

# Модуль № 5737

CASIO®

## Содержание

### Об этих часах

- Создание профиля
- Общее руководство
- Индикаторы циферблата и дисплея часов
- Графическая область дисплея
- Переключение между режимами
- Обзор режимов
- Перемещение стрелок
- Просмотр циферблата в темноте
- Полезные функции

### Подключение к телефону

- Подготовка к работе
- Автоматическая регулировка времени
- Просмотр данных журнала жизненных показателей
- Настройка целевых значений
- Включение синхронизации уведомлений
- Просмотр данных журнала тренировок
- Настройка программируемых таймеров
- Управление настройками города мирового времени
- Подстройка положения стрелок
- Включение получения телефонных уведомлений
- Поиск телефона
- Управление настройками часов
- Изменение настройки летнего времени для города основного времени
- Подключение
  - Подключение к телефону
  - Отмена сопряжения
  - При приобретении нового телефона

### Получение телефонных уведомлений

#### Регулировка времени

- Регулировка времени с помощью часов
- Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

#### Второе время

- Использование часов CASIO для настройки городов мирового времени
- Настройка параметров двойного времени
- Переключение между временем в текущем местоположении и вторым временем
- Переход в другой часовой пояс

#### Будильник

- Использование часов CASIO для настройки параметров будильника
- Настройка параметров будильника
- Включение почасового сигнала времени
- Выключение будильника или почасового сигнала времени

### Измерение жизненных показателей

- Измерение данных журнала жизненных показателей
- Переключение между экранами журнала жизненных показателей
- Сброс измерений жизненных показателей
- Установка ежедневных целей
- Причины неправильного подсчета количества шагов

### Секундомер

- Время промежуточного результата и время прохождения круга
- Измерение временного интервала
- Измерение промежуточного времени
- Измерение времени прохождения круга
- Переключение между измеренным расстоянием и темпом
- Использование уведомлений для функции автоматического измерения времени прохождения круга
  - Установка расстояния для функции автоматического измерения времени прохождения круга
  - Измерение времени с помощью функции автоматического измерения времени прохождения круга
- Проверка данных журнала тренировок
  - Просмотр журнала данных

### Таймер

- Использование часов CASIO для настройки параметров таймера
- Настройка времени запуска таймера
- Использование таймера
- Измерение прошедшего времени с автозапуском
- Использование интервального таймера
  - Обзор
  - Настройка параметров интервального таймера
  - Использование интервального таймера для измерения прошедшего времени
  - Проверка состояния включения/отключения программируемых таймеров

### Регулировка положения стрелок

- Использование часов CASIO для регулировки положения стрелок
- Подстройка положения стрелок

## Другие настройки

Включение тонового сигнала при нажатии кнопки

Проверка интенсивности упражнений

Сброс настроек часов

## Технические характеристики

## Other Information

Поддерживаемые телефоны

Авторские права и зарегистрированные товарные знаки

## Устранение неполадок

## Меры предосторожности

Меры предосторожности при эксплуатации

Обслуживание пользователем

Замена батареи

Меры предосторожности при использовании мобильной связи

## Об этих часах

В этом разделе представлен общий обзор часов и описаны удобные способы их использования.

### Характеристики часов

#### Подключение телефона

Часы поддерживают подключение и связь с телефоном, поддерживающим Bluetooth.

#### Журнал жизни

Вы можете использовать Журнал жизни для измерения пройденного расстояния, сожженных калорий и количества шагов. После того, как вы зададите ежедневную цель, на графическом дисплее отобразится приблизительное количество пройденных шагов и то, сколько еще нужно сделать.

#### Второе время

Функция «Второе время» позволяет отслеживать второе время, например, текущее время в другом часовом поясе и т. д.

#### Будильник

Будильник срабатывает всякий раз, когда достигается указанное вами время.

#### Секундомер

Используйте режим секундомера для измерения прошедшего времени.

В память часов можно записать до 45 записей времени круга/отрезка.

#### Таймер

Таймер отсчитывает время от заданного начального значения. За каждые последние пять секунд раздается звуковой сигнал. Можно настроить несколько временных интервалов для последовательного обратного отсчета, что удобно для тренировок по заданным параметрам.

### Примечание

- Иллюстрации, включенные в данное руководство по эксплуатации, созданы для облегчения пояснений. Изображение может несколько отличаться от представленного на нем предмета.
- Настройка параметров профиля перед измерением данных журнала жизни поможет вам получить более точные значения.

#### Создание профиля

## Создание профиля

На часах можно настроить параметры для перечисленных ниже элементов профиля.

- Рост
- Вес
- Пол
- Дата рождения
- Единица измерения роста
- Единица измерения веса

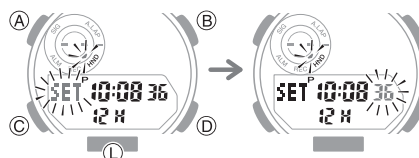
### Важно!

- Если вы установили Токио (TOKYO) в качестве города основного времени с помощью приложения CASIO WATCHES, в качестве единицы измерения роста будут установлены сантиметры (cm), а в качестве единицы измерения веса будут установлены килограммы (kg). Эти настройки не могут быть изменены. В этом случае экран выбора единиц измерения не появляется.

1. Перейдите в режим «Часы».

#### Перекключение между режимами

2. Нажмите и удерживайте (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



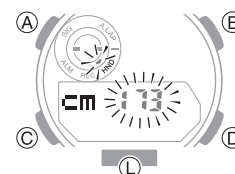
3. Нажмите (A). Отобразится экран настройки единицы измерения целевого расстояния.
4. Нажмите (D) пять раз. На отобразившемся экране можно указать единицу измерения роста.

5. Нажмите (D) чтобы выбрать [cm] (сантиметры) или [ft] (футы и дюймы).



6. Нажмите (C).

На отобразившемся экране можно указать свой рост.

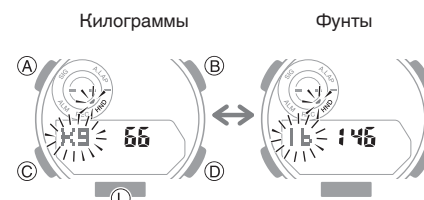


7. С помощью кнопок (B) и (D) укажите свой рост.

- Если в качестве единицы измерения роста выбраны футы и дюймы, необходимо также указать значение дюймов. Чтобы вернуться к настройке футов, нажмите (C).

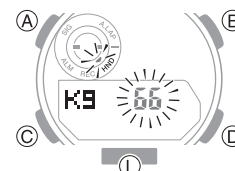
8. Нажмите (C). На отобразившемся экране можно указать единицу измерения веса.

9. Нажмите (D) чтобы выбрать [kg] (килограммы) или [lb] (фунты).



10. Нажмите (C).

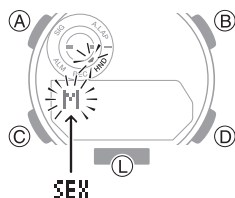
На отобразившемся экране можно указать свой вес.



11. С помощью кнопок (B) и (D) укажите свой вес.

12. Нажмите (C).

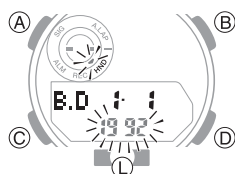
На отобразившемся экране можно указать свой пол.



13. Нажмите (D) чтобы выбрать [M] (мужской) или [F] (женский).

14. Нажмите (C).

На отобразившемся экране можно указать год рождения.



15. С помощью (B) and (D) укажите год рождения.

16. Нажмите (C).

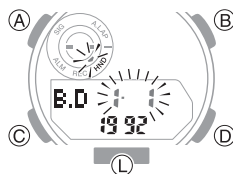
На отобразившемся экране можно указать месяц рождения.



17. С помощью (B) and (D) укажите месяц рождения.

18. Нажмите (C).

На отобразившемся экране можно указать день рождения.



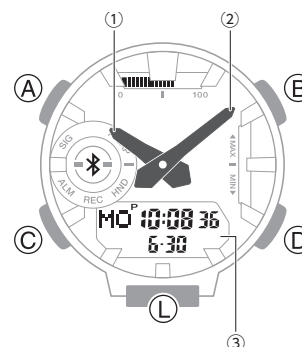
19. С помощью (B) и (D) укажите день рождения.

20. Нажмите (A) чтобы завершить настройку.

## Примечание

- Вы не можете изменять настройки профиля во время выполнения операции измерения времени секундомером.
- Во время настройки параметры часов автоматически завершатся примерно через две-три минуты бездействия.

## Общее руководство



① Часовая стрелка

② Минутная стрелка

③ ЖК-дисплей

### Кнопка A

Нажатие этой кнопки в режиме отображения времени переключает отображение.

### Кнопка B

Нажатие этой кнопки во время отображения любого экрана настроек изменяет настройку.

### Кнопка C

Каждое нажатие переключает режимы часов. В любом режиме удерживайте эту кнопку не менее двух секунд, чтобы вернуться в режим отображения времени.

### Кнопка D

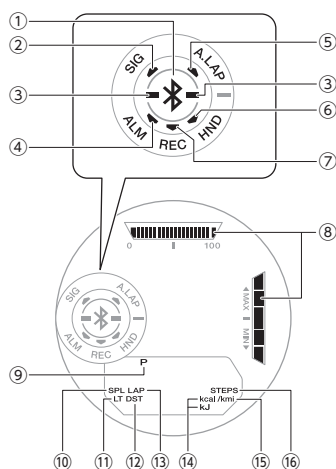
Нажатие этой кнопки во время отображения любого экрана настроек изменяет настройку.

### Кнопка L

Нажмите, чтобы включить подсветку.





## Индикаторы циферблата и дисплея часов

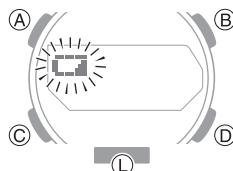


- ① Отображается при наличии соединения между часами и телефоном.
- ② Отображается при включенном почасовом сигнале времени.
- ③ Указывает, увеличивается ли количество шагов.
- ④ Отображается при включенном будильнике.
- ⑤ Отображается при включенном автоматического определения кругов.
- ⑥ Мигает при смещении стрелок часов для удобства считывания.
- ⑦ Отображается в режиме напоминания.
- ⑧ Работа графической области отображения связана с операциями в каждом режиме часов.
- ⑨ Отображается во время вечернего времени при использовании 12-часового формата времени.
- ⑩ Отображается при отображении промежуточного времени.
- ⑪ Отображается при включенной функции Auto Light.
- ⑫ Отображается, когда часы показывают летнее время.
- ⑬ Отображается при отображении времени круга.
- ⑭ Появляется при отображении количества калорий.
- ⑮ Появляется при отображении расстояния.
- ⑯ Отображается при отображении количества шагов.

## ● Замена батареи

При низком уровне заряда элемента питания на дисплее начнет мигать индикатор , а некоторые функции часов будут отключены. Если индикатор  продолжает мигать, замените элемент питания.

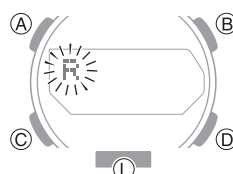
Для замены элемент питания обратитесь к продавцу или в авторизованный сервисный центр CASIO.



## ● Если на дисплее мигает [R]

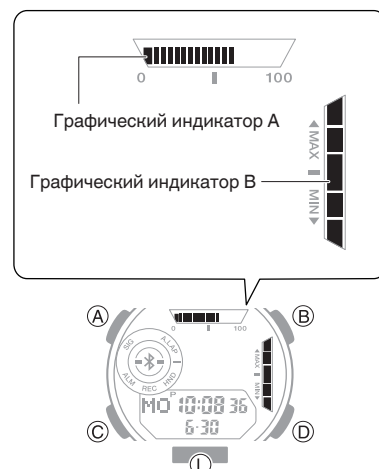
Если [R] мигает, это означает, что все функции, кроме хронометража, отключены из-за высокого моментального потребления энергии батареи.

🔍 На дисплее мигает [R]



## Графическая область дисплея

Работа области графического дисплея связана с операциями в каждом режиме часов.



## ● Графический индикатор А

### Режим «Часы»

При отображении данных журнала жизненных показателей также появляется индикатор прогресса. В других режимах на дисплее отображается значение секунд для текущего времени.

### Режим «Секундомер»

Когда включена функция автоматического измерения времени прохождения круга, с помощью графического индикатора А отображается пройденное расстояние каждого круга.

Когда функция автоматического измерения времени прохождения круга отключена, с помощью графического индикатора А отображается прошедшее время в секундах, измеренное с помощью секундомера.

### Режим «Таймер»

С помощью графического индикатора А отображается обратный отсчет времени в процентах.

### Второе время

Перемещение синхронизируется с секундами второго времени.

## ● Графический индикатор В

### Режим «Часы», режим «Секундомер», Второе время

Указывает на один из пяти уровней интенсивности упражнений.

### Режим «Будильник»

При включении будильника (от 1 до 5) отображается сегмент графического индикатора В, соответствующий номеру будильника.

### Режим «Таймер»

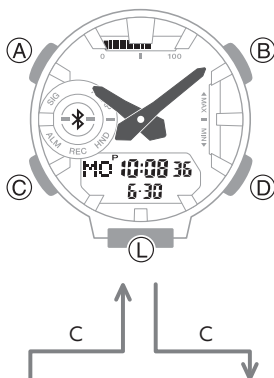
Когда включен программируемый таймер, мигает сегмент графического индикатора В, соответствующий номеру работающего на данный момент таймера. Сегменты, соответствующие другим таймерам, будут отображаться без мигания.

## Переключение между режимами

Каждое нажатие (C) переключает между режимами часов.

- Чтобы перейти в режим «Часы» из любого другого режима, нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее двух секунд.

Режим «Часы»



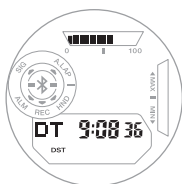
Режим «Будильник»



Режим «Секундомер»



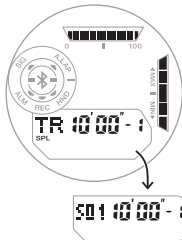
Режим «Второе время»



Режим «Восстановления данных»



Режим «Таймер»



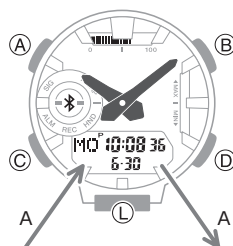
## Обзор режимов

### ● Режим «Часы»

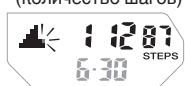
В этом режиме на часах отображается текущий день недели, час, минута, секунда, месяц и день. Также с помощью кнопки (A) можно посмотреть данные журнала жизненных показателей, перечисленные ниже.

- Расстояние
- Калории
- Количество шагов

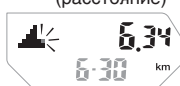
День недели, час, минута, секунда, месяц, день



Жизненный показатель 3 (количество шагов)



Жизненный показатель 1 (расстояние)



Жизненный показатель 2 (калории)



### Соединение с сопряженным телефоном для корректировки времени на часах

Нажмите и удерживайте (D) не менее двух секунд

- Запуск немедленной корректировки времени

### Поиск сопряженного телефона

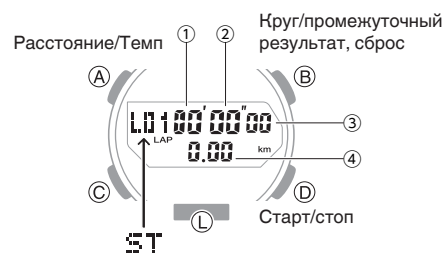
Нажмите и удерживайте (D) не менее пяти секунд.

