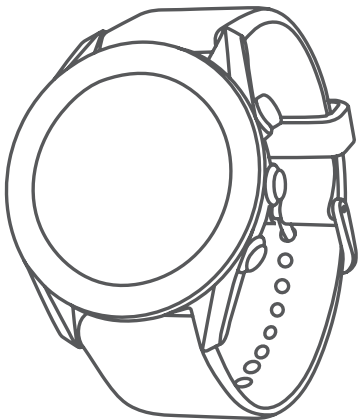


GARMIN.



APPROACH[®] S60

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

© 2017 Garmin Ltd. или подразделения
Все права защищены. В соответствии с законами об авторских правах данное руководство не может быть копировано (частично или полностью) без письменного разрешения компании Garmin. Компания Garmin оставляет за собой право на изменение или улучшение своих продуктов и на внесение изменений в содержимое без обязательного информирования любых лиц или организаций о подобных изменениях или улучшениях. Сведения о текущих обновлениях, а также вспомогательную информацию об использовании и эксплуатации данного и прочих продуктов Garmin вы можете найти на сайте www.garmin.com.

Garmin®, логотип Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap® и Auto Pause® являются торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее подразделений, зарегистрированными в США и других странах. Garmin Connect™, Garmin Express™, QuickFit™, tempo™ и TriSwing™ являются торговыми марками компании Garmin Ltd. или ее подразделений. Эти торговые марки не могут быть использованы без явного разрешения компании Garmin. Android™ является торговой маркой Google Inc. Apple® и Mac® являются торговыми марками Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах. Торговая марка и логотип Bluetooth® являются собственностью Bluetooth SIG, Inc., и использование этой марки компанией Garmin осуществляется по лицензии. Handicap Index® и Slope Rating® являются зарегистрированными торговыми марками Ассоциации гольфа США. Windows® является зарегистрированной торговой маркой Microsoft Corporation в США и других странах. Прочие торговые марки и торговые названия принадлежат соответствующим владельцам.

Данный продукт имеет сертификацию ANT+®. Список совместимых продуктов и приложений см. на сайте www.thisisant.com/directory.
Номер модели: A03116



Введение

ВНИМАНИЕ

Правила безопасности и важную информацию о приборе вы можете найти в руководстве Important Safety and Product Information (важная информация о безопасности и продукте), вложенном в коробку с устройством.

Краткий обзор устройства




① Сенсорный экран	Проведите по экрану пальцем для прокрутки виджетов, функций и меню. Нажмите на экран для выбора позиции.
② Кнопка действия	Нажмите на кнопку для начала занятия. Во время игры в гольф нажмите на кнопку для вызова меню гольфа.
③ 	Нажмите на кнопку и удерживайте ее в нажатом положении для включения устройства. Нажмите на кнопку и удерживайте ее в нажатом положении для вызова меню управления. Нажмите на кнопку для просмотра меню текущего экрана.
④ 	Нажмите на кнопку для возврата к предыдущему экрану.


Сопряжение со смартфоном

Для использования подключаемых функций устройства Approach S60 вы должны наладить сопряжение прибора со смартфоном непосредственно через приложение Garmin Connect™ Mobile, а не с помощью настроек Bluetooth® смартфона.

Зайдите в магазин приложений на смартфоне, установите и откройте приложение Garmin Connect Mobile.

2. Удерживайте кнопку  в нажатом положении для включения устройства.

При включении устройства в первый раз вы должны будете выбрать язык. На следующем экране вам предложат установить сопряжение со смартфоном.

СОВЕТ: Для перехода в режим настройки сопряжения после того, как были заданы начальные установки, выберите  > Settings > Pair Phone (настройки) > (сопряжение с телефоном).

3. Выполните одно из следующих действий для добавления вашего устройства к учетной записи Garmin Connect:

- Если это первое устройство, для которого вы настраиваете сопряжение с помощью приложения Garmin Connect Mobile, следуйте экранным инструкциям.
- Если вы уже устанавливали сопряжение для другого устройства с помощью приложения Garmin Connect Mobile, выберите в меню настроек позиции Garmin Devices (устройства Garmin) > Add Device (добавить устройство). Затем следуйте экранным инструкциям.

После успешной настройки сопряжения на экране появится сообщение, и устройство будет автоматически синхронизироваться со смартфоном.

Зарядка устройства

ВНИМАНИЕ

предосторожности при обращении с батареей вы можете найти в руководстве Important Safety and Product Information (важная информация о безопасности и продукте), вложенном в коробку с устройством.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

окружающую область перед зарядкой прибора или подключением к компьютеру. Инструкции по чистке приведены в приложении.

1. Подключите конец USB-кабеля с малым разъемом к порту зарядки вашего устройства.



2. Подключите конец USB-кабеля с большим разъемом к USB-порту на компьютере.

3. Зарядите устройство полностью.


Советы по зарядке устройства

1. Надежно подключите зарядное устройство для зарядки прибора с помощью USB-кабеля.
 2. Можно заряжать устройство, подключая USB-кабель в адаптер переменного тока Garmin®, который вставлен в стандартную стенную розетку, или к USB-порту компьютера. Зарядка полностью разряженной батареи занимает около четырех часов.
- Просматривайте оставшийся процент заряда батареи в меню управления.

Просмотр меню управления

Меню управления содержит различные опции, например, включение режима «Не беспокоить», блокировку сенсорного экрана и выключение устройства.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы можете добавлять опции в меню управления, менять их порядок и удалять опции из меню.

1. Находясь на любом экране, нажмите кнопку  и удерживайте ее в нажатом положении.



2. Выберите нужную опцию.

Обновления для устройства

На компьютере установите Garmin Express™ (www.garmin.com/express). На смартфоне установите приложение Garmin Connect Mobile.

Таким образом, вы получаете удобный доступ к следующим услугам для устройств Garmin:

- Обновления программного обеспечения
- Обновление полей для гольфа
- Передача данных в Garmin Connect
- Регистрация устройства

Настройка Garmin Express

- Подключите устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля.
- Зайдите на сайт www.garmin.com/express.
- Следуйте экранному инструкциям.

ПРИЛОЖЕНИЕ GARMIN GOLF

Приложение Garmin Golf позволяет любителям гольфа соревноваться друг с другом на различных полях для гольфа (более 40.000 полей). Вы можете сами организовать виртуальные соревнования и пригласить игроков, или присоединиться к турнирным таблицам, которые формируются каждую неделю. Приложение Garmin Golf синхронизирует ваши данные с сайтом Garmin Connect и приложением Garmin Connect Mobile. Приложение Garmin Golf можно загрузить на смартфон из магазина приложений.

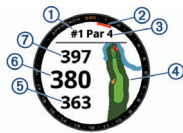
ИГРА В ГОЛЬФ





1. Нажмите на кнопку действия.
2. Выберите Golf (гольф).
3. Дождитесь, пока устройство найдет спутники. Это может занять 30 – 60 секунд.
4. Выберите поле из списка ближайших полей для гольфа.

Обзор лунок

На экране устройства показана информация о текущей лунке. При перемещении к следующей лунке устройство также автоматически выполнит переход. Для изменения лунок вы можете провести по экрану пальцем вверх или вниз или перетащить индикатор лунки вдоль края экрана.

ПРИМЕЧАНИЕ: По умолчанию устройство рассчитывает расстояние до передней, средней и задней части грин. Если вы знаете расположение флажка, то вы можете задать его более точно.



	Номер текущей лунки
	Индикатор лунки
	Пар для лунки
	Карта лунки




5	Расстояние до передней части грина
6	Расстояние до средней части грина
7	Расстояние до задней части грина

Просмотр расстояния "PlaysLike Distance"

Расстояние "plays like" учитывает изменения высоты на поле для гольфа, показывая скорректированное расстояние до грина.



Выберите расстояние до грина.

