезает или возникает часто, замените батарею в сервисном центре CASIO либо у продавца.

Прочее

B1 Нужная информация отсутствует в руководстве.

Посетите указанный ниже сайт.

https://world.casio.com/support/

Меры предосторожности

Меры предосторожности при эксплуатации

● Водонепроницаемость

● Эти сведения относятся к часам с маркировкой WATER RESIST или WATER RESISTANT на задней крышке.

Водозащита при обычном использовании

Маркировка на часах	Без BAR

Примеры использования

Мытьё рук, дождь	Да
Работа с водой, плавание	Нет
Виндсёрфинг	Нет
Погружение без акваланга	Нет

Повышенная водозащита
5 атмосфер

Маркировка на часах	5BAR

Примеры использования

Мытьё рук, дождь	Да
Работа с водой, плавание	Да
Виндсёрфинг	Нет
Погружение без акваланга	Нет

10 атмосфер

Маркировка на часах	10BAR

Примеры использования

Мытьё рук, дождь	Да
Работа с водой, плавание	Да
Виндсёрфинг	Да
Погружение без акваланга	Да

20 атмосфер

Маркировка на часах	20BAR

Примеры использования

Мытьё рук, дождь	Да
Работа с водой, плавание	Да
Виндсёрфинг	Да
Погружение без акваланга	Да

● Часы не предназначены для погружений с аквалангом и иных видов дайвинга с баллонами.

● Часы, на крышке которых нет надписи WATER RESIST или WATER RESISTANT, не защищены от воздействия пота. Не используйте такие часы при обильном потоотделении, повышенной влажности и прямом попадании брызг воды.

● Даже при наличии водозащиты соблюдайте перечисленные ниже ограничения. Нарушение правил ухудшает водонепроницаемость часов и способно вызвать запотевание стекла.

— Не нажимайте кнопки и не вращайте заводную головку, если часы мокрые либо погружены в воду.
— Не надевайте часы в ванну.

— Не пользуйтесь часами в подогреваемом бассейне, сауне и других местах с высокой температурой и влажностью.
— Не надевайте часы при умывании, мытье рук, домашних работах и любом контакте с мылом или моющими средствами.

● После погружения в морскую воду тщательно промойте часы пресной водой, удаляя соль и загрязнения.

● Для поддержания водозащиты периодически заменяйте уплотнительные прокладки (примерно раз в два-три года).

● При замене батареи обученный специалист проверяет водонепроницаемость часов. Для этой операции требуется специальный инструмент. Замена выполняется продавцом либо в авторизованном сервисном центре CASIO.

● Некоторые водонепроницаемые часы комплектуются кожаными ремешками. Не плавайте и не мойтесь в них; избегайте любого прямого контакта кожаного ремешка с водой.

● При резком понижении температуры внутренняя сторона стекла может запотеть. Если конденсат быстро исчезает, это не указывает на неисправность. При сильных перепадах температуры (например, при входе летом в помещение с кондиционером или выходе зимой из тёплой комнаты на снег) запотевание может сохраняться дольше. Если конденсат не исчезает или под стеклом видна влага, немедленно прекратите использование часов и обратитесь к продавцу либо в авторизованный сервисный центр CASIO.

● Водонепроницаемость часов проверена по требованиям Международной организации по стандартизации (ISO).

● Ремешок

● Слишком туго застёгнутый ремешок усиливает потоотделение и затрудняет циркуляцию воздуха, что может привести к раздражению кожи. Оставляйте между запястьем и ремешком зазор шириной в палец.

● Износ, коррозия и другие повреждения могут привести к разрыву ремешка, выпадению крепёжных штифтов и потере часов. Это также создаёт риск травмы. Всегда очищайте ремешок и следите за его состоянием.

● При утрате гибкости ремешка, трещинах, изменении цвета, ослаблении крепления, выпадении соединительного штифта и других дефектах немедленно прекратите использование. Передайте часы продавцу или в сервис CASIO для платной проверки, ремонта либо замены ремешка.

● Температура

● Не оставляйте часы на приборной панели автомобиля, возле отопительных приборов или в местах с очень высокой температурой. Не подвергайте их сильному холоду. Крайние температуры могут вызвать отставание или спешку, остановку и другие неисправности часов.

● Длительное воздействие температуры выше +60 °C (140 °F) может вызвать неполадки ЖК-дисплея. Ниже 0 °C (32 °F) и выше +40 °C (104 °F) показания дисплея могут плохо читаться.