- Поиск телефона

### ● Режим «Секундомер»

Данный режим используется для измерения прошедшего времени.

- Секундомер

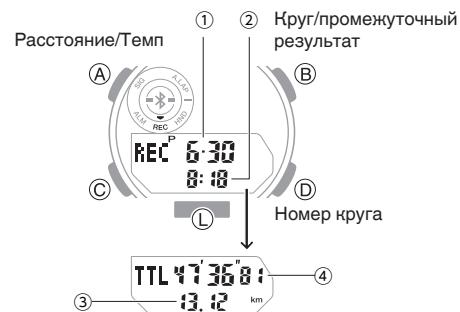


- 1 Минуты секундомера
- 2 Секунды секундомера
- 3 Сотые доли секунды секундомера
- 4 Измеренное расстояние

### ● Режим «Восстановления данных»

В этом режиме можно просматривать записи о времени прохождения круга и промежуточного результата.

- Просмотр данных журнала тренировок

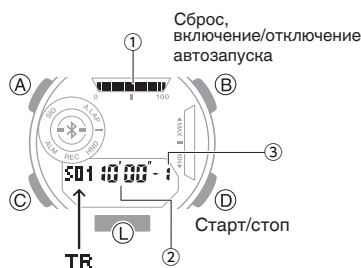


- 1 День и месяц измерения
- 2 Время начала измерения
- 3 Общее расстояние
- 4 Общее время

## ● Режим «Таймер»

Этот режим используется для отсчета времени с определенной отметки.

🔍 Таймер

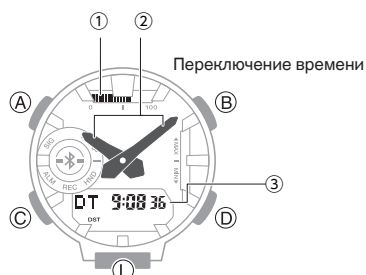


- ① Оставшееся время по таймеру
- ② Минуты и секунды по таймеру
- ③ Номер таймера

## ● Режим «Второго времени»

Режим второго времени позволяет следить за другим временем в дополнение ко времени в текущем местоположении.

🔍 Второе время

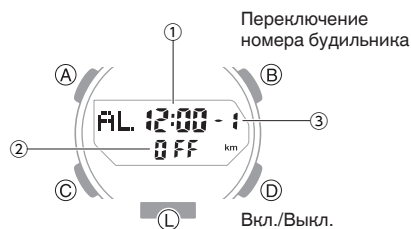


- ① Текущее время в секундах
- ② Время в текущем местоположении
- ③ Второе время

## ● Режим «Будильник»

При достижении времени, указанного для будильника, часы подадут звуковой сигнал.

🔍 Будильник



- ① Час, минута будильника
- ② Состояние будильника или почасового сигнала времени (Вкл./Выкл.)
- ③ Номер будильника

## Перемещение стрелок

Перемещение стрелок изменяет положение стрелок для удобства просмотра информации на дисплее.

1. Удерживая кнопку (L), нажмите (C).

- Это переместит аналоговые стрелки, чтобы сделать процесс чтения информации на дисплее удобнее.



2. Для возвращения стрелок к нормальному отсчету времени удерживайте нажатой кнопку (L) и повторно нажмите кнопку (C) или нажмите кнопку (C) для перехода в другой режим.

### Примечание

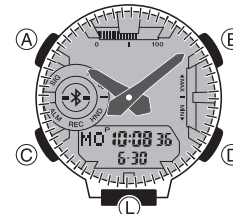
- Если вы оставите часы со сдвинутыми стрелками и не будете ничего предпринимать в течение приблизительно одного часа, стрелки продолжат нормальный отсчет времени автоматически.

## Просмотр циферблата в темноте

Циферблат часов имеет функцию подсветки, что позволяет пользоваться часами в темное время суток.

### ● Ручная подсветка циферблата

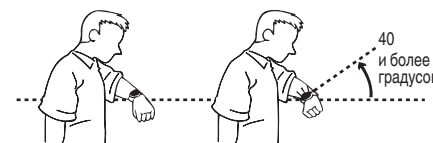
Нажмите кнопку (L) для включения подсветки.



- Если подсветка включена, она автоматически отключится при срабатывании звукового сигнала одного из приведенных ниже уведомлений.
  - Будильники
  - Сигнал таймера
  - Уведомление функции автоматического измерения времени прохождения круга

### ● Подсветка циферблата при включенной автоподсветке

Если режим автоподсветки включен, подсветка циферблата включится автоматически, если часы будут наклонены под углом в 40 и более градусов.



### Важно!

- Автоподстройка может не срабатывать, когда часы находятся под углом в 15 и более градусов от горизонтальной плоскости, как показано на рисунке ниже.



- Должной работе автоподсветки также могут мешать электростатический заряд или сильное магнитное поле. Если это произошло, опустите руку, а затем снова поднимите ее по направлению к лицу.
- При перемещении часов можно услышать различимый стрекочущий звук. Он возникает в результате работы активатора автоподсветки, который определяет текущую ориентацию устройства. Это не является неисправностью.

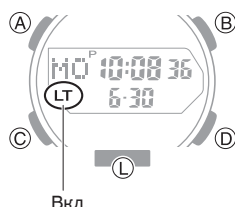
## Примечание

- Автоподстройка отключается в следующих ситуациях:
  - Во время срабатывания будильника, таймера или других звуковых сигналов
  - Во время движения руки

## ● Настройка автоподсветки

При удержании кнопки (L) нажатой не менее двух секунд в режиме «Часы» включается или отключается автоподсветка.

- Когда автоподсветка включена, отображается индикатор [LT].
- Если вы не отключаете ее вручную, автоподсветка останется включенной приблизительно в течение шести часов. После этого она отключается автоматически.



## ● Установка времени подсветки

Можно выбрать продолжительность подсветки 1,5 или 3 секунды.

1. Перейдите в режим «Часы».

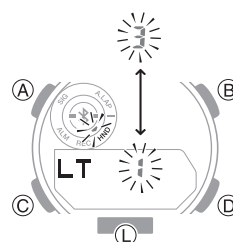
🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте (A) не менее двух секунд.  
Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Нажмите (C) девять раз, чтобы отобразить [LT].

4. Нажмите (D), чтобы выбрать продолжительность подсветки.  
[1]: 1,5 секунды подсветки  
[3]: 3 секунды подсветки



5. Дважды нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

## Примечание

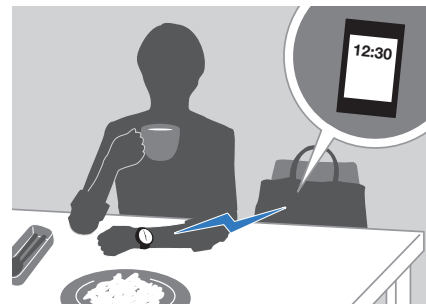
- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

## Полезные функции

Сопряжение часов с телефоном упрощает использование целого ряда функций часов.

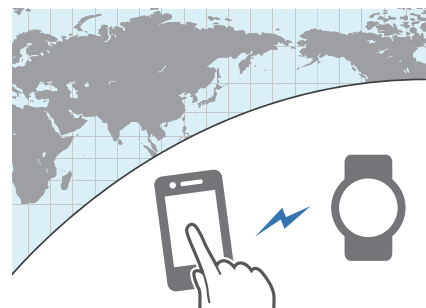
### Автоматическая коррективровка времени

🔗 [Автоматическая регулировка времени](#)



**Выбор из более чем 300 городов мирового времени**

🔗 [Управление настройками города мирового времени](#)



### Передача данных на телефон

🔗 [Просмотр данных журнала жизненных показателей](#)

🔗 [Просмотр данных журнала тренировок](#)



Кроме того, с помощью телефона можно установить ряд других настроек часов.

**Для передачи данных на часы и настройки параметров сначала необходимо выполнить сопряжение часов с телефоном.**

🔗 [Подготовка к работе](#)

- Для сопряжения с часами на вашем телефоне должно быть установлено приложение «CASIO WATCHES».

## Подключение к телефону

При наличии соединения Bluetooth между часами и телефоном (Mobile Link) текущая настройка времени часов корректируется автоматически. Вы также можете изменить другие настройки часов.

### Примечание

- Эта функция доступна только при запуске на телефоне приложения CASIO WATCHES.
- В этом разделе описываются операции с часами и телефоном.  
📱 : Операции с часами  
📞 : Операции с телефоном

## Подготовка к работе

Чтобы использовать часы в сочетании с телефоном, сначала необходимо выполнить их сопряжение. Выполните следующие действия, чтобы сопрячь часы с телефоном.

- 1 Установите приложение на свой телефон.
- 2 Настройте параметры Bluetooth.
- 3 Соедините часы с телефоном.

### ● ① Установите приложение на свой телефон.

В Google Play или App Store найдите приложение для телефона «CASIO WATCHES» и установите его на свой телефон.

### ● ② Настройте параметры Bluetooth.

Включите Bluetooth на телефоне.

### Примечание

- Подробные сведения о процедурах настройки см. в документации к телефону.

### ● ③ Соедините часы с телефоном

1. Переместите телефон, который необходимо соединить, ближе к часам (на расстояние не более одного метра).
2. 📱 Нажмите значок «CASIO WATCHES».
3. 📱 Нажмите **+** на вкладке «Мои часы».

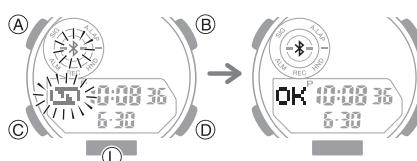
4. 📱 Выполните операцию, показанную на экране телефона, чтобы зарегистрировать часы в приложении CASIO WATCHES для телефона.

5. 🕒 Удерживайте кнопку (D) не менее двух секунд. На дисплее отобразится надпись [OK], пока между часами и телефоном существует соединение. В это время настройки времени вашего телефона и часов синхронизируются друг с другом.

- Если по какой-то причине сопряжение не удалось, на дисплее на мгновение появится надпись [ERR], а затем часы вернутся в режим хронометража. Повторите процедуру сопряжения с самого начала.

Сопряжение началось

Сопряжение завершено



На этом операция сопряжения завершена. После сопряжения смартфон и часы автоматически подключаются для синхронизации настроек времени часов со смартфоном.

### Примечание

- При первом запуске приложения CASIO WATCHES на телефоне появится сообщение с вопросом, хотите ли вы включить получение информации о местоположении. Настройте параметры, чтобы разрешить фоновое использование информации о местоположении.

## Автоматическая регулировка времени

Ваши часы могут подключаться к телефону для настройки времени.

Если вы оставите часы в режиме хронометража, они будут выполнять настройку автоматически в процессе повседневной жизни, без каких-либо действий с вашей стороны.



### Важно!

- Часы могут не выполнять автоматическую корректировку времени в условиях, описанных ниже.
  - Когда часы находятся слишком далеко от сопряженного с ними телефона
  - Когда связь невозможна из-за радиопомех и т. д.
  - Когда телефон обновляет свою систему
  - Когда приложение CASIO WATCHES для телефона не запущено на телефоне

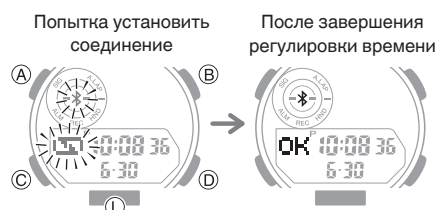
## Примечание

- Если часы показывают неправильное время даже после подключения к телефону, исправьте положение стрелок и число.
  - 🔗 [Подстройка положения стрелок](#)
- Если в мобильном приложении CASIO WATCHES указан город мирового времени, корректировка его времени будет выполняться автоматически.
- Автоматическая регулировка времени может быть выполнена в описанных ниже случаях.
  - После изменения часового пояса или настройки летнего времени на телефоне
  - По прошествии 24 и более часов с момента последней регулировки времени с помощью подключения Bluetooth
  - По прошествии 24 и более часов с момента переключения города с помощью CASIO WATCHES или другого действия с часами
  - По прошествии 24 и более часов с момента регулировки текущего времени
- Работать с часами можно даже во время подключения к телефону.

## ● Запуск немедленной корректировки времени

После сопряжения часов с телефоном можно установить соединение с телефоном для регулировки времени на часах. Для соединения с сопряженным телефоном и выполнения мгновенной регулировки времени выполните следующие действия.

1. 🔄 Перейдите в режим «Часы».
  - 🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Поместите телефон близко (в пределах одного метра) к часам.
3. 🖱️ Нажмите и удерживайте кнопку (D) не менее двух секунд. Начнет мигать символ ✖ и воспроизводиться анимация соединения, указывая на запуск процесса подключения к телефону на часах. После установления соединения между часами и телефоном на дисплее появится индикатор [OK], после чего время на часах будет отрегулировано в соответствии с данными, полученными с телефона.



## Примечание

- Соединение с телефоном невозможно, пока включен режим «Авиа». Чтобы подключиться к телефону, отключите режим «Авиа».
  - 🔗 [Использование часов в медицинском учреждении или в самолете.](#)
- Часы остаются подключенными к телефону даже после завершения регулировки времени.
- При сбое корректировки времени по какой-либо причине на дисплее отобразится индикатор [ERR].

## Просмотр данных журнала жизненных показателей

С помощью мобильного приложения CASIO WATCHES можно просматривать приведенные ниже данные, измеряемые часами.

- Количество шагов и сожженных калорий за день, неделю или месяц

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ ✖. Если символ ✖ не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

🔗 [Подключение к телефону](#)

1. 🖱️ Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. 🖱️ Коснитесь вкладки «Моя страница».
3. 🖱️ Коснитесь виджета «LIFE LOG». Откройте страницу LIFE LOG и проверьте сведения.

## Примечание

- С помощью приложения CASIO WATCHES также можно указывать ежедневные целевые значения.
  - 🔗 [Настройка целевых значений](#)
- Хотя данные журнала жизненных показателей, отображаемые на часах, изменяются в режиме реального времени, в приложении CASIO WATCHES отображаются значения на момент установления соединения между часами и телефоном. В связи с этим значения, отображаемые в приложении, могут отличаться от тех, которые отображаются на часах.





## Настройка целевых значений

С помощью приложения CASIO WATCHES можно указывать ежедневные целевые значения.

Вы можете указать целевые значения для элементов ниже.

- Калории за день
- Шагов в день

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

1.  Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2.  В правом верхнем углу экрана коснитесь значка .
3.  Коснитесь «Профиль пользователя».
4.  Выберите настройку, которую необходимо изменить, а затем выполните действия, указанные на экране.

## Включение синхронизации уведомлений



С помощью приложения CASIO WATCHES можно настроить воспроизведение звуковых сигналов уведомлений на телефоне при появлении перечисленных ниже уведомлений о событиях на часах.