Рядом с каждым значением расстояния появится значок.

	Расстояние ощущается больше реального из-за изменения высоты.
	Расстояние ощущается равным реальному.
	Расстояние ощущается меньше реального из-за изменения высоты.

Просмотр грина

Во время игры вы можете более подробно рассмотреть грин и переместить флажок.

1. Выберите карту.
2. Выберите значок  в верхней части экрана.
3. Нажмите на значок  или перетащите его для изменения местоположения флажка.

Расстояния на экране информации о лунке изменяются, отражая новое местоположение флажка. Положение флажка будет сохранено только для текущего раунда.

Просмотр направления флажка

Функция PinPointer представляет собой компас, который помогает вам определить направление, когда грин не виден. Благодаря этой функции вы сможете выбрать направление удара даже в лесу или в глубокой песчаной ловушке.


ПРИМЕЧАНИЕ: Не используйте функцию PinPointer, находясь в гольфаре. Наводки от гольфара могут ухудшить точность компаса.

1. Нажмите на кнопку действия.
2. Выберите .

Стрелка будет направлена на местоположение флажка.

Просмотр расстояний для лэйапов, догглов и сохраненных местоположений


Вы можете просмотреть список расстояний лэйапов и догглов для лунок с пар-4 и пар-5. Сохраненные местоположения также будут показаны в этом списке.

1. Нажмите на кнопку действия.
2. Выберите .

ПРИМЕЧАНИЕ: Расстояния и местоположения исчезают из списка по мере их прохождения.


Сохранение местоположения

Во время игры вы можете сохранить до пяти местоположений для каждой лунки. Сохранение местоположений может быть полезным для записи информации об объектах или препятствиях, не показанных на карте. Для просмотра расстояний до этих местоположений используйте экран лэйапов и догглов.

1. Встаньте в местоположении, которое вы хотите сохранить.
- ПРИМЕЧАНИЕ:** Вы не можете сохранить местоположение, которое находится далеко от текущей выбранной лунки.
2. Нажмите на кнопку действия.
3. Выберите  > => Save Location (сохранить местоположение).
4. Выберите отметку для местоположения.

Измерение расстояния путем касания цели

Во время игры вы можете использовать функцию касания цели для измерения расстояния до любой точки на карте.

1. Выберите карту.
2. Коснитесь экрана или проведите пальцем по экрану и выберите нужное местоположение для красного кружочка цели .



Вы можете просматривать расстояние от вашего текущего местоположения до кружочка цели и от кружочка цели до местоположения флажка.


3. При необходимости выберите + или - для увеличения или уменьшения масштаба.

Измерение удара с помощью функции AutoShot

Устройство Approach S60 включает функцию автоматической регистрации и записи удара. Каждый раз при выполнении удара на ферее прибор записывает дальность удара, чтобы вы могли позже просмотреть эти данные.

СОВЕТ: Функция автоматической регистрации ударов лучше всего работает при хорошем контакте с мячом. Устройство не фиксирует патты.

1. Начинайте игру.

Когда устройство зафиксирует удар, в окне в верхней части экрана  появится расстояние от места удара.



СОВЕТ: Чтобы убрать это окно на 10 секунд, коснитесь его.

2. Переместитесь к мячу (пешком или на гольфкаре).


3. Выполните следующий удар.

Устройство запишет дальность вашего последнего удара.

Использование счетной карточки

1. Во время игры нажмите кнопку действия.

2. Выберите .

3. При необходимости нажмите кнопку  для настройки метода ведения счета или изменения пара для лунки.


4. Проведите палец вверх или вниз по экрану или перетаскивайте индикатор лунки вдоль края экрана для изменения лунки.

5. Нажмите на центр экрана.

6. Выберите + или – для настройки баллов.

Отслеживание статистики

При включении функции отслеживания статистики на устройстве вы можете просматривать свои статистические данные за текущий раунд. Вы можете сравнивать раунды и отслеживать свой прогресс с помощью приложения Garmin Connect Mobile.

Находясь на экране счетной карточки, выберите  > **Golf Settings** (настройки для гольфа) > **Scoring** (ведение счета) > **Stat Tracking** (отслеживание статистики).

Запись статистики




Для возможности записи статистики необходимо сначала включить функцию отслеживания статистики.

1. Находясь на экране счетной карточки, нажмите на центр экрана.

2. Настройте количество ударов и выберите **Next** (далее).


3. Настройте количество патов и выберите **Next** (далее).

4. Выполните одно из следующих действий:

- Если мяч попал на фервей, выберите .
- Если мяч приземлился за пределами фервея, выберите  или .

Настройка метода ведения счета

Вы можете изменить метод, используемый устройством для ведения счета.

1. Находясь на экране счетной карточки, выберите  > **Golf Settings** (настройки для гольфа) > **Scoring** (ведение счета) > **Scoring Method** (метод ведения счета).

2. Выберите метод ведения счета.

Метод Стейблфорда

Если вы выбрали систему подсчета очков Стейблфорда, то очки будут начисляться в зависимости от количества ударов относительно пара. В конце каждого раунда победителем считается игрок, набравший большее количество очков. Устройство начисляет очки в соответствии с правилами Ассоциации гольфа США.

В таблице очков по системе Стейблфорда показано количество очков, а не количество ударов.

Очки	Удары относительно значения пара
0	2 и более ударов больше значения пара
1	Плюс 1
2	Пар
3	Минус 1
4	Минус 2
5	Минус 3

Включение гандикапа при ведении счета


1. Находясь на экране счетной карточки, выберите **≡ Golf Settings** (настройки для гольфа) > **Scoring** (ведение счета) > **Handicap Scoring** (ведение счета с гандикапом).

2. Выполните одно из следующих действий:

- Выберите **Local Handicap** (местный гандикап) для ввода количества ударов, которое будет вычитаться из общего количества очков игрока.
- Выберите **Index/Slope Method** (метод индекса/уклона) для ввода значений индекса гандикапа игрока (Handicap Index®) и сложности рельефа лунки (Slope Rating®), чтобы рассчитать гандикап данного поля для конкретного игрока.


Количество ударов гандикапа будет показано на экране с информацией о лунках в виде точек. На экране счетной карточки будут показаны ваши очки за текущий раунд с учетом гандикапа.

Просмотр архива ударов

1. После прохождения лунки нажмите на кнопку действия.
2. Выберите  для просмотра информации о вашем последнем ударе.
3. Выберите **•••** для просмотра информации о каждом ударе по данной лунке.
4. Выберите удар для просмотра темпа замаха.

Просмотр данных TruSwing™ во время раунда

Перед использованием функции TruSwing на устройстве Approach необходимо убедиться, что датчик TruSwing надежно закреплен на клюшке. Дополнительную информацию см. в руководстве пользователя TruSwing.


1. Включите устройство TruSwing.
2. Начините раунд.
3. На устройстве Approach S60 нажмите кнопку действия и затем выберите .
4. Выберите **≡ > Change Club** (изменить клюшку) для выбора клюшки.
5. Выполните удар.

Измеренные показатели замаха отображаются на экране устройства Approach S60 после каждого замаха.

6. Нажмите на экран для прокрутки записанных показателей замаха.

Просмотр итоговых данных раунда

Во время раунда вы можете просматривать информацию об очках, статистике и количестве шагов.

1. Нажмите на кнопку действия.
2. Выберите .
3. Проведите пальцем по экрану вверх или вниз.

Завершение раунда

1. Нажмите на кнопку действия.
2. Выберите **End** (завершить).
3. Выполните одно из следующих действий:
 - Для просмотра статистических данных и информации о раунде нажмите на ваши очки.
 - Для сохранения раунда и возврата в режим часов выберите **Save** (сохранить).
 - Для изменения вашей счетной карточки выберите **Edit Score** (редактировать очки).
 - Для удаления раунда и возврата в режим часов выберите **Discard** (удалить).
 - Для приостановки раунда и его последующего возобновления выберите **Pause** (пауза).