● Удары

● Часы рассчитаны на удары при обычном повседневном использовании и лёгких занятиях спортом, таких как теннис или игры с мячом. Падение и сильные удары могут вызвать неисправность. Модели с противоударной конструкцией (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) можно использовать при работе с цепной пилой и другими вибрирующими инструментами, а также в интенсивных видах спорта, например мотокроссе.

● Магнитные поля

● Обычно цифровые часы не подвержены влиянию магнитных полей, однако следует избегать очень сильных полей, в частности от медицинского оборудования. Они могут нарушить работу часов и повредить электронные компоненты.

● Статическое электричество

● Сильный электростатический разряд может вызвать неверную индикацию времени и повредить электронные компоненты.

● Статическое электричество может временно вызывать пятна на пустых участках ЖК-дисплея.

● Химические вещества

● Не допускайте контакта часов с растворителями, разбавителями, бензином, маслами, жирами, чистящими средствами, клеями, красками, лекарственными препаратами и косметикой, содержащей подобные вещества. Это может изменить цвет или повредить полимерный корпус, ремешок, кожу и другие детали.

● Хранение

● При длительном хранении очистите часы от загрязнений, пота и влаги. Храните в сухом прохладном месте.

● Полимерные детали

● Если мокрые часы долго соприкасаются с другими предметами или хранятся вместе с ними, краситель полимерных деталей может перейти на эти предметы либо наоборот. Перед хранением тщательно высушите часы и исключите контакт с другими вещами.

● Длительное воздействие прямых солнечных лучей (ультрафиолета), а также несвоевременное удаление загрязнений могут вызвать изменение цвета часов.

● Трение при сильном давлении, продолжительном контакте или ударе может привести к истиранию и изменению цвета окрашенных деталей.

● Сильное трение ремешка может стереть нанесённый рисунок.

● Если часы долго остаются мокрыми, флуоресцентная окраска может выцвести. Сразу высушивайте часы.

● Полупрозрачные полимерные детали могут обесцветиться под воздействием пота, загрязнений, высокой температуры и влажности при длительном использовании.

● Повседневное использование и длительное хранение часов могут вызывать износ, поломку и деформацию полимерных деталей. Степень повреждения зависит от условий ношения и хранения.

● Кожаный ремешок

● Если мокрый кожаный ремешок долго соприкасается с другими предметами или хранится вместе с ними, возможен взаимный перенос красителя. Перед хранением тщательно вытрите ремешок мягкой тканью и держите отдельно.

● Длительное воздействие прямого солнечного света (ультрафиолета), а также несвоевременная очистка кожаного ремешка могут вызвать изменение его цвета.

ВНИМАНИЕ: Трение или загрязнение кожаного ремешка могут вызвать перенос красителя и изменение окраски.

● Металлические детали

● Если не очищать металлические детали от грязи, даже нержавеющая сталь и детали с покрытием способны заржаветь. После воздействия воды или пота тщательно вытрите металл мягкой впитывающей тканью и просушите часы в проветриваемом месте.

● Мягкой зубной щёткой очистите металл слабым раствором нейтрального моющего средства или мыльной водой. Затем тщательно промойте и просушите мягкой тканью. Во время мытья защитите корпус пищевой плёнкой от попадания моющего средства.

● Антибактериальный ремешок

● Антибактериальный ремешок подавляет образование вызывающих запах бактерий из пота, обеспечивая комфорт и гигиену. Для сохранения его свойств регулярно удаляйте грязь, пот и влагу мягкой впитывающей тканью. Такой ремешок препятствует размножению микроорганизмов и бактерий, но не предотвращает аллергические реакции и кожную сыпь.

● Жидкокристаллический дисплей

● При взгляде под углом символы на дисплее могут быть плохо видны.

● Часы с памятью данных

● Полный разряд или замена батареи, а также ремонт могут привести к потере всех данных в памяти часов. CASIO Computer Co., Ltd. не несёт ответственности за ущерб и убытки, вызванные потерей данных из-за неисправности, ремонта либо замены батареи. Обязательно храните отдельные копии важных сведений.

● Датчики часов

● Датчик часов — высокоточный прибор. Не пытайтесь разбирать его или вставлять предметы в отверстия. Не допускайте попадания грязи, пыли и посторонних частиц. После погружения часов в солёную воду тщательно промойте их пресной водой.

CASIO Computer Co., Ltd. не несёт ответственности за ущерб пользователю или третьим лицам вследствие использования часов либо их неисправности.

Уход за часами

● Очистка часов

Помните, что часы, как и одежда, постоянно соприкасаются с кожей. Для поддержания исправности регулярно очищайте корпус и ремешок мягкой тканью от загрязнений, пота, воды и других веществ.

● После попадания морской воды или грязи промойте часы чистой пресной водой.