- При прохождении заданного расстояния круга
- При завершении любой программы программируемого таймера
- При достижении времени, установленного для будильника





### Важно!

- Обратите внимание, что этот параметр нельзя настроить при помощи часов. Для настройки параметров используйте приложение CASIO WATCHES.
- Звуковые сигналы уведомлений не будут воспроизводиться, если соединение Bluetooth между часами и телефоном будет разорвано.

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)



1.  Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2.  Коснитесь вкладки «Мои часы».
3.  Выберите элемент «GBA-900» и коснитесь его.
4.  Выберите настройку, которую необходимо изменить, а затем выполните действия, указанные на экране.

## Просмотр данных журнала тренировок




С помощью приложения CASIO WATCHES можно просматривать приведенные ниже сведения, являющиеся частью данных о прохождении кругов, которые измеряются в режиме «Секундомер».

- Время прохождения круга
- Средний темп на круге
- Расстояние круга
- Общее количество калорий, сожженных во время одного занятия

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

1.  Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2.  Коснитесь вкладки «Моя страница».
3.  Прокрутите экран, а затем коснитесь истории активности, данные которой вы хотите просмотреть.



## Настройка программируемых таймеров

С помощью приложения CASIO WATCHES вы можете настраивать программируемые таймеры и создавать группы из нескольких таймеров.




- Для получения дополнительных сведений о программируемых таймерах см. информацию по ссылке ниже.

[Обзор](#)

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

1.  Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2.  Коснитесь вкладки «Мои часы».
3.  Выберите элемент «GBA-900» и коснитесь его.
4.  Выберите «Таймер» и выполните операцию, указанную на экране.

## Управление настройками города мирового времени

Указание города мирового времени с помощью мобильного приложения CASIO WATCHES также приведет к изменению города мирового времени на часах. Можно настроить параметры для автоматического перехода на летнее время в соответствии с городом мирового времени.

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ ⌚. Если символ ⌚ не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)



### Примечание

- При помощи функции мирового времени в мобильном приложении CASIO WATCHES можно выбрать один из около 300 городов для отображения мирового времени по часовому поясу выбранного города.

### ● Выбор города мирового времени

1. Нажмите значок «CASIO WATCHES».
2. Нажмите вкладку «Мои часы».
3. Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
4. Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните операцию, показанную на экране.

### Примечание

- Вы можете использовать приложение CASIO WATCHES для телефона, чтобы настроить параметры для пользовательских городов, которые не включены во встроенный список городов мирового времени часов. Вы должны использовать приложение CASIO WATCHES для телефона, чтобы выбрать пользовательский город в качестве города мирового времени.

### ● Настройка параметра летнего времени

1. Нажмите значок «CASIO WATCHES».
2. Нажмите вкладку «Мои часы».
3. Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
4. Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните действие, показанное на экране.
  - «Auto»  
Часы автоматически переключаются между стандартным временем и летним временем.
  - «OFF»  
Часы всегда показывают стандартное время.
  - «ON»  
Часы всегда показывают летнее время.

### Примечание

- Если настройка летнего времени установлена на «Auto», часы автоматически переключаются между стандартным временем и летним временем. Вам не нужно вручную переключаться между стандартным временем и летним временем. Даже если вы находитесь в регионе, где не действует летнее время, вы можете оставить настройку летнего времени на часах в положении «Auto».

### ● Переключение между мировым временем и временем в вашей стране

1. Нажмите значок «CASIO WATCHES».
2. Нажмите вкладку «Мои часы».
3. Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
4. Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните операцию, показанную на экране.

### Примечание

- Автоматическая корректировка времени не работает в течение 24 часов после переключения между домашним временем и мировым временем.

## Подстройка положения стрелок

Если стрелки не совпадают, хотя часы подключены к телефону, используйте CASIO WATCHES для их настройки.

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ ⌚. Если символ ⌚ не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

1. Нажмите значок «CASIO WATCHES».
2. Нажмите вкладку «Мои часы».
3. Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
4. Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните операцию, показанную на экране.





## Включение получения телефонных уведомлений

С помощью приложения CASIO WATCHES можно настроить получение уведомлений с телефона (о входящих вызовах, новых сообщениях на почте, сайтах социальных сетей и т. д.) на часах.

### Важно!

- Обратите внимание, что вы не можете настроить этот параметр с помощью операций с часами. Используйте CASIO WATCHES для настройки параметров.

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

- Нажмите значок «CASIO WATCHES».
- Нажмите вкладку «Мои часы».
- Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
- Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните операцию, показанную на экране.

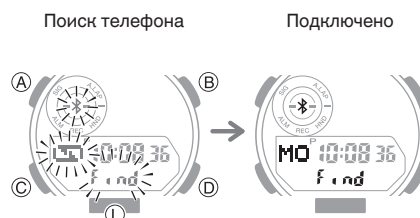
## Поиск телефона

Найти сопряженный телефон можно с помощью функции поиска телефона, которая включит на нем тоновый сигнал. Телефон издаст тоновый сигнал, даже если он находится в режиме без звука.

### Важно!

- Функция поиска телефона не будет издавать звуковой сигнал, если на телефоне не запущено приложение CASIO WATCHES.
- Не используйте эту функцию в местах, где действуют ограничения на использование звуковых сигналов телефонных звонков.
- Звуковой сигнал звучит на высокой громкости. Не используйте эту функцию при прослушивании звука телефона через наушники.

- Чтобы перейти в режим «Часы» из любого другого режима, нажмите и удерживайте кнопку (C) не менее двух секунд.
- Нажмите и удерживайте кнопку (D) не менее пяти секунд. После установления соединения с часами телефон издаст звуковой сигнал.
  - Телефон подаст звуковой сигнал через несколько секунд.



- Нажмите любую кнопку, чтобы отключить тоновый сигнал.
  - Для отключения тонового сигнала следует нажать любую кнопку на часах в течение 30 секунд после



### Примечание

- Соединение с телефоном невозможно, пока включен режим «Авиа». Чтобы подключиться к телефону, отключите режим «Авиа».
- [Использование часов в медицинском учреждении или в самолете.](#)

## Управление настройками часов

С помощью приложения CASIO WATCHES вы можете указать интервал получения актуального расписания с телефона, включить или выключить звуковой сигнал работы часов, а также настроить другие параметры.

### Проверка подключения



- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

- Нажмите значок «CASIO WATCHES».
- Нажмите вкладку «Мои часы».
- Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
- Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните операцию, показанную на экране.

## Изменение настройки летнего времени для города основного времени

### Проверка подключения

- При выполнении описанной ниже процедуры убедитесь, что на дисплее отображается символ . Если символ  не отображается, см. информацию по ссылке ниже.

[Подключение к телефону](#)

- Нажмите значок «CASIO WATCHES».
- Нажмите вкладку «Мои часы».
- Выберите «GBA-950» и нажмите на него.
- Выберите настройку, которую хотите изменить, а затем выполните операцию, показанную на экране.

## Подключение


### Подключение к телефону

Часы могут быть подключены к сопряженному телефону.

- Если часы не сопряжены с телефоном, к которому вы хотите выполнить подключение, прочитайте информацию ниже и выполните сопряжение.

③ Выполните сопряжение часов с телефоном.

### Подключение к телефону

Если символ  не отображается на дисплее часов, даже когда установлено сопряжение с телефоном, нажмите и удерживайте кнопку (D) не менее двух секунд для подключения к телефону.

- После подключения часов к телефону данное соединение сохраняется.



### Важно!

- Если у вас возникли проблемы с установлением соединения, это может означать, что приложение CASIO WATCHES не запущено на вашем телефоне. На главном экране телефона нажмите значок «CASIO WATCHES». После запуска приложения удерживайте кнопку (D) на часах не менее двух секунд.

### Отмена сопряжения

Для отсоединения часов от телефона требуется как приложение CASIO WATCHES для телефона, так и операции с часами.

### Примечание

- При использовании iPhone также удалите информацию о сопряжении, сохраненную на телефоне.

### Удаление информации о сопряжении из мобильного приложения CASIO WATCHES

1. Коснитесь значка приложения «CASIO WATCHES».
2. Коснитесь вкладки «Мои часы».
3. Выберите часы, сопряжение с которыми требуется отменить.
4. Коснитесь «●●●».
5. Выполните операцию, показанную на экране телефона, чтобы отменить сопряжение.

### Примечание

- Удаление информации о сопряжении из приложения CASIO WATCHES для телефона не приводит к удалению данных, ранее переданных с часов в приложение.

### Удаление информации о сопряжении из памяти часов

1. Удерживайте кнопку (C) не менее двух секунд, чтобы перейти в режим «Часы».
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Нажмите и удерживайте кнопку (B) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда индикатор [CLR] перестанет мигать.

При этом информация о сопряжении будет удалена из памяти часов.



4. Нажмите и удерживайте кнопку (C) около двух секунд, чтобы перейти в режим «Часы».

### Примечание

- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

### Только iPhone

### Удаление информации о сопряжении с телефона

Для получения дополнительных сведений о процедурах настройки см. документацию телефона.

«Настройки» → «Bluetooth» → Удалите зарегистрированную информацию о часах

### При приобретении нового телефона

Вам необходимо выполнить операцию сопряжения всякий раз, когда вы хотите установить соединение Bluetooth с телефоном впервые.

③ Удаление информации о сопряжении из памяти часов

③ Выполните сопряжение часов с телефоном.

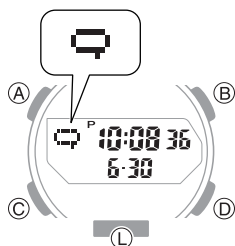
## Получение телефонных уведомлений

С помощью часов можно получать уведомления о входящих вызовах, входящих сообщениях почты, событиях на сайтах социальных сетей и других событиях на телефоне, подключенном к часам через Bluetooth.

- Чтобы получать уведомления с телефона, необходимо выполнить сопряжение между ним и часами.

🔗 [Подготовка к работе](#)

Сведения о последних уведомлениях отображаются в режиме «Часы».



Этот индикатор:	Означает:
	Почта
	Социальные сети
	Входящие вызовы, пропущенные вызовы
	Расписание
	Другое

### Примечание

- Во время получения уведомления на часах нельзя выполнить перемещение стрелок и переключение города второго времени.
- С помощью приложения CASIO WATCHES можно включать или отключать получение уведомлений. Обратите внимание, что этот параметр нельзя настроить при помощи часов.

🔗 [Включение получения телефонных уведомлений](#)

### ● Сброс отображаемых уведомлений

Отображаемые уведомления можно сбросить нажатием любой кнопки. Они также будут автоматически удалены, если вы не будете выполнять никаких действий на часах в течение 30 секунд.

## Регулировка времени

Часы могут подключаться к телефону, чтобы получать информацию, которая затем используется для корректировки даты и времени.

### Важно!

- Когда вы находитесь на борту самолета или в любом другом месте, где использование радиосигналов может вызывать проблемы, включите режим «Авиа» для отключения часов от телефона.
- 🔗 [Использование часов в медицинском учреждении или в самолете](#)

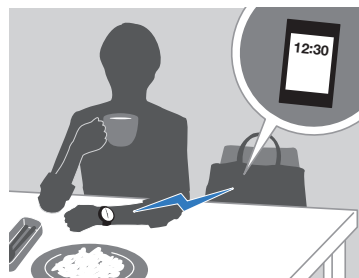
Учитывая приведенную ниже информацию, настройте параметры времени в соответствии со способом, который вам больше подходит.

Вы используете телефон?

Рекомендуется выполнять корректировку времени, подключаясь к телефону.

🔗 [Подготовка](#)

🔗 [Автоматическая регулировка времени](#)



Если телефон не может подключиться к часам

Вы можете скорректировать настройки времени, выполнив действия на часах.

🔗 [Регулировка времени с помощью часов](#)



## Регулировка времени с помощью часов

Если по какой-либо причине часы не могут подключиться к телефону, дату и время можно настроить непосредственно на часах.

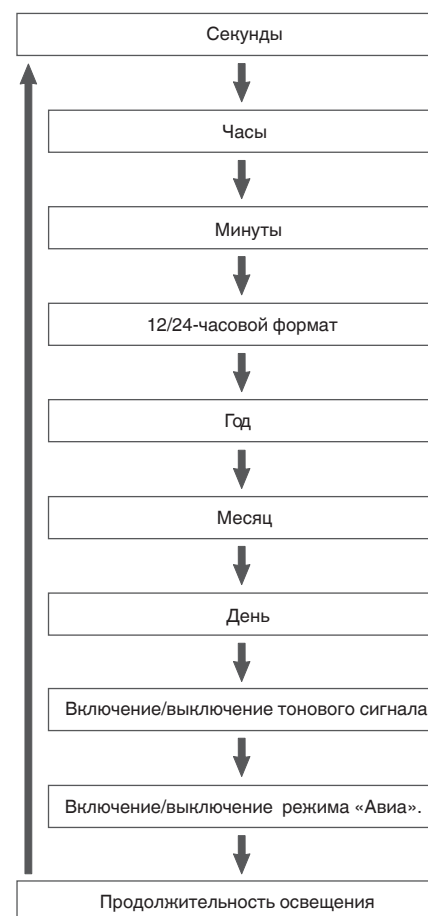
### ● Настройка времени/даты

1. Перейдите в режим «Часы».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Используйте (C) для отображения настройки, которую хотите изменить.

- Каждое нажатие (C) переключает настройки в порядке, показанном ниже.



## 4. Настройте параметры даты и времени.

- Нажатие кнопки (D) во время мигания секунд приведет к сбросу их значения до 00. Если текущее значение счетчика секунд находится в интервале от 30 до 59 секунд, значение минут будет увеличено на 1.
- Чтобы настроить другие параметры, помимо секунд, используйте кнопки (B) и (D).

## 5. Повторите шаги 3 и 4, чтобы выбрать настройки даты и времени.

## 6. Дважды нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

## ● Переключение между 12-часовым и 24-часовым форматом

Вы можете указать 12- или 24-часовой формат отображения времени.

1. Перейдите в режим «Часы».  
☞ [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.  
Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Нажмите (C) три раза, пока на дисплее не начнет мигать индикатор [12H] или [24H].



4. С помощью кнопки (D) выберите [12H] (12-часовой формат времени) или [24H] (24-часовой формат времени).
5. Дважды нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

### Примечание

- При выборе 12-часового формата времени индикатор [P] будет отображаться для времени после полудня.



- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

## Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

Когда вы находитесь в больнице, на борту самолета или в любом другом месте, где использование радиосигналов может вызвать проблемы, выполните приведенную ниже процедуру для отключения часов от телефона и прекращения передачи информации между ними (режим «Авиа»). Выполните ту же процедуру для отключения режима «Авиа».

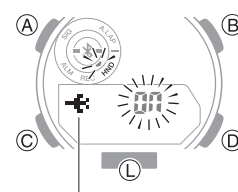
1. Перейдите в режим «Часы».  
☞ [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.  
Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Нажмите (C) восемь раз.

Отобразится значок режима «Авиа».



Значок режима «Авиа»

4. Нажмите кнопку (D) для изменения настройки режима «Авиа».  
[On]: режим «Авиа» включен.  
[OFF]: режим «Авиа» отключен.
5. Дважды нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

### Примечание

- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

## Второе время

Второе время позволяет смотреть текущее время в различных часовых поясах по всему миру.