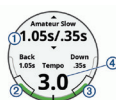
ТЕМП ЗАМАХА

Приложение «Темп замаха» помогает вам выработать более стабильный замах при выполнении удара во время игры в гольф. Устройство измеряет и показывает на экране время замаха назад (отведение клюшки назад) и время движения клюшки вниз (даунсвинг). Кроме того, прибор показывает темп замаха, который определяется как время замаха назад, деленное на время даунсвинга. Анализ результатов профессиональных спортсменов показал, что идеальным темпом замаха является соотношение 3 к 1, или 3:0.

Идеальный темп замаха

Вы можете достичь идеального темпа замаха 3:0 при разной длительности замаха, например, 0,7 с / 0,23 с или 1,2 с / 0,4 с. Каждый игрок в гольф имеет свой уникальный темп, определяемый его способностями и опытом. Garmin® предлагает шесть вариантов времени.





На экране устройства в графической форме показано, как вы выполнили замах назад и даунсвинг – слишком быстро, слишком медленно или в правильном темпе.



①	Варианты времени (отношение длительности замаха назад к длительности даунсвинга)
②	Время замаха назад
③	Время даунсвинга
④	Ваш темп
	Хороший темп
	Слишком медленно
	Слишком быстро

Чтобы определить идеальный темп замаха, следует начать с медленного темпа и выполнить несколько пробных замахов. Когда график темпа на экране прибора станет зеленым для замаха назад и даунсвинга, вы можете постепенно увеличивать темп. Когда вы найдете удобный для себя темп, используйте его для тренировки стабильных и эффективных ударов.

Анализ темпа замаха

1. Находясь на экране времени, нажмите на кнопку действия.
2. Выберите  > **Swing Tempo** (темп замаха).
3. Выберите  или  для настройки расчета времени замаха.
4. Выберите  > **Club Type** (тип клюшки) и выберите тип клюшки.
5. Выполните полный замах.

На экране появится анализ вашего замаха.

Просмотр подсказок

При использовании приложения «Темп замаха» в первый раз на экране устройства будет показана последовательность подсказок, объясняющих процедуру анализа вашего замаха.

1. Находясь на экране **Swing Tempo** (темп замаха), нажмите кнопку действия.
2. Нажмите на экран для просмотра следующей подсказки.

TruSwing

Функция TruSwing позволяет вам просматривать показатели замаха, записанные с помощью датчика TruSwing. Для покупки устройства TruSwing зайдите на сайт www.garmin.com/golf.


Данные TruSwing

Показатели замаха можно просматривать на экране устройства Approach, в приложении Garmin Connect или в приложении Garmin Connect Mobile. Дополнительную информацию см. в руководстве пользователя TruSwing.


Функция	Описание	Требования
Показатели замаха только на экране устройства Approach	Имеющиеся показатели включают темп замаха, скорость, траекторию клюшки, углы клюшки и прочее.	Датчик TruSwing должен быть сопряжен с устройством Approach.
Показатели замаха на экране устройства Approach и в приложении Garmin Connect Mobile	Имеющиеся показатели включают темп замаха, скорость, траекторию клюшки, углы клюшки и прочее.	Оба устройства TruSwing и Approach должны быть сопряжены с приложением Garmin Connect Mobile на смартфоне.

Запись и просмотр показателей TruSwing на экране устройства

Перед использованием функции TruSwing на устройстве Approach S60 необходимо убедиться, что датчик TruSwing надежно закреплен на клюшке. Дополнительную информацию см. в руководстве пользователя TruSwing.

1. Включите устройство TruSwing.
2. На устройстве Approach S60 нажмите кнопку действия и выберите  > **TruSwing**.

Устройство Approach S60 выполнит сопряжение с датчиком TruSwing.

3. Выберите  > **Change Club** (изменить клюшку) для выбора клюшки.
4. Выполните удар.

Измеренные показатели замаха отображаются на экране Approach S60 после каждого замаха.

5. Нажмите на экран для прокрутки записанных показателей замера.

Изменение доминирующей руки

1. Находясь в приложении TruSwing, выберите **≡ > Handedness** (доминирующая рука).
2. Выберите нужную опцию.

ВИДЖЕТЫ

Устройство поставляется с предустановленными виджетами, обеспечивающими наглядную информацию. Для использования некоторых виджетов требуется подключение Bluetooth к совместимому смартфону.

Некоторые виджеты не отображаются по умолчанию. Вы можете добавить их в последовательность виджетов вручную.

Оповещения: Устройство предупреждает вас о входящих вызовах, текстовых сообщениях, обновлениях в социальных сетях и т.д. в соответствии с настройкой оповещений смартфона.

Календарь: На экране прибора отображаются предстоящие встречи, записанные в календаре смартфона.

Управление прослушиванием музыки: Обеспечение управления музыкальным плеером на смартфоне.

Погода: Отображение текущей температуры и прогноза погоды.

Мой день: Отображение динамических итоговых данных о вашей активности в течение дня, включая последнее записанное занятие, минуты интенсивных занятий, этажи подъема, количество шагов, потраченные калории и прочее.

Шаги: Устройство отслеживает количество шагов за день, целевое количество шагов и пройденное расстояние.

Минуты интенсивных занятий: Устройство подсчитывает время, которое вы провели в занятиях со средним или высоким уровнем интенсивности, а также показывает целевое количество минут интенсивных занятий за неделю и ваше продвижение к цели.

Последний спорт: Показывает краткую сводку последнего записанного спортивного занятия и общую дистанцию за неделю.

Последнее занятие: Показывает краткую сводку последнего записанного занятия (пробежки, велосипедной тренировки или заплыва).

Калории: Показывает информацию о калориях за текущий день.

Гольф: Показывает информацию о последнем раунде.

Просмотр виджетов

Устройство поставляется с предустановленными виджетами, обеспечивающими наглядную информацию. Для использования некоторых виджетов требуется сопряжение устройства со смартфоном.

1. Находясь на экране часов, проведите по экрану вверх или вниз.
2. Нажмите на экран для просмотра дополнительных опций и функций для виджета.
3. Нажмите кнопку **≡** для просмотра настроек виджета.

Настройка последовательности виджетов

1. Выберите **≡ > Settings > Widgets** (настройки > виджеты).
2. Выберите виджет.
3. Выберите переключатель **Enabled** (включить) для удаления виджета из последовательности.
4. Выберите **Add Widgets** (добавить виджеты).
5. Выберите виджет.

Он будет добавлен в последовательность виджетов.

Слежение за активностью

Автоматически задаваемые цели

Устройство автоматически рассчитывает целевое значение количества шагов на каждый день на основе вашего предыдущего уровня активности. Когда вы движетесь в течение дня, прибор отображает ваше продвижение к целевому количеству шагов **1**.



Если вы не хотите использовать функцию автоматического расчета целевого количества шагов на день, вы можете задать свою цель с помощью учетной записи Garmin Connect.

Использование индикатора движения

Нахождение в сидячем положении в течение продолжительного времени может запустить в организме нежелательные

изменения метаболического состояния. Индикатор движения напомнит вам о том, что пришло время немного подвигаться. После часа без движения на экране появится сообщение Move! (двигайся!) и красная полоска. Каждые 15 минут без активности к полоске будет добавляться еще один сегмент. Если звуковые сигналы включены, то устройство также выдаст звуковой или вибросигнал.

После короткой прогулки (хотя бы пара минут) индикатор движения исчезнет.

Наблюдение за сном

Когда вы спите, устройство автоматически определяет состояние сна и наблюдает за вашими движениями во время стандартного времени сна. Вы можете задать ваши стандартные часы сна в настройках пользователя учетной записи Garmin Connect. Статистика сна включает общее количество часов сна, уровни сна и движения во сне. Для просмотра статистики сна используйте вашу учетную запись Garmin Connect.

