

roccobarocco
LUXURY

Smartwatch **ELITE**



User Instruction Manual



Активация и зарядка смарт-часов

Пожалуйста, совместите магнитный зарядный кабель с зарядным портом (с двумя металлическими контактами) на задней стороне смарт-часов. Когда смарт-часы указывают на низкий уровень заряда батареи, подключите их к кабелю до тех пор, пока на экране не появится символ полной зарядки. Устройство выполнено в виде единого блока; задняя крышка и батарея не подлежат снятию.



Скачивание и установка приложения

Добро пожаловать в использование этих смарт-часов.

Отсканируйте QR-код, чтобы скачать и установить приложение FitCloudPro на вашем мобильном телефоне.

Введение в функции

Подключение устройства

- Требуется Bluetooth-сопряжение: спарьте смарт-часы с вашим мобильным телефоном.
- После сопряжения смарт-часы получают доступ к контактам и истории звонков вашего телефона.

Данные активности

- Отображает количество шагов, пройденное расстояние и сожженные калории за день.
- Вы можете установить свои цели по шагам, расстоянию и калориям в приложении.



Спорт

- Предлагает различные спортивные режимы: ходьба, бег, велоспорт, пешие прогулки, плавание, йога, эллиптический тренажер, баскетбол и др.
- Нажмите на иконку, чтобы начать тренировку.



Записи тренировок

- Этот экран хранит данные из ваших последних 10 тренировок.
- Вы можете просмотреть продолжительность тренировки, частоту сердечных сокращений, сожженные калории и другие данные, зафиксированные во время тренировки.

Частота сердечных сокращений

- Перейдите в интерфейс измерения частоты сердечных сокращений. Когда зеленый свет на задней стороне смарт-часов включен, начинается измерение.
- Измерение завершается в течение 40 секунд, о чем сигнализирует вибрация.
- Если появляется сообщение «Часы не обнаружены», отрегулируйте или переоденьте смарт-часы.



Смена циферблата

- Нажмите и удерживайте главный экран в течение двух секунд, чтобы перейти в интерфейс смены циферблата.
- Проведите влево или вправо, чтобы изменить циферблат, затем нажмите для его выбора.





Центр управления

- Обзор функций: проведите вниз, чтобы увидеть «Не беспокоить», фонарик, настройки яркости, общие настройки, «Найти телефон», режим энергосбережения и информацию о системе.



Мониторинг сна

- Показывает статус сна за день. Данные обновляются ежедневно.
- При подключении к приложению данные могут синхронизироваться и сохраняться. Устройство пересчитывает новые данные ежедневно.



Измерение артериального давления

- Перейдите на экран измерения артериального давления. Когда зеленый свет на задней стороне смарт-часов включен, устройство начинает измерение.
- Измерение завершается вибрацией через 30/60 секунд.
- Измерение основано на технологии PPG (фотоплетизмография).



Кислород в крови (SPO2)

- Перейдите на экран оксиметрии. Когда зеленый свет на задней стороне смарт-часов включен, устройство начинает измерение.
- Измерение завершается вибрацией через 30/60 секунд.
- Измерение основано на технологии PPG.



Менструальный цикл

- После подключения смарт-часов к приложению активируйте напоминание о женском здоровье в приложении, чтобы просмотреть информацию о женском цикле на смарт-часах.
- Если в приложении выбрано мужское поле, информация о цикле не будет отображаться на часах.



Управление музыкой

- После подключения смарт-часов к приложению вы можете управлять мобильным музыкальным плеером: ставить на паузу и воспроизводить, регулировать громкость и пропускать треки.



Погода

- После подключения смарт-часов к приложению они отображают информацию о температуре и погоде в реальном времени.



Будильник

- После подключения к приложению вы можете установить одиночный будильник, ежедневный будильник или другие.
- Вы можете установить до пяти будильников.



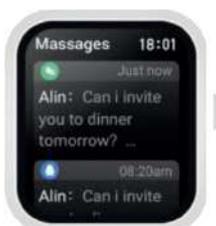
Секундомер

- Нажмите кнопку “Старт”, чтобы запустить секундомер.
- Нажмите кнопку “Стоп”, чтобы приостановить, и нажмите кнопку “Сброс”, чтобы сбросить секундомер.
- Вы можете сохранить до 99 записанных времен.



Таймер

- При использовании функции таймера есть предустановленные длительности. Вы можете нажать на соответствующее время для быстрого обратного отсчета или нажать “Настроить”, чтобы установить свое время.
- Нажмите “Старт”, чтобы начать таймер, “Пауза”, чтобы приостановить его, и “Сброс”, чтобы сбросить.



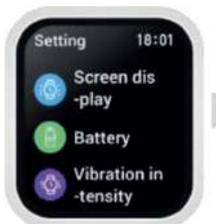
Уведомления

- После подключения смарт-часов к приложению включите желаемые уведомления (сообщения и т.д.) в приложении.
- Смарт-часы могут получать соответствующие сообщения и хранить до 15 последних уведомлений.



Найти телефон

- После подключения смарт-часов к приложению нажмите, чтобы найти свой телефон. Телефон начнет звонить, указывая на то, что он найден.
- Если смарт-часы не подключены к приложению, они отобразят уведомление о том, что подключение отсутствует.



Настройки

- В этом меню вы можете изменить настройки экрана: циферблат, яркость и время отображения.
- Вы также можете изменить язык, стиль меню, интенсивность вибрации, функции батареи, QR-код и системные настройки.



Напоминание о питье воды

- В приложении на вашем телефоне включите функцию напоминания о питье воды и установите время начала и окончания.
- Смарт-часы будут напоминать вам с интервалами о необходимости пить воду.



Дыхательные Упражнения

- В режиме дыхательных упражнений вы можете выбрать 1 или 2 минуты.
- Нажмите на соответствующее время, чтобы начать дыхательное упражнение. После нажатия “Начать” следуйте подсказкам на экране для вдоха и выдоха.



Напоминание о Сидячем Образе Жизни

- В приложении на вашем телефоне включите функцию напоминания о сидячем образе жизни и установите время начала/окончания, а также период “Не беспокоить”.

Часто задаваемые вопросы

1. Умные часы не включаются.

- Нажмите и удерживайте кнопку питания более 3 секунд, или батарея может быть разряжена. Пожалуйста, зарядите ее как можно скорее.

2. Bluetooth не подключен или не может подключиться.

- Попробуйте перезагрузить часы и повторно подключиться.
- Попробуйте выключить и снова включить Bluetooth, затем повторите подключение.
- Убедитесь, что ваш телефон не подключен к другим устройствам Bluetooth.

3. Измерения частоты сердечных сокращений/кровяного давления/кислорода неточные.

- Во время измерения плохой контакт с кожей может привести к неточным показаниям датчиков.
- Убедитесь, что датчик полностью соприкасается с вашим запястьем во время измерения.
- Для людей с темной кожей или очень волосатыми руками включите Расширенное измерение в приложении (Устройство > Расширенное измерение).

4. Данные о сне недостаточно точные.

- Отслеживание сна имитирует естественные часы сна и бодрствования человека; его необходимо носить обычно. Если вы носите его слишком поздно или засыпаете в необычное время, могут возникнуть ошибки.
- Часы не отслеживают данные о сне в течение дня; стандартный период отслеживания сна — с 21:30 до 12:00 следующего дня.

Для получения дополнительных вопросов, пожалуйста, посмотрите “Мои часто задаваемые вопросы” в приложении.

Спасибо, что выбрали умные часы **RB-ELITE!**