## Использование часов CASIO для настройки городов мирового времени

Если часы сопряжены с телефоном, вы также можете использовать приложение CASIO WATCHES для телефона, чтобы установить город мирового времени.

🔗 [Настройка параметров мирового времени](#)

### Примечание

- Города мирового времени, которые можно выбрать только с помощью приложения CASIO WATCHES для телефона, не могут быть выбраны с помощью операций часов.

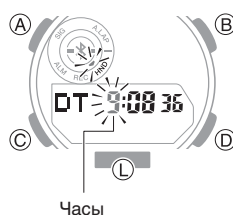
## Настройка параметров двойного времени

Функция «Второе время» позволяет установить текущее время в другом часовом поясе в дополнение к времени вашего текущего местоположения.

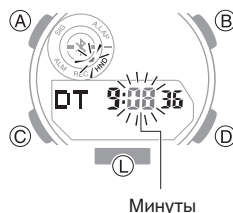
1. Перейдите в режим «Второго времени».  
🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте (A) не менее двух секунд.

При этом часовое значение начнет мигать.



3. С помощью (B) и (D) измените значение часов.
4. Нажмите кнопку (D).  
При этом минутное значение начнет мигать.



5. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение минут.
  - Вы можете изменить минутное значение с шагом в 15 минут.
6. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

### Примечание

- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

## Переключение между временем в текущем местоположении и вторым временем

1. Перейдите в режим «Второго времени».  
🔗 [Переключение между режимами](#)

2. Нажмите и удерживайте кнопку (B) не менее двух секунд.

При этом будет выполнено переключение между временем в текущем местоположении и вторым временем.

До переключения

После переключения



### Примечание

- Эта функция пригодится, если вам нужно перейти в другой часовой пояс. Подробнее о том, как ее использовать, читайте в разделе ниже.

🔗 [Переход в другой часовой пояс](#)

## Переход в другой часовой пояс

При переходе на другой часовой пояс часы настроят время по текущему местоположению в соответствии с часовым поясом телефона. При достижении пункта назначения отключите режим «Авиа» на часах.



1. При достижении пункта назначения установите соединение между часами и телефоном.

🔗 [Использование часов в медицинском учреждении или в самолете.](#)

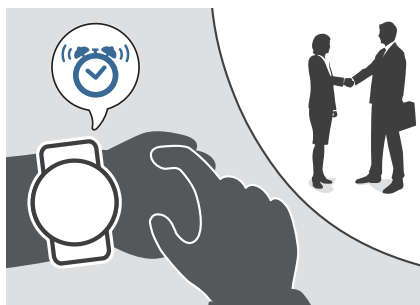
После отключения режима «Авиа» время на часах установится в соответствии с текущим местоположением.

- Чтобы запустить мгновенную регулировку времени, см. информацию по ссылке ниже.
- 🔗 [Запуск немедленной корректировки времени](#)

## Будильник

Сигнал будильника на часах срабатывает по достижении указанного времени. Вы можете установить до пяти разных будильников. При включении почасового сигнала времени часы издадут сигнал каждый час.

- При низком заряде аккумулятора звуковой сигнал не воспроизводится.



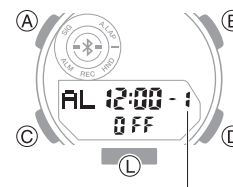
## Использование часов CASIO для настройки параметров будильника

Если часы сопряжены с телефоном, вы также можете использовать приложение CASIO WATCHES для телефона, чтобы устанавливать будильники.

🔗 [Управление настройками часов](#)

## Настройка параметров будильника

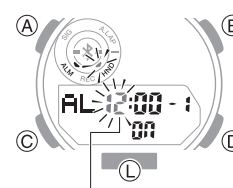
1. Перейдите в режим «Будильник».
- 🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите кнопку (B) для прокрутки списка будильников (от [-1] до [-5]), пока не отобразится будильник, который требуется настроить.



Количество будильников

3. Удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда часовая стрелка начнет мигать.

- Это режим настройки. Стрелки автоматически сдвигаются в сторону, чтобы облегчить просмотр дисплея и других индикаторов.
- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.



Час будильника

4. Используйте (B) и (D) для установки часа.

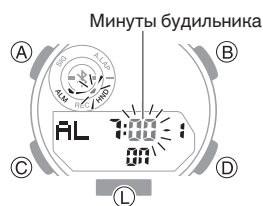
- Удерживая (B) или (D), можно быстро прокручивать настройки.
- Если вы используете 12-часовой формат времени, [P] обозначает вторую половину дня.





## 5. Нажмите (C).

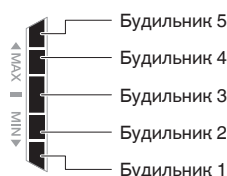
При этом минутное значение начнет мигать.



## 6. Используйте (B) и (D) для установки минут.

## 7. Нажмите (A), чтобы завершить настройку.

- Сегмент, соответствующий будильнику, который вы включили, появится в графическом индикаторе В.



### Примечание

- Звуковой сигнал будет срабатывать в течение 10 секунд, чтобы сообщить вам о достижении установленного времени будильника.
- Для настройки времени будильника можно также использовать приложение CASIO WATCHES.

### ● Проверка будильника

В режиме будильника удерживайте (D), чтобы включить звуковой сигнал.

### ● Чтобы выключить будильник

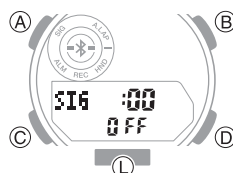
Нажмите любую кнопку во время звукового сигнала, чтобы его выключить.

## Включение почасового сигнала времени

### 1. Перейдите в режим «Будильник».

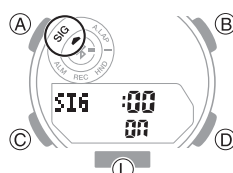
☞ Переключение между режимами

### 2. Нажмите кнопку (B) для отображения экрана почасового сигнала времени ([SIG]).



### 3. Нажмите (D) для переключения почасового сигнала времени между включенным (on) отключенным (off) состоянием.

- [На дисплее отображается [SIG] (сигнал почасового времени), когда включена функция почасового сигнала времени.



## Выключение будильника или почасового сигнала времени

Чтобы отключить будильник или почасовой сигнал времени, выполните указанные ниже действия.

- Чтобы будильник или почасовой сигнал времени снова издавали звуковые сигналы, включите их.

### Примечание

- Индикаторы отображаются, когда включен любой из будильников или почасовой сигнал времени.
- Соответствующие индикаторы не отображаются, если отключены все будильники и/или почасовой сигнал времени.

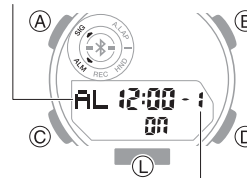


### 1. Перейдите в режим «Будильник».

☞ Переключение между режимами

### 2. Используйте (B) для навигации по экранам списка будильников (от [-1] до [-5]) и почасового сигнала времени ([SIG]), пока не найдете тот, который необходимо отключить.

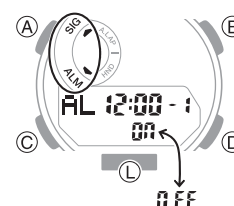
[AL] или [SIG]



Количество будильников

### 3. Нажмите кнопку (D) для отключения отображаемого будильника или почасового сигнала времени.

- При каждом нажатии кнопки (D) происходит последовательное переключение между включенным или отключенным состоянием.
- После отключения всех будильников индикатор [ALM] (будильника) исчезнет с дисплея, также при отключении почасового сигнала времени индикатор [SIG] (почасового сигнала времени) исчезнет с дисплея.



### Примечание

- Если после отключения будильника на дисплее по-прежнему отображается индикатор [ALM] (будильник), значит, по крайней мере один будильник все еще включен. Чтобы отключить все будильники, проверьте графический индикатор В, чтобы определить, какие будильники включены, а затем повторяйте шаги 2 и 3, пока не перестанут отображаться все сегменты графического индикатора В и индикатор [ALM] (будильник).

## Измерение жизненных показателей

Часы отслеживают количество совершенных шагов во время ходьбы или других повседневных дел, а затем используют эти данные для расчета пройденного расстояния и сожженных калорий.



## Измерение данных журнала жизненных показателей

Если часы надеты правильно, измерение жизненных показателей будет выполняться во время прогулки или других ежедневных занятий.

### Важно!

- Поскольку часы представляют собой устройство с функцией измерения жизненных показателей для ношения на запястье, они могут распознавать в качестве шагов и другие движения и учитывать их при измерении количества совершенных шагов и пройденного расстояния. Необычные движения руками во время ходьбы также могут привести к тому, что количество шагов будет определяться неправильно.

### Подготовка к работе

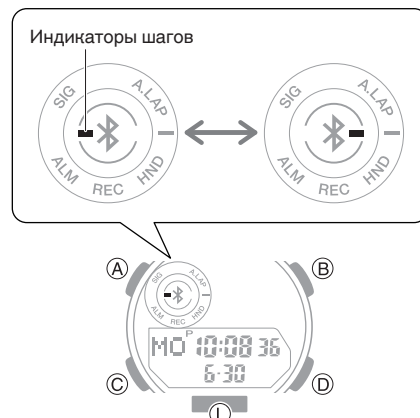
Чтобы обеспечить наиболее точное измерение жизненных показателей, носите часы циферблатом к тыльной стороне запястья и плотно затягивайте ремешок. Ослабленное крепление ремешка может сделать точный подсчет шагов невозможным.



### Подсчет количества шагов

Подсчет количества шагов и измерение расстояния запускаются автоматически при начале ходьбы. Индикаторы шагов показывают, обновляются ли показатели счетчика шагов.

Меняются с интервалом в одну секунду: ходьба (показатели счетчика обновляются)  
Оба отображаются: статичное положение (показатели счетчика не обновляются)



### Примечание

- Индикатор шагов, указывающий на выполнение измерения, отображается даже во время измерения прошедшего времени в режиме «Секундомер». Результаты измерений отражаются в результатах измерения расстояния и темпа.

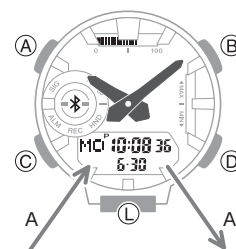
### Просмотр данных журнала жизненных показателей

- Перекл. между экранами журнала жизненных показателей

## Перекл. между экранами журнала жизненных показателей

- Перейдите в режим «Часы».
- Нажмите кнопку (A) для отображения экрана журнала жизненных показателей.

День недели, час, минута, секунда, месяц, день



Жизненный показатель 3 (количество шагов)



Жизненный показатель 1 (расстояние)



Ежедневное количество шагов

Расстояние за сегодня

A

Жизненный показатель 2 (калории)

A



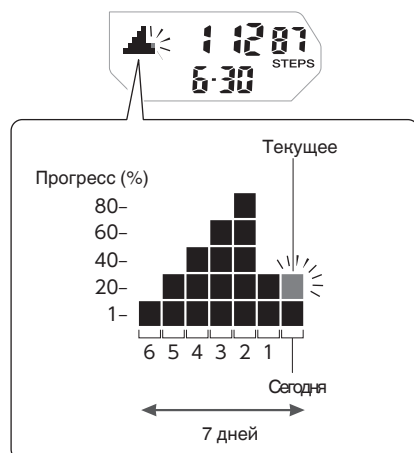
Калории за сегодня



## ● Интерпретация графика прогресса

На графике прогресса отображается, насколько вы продвинулись к установленным вами целевым значениям сожженных калорий, пройденного расстояния и количества совершенных шагов за день. Вы можете просматривать свой прогресс за день в течение семи дней.

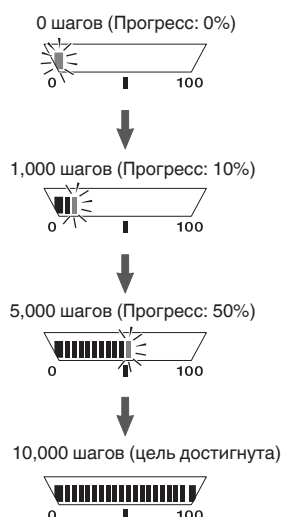
- Содержимое графика обычно обновляется каждую минуту.



## ● Отслеживание прогресса достижения цели по количеству шагов

С помощью графического индикатора A отображаются текущие достигнутые показатели в процентном соотношении (%) к заданному целевому значению.

Пример: цель в 10 000 шагов в день



## Примечание

- Максимальное расстояние, которое можно измерить, составляет 9 999,99 км. На дисплее часов будет продолжать отображаться 9 999,99 км, даже если фактическое расстояние составит 10 000 км или больше.
- Максимальное количество калорий, которое можно измерить, составляет 999 999 ккал. На дисплее часов будет продолжать отображаться 999 999 ккал, даже если фактическое количество сожженных калорий составит 1 000 000 ккал или больше.
- Счетчик шагов может отображать значение до 99 999 шагов. Если число превышает 99 999, на экране будет отображаться максимальное значение (99 999).
- Во избежание ошибочного подсчета движений, не связанных с ходьбой, подсчет шагов начнется приблизительно через 20 секунд после начала ходьбы. Количество шагов, которые вы совершили в течение первых 20 секунд, будет добавлено к общему числу.
- Счетчик шагов сбрасывается на ноль каждую полночь.
- Для экономии заряда подсчет количества шагов автоматически отключается, как только вы снимаете с руки часы (нераспознаваемое часами движение) и не выполняете с ними никаких действий в течение двух-трех минут.
- Содержимое графика обновляется, даже если происходит любое из указанных ниже событий.
  - При отключении подсчета шагов для экономии заряда
  - При невозможности подсчета шагов из-за ошибки в работе акселерометра или недостаточного уровня заряда

## Сброс измерений жизненных показателей

1. Перейдите в режим «Часы».  
☞ [Переключение между режимами](#)
2. С помощью кнопки (A) найдите параметр журнала жизненных показателей, значение которого необходимо сбросить.
3. Нажмите и удерживайте кнопки (B) и (D) не менее двух секунд.  
Это приведет к сбросу значения измерения.

Пример: сброс количества шагов



## Установка ежедневных целей

С помощью действий, описанных в этом разделе, можно указывать ежедневные целевые значения расстояния, калорий и количества шагов.

Диапазоны настройки каждого элемента приведены ниже.

- Расстояние: до 199,0 км (шаг и единица измерения: 1,0 км)
- Калории: 60 000 ккал (шаг и единица измерения: 10 ккал)
- Шаги: 99 900 шагов (шаг и единица измерения: 100 шагов)

Вы можете выбрать единицы измерения расстояния и калорий, которые требуется использовать.

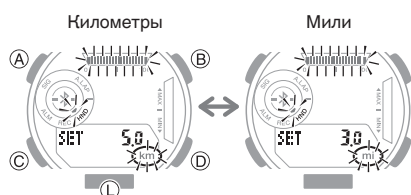
### Важно!

- Если вы установили Токио (TOKYO) в качестве города основного времени с помощью приложения CASIO WATCHES, в качестве единицы измерения расстояния будут установлены километры (km), и эта настройка не может быть изменена. В этом случае экран выбора единиц измерения не появляется.

1. Перейдите в режим «Часы».
  2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.
- Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.