Использование автоматического наблюдения за сном

1. Не снимайте устройство с руки во время сна.
2. Загружайте данные сна на сайт Garmin Connect.

Вы можете просматривать ваши параметры сна с помощью учетной записи Garmin Connect.

ЗАНЯТИЯ


Устройство может быть использовано для занятий в закрытых помещениях и на улице, для спортивных тренировок и физкультуры. При запуске занятия прибор отображает и записывает данные с датчика. Вы можете сохранять занятия и обновляться ими с помощью сообщества Garmin Connect.

Кроме того, можно добавить на устройство дополнительные приложения с занятиями Connect IQ™, используя учетную запись Garmin Connect.

Дополнительную информацию о слежении за активностью и точностью данных см. на сайте garmin.com/ataccuracy.

Начало занятия

При запуске занятия GPS-приемник включается автоматически (если он требуется). После завершения занятия устройство возвращается в режим часов.

1. Находясь на экране часов, нажмите кнопку действия.
2. Выберите .
3. Выберите занятие.
4. При необходимости дождитесь, пока устройство подключится к вашим датчикам ANT+®.

5. Если для выбранного занятия требуются сигналы GPS, выйдите на улицу и дождитесь, пока устройство найдет спутники.
6. Нажмите кнопку действия для запуска таймера.

ПРИМЕЧАНИЕ: Устройство не начнет запись данных занятия до тех пор, пока не будет запущен таймер.

Советы по записи занятий

1. Зарядите устройство перед запуском занятия
2. Проведите вверх или вниз по экрану для просмотра дополнительных страниц данных.

Остановка занятия

1. Нажмите кнопку действия.
2. Выполните одно из следующих действий:
 - Для продолжения занятия нажмите кнопку действия.
 - Для сохранения занятия и возврата в режим часов выберите Done (завершить) > ✓.
 - Для удаления занятия и возврата в режим часов выберите Discard (удалить) > ✕ > ✓.

Занятия в закрытых помещениях

Устройство Approach S60 можно использовать для тренировок в закрытых помещениях, например, на беговой дорожке или велотренажере. При тренировках в закрытых помещениях GPS-приемник выключается.

Во время бега или ходьбы с выключенным GPS-приемником данные скорости, расстояния и частоты шагов рассчитываются с помощью встроенного акселерометра. Этот акселерометр выполняет автоматическую калибровку. Точность показаний скорости, расстояния и частоты шагов улучшится после нескольких пробежек или прогулок на улице с включенным GPS-приемником.

СОВЕТ: Если во время занятия на беговой дорожке пользователь держит руками за поручни, точность показаний снижается. Можно использовать дополнительный шагомер для записи показаний темпа, расстояния и частоты шагов.

Во время велотренировки с выключенным GPS-приемником данные скорости и расстояния будут недоступны, если не используется дополнительный датчик, который передает данные скорости и расстояния на устройство (например, датчик скорости или частоты вращения педалей).

Занятия на открытом воздухе

Устройство Approach S60 поставляется с предустановленными приложениями для занятий на открытом воздухе (например, бег или велоспорт). Во время занятий на открытом воздухе

GPS-приемник включен. Можно добавлять приложения, используя занятия по умолчанию (например, кардиотренировка или гребля).

ЧАСЫ

Настройка будильника

Вы можете настроить до восьми отдельных будильников, каждый из которых может срабатывать разово или регулярно.

1. Находясь на экране времени суток, выберите **≡ > Clocks (часы) > Alarms (будильники) > Add New (добавить новый) > Time (время)**.
2. Используйте **+** и **-** для настройки времени.
3. Выберите **✓**.
4. Выберите Repeat (повтор) и укажите режим повтора будильника (необязательно).
5. Выберите Label (метка) и выберите название для будильника (необязательно).

Использование таймера обратного отсчета

1. Находясь на экране часов, выберите **≡ > Clocks (часы) > Timer (таймер) > Edit (редактировать)**.
2. Используйте **+** и **-** для настройки таймера.
3. Выберите **✓**.
4. Нажмите кнопку действия для запуска таймера.
5. Нажмите кнопку действия для остановки таймера.
6. Выберите Reset (сброс) для сброса таймера.

Использование секундомера

1. Находясь на экране часов, выберите **≡ > Clocks (часы) > Stopwatch (секундомер)**.
2. Нажмите кнопку действия для запуска таймера.
3. Выберите Lap (круг) для перезапуска таймера круга. Общее время секундомера продолжит прибавляться.
4. Нажмите кнопку действия для остановки обоих таймеров.
5. Выберите Reset (сброс) для сброса обоих таймеров.

ПОДКЛЮЧАЕМЫЕ ФУНКЦИИ

Подключаемые функции доступны на устройстве Approach S60 при подключении прибора к совместимому смартфону с помощью беспроводной технологии Garmin Connect Mobile. Для возможности использования некоторых функций на подключенном смартфоне необходимо установить приложение

Garmin Connect Mobile. Дополнительную информацию см. на сайте www.garmin.com/apps.

Оповещения от телефона: Просмотр оповещений и сообщений от смартфона на экране прибора Approach S60.

Загрузка занятий в Garmin Connect: Автоматическая передача занятия в вашу учетную запись Garmin Connect после завершения записи занятия.

Connect IQ: Позволяет дополнить ваше устройство новыми циферблатами, виджетами, приложениями и полями данных.

«Найти мой телефон»: Позволяет отыскать потерянный смартфон, сопряженный с прибором Approach S60 и находящийся в пределах действия связи.

«Найти мои часы»: Позволяет найти потерянный прибор Approach S60, сопряженный со смартфоном и находящийся в пределах действия связи.

Включение оповещений Bluetooth

Для возможности включения оповещений необходимо установить сопряжение устройства Approach S60 с совместимым мобильным устройством

1. Выберите **≡ > Settings (настройки) > Phone (телефон)**.
2. Выберите переключатель **Notifications** (оповещения) для включения оповещений.
3. Выберите **Notifications (оповещения) > During Activity (во время занятия)**.
4. Выберите настройку для оповещений.
5. Выберите **↔ > Not During Activity (не во время занятия)**.
6. Выберите настройку для оповещений.
7. Выберите **↔ > Timeout (таймаут)**.
8. Выберите продолжительность времени, в течение которого новое оповещение будет показано на экране.

Просмотр оповещений

1. Находясь на экране времени, проведите вверх или вниз по экрану для вызова виджета оповещений.
 2. Выберите оповещение.
- Для просмотра оповещения полностью нажмите на экран.
3. Нажмите кнопку **↩** для возврата к предыдущему экрану.



Управление оповещениями

С помощью совместимого смартфона вы можете управлять оповещениями, появляющимися на экране прибора Approach S60.

Выполните одно из следующих действий:

- Если вы используете устройство Apple®, то с помощью настроек центра уведомлений смартфона выберите позиции, которые будут показаны на экране прибора.
- Если вы используете устройство Android™, то в приложении Garmin Connect Mobile выберите позиции, которые будут отображаться на экране устройства.


Отключение технологии Bluetooth

1. Удерживайте кнопку  в нажатом положении для вызова меню управления.
2. На устройстве Approach S60 выберите значок  для отключения беспроводной технологии Bluetooth.

Инструкции по отключению беспроводной технологии Bluetooth на вашем мобильном устройстве см. в руководстве пользователя мобильного устройства.

Включение предупреждений о подключении смартфона

На приборе Approach можно настроить предупреждения о подключении и отключении сопряженного смартфона с технологией Bluetooth.

Выберите  > **Settings > Phone > Connected Alerts** (настройки > телефон > предупреждения о подключении).