● Металлический ремешок и полимерный ремешок с металлическими деталями очищайте мягкой зубной щёткой в слабом растворе нейтрального моющего средства. После промывки удалите остатки средства чистой водой и насухо вытрите мягкой впитывающей тканью. Защитите корпус пищевой плёнкой, чтобы моющее средство не попало на часы.

● Полимерный ремешок промойте водой и насухо вытрите мягкой тканью. Иногда на поверхности появляются похожие на разводы пятна; они не влияют на кожу и одежду. Удалите их протиранием.

● Удаляйте влагу и пот с кожаного ремешка мягкой тканью.

● Чтобы предотвратить заедание, периодически поворачивайте заводную головку и вращающийся безель, нажимайте кнопки.

● Опасности недостаточного ухода

Ржавчина

● Даже высококоррозионностойкая сталь может покрыться ржавчиной, если не очищать её после загрязнения.

— Грязь препятствует контакту кислорода с металлом, нарушая защитный оксидный слой и способствуя образованию ржавчины.

● Ржавчина может создавать острые участки на металлических деталях и вызывать выпадение штифтов ремешка. При любых аномалиях немедленно прекратите использование и обратитесь к продавцу либо в авторизованный сервис CASIO.

● Даже когда металл снаружи чистый, пот и ржавчина в зазорах могут пачкать манжеты, раздражать кожу и нарушать работу часов.

Преждевременный износ

● Пот и вода на полимерном ремешке или безеле, а также хранение при высокой влажности ускоряют износ, вызывают трещины и разрывы.

Раздражение кожи

● У людей с чувствительной кожей либо ослабленным здоровьем ношение часов может вызвать раздражение. Кожаный или полимерный ремешок следует особенно тщательно очищать. При сыпи и раздражении немедленно снимите часы и обратитесь к дерматологу.

Замена элемента питания

● Доверяйте замену батареи продавцу или авторизованному сервисному центру CASIO.

● Применяйте батарею только указанного в характеристиках типа. Другой тип может вызвать неисправность.

● При замене батареи попросите проверить водонепроницаемость.

● При обычном ношении декоративные полимерные детали могут изнашиваться, трескаться и деформироваться. Если при обращении за заменой батареи будут выявлены трещины или другие признаки повреждения, часы могут вернуть с описанием неисправности без выполнения обслуживания.

● Заводская батарея

● Установленная при покупке батарея использовалась для заводской проверки функций и характеристик.

● Установленная на заводе тестовая батарея может разрядиться раньше срока, указанного в технических характеристиках. Её замена оплачивается даже при действующей гарантии.

● Низкий заряд батареи

● О низком заряде свидетельствуют большие ошибки хода, тусклая или пустая индикация.

● Работа с разряженной батареей может вызвать неисправность. Замените её как можно скорее.

Меры предосторожности Mobile Link

● Правовые ограничения

● Часы соответствуют требованиям законов о радиосвязи и сертифицированы в определённых странах и регионах. Использование там, где они не одобрены, может повлечь ответственность по закону. Подробности:
https://world.casio.com/ce/BLE/

● Использование часов в самолёте регулируется авиационными правилами страны. Выполняйте указания экипажа.

● Меры предосторожности Mobile Link

● При подключении часов к телефону держите устройства рядом. Ориентировочная дальность — до 2 м, однако стены, мебель, конструкция здания и другие препятствия могут существенно сократить её.

● На связь часов могут влиять электрические приборы, аудиовизуальная и офисная техника, особенно работающая микроволновая печь. Обратное влияние часов может проявляться в виде помех радиоприёму или телевизионному изображению.

● Bluetooth работает на той же частоте 2,4 ГГц, что и беспроводные локальные сети. При близком расположении устройств возможны взаимные помехи, уменьшение скорости передачи данных, шум и даже потеря соединения.

● Отключение радиопередачи часов

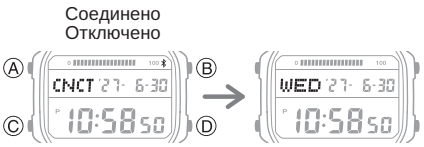
Часы передают радиосигналы, когда

значок связи мигает или горит. Также часы связываются с телефоном четыре раза в сутки для коррекции времени.

В больнице, самолёте и других местах с запретом радиосвязи отключите радиопередачу следующим образом.

● Прекращение радиопередачи

Нажмите любую кнопку, кроме (B), для разрыва Bluetooth-соединения.



● Отключение автокоррекции времени. В CASIO WATCHES запретите синхронизацию часов с телефоном.

↳ Использование в медицинском учреждении или самолёте