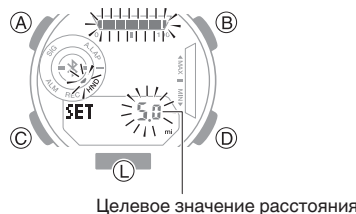


3. Нажмите (A).
4. Нажмите кнопку (D), чтобы выбрать [km] (километры) или [mi] (мили).

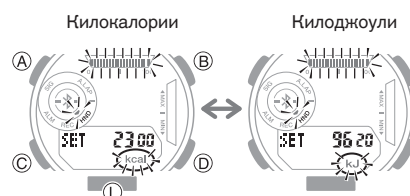


5. Нажмите (C).

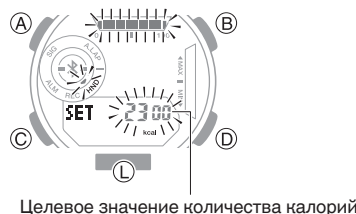
На отобразившемся экране можно указать целевое значение расстояния.



6. С помощью кнопок (B) и (D) укажите целевое значение расстояния.
7. Нажмите (C).
8. С помощью кнопки (D) выберите [kcal] (килокалории) или [kJ] (килоджоули).



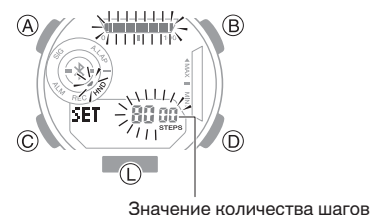
9. Нажмите (C).
- На отобразившемся экране можно указать целевое значение количества калорий, сожженных за день.



10. С помощью кнопок (B) и (D) укажите целевое значение количества калорий.

11. Нажмите (C).

На отобразившемся экране можно указать значение количества шагов, совершенных за день.



12. С помощью кнопок (B) и (D) укажите значение количества шагов, совершенных за день.
13. Нажмите (A), чтобы завершить настройку.

### Примечание

- Вы можете прервать настройку в любое время с помощью кнопки (A).
- Вы не можете изменять настройки целевых значений с помощью часов или приложения CASIO WATCHES, когда выполняется измерение времени с помощью секундомера.
- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

## Причины неправильного подсчета количества шагов

При любом из условий, представленных ниже, точный подсчет шагов может быть невозможен.

- Ходьба в шлепанцах, сандалиях и другой обуви, при ходьбе в которых люди зачастую шаркают
- Ходьба по плитке, ковровым покрытиям, снегу или другим поверхностям, при ходьбе по которым люди шаркают
- Прерывающаяся ходьба (среди толпы людей, где постоянно приходится останавливаться, и т.д.)
- Слишком медленная ходьба или слишком быстрый бег
- Ходьба с магазинной тележкой или детской коляской
- Нахождение в местах с высоким уровнем вибраций, езда на велосипеде или в транспортном средстве
- Частое движение кистью или всей рукой (хлопанье, обмахивание и др.)
- Прогулка, держась за руки, прогулка с палкой или тростью или иное движение, при котором движения рук и ног не согласованы
- Повседневные действия, не включающие в себя ходьбу (уборка и др.)
- Ношение часов на преобладающей руке
- Ходьба менее 20 секунд
- Изменение положения стрелок часов (функция перемещения стрелок и др.)
- Выполнение каких-либо действий на часах

## Секундомер

Секундомер измеряет прошедшее время с точностью до 1/100 секунды в течение первого часа, а затем с точностью до 1 секунды в течение до 24 часов.

В дополнение к обычным измерениям прошедшего времени, секундомер также позволяет измерять промежуточное время и время круга.

Вы также можете измерять расстояние и темп.



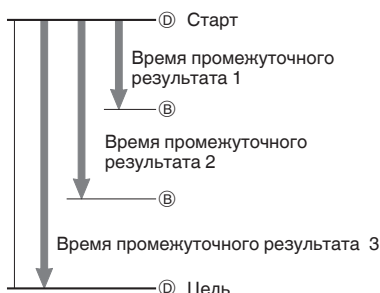
## Примечание

- Если операция измерения продолжается в течение 36 часов, она автоматически остановится и на дисплее начнет мигать индикатор [F].
- Каждый раз при записи времени прохождения круга или промежуточного результата на часах создается запись. В записи содержится следующая информация: дата и время начала измерения, время и темп прохождения каждого круга или промежуточного результата, а также общее расстояние и общее количество сожженных калорий.
- В памяти часов может храниться до 45 записей о времени прохождения круга и промежуточного результата. Когда в памяти одного из измерений оказывается более 44 записей, то сохранить больше времен промежуточного результата или прохождения круга становится невозможно. 45-я запись сохраняется при сбросе секундомера до исходного значения после остановки измерения.
- С помощью Режим «Вызов» можно просматривать последние записанные данные.  
[🔍 Просмотр журнала данных](#)
- Просматривать предыдущие данные измерений можно с помощью приложения CASIO WATCHES.
- Если часы подключены к телефону, при завершении измерения и выполнении сброса данные журнала, полученные в результате измерений, будут автоматически отправлены в приложение CASIO WATCHES.  
Вы не сможете запустить следующую операцию измерения до завершения передачи.
- Во время выполнения измерения в режиме «Секундомер» обновление или передача всех настроек с помощью приложения CASIO WATCHES невозможны.

## Время промежуточного результата и время прохождения круга

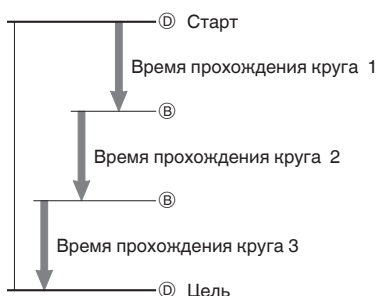
### ● Время промежуточного результата

Время промежуточного результата — это время, прошедшее с начала до любого момента в рамках мероприятия.



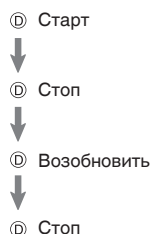
### ● Время прохождения круга

Время прохождения круга соответствует времени, затраченному на прохождение определенного круга на беговой дорожке спортивного поля и т.д.

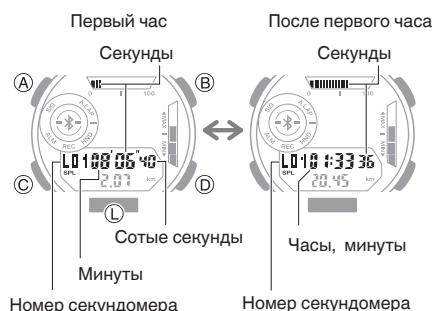


## Измерение временного интервала

1. Перейдите в режим «Секундомер».   
 Переключение между режимами
2. Чтобы измерить затраченное время, выполните действия, указанные ниже.



- В течение первого часа прошедшее время отображается с точностью до сотой доли секунды. После первого часа прошедшее время отображается с точностью до 1 секунды.



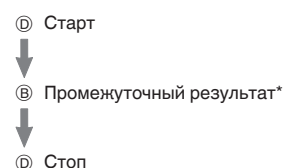
3. Нажмите кнопку (B), чтобы сбросить все значения измерения времени до нуля.

## Измерение промежуточного времени

1. Перейдите в режим «Секундомер».   
 Переключение между режимами
2. Нажмите (B) для отображения индикатора [SPL].

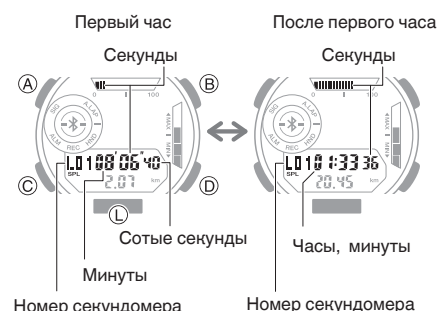


3. Для измерения времени прохождения дистанции выполните действия, указанные ниже.



\* При каждом нажатии кнопки (B) в течение примерно восьми секунд отображается время, прошедшее (время прохождения круга) с момента последней операции измерения времени прохождения круга. Время прохождения круга отображается около восьми секунд, после чего отображается текущее прошедшее время (время промежуточного результата).

- В течение первого часа прошедшее время отображается с точностью до сотой доли секунды. После первого часа прошедшее время отображается с точностью до 1 секунды.



4. Нажмите кнопку (B), чтобы сбросить все значения измерения времени до нуля.

## Измерение времени прохождения круга

1. Перейдите в режим «Секундомер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите кнопку (B) для отображения индикатора [LAP].

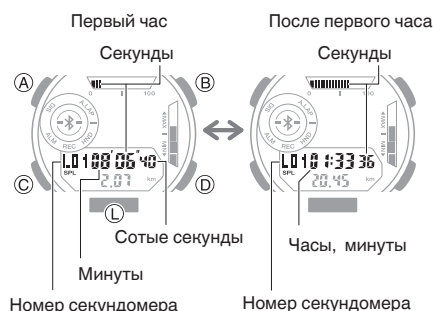


3. Для измерения затраченного времени выполните действия, указанные ниже.



\* При каждом нажатии кнопки (B) в течение примерно восьми секунд отображается время, прошедшее (время прохождения круга) с момента последней операции измерения времени прохождения круга. Время прохождения круга отображается около восьми секунд, после чего отображается текущее прошедшее время (время промежуточного результата).

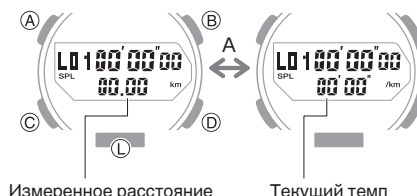
- В течение первого часа прошедшее время отображается с точностью до сотой доли секунды. После первого часа прошедшее время отображается с точностью до 1 секунды.



4. Нажмите кнопку (B), чтобы сбросить все значения измерения времени до нуля.

## Переключение между измеренным расстоянием и темпом

При нажатии кнопки (A) выполняется переключение между отображением данных об измеренном расстоянии и темпе.

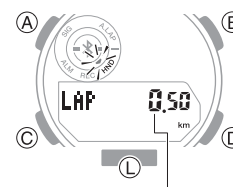


## Использование уведомлений для функции автоматического измерения времени прохождения круга

С помощью функции автоматического измерения времени прохождения круга можно указать целевое расстояние круга, а затем измерять время прохождения круга и время промежуточного результата. О прохождении заданного расстояния можно узнать с помощью тонового сигнала и индикатора на дисплее.

### Установка расстояния для функции автоматического измерения времени прохождения круга

1. Перейдите в режим «Секундомер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.
3. Укажите значение расстояния с помощью кнопки (D).
  - При каждом нажатии кнопки (D) настройка расстояния изменяется с шагом 0,5 км. Вы можете выбрать значение от OFF до 10 км. Если вы нажмете кнопку (D), когда выбрана настройка 10 км, значение параметра вернется к OFF.



Установка расстояния

- При указании значения расстояния в режиме «Секундомер» отобразится индикатор [AUTO LAP].

4. Нажмите (A), чтобы завершить настройку.

### Примечание

- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки примерно через две-три минуты бездействия.

## Измерение времени с помощью функции автоматического измерения времени прохождения круга

Вы можете выполнить такие же действия с прошедшим временем, как указаны в разделах ниже.

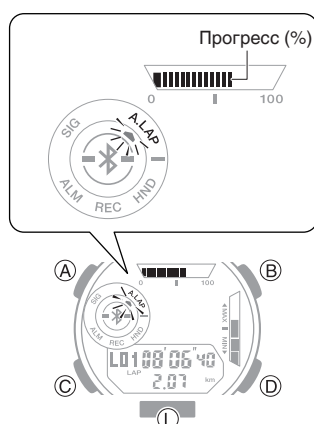
- Измерение временного интервала
- Измерение промежуточного времени
- Измерение времени прохождения круга

При запуске отсчета прошедшего времени на дисплее начнет мигать индикатор [AUTO LAP].

Каждый раз при прохождении заданного расстояния будет происходить следующее.

- Время прохождения круга и промежуточный результат будет измерено автоматически.
- Прозвучит звуковой сигнал.
- Около восьми секунд будет отображаться экран подтверждения.

Кроме того, с помощью графического индикатора A будет отображаться прогресс (%) прохождения расстояния, заданного для круга.



Сброс



Старт



Пройденное расстояние круга



Стоп

## Проверка данных журнала тренировок

### Просмотр журнала данных

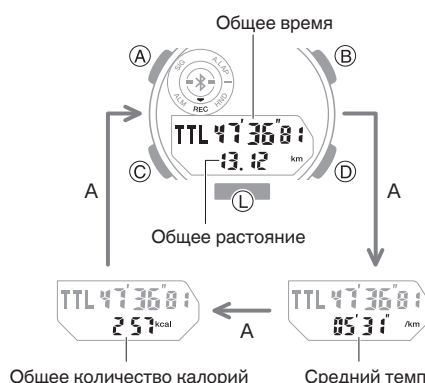
С помощью описанной ниже процедуры можно просмотреть промежуточные времена и времена прохождения круга.

1. Перейдите в Режим «Вызов».

#### Переключение между режимами

Помимо общего времени на часах также может отображаться общее расстояние, средний темп или общее количество калорий.

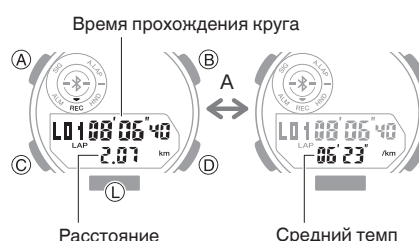
- Для переключения между отображаемыми экранами нажмите (A).



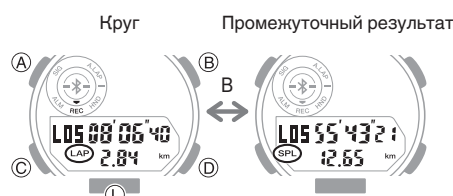
2. Нажмите (D).

Отобразятся подробные сведения о последних данных тренировок.

- Для переключения между отображаемыми экранами нажмите (A).

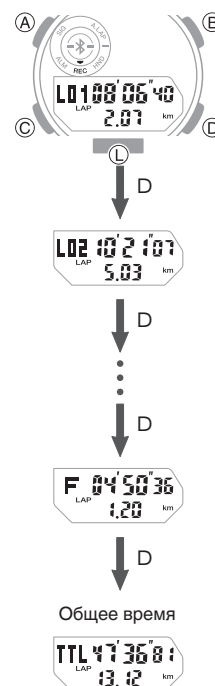


- Нажмите (B), чтобы переключиться между значением промежуточного времени и временем круга.



3. Используйте (D) для перехода между номерами измерений.

- При каждом нажатии (D) выполняется переход от [L01] к следующему номеру измерения.



- При нажатии (D), когда отображается последняя запись, появится экран общего времени.

### Примечание

- Создается запись измеренных данных и ей присваивается номер для каждого измерения (от начала и до завершения).
- Если запись из журнала тренировок, отображаемая на данный момент, еще не перенесена в приложение CASIO WATCHES, будет мигать графический индикатор A.
- Переключение между отображением времени прохождения круга и времени промежуточного результата в режиме восстановления данных также приведет к переключению отображения времени прохождения круга / промежуточного результата в режиме «Секундомер».