Поиск потерявшегося мобильного устройства

С помощью данной функции вы можете отыскать потерявшееся мобильное устройство, сопряженное с помощью беспроводной технологии Bluetooth и находящееся в пределах действия связи.

1. Удерживайте кнопку  в нажатом положении для вызова меню управления.
2. Выберите значок .

Устройство Approach S60 начнет поиск сопряженного смартфона. На мобильном устройстве прозвучит сигнал, а экране Approach S60 появятся полоски, соответствующие мощности сигнала Bluetooth. Мощность сигнала Bluetooth будет расти по мере приближения к мобильному устройству.

3. Нажмите кнопку  для остановки поиска.

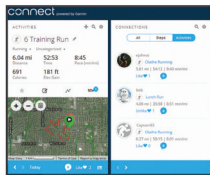
Garmin Connect

С помощью Garmin Connect вы можете связываться с друзьями. Приложение Garmin Connect предоставляет инструменты для отслеживания и анализа данных, а также для обмена информацией. Вы можете записывать события вашей активной жизни, включая пробежки, прогулки, велосипедные и плавательные тренировки, походы, гольф и многое другое.

Для бесплатного создания новой учетной записи зайдите на сайт www.garminconnect.com/start.

Хранение занятий: После завершения и сохранения занятия в памяти прибора вы можете загрузить данные в приложение Garmin Connect и хранить их там сколько захотите.

Анализ данных: Вы можете просматривать подробную информацию о записанном занятии, включая время, расстояние, частоту пульса, потраченные калории, частоту вращения педалей, а также карту (вид сверху) и графики темпа и скорости. Можно просматривать более подробную информацию о гольфе, включая счетные карточки, статистику и данные полей для гольфа. Кроме того, вы можете просматривать настраиваемые отчеты.



Отслеживание прогресса: Отслеживайте количество пройденных шагов каждый день, присоединитесь к дружеским соревнованиям и выполняйте поставленные цели.

Обмен информацией о занятиях: Вы можете переслать данные другим пользователям по электронной почте или размещать ссылки на ваши занятия в социальных сетях.

Управление настройками: Используя учетную запись Garmin Connect, вы можете настраивать устройство и задавать пользовательские установовки.

Доступ к Connect IQ Store: Вы можете загружать приложения, циферблаты, поля данных и виджеты.

Обновление программного обеспечения с использованием Garmin Connect Mobile

Для возможности обновления программного обеспечения устройства с использованием приложения Garmin Connect Mobile вы должны создать учетную запись Garmin Connect и установить сопряжение часов с совместимым смартфоном.

1. Выполните синхронизацию устройства с приложением Garmin Connect Mobile.

При наличии нового программного обеспечения приложение Garmin Connect Mobile автоматически передаст обновление на устройство.

2. Следуйте экранным инструкциям.

Обновление программного обеспечения с помощью Garmin Express

Для возможности обновления программного обеспечения вы должны создать учетную запись в приложении Garmin Connect, а также загрузить и установить приложение Garmin Express.

1. Подключите устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля.

При появлении нового программного обеспечения приложение Garmin Express передаст его на устройство.

2. Отключите устройство от компьютера.

Устройство предупредит вас о необходимости обновления программного обеспечения.

3. Выберите опцию.

Использование приложения Garmin Connect на компьютере

Если вы не устанавливали сопряжения устройства Approach S60 со смартфоном, вы можете передавать информацию о занятиях в вашу учетную запись Garmin Connect с помощью компьютера.

1. Подключите устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля.

2. Зайдите на сайт www.garminconnect.com/start.

3. Следуйте экранным инструкциям.

Ручная синхронизация данных с приложением Garmin Connect Mobile

Удерживайте кнопку  в нажатом положении для вызова меню управления.

Выберите .

КОНТЕНТ Connect IQ™

Вы можете добавлять на устройство контент Connect IQ, предоставляемый компанией Garmin и другими провайдерами, с помощью приложения Garmin Connect Mobile. Вам доступны циферблаты, поля данных, виджеты и приложения.

Циферблаты: Для изменения внешнего вида ваших часов.

Поля данных: Вы можете загружать новые поля данных, отображающие данные датчиков, занятий и архива. Также вы можете добавлять поля данных Connect IQ к встроенным функциям и страницам.

Виджеты: Служат для обеспечения наглядной информации, включая данные датчиков и оповещения.

Приложения: Предназначены для добавления к устройству интерактивных функций, включая новые типы занятий в рамках спорта и активного отдыха.

Загрузка контента Connect IQ

Прежде чем загрузить контент Connect IQ из приложения Garmin Connect Mobile, вы должны установить сопряжение прибора Approach S60 с вашим смартфоном.

1. В настройках приложения Garmin Connect Mobile выберите контент Connect IQ Store.

2. При необходимости выберите устройство.

3. Выберите тип контента Connect IQ.

4. Следуйте экранным инструкциям.

Загрузка контента Connect IQ с помощью компьютера

1. Подключите прибор к компьютеру с помощью USB-кабеля.

2. На сайте www.garminconnect.com войдите в свою учетную запись.

3. Среди виджетов устройства выберите Connect IQ Store.


Выберите контент Connect IQ и загрузите его.

4. Следуйте экранным инструкциям.

НАСТРОЙКА УСТРОЙСТВА

Изменение циферблата

Перед активацией циферблата Connect IQ необходимо установить циферблат из магазина Connect IQ.

1. Находясь на экране времени, выберите  > Watch Face (циферблат).

2. Проведите вверх или вниз по экрану для просмотра вариантов циферблата.

3. Нажмите на экран для выбора циферблата.

Настройка меню управления

Вы можете добавлять и удалять опции меню управления, а также менять порядок этих опций.


1. Нажмите кнопку  и удерживайте в нажатом положении.


Появится меню управления.

2. Выберите  > Controls Settings (настройки опций управления).


3. Коснитесь опции, которую вы хотите настроить.

4. Выполните одно из следующих действий:

- Для изменения положения опции в меню управления коснитесь места, в котором вы хотите видеть эту опцию.
- Для удаления опции из меню управления нажмите на значок .

5. При необходимости выберите  для добавления опции в меню управления.

Настройки гольфа

Находясь на экране часов, выберите  > **Settings** > **Apps & Activities** > **Golf** > **Golf Settings** (настройки > приложения и занятия > гольф > настройки гольфа).

Scoring (ведение счета): Позволяет настроить опции для ведения счета.

Driver Distance (расстояние для клюшки): Настройка среднего расстояния, на которое перемещается мяч.

Tournament Mode (режим соревнования): В этом режиме отключаются функции PinPointer и PlaysLike. Эти функции запрещено использовать во время официальных соревнований или раундов с гандикапом.

Big Number (крупный шрифт): Изменение размера цифр на экране с обзором лунок.

Настройки ведения счета

Находясь на экране часов, выберите  > **Settings** > **Apps & Activities** > **Golf** > **Golf Settings** > **Scoring** (настройки > приложения и занятия > гольф > настройки гольфа > ведение счета).

Status (состояние): Автоматическое включение или выключение ведения счета при начале раунда игры. При выборе опции "Always Ask" (всегда спрашивать) устройство будет выдавать сообщение при начале раунда.

Stat Tracking (отслеживание статистики): Включение отслеживания статистических данных (количества латов, попадание на грин предполагаемым количеством ударов и удары по фервею) во время игры в гольф.

Club Tracking (отслеживание клюшки): Позволяет отслеживать используемые клюшки.

2 Players (2 игрока): Настройка счетной карточки для ведения счета двух игроков.


ПРИМЕЧАНИЕ: Эта настройка доступна только во время раунда. Необходимо включать эту настройку каждый раз перед началом раунда.

Scoring Method (метод ведения счета): Изменение метода, используемого устройством для ведения счета.

Handicap Scoring (ведение счета с гандикапом): Настройка вашего гандикапа для игры.