## Таймер

Таймер выполняет отсчет со времени запуска, указанного пользователем. Каждую секунду из последних пяти секунд отсчета часы издают звуковой сигнал.

- При низком заряде аккумулятора звуковой сигнал не воспроизводится.



## Использование часов CASIO для настройки параметров таймера

Если часы сопряжены с телефоном, вы также можете использовать приложение CASIO WATCHES, чтобы установить время начала таймера.

🔗 [Настройка параметров часов](#)

## Настройка времени запуска таймера

Начало работы таймера можно установить с точностью до 1 секунды на время до 60 минут.

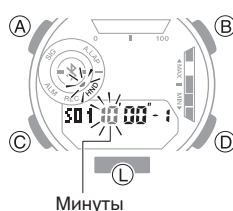
1. Перейдите в режим «Таймер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд.
3. С помощью кнопок (B) и (D) укажите количество повторов таймера.



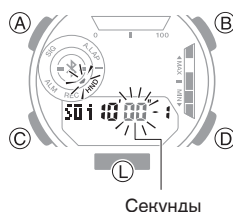
4. Нажмите (C).
5. Нажимайте кнопки (B) и (D) для отображения числа [1].



6. Нажмите (C).  
При этом минутное значение начнет мигать.
7. С помощью кнопок (E) и (B) измените значение минут.



8. Нажмите (C).  
При этом секундное значение начнет мигать.
9. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение секунд.



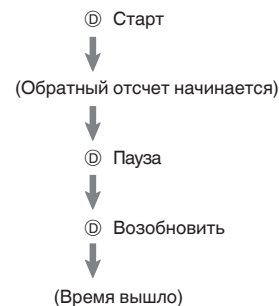
10. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

### Примечание

- Во время настройки часов, они автоматически выйдут из режима настройки после двух или трех минут бездействия.

## Использование таймера

1. Перейдите в режим «Таймер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Стандартное действие приведено ниже.

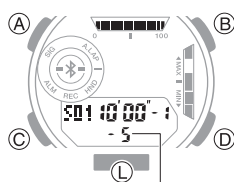


- В течение последних пяти секунд обратного отсчета часы подают звуковой сигнал каждую секунду.
- Чтобы остановить текущий отсчет, нажмите (B), когда отсчет приостановлен. Это сбросит таймер до его начального времени.

## Измерение прошедшего времени с автозапуском

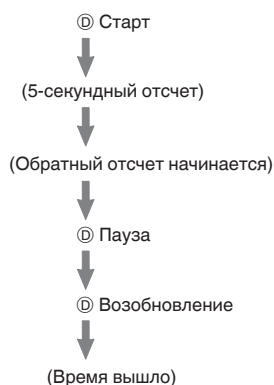
С помощью описанной ниже процедуры можно автоматически запустить таймер сразу же после пятисекундного отсчета.

1. Перейдите в режим «Таймер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
2. Нажмите (B), чтобы выбрать автозапуск.



Осталось пять секунд обратного отсчета

3. Стандартное действие приведено ниже.



- Чтобы остановить текущий отсчет, нажмите (B), когда отсчет приостановлен. Это сбросит таймер до его начального времени.

## Использование интервального таймера

### Обзор

Для создания интервального таймера можно настроить несколько таймеров, чтобы они последовательно отсчитывали различные промежутки времени. Интервальный таймер можно использовать для измерения времени, которое требуется для выполнения подхода отжиманий, приседаний или других упражнений, составляющих фитнес-тренировку.

Например, вы можете настроить интервальный таймер, как указано ниже, и повторить интервалы с ① по ④ 10 раз.

### Настройки таймера

- Интервал 1: 30 секунд
- Интервал 2: 20 секунд
- Интервал 3: 30 секунд
- Интервал 4: 25 секунд
- Повторов: 10

### Интервальная тренировка

- ① Отжимания: 30 секунд
- ② Отдых: 20 секунд
- ③ Приседания: 30 секунд
- ④ Отдых: 25 секунд

### Примечание

- Вы можете установить до пяти различных таймеров и повторять их до 20 раз.

## Настройка параметров интервального таймера

- Если запущен таймер обратного отсчета, перед выполнением этой операции его необходимо сбросить до текущего времени запуска.

🔗 [Использование таймера](#)

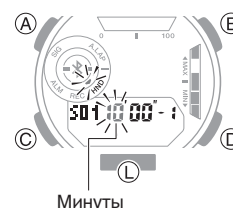
- Перейдите в режим «Таймер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
- Нажмите и удерживайте (A) не менее двух секунд.



3. С помощью кнопок (B) и (D) укажите количество повторов таймера.
4. Нажмите (C).
5. С помощью кнопок (B) и (D) задайте позицию таймера в последовательности.
  - Чтобы задать первую позицию, выставьте число [1].



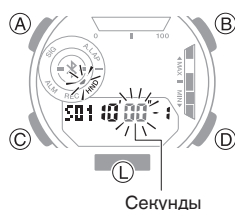
6. Нажмите (C).  
При этом минутное значение «Таймера 1» начнет мигать.
7. С помощью кнопок (B) и (D) измените значение минут.



8. Нажмите (C).  
При этом секундное значение «Таймера 1» начнет мигать.



9. С помощью кнопок (Е) и (В) измените значение секунд.



10. Нажмите (С) twice.

Это приведет к возвращению на экран в шаге 5.

11. Повторите шаги с 5 по 10 столько раз, сколько будет необходимо для настройки остальных таймеров.

12. Нажмите (А), чтобы завершить настройку.

## Примечание

- Вы также можете использовать ЧАСЫ CASIO для настройки программируемого таймера.
- Во время настройки часов, если они не используются в течение двух-трех минут, операция настройки автоматически завершится.

## Использование интервального таймера для измерения прошедшего времени

- Перейдите в режим «Таймер».  
🔗 [Переключение между режимами](#)
- Чтобы запустить обратный отсчет времени с помощью таймера, нажмите кнопку (D).



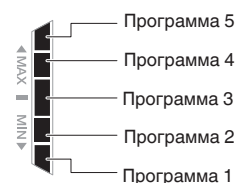
Каждую секунду из последних пяти секунд отсчета часы издают звуковой сигнал, а по достижению конца обратного отсчета начинается следующий таймер.

- Чтобы приостановить обратный отсчет времени с помощью таймера, нажмите кнопку (D). Приостановленный обратный отсчет времени можно сбросить до времени запуска с помощью кнопки (В).
- Во время выполнения обратного отсчета с помощью нескольких таймеров вы можете прекратить текущий отсчет и начать следующий. Для этого следует нажать и удерживать кнопку (В) не менее 0,5 секунды.

## Проверка состояния включения/отключения программируемых таймеров

В режиме «Таймер» с помощью графического индикатора В можно узнать, включен или отключен любой из программируемых таймеров.

Текущее состояние программируемого таймера можно определить в зависимости от того, отображается ли, мигает или не отображается сегмент индикатора для соответствующего номера программы.

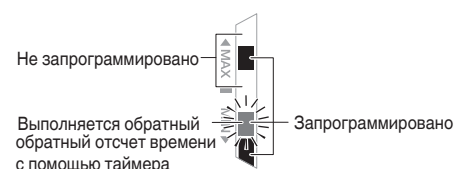


Состояние программируемого таймера	Графический индикатор
Не запрограммировано	Не отображается
Запрограммировано	Отображается
Выполняется операция/автозапуск	Мигает *
Приостановлено	Мигает
Выполняется настройка параметров таймера	

\* Сегмент исчезает после завершения программы.

## Пример дисплея

Программа 1, 2, 4: запрограммировано  
Программа 3, 5: не запрограммировано  
Программа 2: выполняется обратный отсчет времени с помощью таймера



## Регулировка положения стрелок

Сильный магнетизм или удар могут привести к тому, что время, указанное аналоговыми стрелками, будет отличаться от времени на цифровом дисплее. Если это произойдет, отрегулируйте положение стрелок.

### Использование часов CASIO для регулировки положения стрелок.

Если часы сопряжены с телефоном, вы также можете использовать CASIO WATCHES для регулировки выравнивания стрелок.

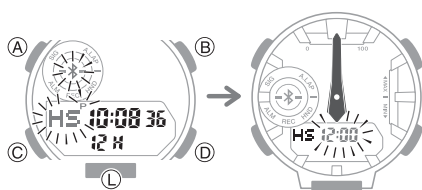
🔗 Подстройка положения стрелок

### Подстройка положения стрелок

1. Перейдите в режим «Часы».  
🔗 Переключение между режимами
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее пяти секунд. Отпустите кнопку, когда индикатор [12:00] начнет мигать. Это позволит отрегулировать положение часовой и минутной стрелки.

Через 3.5 секунды

Через 5 секунд



3. Если часовая и минутная стрелки не установлены на 12 часов, с помощью кнопок (B) и (D) переместите их в это положение.
4. Нажмите кнопку (A), чтобы завершить настройку.

#### Примечание

- Во время настройки положения стрелки часы автоматически возвращаются в режим часы после двух или трех минут бездействия.

## Другие настройки

В данном разделе описываются другие параметры часов, которые можно настроить.

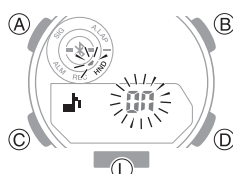
### Включение тонового сигнала при нажатии кнопки

Выполните следующие действия, чтобы отключить тоновый сигнал при нажатии кнопок.

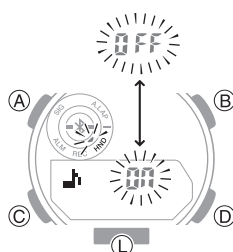
1. Перейдите в режим «Часы».  
🔗 Переключение между режимами
2. Нажмите и удерживайте кнопку (A) не менее двух секунд. Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Нажмите (C) семь раз для отображения индикатора [J].



4. Нажмите (D), чтобы включить или отключить тоновый сигнал работы кнопки.  
[On]: тоновый сигнал включен.  
[OFF]: тоновый сигнал отключен.



5. Дважды нажмите (A), чтобы завершить настройку.

#### Примечание

- Во время настройки часов, они автоматически выйдут из режима настройки после двух или трех минут бездействия

### Проверка интенсивности упражнений

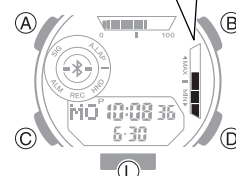
Часы вычисляют интенсивность упражнений на основе количества пройденных шагов и роста, зарегистрированного в вашем профиле пользователя.

С помощью графического индикатора В указывается один из пяти уровней расчетной интенсивности упражнений.

Интенсивность упражнений можно проверить в режимах, перечисленных ниже.

- Режим «Часы»
- Режим «Секундомер»
- Режим второго времени

Графический индикатор В



## Индикация пяти уровней интенсивности упражнений

Интенсивность упражнений	Графический индикатор В
1	
2	
3	
4	
5	

## Значения пяти уровней интенсивности упражнений

Интенсивность упражнений	Описание	Приблизительная скорость
1	Медленная ходьба	Ходьба со скоростью ниже 4,5 км/ч
2	От ходьбы в обычном темпе до более быстрой ходьбы	Ходьба со скоростью от 4,5 до 6 км/ч
3	Быстрая ходьба или медленный бег	Ходьба со скоростью не менее 6 км/ч или бег со скоростью от 5,1 до 7,7 км/ч
4	От бега в обычном темпе до более быстрого бега	Бег со скоростью от 7,7 до 11,0 км/ч
5	Быстрый бег	Бег со скоростью выше 11 км/ч

## Сброс настроек часов

В данном разделе описана процедура восстановления настроек часов и журнала до исходных значений по умолчанию.

- Обратите внимание, что настройки времени в текущем местоположении и второго времени не сбрасываются.

1. Перейдите в режим «Часы».

2. Нажмите и удерживайте (A) не менее двух секунд.  
 Отпустите кнопку, когда индикатор [SET] перестанет мигать.



3. Нажмите и удерживайте кнопку (B) не менее пяти секунд.  
 Отпустите кнопку, когда перестанет мигать индикатор [CLR ALL].



### Примечание

- Сброс часов также удаляет информацию для сопряжения часов с телефоном и отменяет их сопряжение.
- Во время настройки часы автоматически выйдут из режима настройки после двух-трех минут бездействия.
- Сброс часов также удаляет информацию для сопряжения часов с телефоном и отменяет их сопряжение.

## Технические характеристики

### Точность при нормальной температуре эксплуатации :

±15 секунд в месяц, если корректировка времени с помощью обмена данными с телефоном невозможна.

### Измерение времени :

Аналоговые

Часы, минуты (положение меняется каждые 20 секунд)

Цифровые

Часы, минуты, секунды, месяц, день, день недели, 12/24-часовой формат времени, полностью автоматический календарь (с 2000 по 2099 год)

Летнее время

### Функции измерения жизненных показателей :

Расстояние

Диапазон измерения: от 0,00 до 9999,99 км  
 Настройка целевого расстояния

Шаг и единица измерения для настройки расстояния: 1 км

Диапазон настройки расстояния: от 1 до 199 км

Калории

Единица настройки калорий: 10 ккал  
 Диапазон настройки калорий: от 10 до 60 000 ккал

Шагомер

Счетчик шагов с 3-осным акселерометром

Диапазон количества шагов: от 0 до 99 999 шагов

Индикаторы шагов

Ежедневная цель по количеству шагов

Шаг и единица подсчета для настройки количества шагов: 100 шагов

Диапазон настройки количества шагов: от 1000 до 99 900 шагов

Точность подсчета количества шагов

±3% (в соответствии с тестами в условиях вибрации)

Энергосбережение

Сброс данных журнала жизненных показателей

Автоматический сброс каждую полночь

Сброс вручную

График журнала жизненных показателей

Экран интенсивности упражнений

### Секундомер/Восстановление данных:

Единицы измерения

Сотые секунды (первый час); 1 секунда (после первого часа)

Максимальное значение: 23 часа 59 минут 59 секунд

Функции измерения:

Обычный подсчет прошедшего времени, общее время, время прохождения круга / промежуточного результата, переключение между отображением расстояния/темпа, измерение прохождения круга автоматически / вручную, оповещение функции автоматического измерения времени прохождения круга, журнал данных на 45 записей

## Таймер :

Единица измерения: 1 секунда  
 Максимальное значение: 60 минут  
 Количество интервалов: от 1 до 5  
 Количество повторов: от 1 до 20  
 Шаг настройки таймера: 1 секунда  
 Возможные значения таймера: от 1 секунды до 60 минут  
 Звуковой сигнал во время 5-секундного отсчета перед завершением  
 Автозапуск

## Второе время :

Часы, минуты, секунды  
 Переключение домашнего времени

## Будильник :

Будильники  
 Количество будильников: 5  
 Единицы настройки: часы, минуты  
 Продолжительность сигнала будильника: 10 секунд  
 Почасовой сигнал времени: звуковой сигнал каждый час

## Mobile Link :

Функция подключения посредством беспроводного соединения с устройствами с поддержкой Bluetooth®\*

\* Работа улучшена с помощью функции Mobile Link

Простая настройка времени

Мировое время: текущее время в 300 городах (38 часовых поясах, автоматический переход на летнее время), а также время UTC (всемирное координированное время)

Настройки часов

Поиск телефона

Калибровка расстояния

Управление данными журнала жизненных показателей

Управляющие данные (калории, шаги)

Управление данными журнала тренировок

Управляющие данные (время, расстояние, темп для каждого круга; общее количество сожженных калорий)

Простое уведомление (только оповещение с тональным сигналом)

- Название уведомления или другой текст не отображаются на дисплее часов.