Настройки занятий и приложений

Эти настройки позволяют вам адаптировать каждое предустановленное спортивное приложение в соответствии с потребностями. Например, можно настраивать страницы данных, предупреждения и функции для тренировок. Не все настройки доступны для всех типов занятий.

Находясь на экране часов, выберите  > **Settings** (настройки) > **Apps & Activities** (приложения и занятия), выберите занятие и затем выберите настройки занятия.

Data Screens (экраны данных): Позволяет настраивать экраны данных и добавлять новые экраны данных для занятия.

Alerts (предупреждения): Настройка тренировочных или навигационных предупреждений для занятия

Laps (круги): Настройка функции Auto Lap® для автоматической отметки начала круга на определенном расстоянии. Эта функция может быть полезна для сравнения ваших показателей на различных частях занятия (например, каждую милю или 5 километров).

Auto Pause (автоматическая пауза): Устройство прекращает запись данных, когда вы перестаете двигаться или ваша скорость падает ниже определенного значения. Эта функция полезна в том случае, когда ваше занятие включает остановки на светофорах или в других местах.

Auto Scroll (авто прокрутка): Позволяет автоматически перемещаться по всем экранам данных занятия при включенном таймере.

GPS: Настройка режима GPS-антенны. При использовании настройки "GLONASS" улучшается надежность и скорость расчета местоположения в сложных условиях. Однако в этом случае заряд батареи расходуется быстрее, чем при использовании только системы GPS.

Pool Size (размер бассейна): Настройка длины бассейна для режима плавания в бассейне.

Background Color (цвет фона): Настройка цвета фона для каждого занятия (белый или черный).

Accent Color (акцентный цвет): Настройка акцентного цвета для каждого занятия, чтобы вы могли определить, какое занятие является в данный момент активным.

Настройка экранов данных

Для каждого типа занятий можно включить или отключить индикацию экранов данных, а также изменить их расположение и содержание.

1. Выберите  > **Settings** (настройки) > **Apps & Activities** (приложения и занятия)

2. Выберите занятие для настройки.
3. Выберите настройки занятия.
4. Выберите Data Fields (поля данных).
5. При необходимости выберите переключатель для активизации экрана данных.
6. Выберите экран данных для настройки.
7. Выполните одно из следующих действий:
 - Выберите Layout (компоновка) для изменения количества полей данных на экране.
 - Выберите Edit Data Fields (редактировать поля данных) для изменения данных, показанных в этом поле.

Предупреждения

Для каждого занятия можно настроить предупреждения, которые помогут в тренировках достичь желаемых целей. Некоторые предупреждения доступны только для определенных занятий. Для использования некоторых предупреждений требуются дополнительные аксессуары, например, пульсометр или датчик частоты вращения педалей. Предлагается три типа предупреждений: предупреждения о событии, диапазонные предупреждения и повторные предупреждения.

Предупреждения о событии: Этот тип предупреждений выдается один раз. Событием является достижение определенного значения. Например, вы можете настроить устройство на выдачу предупреждения при достижении определенного количества калорий.


Диапазонное предупреждение: Устройство выдает предупреждения каждый раз, когда вы выходите за пределы определенного диапазона значений. Например, вы можете настроить прибор на выдачу предупреждений, когда частота пульса будет ниже 60 уд./мин. и выше 210 уд./мин.

Повторное предупреждение: Выдается каждый раз, когда устройство записывает определенное значение или интервал. Например, вы можете настроить прибор на выдачу предупреждения каждые 30 минут.

Название предупреждения	Тип предупреждения	Описание
Частота шагов	Диапазонное	Настройка минимального и максимального значения частоты шагов
Калории	Событие, повторное	Настройка количества калорий

Пользовательское	Повторное	Выбор имеющегося сообщения или создание пользовательского сообщения и выбор типа предупреждения
Расстояние	Повторное	Настройка интервала расстояния
Высота	Диапазонное	Настройка минимального и максимального значения высоты
Частота пульса	Диапазонное	Настройка минимального и максимального значения частоты пульса или выбор изменения зоны
Темп	Диапазонное	Настройка минимального и максимального значения темпа
Бег/ходьба	Повторное	Настройка хронометрируемых перерывов на ходьбу с регулярными интервалами
Скорость	Диапазонное	Настройка минимального и максимального значения скорости
Частота гребков	Диапазонное	Настройка высокого и низкого значения количества гребков в минуту
Время	Событие, повторное	Настройка временного интервала

Настройка предупреждения

1. Находясь на экране времени, выберите  > Settings > Activities & Apps (настройки > занятия и приложения).
 2. Выберите занятие.
 3. Выберите настройки занятия.
 4. Выберите Alerts (предупреждения).
 5. Выполните одно из следующих действий:
 6. Выберите Add New (добавить новое) для добавления нового предупреждения для занятия.
 7. Выберите название предупреждения для изменения имеющегося предупреждения.
- При необходимости выберите тип предупреждения.

Выберите зону, введите минимальное и максимальное значение или задайте пользовательское значение для предупреждения.

8. При необходимости включите предупреждение.

Для предупреждений о событии или повторных предупреждений устройство будет выдавать сообщение каждый раз при достижении заданного значения. Для диапазоновых предупреждений сообщение будет появляться каждый раз, когда параметр будет выходить за пределы указанного диапазона (минимальное и максимальное значение).

Добавление занятия или приложения

1. Выберите  > **Settings > Activities & Apps** (настройки > занятия и приложения).
2. Выполните одно из следующих действий:
 - Для добавления занятия к «Избранному» выберите занятие и затем выберите **Add Favorite** (добавить в «Избранное»).
 - Для добавления занятия в список занятий выберите **Add** (добавить) и затем выберите занятие.

Удаление занятия или приложения

1. Выберите  > **Settings > Activities & Apps** (настройки > занятия и приложения).
2. Выберите занятие.
3. Выполните одно из следующих действий:
 - Для удаления занятия из списка занятий выберите включатель **Enabled** (включить).
 - Для удаления занятия из списка «Избранное» выберите **Remove Favorite** (удалить из «Избранного»).
 - Для удаления занятия из устройства выберите настройки занятия и затем выберите **Remove** (удалить).

Настройка профиля пользователя

Вы можете изменить такие настройки, как пол, год рождения, рост, вес и прочее. Устройство использует эту информацию для расчета точных показателей тренировок.

1. Выберите  > **Settings > User Profile** (настройки > профиль пользователя).
2. Выберите опцию.

Настройки слежения за активностью

Выберите  > **Settings > Activity Tracking** (настройки > слежение за активностью).

Move Alert (индикатор движения): Отображение сообщения и полоски индикатора на цифровом циферблате часов и на экране с количеством шагов. Если звуковые сигналы включены, то устройство также выдаст звуковой или вибросигнал.

Goal Alerts (предупреждения о целях): Позволяет включить и отключить предупреждения о целях. Эти предупреждения относятся к целевому количеству шагов для текущего дня и количеству минут интенсивной нагрузки.

Системные настройки

Выберите  > **Settings > System** (настройки > система).

Auto Lock (автоматическая блокировка): Позволяет автоматически блокировать кнопки для защиты от случайных нажатий. Используйте опцию «During Activity» (во время занятия) для блокировки кнопок во время хронометрируемого занятия. Используйте опцию «Watch Mode» (режим часов) для блокировки кнопок, когда запись хронометрируемого занятия не идет.

Language (язык): Настройка языка, отображаемого на устройстве.

Time (время): Изменение настроек времени.

Backlight (подсветка): Изменение настроек подсветки.

Vibration (вибрация): Настройка уровня вибрации устройства. Переключатель позволяет включить или отключить вибрацию.

Do Not Disturb (не беспокоить): Включение или отключение режима «Не беспокоить».

Controls Settings (настройки опций управления): Позволяет добавлять и удалять опции в меню управления, а также менять их последовательность.


Units (единицы измерения): Настройка единиц измерения, используемых на устройстве.

USB Mode (режим USB): Настройка прибора на режим запоминающего устройства или режим Garmin при подключении к компьютеру.

Restore Defaults (восстановление настроек по умолчанию): Позволяет сбросить данные пользователя и настройки.

Software Update (обновление программного обеспечения): Позволяет установить обновленную версию программного обеспечения, загруженную с помощью Garmin Express.

Настройки времени

Выберите  > **Settings > System > Time** (настройки > система > время).

Time Format (формат времени): Выбор 12- или 24-часовой формат времени.

Time Source (источник времени): Настройка источника данных времени для устройства. При выборе опции «Auto» (авто) время настраивается автоматически на основе вашего

местоположения GPS. Опция "Manual" (ручной) позволяет вам настраивать время вручную.

Настройки подсветки

Выберите  > Settings > System > Backlight (настройки > система > подсветка).

Mode (режим): Настройка включения подсветки при выполнении определенных действий: при нажатии на кнопки, касании сенсорного экрана и выдаче предупреждений.


Gesture (жест): Настройка включения подсветки при поднятии руки и повороте запястья (когда вы смотрите на часы). Можно использовать опцию "Only During Activity" (только во время занятия) для использования этой настройки только во время хронометрируемых занятий.

Timeout (таймаут): Настройка длительности работы подсветки.

Brightness (яркость): Настройка уровня яркости подсветки.

Изменение единиц измерения

Вы можете изменить единицы измерения расстояния, темпа, скорости, высоты, веса, роста и температуры.

1. Выберите  > Settings > System > Units (настройки > система > единицы измерения).
2. Выберите тип единиц измерения.
3. Выберите единицы измерения.

ДАТЧИКИ ANT+

Вместе с устройством могут быть использованы беспроводные датчики ANT+. Дополнительную информацию о совместимости и покупке датчиков см. на сайте <http://buy.garmin.com>.

Сопряжение с датчиками ANT+

Перед сопряжением необходимо закрепить на теле пульсометр или установить датчик.

Под сопряжением понимается процедура подключения беспроводных датчиков ANT+, например, соединение пульсометра с устройством Garmin.

1. Поднесите устройство к датчику на расстояние не более 3 м.

ПРИМЕЧАНИЕ: Во время установки сопряжения не подходите к другим датчикам ANT+ на расстояние менее 10 м.

2. Выберите  > Settings > Sensors & Accessories > Add New (настройки > датчики и аксессуары > добавить новый).

3. Выберите датчик.

После установки сопряжения датчика с устройством на экране появится сообщение. Можно настроить поле данных на индикацию данных датчика.

Использование дополнительного велосипедного датчика скорости или частоты вращения педалей

Можно использовать совместимый велосипедный датчик скорости или частоты вращения педалей для передачи данных на устройство.

- Установите сопряжение датчика с устройством.
- Обновите информацию профиля пользователя.
- Настройте размер колеса.
- Начините велосипедную поездку.

Шагомер

Устройство совместимо с шагомером. Вы можете использовать этот датчик для записи темпа и расстояния вместо GPS-приемника, когда тренируетесь в закрытых помещениях или при слабом сигнале от спутников GPS. Шагомер находится в режиме ожидания и готов передавать данные (как пульсометр).

После 30 минут в неактивном состоянии шагомер отключается для экономии заряда батареи. При низком заряде батареи на экране прибора появляется сообщение. Это означает, что заряда батареи хватит примерно на пять часов.

Улучшение калибровки шагомера

Перед началом калибровки необходимо принять сигналы GPS и установить сопряжение устройства с шагомером.

Калибровка шагомера выполняется автоматически, однако вы можете повысить точность данных скорости и расстояния после выполнения нескольких пробежек на свежем воздухе с включенным GPS-приемником.

1. Выйдите на открытую площадку с беспрепятственным обзором неба и стойте 5 минут.
2. Начините пробежку.
3. Бегайте 10 минут без остановок.
4. Закончите занятие и сохраните его.

В зависимости от записанных данных параметров калибровки шагомера могут измениться. Вам не потребуется снова проводить калибровку шагомера, если только не изменится ваш стиль бега.

tempe™

Аксессуар tempe представляет собой беспроводной датчик температуры ANT+. Закрепите этот датчик на ремешке или лямке, чтобы он выдавал точные данные температуры воздуха. Для просмотра данных температуры необходимо установить сопряжение tempe с устройством.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ УСТРОЙСТВЕ

Замена ремешков QuickFit™

1. Сдвиньте застежку на ремешке QuickFit и снимите ремешок с часов.



2. Совместите новый ремешок с часами.
3. Нажмите на ремешок, чтобы он встал на место.

ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что ремешок надежно закреплен. Застежка должна закрыться над шпилькой.

4. Повторите шаги 1 – 3 для второй части ремешка.

Технические характеристики

Тип батареи	Аккумуляторная встроенная литий-ионная
Период работы без подзарядки батареи	До 10 дней в режиме часов До 10 часов в режиме GPS
Водонепроницаемость	5 ATM
Диапазон рабочих температур	От -20°C до 55°C
Диапазон температур для зарядки батареи	От 0°C до 45°C

Радиочастота/
протокол

2,4 ГГц протокол беспроводной связи ANT+
Беспроводная технология Bluetooth Smart

* Устройство выдерживает погружения на глубину 50 м. Дополнительную информацию см. на сайте www.garmin.com/waterrating.

Уход за устройством

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Избегайте грубого обращения с устройством и чрезмерных ударных нагрузок, поскольку это может сократить срок службы продукта.

Не нажимайте на кнопки под водой.

Не используйте острые предметы для чистки устройства.

Не используйте твердые или острые предметы для управления сенсорным экраном, поскольку это может привести к поломкам устройства.

Не допускайте контакта устройства с химическими очистителями, растворителями и репеллентами, поскольку они могут повредить пластиковые компоненты и покрытия.

Тщательно промойте устройство пресной водой после воздействия хлорки, морской воды, солнцезащитного крема, косметических средств, спирта или прочих веществ. Длительный контакт с вышеперечисленными веществами может повредить корпус устройства.

Не допускайте контакта воды с кожаным ремешком. Не носите часы с кожаным ремешком в бассейне или душе. Воздействие воды может повредить кожаный ремешок.

Не храните прибор в местах, где он может подвергаться длительному воздействию экстремальных температур, поскольку это может привести к серьезным поломкам.

Даже небольшое количество пота или влаги может вызвать коррозию электрических контактов при подключении к зарядному устройству, что, в свою очередь, может препятствовать зарядке и передаче данных.

- Протрите устройство салфеткой, смоченной в слабом растворе бытового очистителя.
- Вытрите насухо.

После чистки дайте устройству полностью просохнуть.

СОВЕТ: Дополнительную информацию см. на сайте www.garmin.com/fitandcare.

Чистка кожаных ремешков

Протрите кожаный ремешок сухой салфеткой.


Используйте специальные средства для чистки кожи.

Долгосрочное хранение

Если вы не планируете использовать устройство в течение нескольких месяцев, то перед его хранением необходимо зарядить батарею как минимум на 50%. Прибор следует хранить в прохладном и сухом месте со средними бытовыми температурами. После хранения необходимо полностью зарядить устройство перед его использованием.

Просмотр информации об устройстве

Вы можете просмотреть идентификационный номер устройства, версию программного обеспечения, нормативную информацию и текст лицензионного соглашения.

Выберите  > Settings > System > About (настройки) > система > информация).

Управление данными

ПРИМЕЧАНИЕ: Устройство не совместимо с Windows® 95, 98, Me, Windows NT® и Mac® OS 10.3 и более ранними версиями.