Синхронизация уведомлений

Автоматический переход на летнее время

Автоматическое переключение между стандартным и летним временем

Настройки таймера

Настройки будильника

Коррекция положения стрелок

Технические характеристики передачи данных

Bluetooth®

Диапазон частот: 2400–2480 МГц

Максимальная мощность передачи: 0 дБм (1 мВт)

Дальность связи: макс. 2 метра (в зависимости от условий использования)

## Другое :

Светодиодная подсветка (автоподсветка, супер-подсветка, послесвечение, настраиваемая длительность подсветки в течение 1,5 и 3 секунд), включение/отключение тонового сигнала работы, режим «Авиа», профиль пользователя, перемещение стрелок, оповещение о низком заряде аккумулятора

## Питание :

CR2025 x 1

Номинальное напряжение батареи: 3 В

Срок службы элемента питания: около 2 лет  
 Условия

Время соединения в режиме «Bluetooth»:  
 10 часов в сутки

Будильник: один раз (10 секунд) в день

Подсветка: один раз (1,5 секунды) в день

Дисплей: 24 часа в день

Журнал жизненных показателей: 12 часов в день

Измерение с помощью секундомера: 3

часа в неделю (1 час в день, 3 раза в неделю)

Уведомление: 20 раз в день

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

## Другая информация

В этом разделе приведена информация, не связанная с работой устройства, которую вам необходимо знать. Обращайтесь к данной информации при необходимости.

## Поддерживаемые телефоны

Для получения информации о телефонах, имеющих возможность подключения к часам, см. веб-сайт CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Авторские права и зарегистрированные товарные знаки

- Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc., и любое использование этих товарных знаков компанией CASIO Computer Co., Ltd. осуществляется по лицензии.
- iPhone и App Store являются зарегистрированными товарными знаками Apple Inc. в США и других странах.
- IOS является товарным знаком или зарегистрированным товарным знаком компании Cisco Systems, Inc.
- Android и Google PlayTM являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками Google LLC.
- Прочие названия компаний и продуктов, используемые здесь, являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих компаний.

## Устранение неполадок

### Не удается выполнить сопряжение часов с телефоном.

**Q1** Никак не получается выполнить сопряжение между часами и телефоном.

Используется поддерживаемая модель телефона?

Убедитесь, что часы поддерживают данную модель и операционную систему телефона.

Информацию о поддерживаемых моделях телефонов см. на сайте CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

Установлено ли мобильное приложение CASIO WATCHES на телефон?

Для соединения с часами на телефоне должно быть установлено мобильное приложение CASIO WATCHES.

① Установите приложение на свой телефон.

Настройки Bluetooth на телефоне сконфигурированы должным образом?

Выполните конфигурацию настроек Bluetooth на телефоне. Дополнительные сведения о процедуре настройки см. в документации телефона.

#### Пользователи iPhone

- «Настройки» → «Bluetooth» → On
- «Настройки» → «Приватность» → «Bluetooth» → «CASIO WATCHES» → On

#### Пользователи Android

- Включите Bluetooth.

Не описанная выше ситуация.

Для использования мобильного приложения CASIO WATCHES на некоторых телефонах должен быть отключен параметр BT Smart. Для получения дополнительных сведений о процедурах настройки см. документацию телефона.

На главном экране коснитесь: «Меню» → «Настройки» → «Bluetooth» → «Меню» → «Параметры BT Smart» → «Отключить».

### Не удается повторно подключить часы к телефону.

**Q1** После отключения часов от телефона невозможно выполнить повторное подключение.

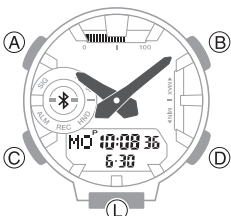
Запущено ли мобильное приложение CASIO WATCHES?

Часы не могут восстановить соединение с телефоном, если на нем не запущено мобильное приложение CASIO WATCHES. На главном экране телефона коснитесь значка CASIO WATCHES. Следуйте указаниям на экране для настройки сопряжения с часами.



Пробовали ли вы выключить и снова включить телефон?

Выключите и снова включите телефон, а затем нажмите на значок «ЧАСЫ CASIO». Затем на часах удерживайте (D) не менее двух секунд.



**Q2** Подключение невозможно, когда телефон находится в режиме «Авиа».

Подключение к часам невозможно, если телефон находится в режиме полета. После отключения режима полета перейдите на главный экран телефона и нажмите значок «ЧАСЫ CASIO». Затем на часах удерживайте (D) не менее двух секунд.



**Q3** Я отключил Bluetooth на телефоне, и теперь не могу подключиться.

Включите Bluetooth на телефоне, перейдите на главный экран и нажмите значок «ЧАСЫ CASIO». Затем на часах удерживайте (D) не менее двух секунд.



**Q4** Я не могу подключиться после выключения телефона.

Выключите и снова включите телефон, а затем нажмите на значок «ЧАСЫ CASIO». Затем на часах удерживайте (D) не менее двух секунд.



**Q5** Значок не отображается, и часы не подключены к телефону.

Выполняется ли в данный момент операция настройки?

Соединение Bluetooth временно отключается во время выполнения любой операции настройки (настройки времени, настройки будильника и т. д.). Для повторного подключения завершите операцию настройки.

Выполняли ли вы какие-либо действия на часах в течение последнего часа?

Для экономии заряда аккумулятора на часах автоматически прервется подключение к телефону по Bluetooth на некоторое время, если оно не было использовано в течение приблизительно одного часа. Автоматическая корректировка времени отключена, если подключение отсутствует. Для повторного подключения нажмите любую кнопку на часах или поверните часы к лицу.



## Подключение между телефоном и часами

**Q1** Не удается установить соединение между телефоном и часами.

Пробовали ли вы выключить и снова включить телефон?

Отключите телефон, а затем включите его повторно и коснитесь значка CASIO WATCHES. Следуйте указаниям на экране для настройки сопряжения с часами.



Часы находятся в режиме «Авиа»?

Соединение с телефоном невозможно, пока включен режим «Авиа». Чтобы подключиться к телефону, отключите режим «Авиа».

🔗 **Использование часов в медицинском учреждении или в самолете.**

Выполнялось ли повторное сопряжение часов с телефоном?

Удалите информацию о сопряжении из мобильного приложения CASIO WATCHES и с телефона (только iPhone), после чего выполните повторное сопряжение.

- 🔗 **Удаление информации о сопряжении из мобильного приложения CASIO WATCHES**
- 🔗 **Только iPhone**  
Удаление информации о сопряжении с телефона
- 🔗 **③ Выполните сопряжение часов с телефоном.**

Если установить соединение не удастся...

После удаления информации о сопряжении с часов выполните повторное сопряжение с телефоном.

- 🔗 **Удаление информации о сопряжении из памяти часов**
- 🔗 **③ Выполните сопряжение часов с телефоном.**

## Использование другой модели телефона

**Q1** Подключение часов к другому телефону.

Удалите информацию о сопряжении с часов, а затем выполните сопряжение с телефоном, к которому вы хотите подключиться.

🔗 **При приобретении нового телефона**

## Автоматическая корректировка времени с помощью соединения Bluetooth (корректировка времени)

**Q1** В какое время часы выполняют корректировку времени?

Для регулировки времени часы могут быть подключены к телефону. Автоматическая регулировка времени может быть выполнена в описанных ниже случаях.

- После изменения часового пояса или настройки летнего времени на телефоне
- По прошествии 24 и более часов с момента последней регулировки времени с помощью подключения Bluetooth
- По прошествии 24 и более часов с момента переключения города с помощью CASIO WATCHES или другого действия с часами
- По прошествии 24 и более часов с момента регулировки текущего времени

**Q2** Автоматическая настройка времени выполнена неверно.

На дисплее отображается ✖ ?

Для экономии заряда аккумулятора на часах автоматически прервется подключение к телефону по Bluetooth на некоторое время, если оно не было использовано в течение приблизительно одного часа. Автоматическая корректировка времени отключена, если подключение отсутствует. Для повторного подключения нажмите любую кнопку на часах или поверните часы к лицу.

С момента последней регулировки времени с помощью подключения Bluetooth прошло 24 часа или более?

Регулировка времени с помощью подключения Bluetooth выполняется каждые 24 часа. Автоматическая регулировка времени выполняется по истечении 24 и более часов с момента последней регулировки времени.

С момента последней ручной регулировки времени, изменения или переключения города прошло еще 24 часа?

Автоматическая регулировка времени не выполняется в течение 24 часов после ручной регулировки времени, изменения или переключения города. Автоматическая регулировка времени возобновится спустя 24 часа или более после выполнения любой из указанных выше операций.

Режим «Авиа» включен?

Соединение с телефоном невозможно, пока включен режим «Авиа». Чтобы подключиться к телефону, отключите режим «Авиа».

🔗 **Использование часов в медицинском учреждении или в самолете.**

**Q3** Часы не синхронизируют настройки времени с телефоном, когда я удерживаю (D) в течение не менее двух секунд.

Подключение к телефону невозможно, если на часах включен режим полета. Чтобы подключиться к телефону, отключите режим полета.

🔗 **Использование часов в медицинском учреждении или в самолете**

## Q4 Время отображается некорректно.

Возможно, время на телефоне установлено неправильно, поскольку он не может подключиться к сети из-за нахождения вне зоны действия и т. д. В этом случае подключите телефон к сети, а затем отрегулируйте время.

## Измерение жизненных показателей

### Q1 Информация из журнала событий отображается некорректно.

Поскольку эти часы представляют собой наручное устройство для ведения дневника жизни, они могут распознавать движения, не связанные с шагами, и включать их в значения шагов и пройденного расстояния.

🔗 [Измерение жизненных показателей](#)

Кроме того, проблемы с подсчетом шагов могут быть вызваны способом ношения часов и неестественными движениями руки во время ходьбы.

🔗 [Измерение данных журнала жизненных показателей](#)

### Q2 Расстояние и количество шагов не меняются.

Во избежание ошибок при подсчете движений, не связанных с ходьбой, количество шагов или пройденное расстояние не отображаются в начале ходьбы. Они появляются только после того, как вы продолжаете идти около 20 секунд, при этом количество шагов или пройденное расстояние за первые 20 секунд включается в общий результат.

### Q3 [ERR] появляется при подсчете шагов.

[ERR] (ошибка) указывает на то, что работа датчика отключена из-за неисправности самого датчика или внутренней схемы. Если индикатор остается на дисплее более трех минут или появляется часто, это может указывать на неисправность датчика.

## Будильник и почасовой сигнал времени

### Q1 Будильник не срабатывает.

Возможно, настройки будильника не заданы. Настройте параметры будильника.

🔗 [Настройка параметров будильника](#)

### Q2 Почасовой сигнал не звучит

Почасовой сигнал может быть отключен. Включите почасовой сигнал.

🔗 [Включение почасового звукового сигнала](#)

## Батарея

### Q1 на цифровом дисплее мигает индикатор

мигает на дисплее, когда напряжение батареи падает.

Замените батарею.

Запросите замену батареи в сервисном центре CASIO или у вашего первоначального продавца.

🔗 [Замена батареи](#)

### Q2 На дисплее мигает [R] .

[R] может появиться на дисплее, когда заряд батареи часов низкий, или если вы используете подсветку или другие функции несколько раз за короткий промежуток времени, что на мгновение приводит к снижению уровня заряда батареи. В этом случае все функции часов, кроме отображения времени, отключаются.

Если [R] остается на дисплее или продолжает появляться, это может указывать на необходимость замены батареи.

Запросите замену батареи в сервисном центре CASIO или у вашего первоначального продавца.

## Движения стрелок и показатели

### Q1 Я не знаю, в каком режиме находятся часы.

Текущий режим можно определить по показаниям дисплея часов. Для переключения между режимами используйте клавишу (C).

🔗 [Переключение между режимами](#)



### Q2 Все стрелки остановились, кнопки не работают.

Батарея разряжена. Запросите замену батареи в сервисном центре CASIO или у вашего первоначального продавца.

🔗 [Замена батареи](#)

### Q3 Стрелки внезапно начинают двигаться с высокой скоростью.

Это происходит по указанной ниже причине (или по одной из причин) и не указывает на неисправность. Просто подождите, пока не возобновится нормальное движение стрелок.

- Часы подключаются к телефону для корректировки времени.

🔗 [Автоматическая корректировка времени](#)

### Q4 Текущее время, отображаемое часами, отличается на один час или 30 минут.

Настройка летнего времени указана неверно. Выберите правильную настройку.

🔗 [Изменение летнего времени в родном городе](#)

**Q5** Время, показываемое стрелками, отличается от цифрового времени.

Сильное воздействие магнетизма или удар могут привести к смещению кистей рук. Необходимо скорректировать положение кистей.

🔗 [Регулировка положения стрелок](#)

- Ознакомьтесь с информацией ниже, чтобы узнать, как вручную выровнять стрелки.

🔗 [Регулировка положения стрелок](#)

## Другое

**Q1** Я не могу найти здесь необходимую информацию.

Перейдите на веб-сайт, указанный ниже.

<https://world.casio.com/support/>



## Меры предосторожности

### Меры предосторожности при эксплуатации часов

#### ● Водонепроницаемость

- К часам с надписью «WATER RESIST» или «WATER RESISTANT» на тыльной крышке относится нижеприведенная информация..

#### Водонепроницаемость при ежедневной эксплуатации

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	отсутствие маркировки «BAR»
--	-----------------------------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	нет
Виндсерфинг	нет
Нырание	нет

#### Повышенная водонепроницаемость при ежедневной эксплуатации 5 атмосфер

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	5BAR
--	------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	да
Виндсерфинг	нет
Нырание	нет

#### 10 атмосфер

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	10BAR
--	-------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	да
Виндсерфинг	да
Нырание	да

#### 20 атмосфер

Маркировка на лицевой стороне или тыльной крышке часов	20BAR
--	-------

Пример ежедневной эксплуатации

Мытье рук, дождь	да
Связанная с водой работа, плавание	да
Виндсерфинг	да
Нырание	да

- Не заниматься в часах плаванием под водой с дыхательным аппаратом и иными видами подводного плавания, для которых требуются воздушные баллоны.
- Часы без надписи «WATER RESIST» и «WATER RESISTANT» на тыльной крышке не защищены от воздействия пота. Избегать пользования такими часами в условиях, где они будут подвергаться сильному воздействию пота, влаги, а также прямому попаданию водяных брызг.
- Несмотря на водонепроницаемость часы требуют соблюдения нижеперечисленных мер предосторожности. В противном случае возникает снижение водонепроницаемости, и возможно запотевание стекла.
  - Не воздействовать на головку и на кнопки в воде и на мокрых часах.
  - Не принимать в часах ванну.
  - Не носить часы в плавательном бассейне с подогревом, сауне, в иных местах с повышенной температурой, влажностью.
  - Не носить часы при выполнении работы по дому, любой иной работы с применением моющих средств.
- После погружения в морскую воду смывать с часов всю соль и грязь пресной водой.
- Для поддержания водонепроницаемости периодически сдавать часы для замены уплотнений (примерно раз в два-три года).
- После замены батареи мастер со специальной подготовкой выполняет проверку часов на водонепроницаемость. Для замены батареи требуются специальные инструменты. По поводу замены батареи обращаться только в магазин по месту приобретения изделия или в уполномоченный сервисный центр «Касио».
- Некоторые водонепроницаемые часы снабжены модными кожаными ремешками. Избегать заниматься плаванием, мытьем, любыми другими делами, при которых на кожаный ремешок попадает вода.
- При резком снижении температуры возможно запотевание внутренней поверхности стекла часов. Если стекло отпотеваает относительно быстро, то часы исправны. В случае резких и сильных перепадов температуры (таких как при вхождении летом в кондиционируемое помещение, нахождении у наружного блока кондиционера, выходе из нагретого помещения зимой, попадании на часы снега) отпотевание может затянуться. Если стекло не отпотеваает или в часах наблюдается вода, требуется срочно прекратить пользование ими и отнести их в магазин по месту приобретения изделия или в уполномоченный сервисный центр «Касио».
- Данные водонепроницаемые часы прошли испытание в соответствии с правилами Международной организации по стандартизации.
- Ремешок (браслет)
  - Чрезмерная затяжка ремешка может вызывать потение и не давать проходить под ремешком воздуху, что может стать причиной раздражения на коже. Не затягивать ремешок слишком сильно. Между ремешком и запястьем должно быть столько места, чтобы можно было просунуть палец.
  - В результате износа, разъедания ремешка (коррозии браслета) он может порваться (поломаться) или отсоединиться от часов, что, в свою очередь, может стать причиной того, что в браслете сместятся штифты или выскочат из него. Это может привести к тому, что часы упадут с запястья и потеряются, а также к травме. Необходимо постоянно заботиться о ремешке (браслете) и содержать его в чистоте.
  - При обнаружении утраты ремешком упругости, трещин на нем, изменения его цвета, ослабления ремешка, смещения или выскакивания штифтов из браслета, иных эксплуатационных дефектов необходимо немедленно прекратить пользование ремешком (браслетом). Часы следует отнести в магазин по месту их приобретения или в уполномоченный сервисный центр «Касио» с целью их осмотра и ремонта (платных) или замены ремешка (браслета) (платной).

## ● Температура

- Не оставлять часы на приборной панели автомобиля, у нагревателя, в любом другом месте, где возможна очень высокая температура. Не оставлять часы также и в местах, где возможна очень низкая температура. При очень высоких и очень низких температурах часы могут отставать, спешить, останавливаться, демонстрировать иные нарушения работы.
- Длительное нахождение часов в месте с температурой выше +60 °C (140 °F) может привести к проблемам с ЖКД. При температурах ниже 0 °C (32 °F) и выше +40 °C (104 °F) возможны затруднения со считыванием информации на ЖКД.

## ● Удары

- Данные часы рассчитаны на удары, сопровождающие обычную ежедневную эксплуатацию часов и легкое движение: перебрасывание мяча, игру в теннис и т. д. При этом падение часов и иные сильные удары могут привести к нарушению работы часов. Просьба иметь в виду, что противоударные часы («G-SHOCK», «BABY-G», «G-MS») можно носить во время работы с цепной пилой и выполнении иных действий, сопровождаемых сильной вибрацией, а также во время напряженных занятий спортом (мотокроссом и т. п.).

## ● Магнитное поле

- В аналоговых и комбинированных (аналого-цифровых) часах перемещение стрелок обеспечивается магнитным приводом. Вблизи устройств, создающих сильное магнитное поле (громкоговорители, магнитное ожерелье, сотовый телефон и т. д.), оно может вызывать отставание часов, ускорение их хода, остановку, что приводит к неточному отображению времени.
- Следует избегать воздействия очень сильного магнитного поля (от медицинского оборудования и т. п.), поскольку это может привести к нарушению работы часов и повреждению электронных компонентов.

## ● Электростатический заряд

- Воздействие очень сильного электростатического заряда может привести к неправильному отображению времени. Очень сильный электростатический заряд может также вызвать повреждение электронных компонентов.
- Под воздействием электростатического заряда на дисплее может на мгновение пропадать индикация, а также возникать эффект радуги.

## ● Химические продукты

- Не допускать попадания на часы разбавителей, бензина, растворителей, нефтепродуктов, жиров, а также каких-либо чистящих средств, клея, красок, лекарственных и косметических средств, содержащих такие компоненты. Их попадание может

вызвать изменение цвета, повреждение полимерного корпуса часов, полимерного или кожаного ремешка, других частей.

## ● Хранение

- Если предполагается долго не пользоваться часами, нужно тщательно удалить с них всю грязь, пот и влагу и положить в прохладное сухое место.

## ● Части из полимерного материала

- Длительный контакт часов с другими предметами, а также хранение мокрых часов с другими предметами могут приводить к окрашиванию частей часов из полимерного материала в цвет покрытия этих предметов, а также окрашиванию последних в цвет первых. Перед тем как положить часы на хранение, обязательно тщательно их высушить и убедиться, что они не будут находиться в контакте с другими предметами.
- Длительное воздействие на часы прямого солнечного света (ультрафиолетового излучения), а также длительное удаление с них грязи могут привести к изменению их цвета.
- Трение окрашенных частей при определенных условиях (при частом воздействии внешней силы, длительном трении, ударе и т. п.) может привести к изменению цвета частей.
- Если на ремешок нанесены цифры, сильное протирание места нанесения цифр может привести к изменению цвета.
- Длительное удаление с часов влаги может привести к обесцвечиванию флуоресцентного покрытия. После попадания на них влаги следует как можно скорее насухо их вытереть.
- Под воздействием пота и грязи, а также при длительном воздействии высоких температур возможно изменение цвета полупрозрачных частей из полимерного материала.
- В результате ежедневной эксплуатации часов и их длительного хранения возможен износ, разлом, изгиб частей из полимерного материала. Степень таких повреждений зависит от условий эксплуатации и хранения часов.

## ● Кожаный ремешок

- Длительный контакт часов с другими предметами, а также хранение мокрых часов с другими предметами может приводить к окрашиванию таких предметов в цвет покрытия кожаного ремешка, а также окрашиванию последнего в цвет первых. Перед тем как положить часы на хранение, обязательно тщательно их протереть мягкой тканью и убедиться, что они не будут находиться в контакте с другими предметами.
- Длительное воздействие на кожаный ремешок прямого солнечного света (ультрафиолетового излучения), а также длительное удаление с него грязи могут привести к изменению его цвета.

## Осторожно!

Трение, а также загрязнение кожаного ремешка могут приводить к его окрашиванию и к изменению его цвета.

## ● Металлические части

- Недостаточная очистка металлических компонентов от грязи может привести к образованию ржавчины, даже если компоненты изготовлены из нержавеющей стали или имеют гальваническое покрытие. Если металлические компоненты подверглись воздействию пота или воды, тщательно протрите их мягкой впитывающей тканью, а затем поместите часы в хорошо проветриваемое место для просушки.
- Используйте мягкую зубную щетку или аналогичный инструмент, чтобы очистить металл слабым раствором воды и мягкого нейтрального моющего средства или мыльной водой. Затем промойте водой, чтобы удалить остатки моющего средства, и вытрите насухо мягкой впитывающей тканью. При мытье металлических компонентов оберните корпус часов пищевой пленкой, чтобы он не соприкасался с моющим средством или мылом.

## ● Антибактериальный запахостойчивый ремешок

- Антибактериальный запахостойчивый ремешок препятствует распространению запаха, который создается возникающими от пота бактериями, и гарантирует высокий комфорт и гигиеничность пользования им. Для обеспечения максимальной антибактериальности и запахостойчивости ремешок требуется содержать в чистоте. Грязь, пот и влагу удалять с ремешка мягкой впитывающей тканью. Антибактериальный запахостойчивый ремешок подавляет образование микроорганизмов и бактерий, но он не предотвращает возникновения сыпи аллергического характера и тому подобных реакций на коже.

## ● Жидкокристаллический дисплей

- Если смотреть на дисплей под углом, цифры на нем могут быть трудноразличимы.

## ● Часы с памятью данных

- Полная разрядка батареи, ее замена или ремонт часов могут привести к потере всех данных в памяти часов. Обратите внимание, что компания CASIO Computer Co., Ltd. не несет ответственности за любые повреждения или потери данных, вызванные неисправностью или ремонтом ваших часов, заменой батареи и т. д. Обязательно храните отдельные письменные копии всех важных данных.

## ● Датчики часов

- Датчик часов — это прецизионный инструмент. Никогда не пытайтесь разбирать его. Никогда не пытайтесь вставлять какие-либо предметы в отверстия датчика и следите за тем, чтобы в него не попала грязь, пыль или другие посторонние вещества. После использования часов в условиях погружения в соленую воду тщательно промойте их пресной водой.

Просьба иметь в виду, что за убытки и ущерб, понесенные вами или любым третьим лицом в результате эксплуатации данных часов или вследствие нарушений их работы, «CASIO Computer Co., Ltd.» ответственности не несет.

## Обслуживание пользователем

### ● Уход за часами

Помните, что часы, как и одежда, находятся в контакте с кожей. Для обеспечения работы часов на том уровне, на который они рассчитаны, требуется содержать их в чистоте, часто удаляя с корпуса и ремешка мягкой тканью грязь, пот, воду, посторонние вещества.

- В случае попадания на часы морской воды или грязи смыть их чистой пресной водой.
- Металлический браслет и полимерный ремешок с металлическими элементами чистить мягкой зубной щеткой или подобным предметом, смоченным в слабом водном растворе мягкого нейтрального моющего средства или мыльной воде. Затем смыть с него остатки моющего средства и вытирать его мягкой впитывающей тканью. Перед мытьем ремешка (браслета) оборачивать корпус часов кухонной оберточной пленкой, чтобы моющее средство или мыло на него не попадали.
- Полимерный ремешок мыть водой и вытирать мягкой тканью. Иногда на поверхности полимерного ремешка появляются грязные пятна. На состоянии кожи и одежды они не сказываются. Для удаления пятен протереть ремешок тканью.
- Воду и пот с кожаного ремешка стирать мягкой тканью.
- Отсутствие воздействия на головку, кнопки, люнет часов может создать сложности с работой этих частей впоследствии. Для поддержания нормальной работы следует периодически поворачивать головку, люнет и нажимать на кнопки.

## ● Последствия недостаточного ухода за часами

### Ржавчина

- Несмотря на высокую коррозионную стойкость стали, из которой изготовлены часы, на часах, с которых не удалена грязь, может возникать ржавчина.
    - Отсутствие контакта металла с кислородом из-за грязи вызывает разрушение оксидного слоя на поверхности металла, что приводит к образованию ржавчины.
  - В результате коррозии возможно заострение поверхностей металлических частей, а также смещение штифтов в браслете или их выпадение из него. При обнаружении у часов эксплуатационного дефекта требуется срочно прекратить пользование ими и отнести их в магазин по месту приобретения изделия или уполномоченный сервисный центр «Касио».
  - Несмотря на видимую чистоту поверхности металла пот и ржавчина в трещинах могут пачкать рукава одежды, вызывать раздражение на коже и даже влиять на работу часов.
- ### ● Преждевременный износ
- Неудаление пота и воды с полимерного ремешка или люнета, а также хранение часов в месте с высокой влажностью могут привести к их преждевременному износу, образованию трещин и разрывам.
- ### ● Раздражение на коже
- У лиц с чувствительной кожей, а также в плохом физическом состоянии при ношении часов может возникать раздражение на коже. Такие лица должны содержать кожаный или полимерный ремешок в особенной чистоте. При возникновении сыпи или иного раздражения на коже немедленно снять часы и обратиться к специалисту по уходу за кожей.

## Замена батареи

- Замена батареи должна осуществляться в магазине по месту приобретения изделия или уполномоченном сервисном центре «Касио».
- Батарея подлежит замене на батарею только такого типа, который указан в документе «Технические характеристики». Использование батареи другого типа может вызвать нарушение работы часов.
- При замене батареи следует попросить проверить часы на водонепроницаемость.
- При обычной ежедневной эксплуатации часов со временем возможны износ, растрескивание, изгибание частей из полимерного материала с узором. Просьба иметь в виду, что если у часов, сданных для замены батареи, будут обнаружены трещины или иной эксплуатационный дефект, свидетельствующий о возможном повреждении, часы будут возвращены с указанием на такой дефект без выполнения запрошенного обслуживания.
- **Первая батарея**
  - Батарея, вставленная в часы до момента покупки, использовалась на заводе для проверки их функционирования и рабочих характеристик.
  - Разрядка испытательной батареи может наступить до истечения обычного номинального срока ее службы, указанного в документе «Технические характеристики». Просьба иметь в виду, что за замену этой батареи плата взимается и в течение гарантийного срока службы часов.
- **Слабое питание от батареи**
  - На разрядку батареи указывают: серьезная ошибка в отсчете времени, бледность индикации, отсутствие индикации.
  - При слабом питании от батареи в работе часов возможны нарушения. Заменять батарею как можно скорее.

## Меры предосторожности при использовании мобильной связи

### Юридические рекомендации

- Данные часы соответствуют требованиям или получили одобрение в соответствии с законами о радиосигналах в разных странах и географических районах. Использование данных часов в местах, где они не соответствуют требованиям или не были утверждены в соответствии с действующими законами о радиосигналах, может быть уголовным преступлением. Подробнее см. на сайте CASIO.

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

- Использование данных часов в самолете ограничено авиационным законодательством каждой страны. Обязательно выполняйте инструкции летного состава.


### Рекомендации по использованию функций связи Mobile Link

- При использовании данных часов совместно с телефоном держите устройства близко друг к другу. Рекомендовано расстояние два метра, но в зависимости от особенностей окружающей обстановки (стены, мебель и пр.), конструкции здания и других факторов может потребоваться меньшее расстояние.
- На часы также может повлиять другое оборудование (электротехническое оборудование, аудио- и видеооборудование, оргтехника и т.д.) Работающая микроволновая печь может оказывать влияние на работу часов. Вблизи работающей микроволновой печи нормальная связь между часами и телефоном может быть невозможна. В свою очередь, часы могут создавать помехи в работе телевизора или радиоприемника.
- Функция Bluetooth этих часов использует тот же диапазон частот (2,4 ГГц), что и устройства беспроводной локальной сети. Использование этих устройств в непосредственной близости от часов может вызывать радиопомехи, замедлить скорость передачи данных с часов и беспроводных сетевых устройств, а также вызвать проблемы с подключением.

### Прекращение излучения радиоволнового сигнала на часах

Символ ✂ на дисплее указывает на то, что часы излучают радиоволны.

Находясь в больнице, в самолете или в любой другой зоне, где использование радиоволн запрещено, используйте описанную ниже операцию, чтобы остановить генерацию радиоволн.

- Переведите часы в режим полета  
 **Использование часов в медицинском учреждении или самолете**