Отключение USB-кабеля

Если прибор подключен к компьютеру как съемный диск или том, то вы должны использовать безопасное отключение устройства от компьютера, чтобы не потерять данные. Если же прибор подключен к компьютеру Windows как портативное устройство, то операция безопасного отключения не нужна.

1. Выполните одно из следующих действий:

- В компьютерах Windows выберите значок **Безопасное извлечение устройства** в панели

- оповещений и выберите ваше устройство.
- В компьютерах Apple выберите устройство и затем выберите File > Eject (файл > извлечь).

2. Отсоедините кабель от вашего компьютера.

Удаление файлов

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Если вы не знаете назначение файла, не удаляйте его. В памяти прибора содержатся важные системные файлы, которые нельзя удалять.

- Откройте диск или том Garmin.
- При необходимости откройте папку или том.
- Выделите файл, который вы хотите удалить.
- Нажмите на кнопку Delete (удалить) на клавиатуре компьютера.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если вы используете компьютер Apple, то для окончательного удаления файлов необходимо очистить «Корзину».

ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Увеличение периода работы батареи

Вы можете выполнить ряд действий для продления периода работы батареи.

- Уменьшите период времени работы подсветки после ее включения.
- Уменьшите яркость подсветки.
- Отключите функцию включения подсветки при повороте запястья.
- Отключите беспроводную технологию Bluetooth, если вы не пользуетесь подключаемыми функциями.
- Используйте циферблат Connect IQ, который не обновляется каждую секунду.
- Например, используйте циферблат без секундной стрелки.
- Ограничьте оповещения от смартфона, отображаемые на экране устройства.

Устройство не может найти ближайшие поля для гольфа

Если процесс обновления полей для гольфа был прерван или отменен до завершения, в устройстве могут отсутствовать данные о полях для гольфа. Для восстановления этих данных необходимо снова выполнить процедуру обновления полей для гольфа.

1. Загрузите и установите обновления полей для гольфа из приложения Garmin Express.
2. Выполните безопасное отключение устройства.
3. Выйдите на улицу и запустите тестовый раунд гольфа, чтобы убедиться в том, что устройство находит ближайшие поля для гольфа.

Мой смартфон совместим с устройством?

Устройство Approach S60 совместимо со смартфонами, использующими беспроводную технологию Bluetooth Smart.



Информацию о совместимости см. на сайте garmin.com/ble.

Мой телефон не подключается к устройству


Включите беспроводную технологию Bluetooth на смартфоне.

Поднесите телефон на расстояние не более 10 м (33 футов) к устройству.

На смартфоне откройте приложение Garmin Connect Mobile, выберите  или  и выберите Garmin Devices (устройства Garmin) > Add Device (добавить устройство) для переключения в режим сопряжения.

На устройстве удерживайте в нажатом положении кнопку  и выберите  для включения технологии Bluetooth и переключения в режим сопряжения.

В устройстве настроен неверный язык

1. Находясь на экране времени, нажмите кнопку .
2. Прокрутите вниз до последней позиции в списке и выберите ее.
3. Прокрутите вниз до последней позиции в списке и выберите ее.
4. Прокрутите вниз до второй позиции в списке и выберите ее.
5. Выберите нужный язык.


В устройстве показаны неверные единицы измерения

1. Убедитесь, что вы выбрали верную настройку единиц измерения на устройстве.
2. Убедитесь, что в вашей учетной записи Garmin Connect выбраны верные единицы измерения.


Если единицы измерения на устройстве не совпадают с настройками вашей учетной записи Garmin Connect, то настройки устройства могут быть изменены при синхронизации устройства.

Перезагрузка прибора

Если прибор перестал реагировать на ваши команды, вы можете выполнить его перезагрузку. При этом ваши данные или настройки не удаляются.

1. Удерживайте кнопку  в нажатом положении в течение 12 секунд.


Устройство выключится.

2. Для включения устройства нажмите кнопку  и удерживайте ее в нажатом положении 1 секунду.

Восстановление всех настроек по умолчанию

ПРИМЕЧАНИЕ: При выполнении этой операции удаляется вся введенная пользователем информация и архив с занятиями.

Вы можете вернуть все настройки прибора к заводским значениям по умолчанию.

Выберите  > Settings > System > Restore Defaults > Yes (настройки > система > восстановить настройки по умолчанию > да).

Прием спутниковых сигналов

Для приема спутниковых сигналов устройство может потребоваться беспрепятственный обзор неба. Время и дата устанавливаются автоматически на основе спутниковых данных GPS.

1. Выйдите на улицу и найдите открытую площадку. Передняя часть прибора должна быть направлена к небу.
2. Дождитесь, пока устройство найдет спутники. На поиск спутниковых сигналов может потребоваться 30 – 60 секунд.

Улучшение приема спутниковых сигналов GPS

1. Регулярно выполняйте синхронизацию устройства с учетной записью Garmin Connect:

- Подключите устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля и приложения Garmin Express.
- Выполните синхронизацию прибора с приложением Garmin Connect Mobile с использованием смартфона с технологией Bluetooth.

Во время подключения к учетной записи Garmin Connect устройство выполняет загрузку информации о местоположении спутников на несколько дней, чтобы прибор мог быстрее находить спутниковые сигналы.

2. Вынесите устройство на улицу и найдите открытую площадку вдали от высоких зданий и деревьев.

3. Оставайтесь неподвижными в течение нескольких минут.

Слежение за активностью

Дополнительную информацию о точности слежения за активностью см. на сайте garmin.com/ataccuracy.

Устройство не показывает количество шагов за день

Счетчик шагов за день обнулется каждый день в полночь.

Если вместо количества шагов показаны прочерки, позвольте устройству принять спутниковые сигналы и автоматически настроить время.

Устройство неверно подсчитывает количество шагов

Если вам кажется, что устройство неверно подсчитывает количество шагов, попробуйте выполнить следующее:

- Не носите часы на доминантной руке.
- Носите устройство в кармане, когда толкаете коляску или газонокосилку.
- Носите устройство в кармане, если вы активно работаете только руками.

ПРИМЕЧАНИЕ: Устройство может воспринимать некоторые повторяющиеся движения (при мытье посуды, складывании белья или хлопках в ладоши) как шаги.

Количество шагов на экране устройства и в учетной записи Garmin Connect не совпадает

Количество шагов в учетной записи Garmin Connect обновляется при выполнении синхронизации с устройством.

- Выполните одно из следующих действий:
- Выполните синхронизацию количества шагов с приложением Garmin Connect.
- Выполните синхронизацию количества шагов с приложением Garmin Connect Mobile.
- Дождитесь, пока устройство выполнит синхронизацию.

Процесс синхронизации может занять несколько минут.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обновление приложения Garmin Connect Mobile или Garmin Connect не синхронизирует ваши данные и не обновляет количество шагов.

Минуты интенсивных занятий мигают

Во время интенсивных занятий, которые приближают вас к выполнению плана по минутам интенсивной нагрузки, показания минут интенсивных занятий мигают.

Занимайтесь не менее 10 минут подряд с умеренным или высоким уровнем интенсивности.

Получение дополнительной информации

Дополнительную информацию о данном устройстве можно найти на сайте Garmin.

Зайдите на сайт www.support.garmin.com.

Зайдите на сайт www.garmin.com/outdoor.

Зайдите на сайт <http://buy.garmin.com> или свяжитесь с дилером Garmin для получения информации о дополнительных аксессуарах и запасных частях.

Расшифровка символов

Приведенные ниже символы могут встречаться на табличках, закрепленных на устройстве или аксессуарах.



Значок утилизации и переработки WEEE; указывается на продуктах в соответствии с директивой 2012/19/EC об отходах электрического и электронного оборудования. Предназначен для ограничения ненадлежащей утилизации данного продукта; должен способствовать повторному использованию и переработке.

GARMIN[®]



NAVICOM[®]
navigation & communication